



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

**INSTITUTO DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES
ÁREA ACADÉMICA DE SOCIOLOGÍA Y DEMOGRAFÍA
CENTRO DE ESTUDIOS DE POBLACIÓN**

ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN EL ESTADO DE MÉXICO

TESIS

**QUE PARA OBTENER EL GRADO DE:
MAESTRO EN ESTUDIOS DE POBLACIÓN**

P R E S E N T A:

OMAR ÁVILA FLORES

ASESOR: DR. ASSAEL ORTIZ LAZCANO

PACHUCA, HIDALGO

MAYO, 2011.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA	5
CAPÍTULO I	
TEORÍA DE LA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA Y ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO	
1.1 Envejecimiento demográfico	10
1.2 Teorías sobre el envejecimiento	21
1.3 Transición demográfica	23
1.4 Envejecimiento en México	28
1.5 Envejecimiento demográfico y crecimiento económico	31
CAPÍTULO II	
DINÁMICA DEMOGRÁFICA DEL ESTADO DE MÉXICO	
2.1 Características geográficas del Estado de México	39
2.1.1. Clima	40
2.1.2. Hidrografía	41
2.1.3 Biodiversidad y Áreas Naturales	41
2.2 Características demográficas del Estado de México	42
2.2.1 Educación	51
2.3 Características económicas del Estado de México	53
2.3.1 Ingresos	54
2.3.2 Empleo	55
2.4 Seguridad Social	56
CAPITULO III	
METODOLOGÍA ENCUESTA SOBRE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN EL ESTADO DE MÉXICO (ESEDEM-2008).	
Presentación	60
3 Síntesis del Diseño y Selección de la Muestra	61
3.1.1 Diseño de la muestra y Unidades de Muestreo: Fase I	61
3.1.2 Diseño de la muestra y Unidades de Muestreo: Fase II	67
3.2 Los Cuestionarios	69
3.3 Logística Operativa	71
3.3.1 Primera etapa: Identificación de Viviendas particulares con población objetivo	71
3.3.2 Segunda etapa: Aplicación de los cuestionarios de hogar e individual	73
3.4 Resultados del Trabajo de Campo	74

CAPITULO IV

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ENVEJECIDA EN EL ESTADO DE MÉXICO

4.1 Resultados de la Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México ESEDEM-2008	88
---	----

CAPITULO V

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

5.1 Conclusiones	134
5.2 Resultados	137
5.3 Limitaciones de la investigación	150
5.4 Comentario Final	151
5.4.1 El Envejecimiento Demográfico en el Estado de México en el futuro	151

BIBLIOGRAFÍA	154
---------------------	------------

ÍNDICE DE MAPAS

Mapa 1 Localización del área de estudio, Estado de México.	40
---	----

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro No. 1 Población Total del Estado de México de 1930-2005	42
Cuadro No. 2 Proyecciones de Población Total del Estado de México 2006-2011	46
Cuadro No. 3 Tasa media de crecimiento anual de la población por períodos intercensales de 1950 a 2005	46
Cuadro No. 4 Población total por grandes grupos de edad 2000-2005, según sexo	47
Cuadro No. 5 Indicadores Demográficos Estatales	48
Cuadro No. 6 Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	49
Cuadro No. 7 Población residente por condición migratoria, 2005	50
Cuadro No. 8 Distribución porcentual de la población inmigrante de 5 y más años de edad, al Estado de México, según lugar de residencia en 1995 y 2000	51
Cuadro No.9 Distribución de Localidades Rurales y AGEB Urbanas en muestra FASE I	62
Cuadro No.10 Distribución de Hogares con al menos un adulto de 60 años y más	64
Cuadro No.11 Distribución de hogares en muestra Fase II	67
Cuadro No.12 Resultados del Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas	72
Cuadro No.13 Resultados del Filtro para Conteo de Individuos por Hogar	73
Cuadro No. 14 Resultado de la Entrevista de Hogar	76
Cuadro No. 15 Resultado de Respuesta a nivel Individual	77
Cuadro No. 16 Hogares entrevistados con al menos un adulto mayor	78
Cuadro No. 17 Resultados de entrevistas urbanas y rurales	84
Cuadro No. 18 Factores de corrección por edad y sexo (FAES1)	86
Cuadro No. 19 Factores de corrección por edad y sexo (FAES2)	87
Cuadro No. 20 Población Adulta Mayor de Mujeres y Hombres en el Estado de México, 2008	90
Cuadro No. 21 Esperanza de vida de de la población 1950-2011	91
Cuadro No. 22 Estado Civil de la Población Adulta Mayor de Mujeres y Hombres en el Estado de México, 2008	92
Cuadro No. 23 A lo largo de su vida los adultos mayores tuvieron hijos (as) en el Estado de México	95
Cuadro No. 24 Correlación de Pearson de los hijos (as) nietos (as) de los adultos mayores en el Estado de México	98
Cuadro No. 25 Actividad Actual de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	99
Cuadro No. 26 Grupos de Edad por Decenios de los Adultos Mayores que laboran en el Estado de México, 2008	99
Cuadro No. 27 ¿Los Adultos Mayores en su trabajo son? en el Estado de México, 2008	102
Cuadro No. 28 Horas que trabajan mujeres y hombres por grupos decenales	103
Cuadro No. 29 Percepción mensual por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	104
Cuadro No. 30 Correlación de Pearson de las horas trabajadas y percepción por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	106
Cuadro No. 31 Adultos mayores que reciben pensión o jubilación en el Estado de México, 2008	112

