



*Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*

---

INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD

MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA

PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DE CRIANZA DE MUJERES INDÍGENAS Y ESTADO  
NUTRICIO DE SUS HIJOS(AS) HABITANTES DE HUAZALINGO Y TLANCHINOL, HIDALGO

TESIS DE CARÁCTER PROFESIONAL  
PARA OBTENER EL GRADO DE  
**MAESTRA EN SALUD PÚBLICA**

PRESENTA:

**L.N. RAQUEL BALDERRAMA DÍAZ**

DIRECTORA: DRA. REBECA MARÍA ELENA GUZMÁN SALDAÑA

CODIRECTOR: DR. MARCOS GALVÁN GARCÍA

ASESORA: DRA. ANGÉLICA ROMERO PALENCIA

PACHUCA DE SOTO, HIDALGO, 2016



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO  
 Instituto de Ciencias de la Salud  
 School of Health Sciences  
 Área Académica de Medicina  
 Department of Medicine  
**Maestría en Salud Pública**  
 Master in Public Health

Oficio No. ICSa/AAM/MSP/265/2016  
 Asunto: Autorización de impresión de P.P.T.  
 Pachuca de Soto, Hgo., Noviembre 21 del 2016

**RAQUEL BALDERRAMA DÍAZ**  
**ALUMNA DE LA MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA**  
 STUDENT OF THE MASTER IN PUBLIC HEALTH

Comunicamos a usted que el Comité Tutorial de su Proyecto de Producto Terminal denominado **“Prácticas alimentarias de crianza de mujeres indígenas y estado nutricional de sus hijos(as) habitantes de Huazalingo y Tlanchinol, Hidalgo”** considera que ha sido concluido satisfactoriamente, por lo que puede proceder a la impresión de dicho trabajo.

Atentamente,  
 “Amor, Orden y Progreso”

MC.Esp. José Ma. Busto Villarreal      MC. Esp. Luis Carlos Romero Quezada  
 Director del Instituto de Ciencias de la Salud      Jefe del Área Académica de Medicina  
 Dean      Chair of the Department of Medicine

M. en S.P. Juan Carlos Paz Bautista  
 Coordinador de la Maestría en Salud Pública  
 Director of Graduate Studies Master in Public Health

JCPB'mchm\*



Eliseo Ramirez Ulloa Núm. 400  
 Col. Doctores  
 Pachuca de Soto, Hidalgo, C.P.42090  
 Teléfono:52(771) 71 720 00 Ext. 2366  
 mtria.saludpublica@uaeh.edu.mx

[www.uaeh.edu.mx](http://www.uaeh.edu.mx)

Pachuca de Soto, Hgo., Noviembre 21 de 2016

**M. en S.P. JUAN CARLOS PAZ BAUTISTA**  
**COORDINADOR DE LA MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA**  
*DIRECTOR OF GRADUATE STUDIES MASTER IN PUBLIC HEALTH*

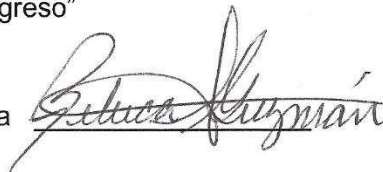
Los integrantes del Comité Tutorial comunicamos a usted que el Proyecto de Producto Terminal denominado "*Prácticas alimentarias de crianza de mujeres indígenas y estado nutricional de sus hijos(as) habitantes de Huazalingo y Tlanchinol, Hidalgo*", de la alumna **Raquel Balderrama Díaz** con número de cuenta 131518, ha sido concluido y se encuentra en condiciones de continuar el proceso administrativo para proceder a la autorización de su impresión.

Atentamente.

"Amor, Orden y Progreso"

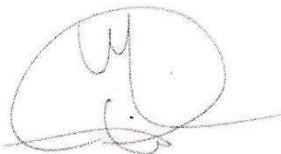
Dra. en Psic. Rebeca María Elena  
Guzmán Saldaña

Directora



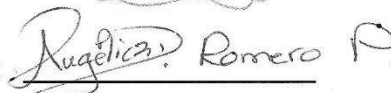
Dr. en Nutrición y alimentos Marcos  
Marcelo Galván García

Codirector



Dra. en Psic. Angélica Romero  
Palencia

Asesora



Agradezco al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, quien a través del programa de becas permitió la realización y culminación de mis estudios de maestría; así como a la coordinación de la Maestría en Salud Pública de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo por la gestión, apoyo y direccionalidad (677331).

## AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIA

Hay tanto que agradecer, que mi corazón se llena de alegría y bendición por estar rodeada de personas que me han apoyado incondicionalmente, quisiera iniciar este espacio agradeciendo;

A **Dios** por la vida, su amor, por tantas bendiciones, favores y su misericordia.

A mi **esposo** Isaí Benítez e **hijo** Yael Isaí por su amor incondicional, su apoyo, paciencia y por la comprensión en tantas ausencias, ustedes siempre han sido mi motivación.

A mis **padres, suegros, hermanas y hermanos** por todo su apoyo, cuidados a mi familia, por su impulso y oraciones.

A mi directora de tesis, la **Dra. Rebeca María Elena Guzmán Saldaña** por todas sus enseñanzas, paciencia, tiempo y direccionalidad constante; es una gran persona y profesionalista.

A mi codirector el **Dr. Marcos Galván García**, por la transferencia de su conocimiento, por su tiempo, excelente disponibilidad, ética y profesionalismo, es un gran ser humano;

A mi asesora, la **Dra. Angélica Romero Palencia**, por sus aportes, enseñanzas, tiempo y asesorías, valoro demasiado su apoyo;

A mis **colegas, amigos y compañeros** que apoyaron en alguna de las etapas de esta investigación, M.E.P. Armando Amezcua González, Dra. Dora Cecilia Gutiérrez, Tec. Jayro Enrique Martínez, L.N. Ivonne Pioquinto, L.N. Isela Madrid, LSC Reyna Bautista, L.N. Guadalupe Beltrán, L.N. Víctor Sánchez Arroyo, Ing. Artemia Itzelt López, Tec. Gabino Filiberto y Enf. Ana María Moreno.

A **Elia Juan Reyes** y las personas encargadas de los programas alimentarios de los **DIF Municipales de Huazalingo y Tlanchinol**, Hidalgo, por su apoyo, acompañamiento y gestión dentro de las comunidades participantes en este estudio.

Y especialmente quiero **dedicar esta tesis a mi esposo, mi hijo y mis padres** porque siempre me han apoyado, han creído en mi trabajo y me impulsan a crecer personal y profesionalmente ¡¡LOS AMO!!























































































































































































































































































































































































































