



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE CRIANZA DE MUJERES INDÍGENAS Y ESTADO
NUTRICIO DE SUS HIJOS(AS) HABITANTES DE HUAZALINGO Y TLANCHINOL, HIDALGO

TESIS DE CARÁCTER PROFESIONAL
PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRA EN SALUD PÚBLICA

PRESENTA:

L.N. RAQUEL BALDERRAMA DÍAZ

DIRECTORA: DRA. REBECA MARÍA ELENA GUZMÁN SALDAÑA

CODIRECTOR: DR. MARCOS GALVÁN GARCÍA

ASESORA: DRA. ANGÉLICA ROMERO PALENCIA

PACHUCA DE SOTO, HIDALGO, 2016



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
 Instituto de Ciencias de la Salud
 School of Health Sciences
 Área Académica de Medicina
 Department of Medicine
Maestría en Salud Pública
 Master in Public Health

Oficio No. ICSa/AAM/MSP/265/2016
 Asunto: Autorización de impresión de P.P.T.
 Pachuca de Soto, Hgo., Noviembre 21 del 2016

RAQUEL BALDERRAMA DÍAZ
ALUMNA DE LA MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA
 STUDENT OF THE MASTER IN PUBLIC HEALTH

Comunicamos a usted que el Comité Tutorial de su Proyecto de Producto Terminal denominado **“Prácticas alimentarias de crianza de mujeres indígenas y estado nutricional de sus hijos(as) habitantes de Huazalingo y Tlanchinol, Hidalgo”** considera que ha sido concluido satisfactoriamente, por lo que puede proceder a la impresión de dicho trabajo.

Atentamente.
 “Amor, Orden y Progreso”

MC.Esp. José Ma. Busto Villarreal
 Director del Instituto de Ciencias de la Salud
 Dean

MC. Esp. Luis Carlos Romero Quezada
 Jefe del Área Académica de Medicina
 Chair of the Department of Medicine

M. en S.P. Juan Carlos Paz Bautista
 Coordinador de la Maestría en Salud Pública
 Director of Graduate Studies Master in Public Health

JCPB'mchm*



Eliseo Ramirez Ulloa Núm. 400
 Col. Doctores
 Pachuca de Soto, Hidalgo, C.P.42090
 Teléfono:52(771) 71 720 00 Ext. 2366
 mtria.saludpublica@uaeh.edu.mx

www.uaeh.edu.mx

Pachuca de Soto, Hgo., Noviembre 21 de 2016

M. en S.P. JUAN CARLOS PAZ BAUTISTA
COORDINADOR DE LA MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA
DIRECTOR OF GRADUATE STUDIES MASTER IN PUBLIC HEALTH

Los integrantes del Comité Tutorial comunicamos a usted que el Proyecto de Producto Terminal denominado "*Prácticas alimentarias de crianza de mujeres indígenas y estado nutricional de sus hijos(as) habitantes de Huazalingo y Tlanchinol, Hidalgo*", de la alumna **Raquel Balderrama Díaz** con número de cuenta 131518, ha sido concluido y se encuentra en condiciones de continuar el proceso administrativo para proceder a la autorización de su impresión.

Atentamente.

"Amor, Orden y Progreso"

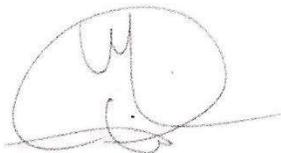
Dra. en Psic. Rebeca María Elena
Guzmán Saldaña

Directora



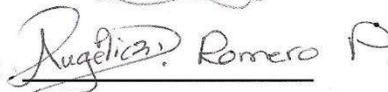
Dr. en Nutrición y alimentos Marcos
Marcelo Galván García

Codirector



Dra. en Psic. Angélica Romero
Palencia

Asesora



Agradezco al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, quien a través del programa de becas permitió la realización y culminación de mis estudios de maestría; así como a la coordinación de la Maestría en Salud Pública de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo por la gestión, apoyo y direccionalidad (677331).

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIA

Hay tanto que agradecer, que mi corazón se llena de alegría y bendición por estar rodeada de personas que me han apoyado incondicionalmente, quisiera iniciar este espacio agradeciendo;

A **Dios** por la vida, su amor, por tantas bendiciones, favores y su misericordia.

A mi **esposo** Isaí Benítez e **hijo** Yael Isaí por su amor incondicional, su apoyo, paciencia y por la comprensión en tantas ausencias, ustedes siempre han sido mi motivación.

A mis **padres, suegros, hermanas y hermanos** por todo su apoyo, cuidados a mi familia, por su impulso y oraciones.

A mi directora de tesis, la **Dra. Rebeca María Elena Guzmán Saldaña** por todas sus enseñanzas, paciencia, tiempo y direccionalidad constante; es una gran persona y profesionalista.

A mi codirector el **Dr. Marcos Galván García**, por la transferencia de su conocimiento, por su tiempo, excelente disponibilidad, ética y profesionalismo, es un gran ser humano;

A mi asesora, la **Dra. Angélica Romero Palencia**, por sus aportes, enseñanzas, tiempo y asesorías, valoro demasiado su apoyo;

A mis **colegas, amigos y compañeros** que apoyaron en alguna de las etapas de esta investigación, M.E.P. Armando Amezcua González, Dra. Dora Cecilia Gutiérrez, Tec. Jayro Enrique Martínez, L.N. Ivonne Pioquinto, L.N. Isela Madrid, LSC Reyna Bautista, L.N. Guadalupe Beltrán, L.N. Víctor Sánchez Arroyo, Ing. Artemia Itzelt López, Tec. Gabino Filiberto y Enf. Ana María Moreno.

A **Elia Juan Reyes** y las personas encargadas de los programas alimentarios de los **DIF Municipales de Huazalingo y Tlanchinol**, Hidalgo, por su apoyo, acompañamiento y gestión dentro de las comunidades participantes en este estudio.

Y especialmente quiero **dedicar esta tesis a mi esposo, mi hijo y mis padres** porque siempre me han apoyado, han creído en mi trabajo y me impulsan a crecer personal y profesionalmente ¡¡LOS AMO!!