Cuadro No. 32 Causas de la pensión de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	113
Cuadro No. 33 Institución de donde proviene la pensión de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	114
Cuadro No. 34 En caso de fallecer el titular de la pensión, el conyugue recibiría esta, en el Estado de México, 2008	115
Cuadro No. 35 El conyugue recibe ingresos por pensión, en el Estado de México, 2008	116
Cuadro No. 36 Instituciones que brindan atención médica a los adultos mayores, en el Estado de México, 2008	118
Cuadro No. 37 Estado de salud de los adultos mayores, en el Estado de México, 2008	123
Cuadro No. 38 La Morbilidad de los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008	125
Cuadro No. 39 Redes de Apoyo familiar, social y reciprocidad a los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008	126
Cuadro No. 40 Parentesco de los apoyos a los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008	127
Cuadro No. 41 Estado Civil de las personas que brindan apoyos a los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008	128
Cuadro No. 42 Parentesco de los apoyos brindados de los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008	130
Cuadro No. 43 Estado civil de las personas a las que los Adultos Mayores, les brindan algún apoyo, en el Estado de México, 2008	131

ÍNDICE DE GRAFICAS

Gráfica No.1 Estructura de la población del Estado de México 2000	43
Gráfica No.2 Estructura de la población del Estado de México 2005	44
Gráfica No.3 Estructura de la población del Estado de México 2010	45
Grafica No. 4 Personas con las que viven las adultas mayores mujeres en el Estado de México, 2008	93
Grafica No. 5 Personas con las que viven los adultos mayores hombres en el Estado de México, 2008	94
Gráfica No. 6 Diagrama de dispersión del total de hijos (as) y nietos (as) de los adultos mayores del Estado de México	97
Grafica No. 7 Ocupación principal de los Adultos Mayores hombres que laboran en el Estado de México, 2008	100
Grafica No. 8 Ocupación principal de los Adultos Mayores mujeres que laboran en el Estado de México, 2008	101
Grafica No. 9 Diagrama de dispersión de las horas trabajadas y percepción por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	105
Grafica No. 10 Percepción laboral de bonos por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	107
Grafica No. 11 Percepción laboral de reparto de utilidades por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	107
Grafica No. 12 Percepción laboral de jubilación o pensión por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	108
Grafica No.13 Percepción laboral de servicio médico por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	109

Grafica No. 14 Percepción laboral de vales de despensa por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	109
Grafica No. 15 Percepción laboral de crédito a la vivienda por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	110
Grafica No. 16 Percepción laboral de seguro de vida por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	111
Grafica No. 17 Dinero por pensión que recibe su conyugue, en el Estado de México, 2008	111
Grafica No. 18 Percepción laboral de aguinaldo por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008	117
Grafica No. 19 En el último año a que instituciones de salud acudieron los adultos mayores, en el Estado de México, 2008	121
Grafica No. 20 Persona que atiende los problemas de salud de las mujeres mayores de 60 años y más, en el Estado de México, 2008	122
Grafica No. 21 Persona que atiende los problemas de salud de los hombres mayores de 60 años y más, en el Estado de México, 2008	123

AGRADECIMIENTOS

Agradezco primeramente a **DIOS**, por ser mi fiel amigo, por haberme dado la inteligencia, sabiduría y fortaleza de continuar con mis estudios de posgrado, bendecirme con todo lo que tengo y nunca soltarme de su mano.

Alabaré a **Jehová** con todo el corazón, en la compañía y congregación de los rectos, grandes son las obras de **Jehová**. Salmo 111: 1-2

A cada uno de los miembros de mi hermosa **FAMILIA** ya que a pesar de la distancia y el tiempo, hoy gracias a **DIOS** vemos reflejado los esfuerzos y sacrificios que vivimos juntos.

Gracias al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (**CONACyT**) por el apoyo brindado, para la realización de mis estudios de maestría.

A la **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo**, por abrirme sus puertas y darme la oportunidad de crecer personal y profesionalmente,

Al cuerpo académico de la Maestría en Estudios de Población ICSHU-UAEH, especialmente al coordinador de la Maestría, el **Dr. Sócrates López Pérez**, por confiar en mí y darme la oportunidad de continuar con mis estudios profesionales.

A mi director de tesis, el **Dr. Assael Ortiz Lazcano**, por asesorarme a lo largo de mi tesis y acompañarme en este camino que hoy culmina, con el presente proyecto, por compartir sus conocimientos y su tiempo incondicionalmente.

A mi amigo el **Dr. Hugo Montes de Oca Vargas** por asesorarme externamente, por tus grandes conocimientos brindados, tu apoyo incomparable y tu valioso tiempo.

Al coordinador del Centro de Investigaciones y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP-UAEMex), el **Dr. B. Jaciel Montoya Arce**, por la base de datos proporcionada para la realización de esta tesis.

A mis compañeros de la Maestría en Estudios de Población, generación 2009-2010.

Y a mis amigos, **Marcelino, Lorena, Joaquín, Erendira, Marco, Ramiro**, por ayudarme desinteresadamente y estar conmigo a lo largo de la maestría, y aun después...

Gracias a todos...

Gracias por ayudarme a lograrlo...

OMAR AVILA FLORES

DEDICATORIAS

A **DIOS**, por darme la oportunidad de crecer personal y profesionalmente.

Examíname, oh **Dios**, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno. Salmo 139: 23-24.

A mi esposa **MARLENE**, por apoyarme a realizar este proyecto, por tus sabios consejos de seguir adelante por el bienestar de nuestra familia, los sacrificios y preocupaciones, a pesar del tiempo y de la distancia, para ti con mucho amor.

A mi hijo **JESUS**, por ver reflejada la gran misericordia de **Dios** con nuestra familia, porque a pesar del tiempo y la distancia, cada día me llenas de orgullo, me alegras el corazón y me das motivos de seguir adelante, este trabajo con mucho amor

A mí **PADRE**, por haberme dado la vida y guiarme por el camino recto, por enseñarme a ser responsable en todo proyecto, por tu apoyo incondicional y motivarme a cada momento.

A mi **MADRE**, por tus infinitas oraciones a Dios, por tu especial forma de ser, por tu comprensión en los momentos difíciles y por el amor que siempre me das, gracias por estar cuando te necesito.

A mis hermanos **ALE** y **EDITH**, por apoyarme y estar siempre a mi lado, por preocuparse y comprenderme, por ayudarme cuando más lo necesitaba.

A **LIZ**, **OSMAR** y **MEREDITH**, por su apoyo y su ayuda incondicional, por ser parte de mi vida, con mucho cariño les dedico este trabajo.

A mis suegros **FRANCISCO** y **MARÍA DE LOS ÁNGELES**, por estar presentes a lo largo de esta etapa de mi vida que hoy culmina, por su apoyo incondicional brindado a mi familia.

A mis cuñados **HÉCTOR** y **MIGUEL**, por estar siempre preocupados por mí y alentarme en todo momento, para poder terminar este ciclo, a ustedes con aprecio.

A mi tío **CESAR**, por tu apoyo, amistad y compromiso que demuestras para mi familia.

Finalmente para toda mi **FAMILIA** y a todos los que me hicieron falta mencionar, pero de que alguna manera, hicieron posible cerrar este ciclo de mi vida, les dedico este trabajo a todos ustedes.

En ti, oh **Jehová**, he confiado, no sea yo confundido jamás; líbrame en tu justicia. Inclina a mí tu oído, líbrame pronto; Se tú mi roca fuerte, y fortaleza para salvarme. Salmo 31: 1-2.

OMAR AVILA FLORES

ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN EL ESTADO DE MÉXICO

INTRODUCCIÓN

Los cambios sociales ocupan un lugar central en la vida del ser humano y todo ello queda reflejado en la propia evolución de las ciencias sociales, lo que incluye también a los estudios de población. El cambio social es el progresivo reconocimiento del papel de mujeres y hombres desempeñan en estos fenómenos, es en ese sentido, el objetivo de este trabajo de investigación el hacer el análisis de las características sociodemográficas de la población adulta mayor, en el Estado de México.

Este tema de investigación el envejecimiento demográfico en el Estado de México, tiene como eje central el análisis del envejecimiento, partiendo de las teorías existentes, principalmente de la “teoría de la transición demográfica” de la que se pretende hacer un balance crítico, generando un marco histórico contextual para abordar el tema.

El envejecimiento demográfico tiene un impacto en toda la estructura poblacional y trastoca la esfera pública, económica y política del país. Existen varios criterios para concebir estadísticamente la población envejecida, el cual se maneja el grupo de 65 años y más, o el de 60 años y más. En el trabajo de investigación la población de interés comprende a las personas de 60 años y más.

El proyecto de investigación tiene un objeto de estudio de gran impacto teórico y social donde la población no es una consecuencia del desarrollo económico, sino que las condiciones del envejecimiento como las demás variables sociodemográficas están estrechamente vinculadas y se relacionan mutuamente.

El sentido renovador de este trabajo, es tener un instrumento proporcionado por el Centro de Investigaciones y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP, UAEMex), como la Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México, (ESEDEM-2008), fuente fundamental de datos para la presente investigación.

El poder analizar el envejecimiento así como sus características demográficas de la población en el Estado de México en el año 2008, me permitirá observar e interpretar los posibles problemas de empleo, vivienda, salud, y de asistencia que se requerirá en los próximos años.

El Estado de México es la entidad federativa más poblada de la República Mexicana, ya que cuenta con el mayor número de población con 60 años o más en números absolutos y porcentuales. En esta investigación se analizan las características sociodemográficas de este grande grupo de edad, al cual se le denomina adultos mayores, con la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM 2008).

La clara tendencia hacia el envejecimiento demográfico en la entidad mexiquense, cada vez es más frecuente ya que convivir con un adulto mayor dentro de los hogares, era una situación poco vista en décadas anteriores. Este fenómeno demográfico genera la necesidad de contar con información actualizada, información que los censos y conteos de población no proporcionan, ya que los primeros por su periodicidad y los segundos por solo dar a conocer las características de la vivienda.

Es de mucha importancia generar información especializada que complete los huecos informativos de los censos y conteos de población para actualizar las políticas públicas en atención a este grupo poblacional. Respecto a lo anterior, el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP, UAEMex), levantó una encuesta sobre envejecimiento con perspectiva sociodemográfica en el año 2008, para lo cual se aplicaron dos cuestionarios, uno dirigido a los hogares con al menos un adulto mayor, y otro, a todos los individuos mayores de 60 años residentes en cada hogar seleccionado. Los datos correspondientes al cuestionario individual contienen los resultados que se analizan en esta investigación.

En décadas recientes, el Estado de México se ha caracterizado por presentar una dinámica que tiende claramente hacia el envejecimiento demográfico, dinámica inmersa en complejos cambios sociales y económicos. La dinámica poblacional del país y sobre todo la del Estado de México, tuvo transformaciones relevantes entre 1930 y 1970. En la década de 1930, la economía mexiquense estaba basada fundamentalmente en el sector primario, actividad que se convirtió en uno de los pilares más fuertes del crecimiento económico nacional y estatal en las siguientes décadas. Se puede ubicar la primera fase de la transición demográfica en la década de 1930, cuando se comenzó

a registrar un descenso de las tasas de mortalidad, mientras que las tasa de fecundidad aún eran altas.

Para la década de 1940, la economía mexiquense seguía desarrollándose en torno a la actividad agropecuaria y a la exportación de materias primas hacia Estados Unidos de América. La población continuaba rejuveneciéndose, ya que la tasa de mortalidad seguía en descenso y las tasas de fecundidad se mantenían en aumento.

En la década de 1950, la entidad presentó un importante crecimiento de las industrias de bienes de consumo, extractiva y manufacturera, mientras las tasas de fecundidad seguían aumentando y las de mortalidad bajando. El auge del desarrollo industrial en la entidad se dio en dos grandes polos de desarrollo económico, los municipios conurbados al Distrito Federal de ese entonces (Tlalnepantla, Naucalpan y Cuautitlán Izcalli) y el corredor industrial Toluca Lerma.

A comienzos de la década de 1960 se intensifica el desarrollo industrial en el Estado de México ya que se fortalece, con la entrada de la industria extranjera automotriz y del transporte. El rápido crecimiento industrial originó un desarrollo paralelo del sector terciario, pues requería para su funcionamiento, una serie de actividades relativas a la distribución, comercialización y consumo de mercancías, así como la ampliación del aparato gubernamental.

Entre 1970 y 1980, el Estado de México pasó de ser una entidad expulsora de población a una entidad receptora de población en edad de trabajar. En la década de 1980, la crisis económica frenó drásticamente el crecimiento industrial y perdió el dinamismo observado en décadas anteriores.

En el aspecto demográfico, durante la década de 1970 se da el auge del crecimiento demográfico en el Estado de México, debido a la persistencia de las altas tasas de fecundidad y al aumento de la inmigración interestatal de población joven, fenómenos que determinaron la tasa de crecimiento más alta en la historia demográfica en la entidad, la cual fue de 7.6 por ciento anual en esta década, casi al doble de la tasa registrada a nivel nacional (3.4 por ciento anual).

Para 1980, se presentaba una disminución en la tasa de crecimiento de la población en la entidad, como resultado del descenso pronunciado de la fecundidad, la cual provocó una reducción de la base de la pirámide de población. Durante la década de 1990, en lo demográfico, el crecimiento poblacional fue de tres por ciento en la entidad, de tal forma que en el año 2000 más de 50 por

ciento de la población tenía entre 15 y 59 años de edad. En cambio, la población con 60 años de edad constituyó 7.1 por ciento a nivel nacional y 5.8 por ciento en la entidad, porcentaje similar al registrado en 1960 en la entidad (INEGI, 1990, 2000).

El Estado de México ha sido una de las entidades del país con mayor dinamismo económico, caracterizado por un desarrollo económico heterogéneo. Lo anterior está estrechamente relacionado con la desigualdad social, la pobreza y la marginación de amplios sectores de la población tanto infantil, como en edad productiva y senescente. Dada la revisión del contexto económico que acompaña los cambios demográficos ocurridos en la entidad mexiquense entre 1930 y 1970, queda claro que la población que tiene actualmente 60 años o más paso buena parte de su vida laboral en un contexto económico de crisis recurrentes y periodos cortos de recuperación.

En el año 2005, la entidad mexiquense se encontraba inmersa en una fase posterior a la transición demográfica, cercana al nivel del reemplazo y con una esperanza de vida de continua en ascenso, por lo que las estructuras por edad de la población van encaminadas hacia su propio envejecimiento. El INEGI ha estimado que en 2020 la proporción de población con 60 años o más, será de 11.9 por ciento, tanto que en la entidad como a nivel nacional, y para 2030 constituirá 17.8 por ciento del total de la población mexiquense cifra superior a 16.8 por ciento que se espera para el país en ese año.

En la actualidad, poco más de la octava parte de los adultos mayores que viven en todo el país se encuentran radicando en el Estado de México, y la entidad mexiquense cuenta con el mayor número de personas de 60 años o más en todas las entidades federativas de la república mexicana, además, tiene como particularidad, el más alto índice de feminización en el país, lo que significa que el número de las mujeres es superior al de los hombres entre los adultos mayores, y tiende a aumentar conforme avanza la edad, debido a que las mujeres presentan una esperanza de vida mayor que la de los hombres.

Con lo mencionado anteriormente parte nuestra pregunta de investigación ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los adultos mayores que radican en el Estado de México en el año 2008?, con lo cual nuestro objetivo general y específicos son los siguientes:

OBJETIVO GENERAL

- Analizar las características sociodemográficas del envejecimiento demográfico en el Estado de México.

OBJETIVO ESPECÍFICOS

- Conocer las condiciones de las actividades económicas de los adultos mayores en el Estado de México en el año 2008.
- Analizar las características de la seguridad social de los adultos mayores en el Estado de México.
- Analizar las condiciones de salud que presentan los adultos mayores.

Para dar respuestas al envejecimiento demográfico, se parte de las siguientes ideas que sirven como hipótesis para conocer que hechos suceden en el Estado de México.

- A mayor ingreso de las actividades económicas de los adultos mayores en el Estado de México, se incrementan los bienes para la mejora de las condiciones de su vida futura.
- Con las actividades laborales que desarrollan o desarrollaron los adultos mayores a lo largo de su vida laboral, estos cuentan con mayor seguridad social para ellos y sus familiares.
- El Estado de México por ser la entidad federativa del país más poblada, presenta las mejores condiciones de salud para la población envejecida.

METODOLOGÍA

La metodología empleada para esta investigación es a partir del método transversal cuantitativo con el objeto de identificar de manera general un problema hasta llegar a lo más específico que son las características sociodemográficas del envejecimiento demográfico en el Estado de México. En este sentido se parte del trabajo de gabinete, donde se aborda la información teórica y estadística sobre el tema de investigación como son: envejecimiento demográfico, transición demográfica en México y el Estado de México.

Esta investigación en su primera parte cuenta con el soporte teórico y para su desarrollo se analizan artículos relacionados con la temática de envejecimiento demográfico y sus características demográficas del Estado de México, relacionando elementos históricos, teóricos, metodológicos, conceptuales y estadísticos fundamentados en la Encuesta Sobre Envejecimiento del Estado de México (ESEDEM-2008), que orientan el desarrollo de este trabajo.

La fuente de datos es la Encuesta Sociodemográfica del Envejecimiento Demográfico del Estado de México (ESEDEM 2008). Dicha encuesta forma parte del proyecto de investigación intitulado “Diagnóstico integral de la situación actual del envejecimiento demográfico en el Estado de México”, que se lleva a cabo en el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población de la Universidad Autónoma del Estado de México. La encuesta fue aplicada durante los meses de junio, julio y agosto del año 2008. La encuesta consta de dos instrumentos de captación de información: 1) un cuestionario de hogar, y 2) un cuestionario individual. De esta manera contamos con dos bases de datos: una de hogares donde reside al menos un adulto mayor y otra donde se capturan las características individuales de las personas con 60 años o más.

La ESEDEM es una encuesta probabilística de la población residente en hogares con al menos un adulto mayor (60 años o más), lo que permite aproximarse al estudio de las condiciones de vida de dicha población. Durante el trabajo de campo se aplicó un censo a todas las viviendas particulares ocupadas, existentes en las manzanas y segmentos seleccionados¹. En el operativo de campo se visitaron 2 304 viviendas para lograr 1 998 entrevistas de hogar completas. Además, se logró completar 2 434 entrevistas individuales completas de ancianos residentes en esos 1 998 hogares.

El instrumento más importante de este trabajo, es el análisis a la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México ESEDEM-2008. La muestra de información seleccionada es representativa estadísticamente para toda la entidad mexiquense. La encuesta tiene por objetivo conocer como se encuentra la población envejecida en el Estado de México, para ello se recurrirá a indicadores sociodemográficos de la vivienda, empleo, residencia seguridad social, educación, etc.

¹ Se seleccionaron 140 Ageb (áreas geoestadísticas básicas) y 60 localidades rurales, según la distribución de población urbana y rural en la entidad.

Otra base de datos que utilizare es, XII Censo general de población y vivienda, 2000 así como el II Conteo de población y vivienda 2005. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, 2000 y 2005. También las proyecciones de la población en México 2000-2050, México: Consejo Nacional de Población, 2002.

En el Capítulo I denominado Teoría de la Transición Demográfica y Envejecimiento Demográfico se aborda, como el envejecimiento ocupa un espacio de investigación demográfica actual, es un fenómeno mundial, aunque con características propias entre las regiones y los diferentes países del mundo. En los países desarrollados se presentó a una velocidad menor que la que están experimentando en los países en vías de desarrollo, se analiza el envejecimiento paralelo al crecimiento económico en México y en el Estado de México. Además de analizar las teorías sobre el envejecimiento, donde básicamente utilizamos la teoría de la transición demográfica para nuestra investigación.

El Capítulo II denominado Dinámica Demográfica del Estado de México, se analiza como se ha desarrollado la dinámica demográfica en el Estado de México, principalmente de la población de 60 años y más que reside en esta entidad, se parte de los aspectos geográficos y características sociodemográficas de la entidad, así como la incorporación de las características económicas de la población, su localización y los fenómenos demográficos que se presentan en la entidad.

En el Capítulo III denominado Metodología Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM 2008), se refiere a la metodología y estructuración de la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM, 2008), donde se explica desde la síntesis del diseño y selección de la muestra, el diseño de la muestra y las unidades del muestreo. los cuestionarios, la logística operativa, los resultados de campo, etcétera, la importancia de esta encuesta es conocer las características de los individuos con 60 años y más del Estado de México, ya que es la entidad con mayor población a nivel nacional y que en las próximas décadas tendrá el reto de atender esta población. Además de la participación económica, seguridad social, salud y apoyos familiares, así como las instituciones y programas gubernamentales que atienden a esta población.

A lo que se refiere el Capítulo IV denominado Características de la Población Envejecida en el Estado de México, se analizan los resultados arrojados de la Encuesta Sobre Envejecimiento

Demográfico en el Estado de México realizada en el año 2008 (ESEDEM-2008). Donde se identifican las características socioeconómicas de las personas adultas mayores en el territorio mexiquense, mediante la aplicación del cuestionario individual de cada una de la persona adulta mayor entrevistada. Y donde se identifican en qué condiciones económicas, sociales y de salud se encuentra las personas adultas mayores de 60 años y más.

Y en el último Capítulo denominado Resultados y Conclusiones, se interpretan las características sociodemográficas de los adultos mayores en el Estado de México en el año 2008, y ofrece algunas conclusiones de la investigación, haciendo una reflexión final en torno al problema del envejecimiento de la población y sus efectos inmediatos, además del impacto económico y familiar en la sociedad.

CAPITULO I

En este capítulo se muestra como el envejecimiento ocupa un espacio de investigación demográfica actual, es un fenómeno mundial, aunque con características propias entre las regiones y los diferentes países del mundo. En los países desarrollados se presentó a una velocidad menor que la que están experimentando en los países en vías de desarrollo.

CAPÍTULO I

TEORÍA DE LA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA Y ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

1.1 Envejecimiento Demográfico

El envejecimiento ocupa un espacio de investigación demográfica actual, es un fenómeno mundial, aunque con características propias entre las regiones y los diferentes países del mundo. En los países desarrollados se presentó a una velocidad menor que la que están experimentando en los países en vías de desarrollo. En América Latina y el Caribe, los cambios en la estructura de edad y el envejecimiento demográfico responden a un proceso acelerado, interviniendo la disminución de la mortalidad general e infantil a mediados del siglo pasado y con el drástico descenso de la fecundidad entre mediados del decenio de 1960 y comienzos de la década de 1970. En esta región el envejecimiento se presenta en un contexto de pobreza, inequidad social, desempleo y una creciente desigualdad en los ingresos. Se pueden interpretar cuatro tipos de envejecimiento a continuación se describen.

El envejecimiento incipiente, en este grupo se encuentran los países (Bolivia, Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua y Paraguay, cuyas proporciones de envejecidos varían entre 5% y 7% de personas de 60 años y más en el año 2000 y alcanzarían valores de entre 15% y 18% en 2050 y que presentan niveles reducidos de la fecundidad. Este proceso podría acelerarse si en estos países se consolida y se incrementa la baja fecundidad.

Se presenta también el envejecimiento moderado donde se engloba los países (Belice, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guyana, México, Perú, República Dominicana y Venezuela). Donde las proporciones de personas envejecidas varían entre 6% y 8% de personas de 60 años y más, que hacia el 2050 superarán el 20% y que representan declives acentuados en la tasa de fecundidad. Son países que tuvieron procesos de cambios importantes en la fecundidad entre 1965 y 1990, aproximadamente.

Hay un envejecimiento moderado avanzado, aquí están incluidos los países (Bahamas, Brasil, Chile, Jamaica, Suriname y Trinidad y Tobago), cuyas proporciones de personas envejecidas están comprendidas entre 8% y 10% y que experimentarán un aumento rápido de este porcentaje hasta cifras de 25% a 30 % de personas mayores.

Por último y menos importante el envejecimiento avanzado, donde forman parte de este grupo los países (Argentina y Uruguay, pioneros en el envejecimiento en América Latina, Cuba y varios países del Caribe, Antillas Neerlandesas, Barbados, Guadalupe, Martinica y Puerto Rico), cuya estructura está representada por envejecidos en más tiempo (CELADE, 2001).

El envejecimiento demográfico supone también un envejecimiento social, que guarda relación con los cambios recientes en los mercados de trabajo y sus entornos en cuanto que privilegian la fuerza de trabajo joven, lo cual complica la situación de subsistencia de los adultos mayores que no disponen de jubilación ni reciben ingresos por concepto de trabajo.

Además el envejecimiento demográfico coincide con la transición epidemiológica, la cual implica el paso de una situación caracterizada por el predominio de enfermedades transmisibles hacia las no transmisibles o crónico degenerativas e incapacidades que empiezan a tener impacto en las estructuras de servicios de salud especialmente demandadas por la población en edades avanzadas.

En este nuevo milenio nuestro país está experimentando un intenso proceso de cambio que implica múltiples transiciones en las esferas económica, social, política, urbana, epidemiológica y demográfica. El país está avanzado en estas transiciones aunque tardara algún tiempo para concluir cada una de ellas.

Podemos entender al envejecimiento demográfico como producto de la transición demográfica entendida resultado de la reducción significativa de los niveles de mortalidad y fecundidad, con todos los efectos que esto genera en la estructura de edades de la población. Se considera que de acuerdo con el grado de reducción de ambas variables, existen cuatro etapas en la transición demográfica: incipiente, moderada, plena y avanzada. En las dos primeras, la mortalidad baja progresivamente aunque la fecundidad se mantiene en los mismos niveles o inicia su declive con mucha lentitud. En la etapa plena ambas variables se encuentran en franca declinación y en la última etapa siguen en descenso pero sus variables tienden a equilibrarse. (Miró, 2003).

Al descender, la fecundidad y la mortalidad modifican sistemáticamente la estructura por edades de la población. En general se considera que estos son los principales cambios en la estructura de edades que caracterizan la transición y el envejecimiento demográfico (Miró, 2003; Ham, 1999).

Se distinguen diversos enfoques sobre el proceso de envejecimiento en diversas disciplinas, los cuales son los siguientes:

- a) **Enfoque Demográfico:** donde lo colectivo y con una delimitación de las edades que es importante debido a las condiciones cambiantes que existen por grupos de edad al interior de la gran clasificación de edad avanzada, junto con las diferencias de sexo y por grupo social.

La vejez en términos de grupos de edad, lleva a identificar los márgenes de las cohortes de edad comprendida, comenzando por los que inician el conjunto de personas de la llamada tercera edad, pero también lo que podría considerarse el umbral de entrada a esa edad, a partir de los años últimos de la adultez y primeros de la vejez.

En México la transición demográfica está caracterizada por un incremento brusco y acelerado de la población longeva, lo que procura una serie de ajustes sociales, los cuales no se han dado a la misma velocidad de los cambios en la estructura de la población. Esto ha producido una problemática y un reto tanto para el sistema económico y familiar como para las prestaciones de servicios médicos y sociales.

Además de existir una longevidad diferencial por género, las mujeres sobreviven más que los hombres. La esperanza de vida de los varones es menor que la de las mujeres. En conclusión en nuestro país existe una tendencia a envejecer en forma acelerada y esto afectará a un mayor número de personas en términos absolutos, este proceso de envejecimiento de la población será más rápido que el de los países desarrollados.

- b) **Enfoque Biológico:** la variable predominante es la salud, aunque el aumento en la esperanza de vida no necesariamente repercute en la calidad de vida y en la salud. Desde el punto de vista biológico, el envejecimiento se puede definir como el proceso que está asociado generalmente a una disminución en la eficiencia del funcionamiento orgánico y que lleva, más tarde o temprano a la muerte.

Envejecimiento primario, está basado en las raíces de la herencia. Hay cambios inevitables en el detrimento de la persona relacionados con el tiempo, independientemente del estrés, de los traumas

o de las enfermedades. Envejecimiento secundario, considerado como la falta de capacidades, como resultado de traumas y enfermedades.

La ciencia parece carecer todavía de criterios para determinar el momento en que una persona se transforma en anciana. Lansing menciona el proceso progresivo desfavorable, de cambios ordinariamente ligados al paso de tiempo, que se vuelven perceptibles después de la madurez y concluye invariablemente en la muerte.

El envejecimiento es mejor definido en términos funcionales como un proceso inevitable y progresivo de menoscabo de la capacidad para adaptarse, ajustarse y sobrevivir. La senectud es una condición en la cual la declinación de la capacidad funcional física, mental o ambas, se han manifestado mensurable y significativamente (Goldfarb, 1965).

La Organización Mundial de la Salud, en el Programa de Promoción de la Salud de los Ancianos para Latinoamérica y el Caribe, refiere en la reunión Mundial del Envejecimiento en 1983, la ancianidad se le considera como una etapa de la vida, en un sentido similar a la concepción holística que se ha utilizado ya en los estudios de la niñez y de la juventud: se toma en cuenta que en cada etapa el humano está caracterizado por el factor biológico, pero necesariamente éste está implicado en las dimensiones de desarrollo personal psicológicas y socioculturales.

Las nociones de la tercera y cuarta edad están de todas maneras afectadas también por las condiciones socioeconómicas y socioculturales. La tercera edad corresponde a la etapa de la jubilación profesional (generalmente entre los 60 y 65 años) hasta que se pierda la autonomía e independencia. La que podría identificarse como la cuarta edad, aparece cuando ya se ha perdido totalmente dicha independencia y autonomía de las personas esta etapa se inicia generalmente entre los 80 años.

- c) **Enfoque Socioeconómico:** los cambios en la actividad económica y social giran en torno a las desvinculaciones, adaptaciones frente al envejecimiento que en gran parte procuran la continuidad y la búsqueda de interacciones simbólicas.

La vejez va unida al análisis de lo que se considera población económicamente activa, el viejo se identifica con la población que se encuentra en retiro de su trabajo. En nuestro país solo una proporción baja de personas de la tercera edad es formalmente jubilada, la mayoría tiene que seguir

trabajando para poder subsistir aproximadamente el 4.28% de la PEA son adultos mayores (INEGI, 2000).

La situación económica para las personas ancianas, principalmente sus ingresos influyen en su posición social, por lo tanto, en su salud, en la propiedad y mantenimiento de su vivienda e incluso, en la continuidad de sus relaciones sociales. Los ingresos adecuados a las necesidades de cada persona pueden permitir a los ancianos sentirse bien y mantener alta su propia estima (Cabirol, 1981).

En México se observó que si se compara la situación económica de las personas de mayor edad frente a la de sus hijos y nietos, los abuelos tienen los más bajos niveles socioeconómicos en los sectores mayoritarios de la población (Leñero y Fernández, 1983). La población económicamente activa en México “con algún plan de jubilación es apenas del 35 por ciento, y de la población mayor de 60 años sólo el 19 por ciento cubre algún tipo de pensión” (Ham Chande, 1996).

d) Enfoque Familiar: donde los ciclos de vida son más evidentes ante los distintos roles que se desempeñan dentro de la familia en función a la edad.

En el modelo de “familiar tradicional consanguínea” existe una vinculación intergeneracional. La persona que llega a la vejez cuenta con todos los miembros que forman el grupo consanguíneo, ya sea por una vinculación directa intradoméstica o por una indirecta intradoméstica.

El hecho de que la vejez esté acentuada en el sector femenino hace que la mujer dentro de un modelo de familia consanguínea, incluso en una nuclear pero vinculada a la parentela se traslade a la vivienda de alguno de los hijos.

La migración es otro factor que contribuye a la permanencia de este modelo: las zonas metropolitanas atraen a una población trabajadora, pero una vez que el inmigrante individual logra ubicarse dentro del mercado de trabajo y de la urbe, reconstruye su propia unidad doméstica y después se convierte en foco de reubicación de los demás miembros de la familia consanguínea, incluyendo a los ancianos. Es así como la familia se constituye también para ellos en una unidad de mediación y de asimilación al medio urbano.

En el modelo de la “familia nuclear” en el contexto urbano, basado en la relación de pareja, donde los hijos se separan al llegar a determinada edad en especial cuando forman otra familia, el anciano no tiene lugar preferente. Una vez casados, los hijos suelen abandonar a sus padres. Prevalecen los valores de autonomía que ellos mismos transmitieron. Por ello se considera natural que los viejos vivan solos incluso en la viudez o con algún hermano soltero o separado de su pareja que viva por su cuenta. Es posible que se pueda presentar la inseguridad y el sentimiento de estar desprovistos del apoyo familiar.

La familia nuclear tiene la ventaja de adquirir autonomía y libertad, pero experimenta la desventaja del aislamiento y la atomización, sobre todo en el contexto urbano. El modelo nuclear resulta problemático para las personas de la tercera edad, una vez que sus familias de procreación se han desintegrado. Las perspectivas para la vejez en esta unidad resultan un tanto críticas y sin grandes aspiraciones. Los ancianos sienten que estorban y que desentonan en el clima familiar de esposos e hijos. Como alternativa se requiere la recomposición de un “modelo mixto”.

Los ciclos de vida familiar se entrelazan necesariamente en tres generaciones sucesivas de abuelos, padres e hijos. En la familia nuclear, los ciclos vitales de la misma ocurren de manera un tanto lineal y unilateral, sus etapas se presentan en una sola dimensión, los padres, una vez casados, fundan su propio hogar y procrean a sus hijos, que mientras son menores de edad, viven con ellos.

Este modelo imita al de Estados Unidos, el cual es cada vez más generalizado, se da en un plano profesional, en donde está presente el proceso de individuación, más que uno de tipo corporativo familístico. Lo que importa resaltar es que la persona de la tercera edad encuentra en las formulas de organización familiar de tipo mixto apoyos y espacios de expresión recíprocos propios de la interacción multifamiliar o socio comunitaria.

- e) **Enfoque Psicológico y de Desarrollo Humano:** en función de los cambios que se imponen en la personalidad, las metas y las oportunidades. Jacques Laforest (1991) define a la vejez como el estado de una persona que por razón de su crecimiento en edad sufre una decadencia biológica de su organismo y un receso de la participación social.

Por su lado Erikson (1988) describe ocho estadios del hombre, en la última etapa la llama el ciclo está completado, está representado por la integridad del ego. En este proceso del desarrollo del ego existe la aceptación que no tiene de su fe, de su esencia y del significado real de vida.

En enfoque a trabajar en la presente tesis es el enfoque demográfico, ya que esta investigación como lo mencionamos en párrafos anteriores, la metodología empleada es transversal cualitativa, ya que el país esta caracterizado por un incremento brusco y acelerado de la población en edades avanzadas.

El envejecimiento humano siempre ha estado presente en la sociedad humana, sin embargo su presencia se incrementó a la par de los progresos de la medicina, presencia de fármacos, medicamentos y un paulatino aumento en las esperanzas de vida. González al intentar definir que es el envejecimiento, llega a la conclusión que se ha convertido en un tema de tanto interés en la época actual y en gran medida obedece al cambio sustancial en la composición poblacional que se está dando en diversas partes del mundo.

La población de edad de 60 años y más está aumentando conforme transcurren los años, en una parte se debe al descenso de la natalidad aunado a esto a una alta expectativa de vida, respondiendo esto a los adelantos en la tecnología para salvar vidas, lo que ha impactado en que a muchas personas de diferentes edades puedan tener la oportunidad de incrementar su esperanza de vida.

Al hablar de envejecimiento es necesario mencionar que existen dos procesos, de hecho uno se encuentra subordinado al otro, el de envejecimiento individual el de envejecimiento a la población. En el envejecimiento individual hay dos grandes divisiones de factores que tiene una función principal; los endógenos y exógenos. El envejecimiento general de la población de un país se encuentra directamente ligado al cambio en la estructura de población, específicamente a la dinámica demográfica que ha movido a todas las sociedades. Sobresalen de forma peculiar los siguientes factores:

- a) Reducción de la tasa de natalidad
- b) Aumento de la esperanza de vida
- c) Movimientos migratorios de la población.

El envejecimiento de la población trae consigo fuertes repercusiones en el desarrollo del país, por la amplia variedad de sectores a los que afecta: salud, educación, infraestructura, comercio, entre otros.

Sin embargo, para entender este proceso de envejecimiento, resulta necesario analizar como la vida se compone de lapsos sucesivos determinados por características físicas y mentales, muestras de comportamientos, actividades realizadas, papeles sociales en periodos que se designan como ciclos de vida. En la más simple de las conceptualizaciones aparte de la gestación se divide en tres ciclos delimitados por particularidades biológicas (Romero, 2003).

El primero es el ciclo reproductivo, el cual inicia con el nacimiento, es la etapa del crecimiento físico, cuando se desarrollan capacidades se acumula fortaleza, donde un reto mayor es sobrevivir, es una época de dependencia sobre los progenitores. Siguiéndole el ciclo reproductivo, donde una tarea biológica fundamental es gestar nuevos seres, protegerlos y asegurar la continuidad de la especie. Asimismo se trata de dar continuidad al grupo social, los valores culturales. Derivadas de estos propósitos, las características, eventos que marcan esta etapa son la independencia, el trabajo, la actividad sexual, la formación familiar, la procreación, el cuidado de la descendencia, la responsabilidad por la familia y la sociedad.

Finalmente viene la etapa posreproductiva cuando toma lugar la paulatina degradación física y mental que se califica como envejecimiento que causa pérdidas de capacidad y autonomía. Toda la vida concluye con la muerte, aunque es cierto que esta no siempre llega al final del tercer ciclo, sino que puede suceder en cualquier momento.

A los factores físicos se le agregan condiciones sociales, económicas, culturales, psicológicas que afectan los ciclos en variedades tan innumerables, que puede asegurarse que cada persona tiene su propia y única historia de vida. Más aún las determinantes de los ciclos de vida sus peculiaridades no siempre son las mismas a lo largo del tiempo espacio, observándose diferentes variaciones dependiendo la época, culturas, también los conceptos que se manejen.

Las características, eventos y roles sociales correlacionados con las edades delimitan los ciclos de vida, dan forma a su curso de historia de vida, a su vez, las particularidades propias deben aplicarse para definir y describir las etapas de la vejez. Las condiciones, vivencias, prácticas, tradiciones y disposiciones legales sobre el envejecimiento forman parte del esquema conceptual del envejecimiento humano (Rowland, 1991).

Desde la perspectiva familiar, se identifica a los adultos mayores con la salida del último hijo del hogar o con la llegada de los nietos, de hecho este grupo de especialistas ha considerado como un sinónimo el ser adulto mayor o el pertenecer a la tercera edad.

El nombre de la tercera edad ha sido acuñado en las iniciativas francesas, surgió a mediados de siglo en Francia para caracterizar a las personas de edad avanzada, jubiladas o pensionadas con baja productividad y bajo consumo (Barquin, 1999). Los estudios fijan una edad determinada o de establecer su condición de pensionado o jubilado. Se hace notar que el término denota que se trata de personas en edad avanzada que ya no tienen las responsabilidades de los adultos, pero que cuentan con funcionalidad, capacidad suficiente para actuar con autonomía, llevar una vida con significado y calidad, encontrando satisfacción en la actividad en la búsqueda de nuevas experiencias.

Sin embargo, se sabe que en el proceso de envejecimiento, esta tercera edad también tiene una terminación, salvo excepciones, se llega a una etapa de pérdidas severas de salud y autonomía que imponen dependencia una disminución considerable en la calidad de vida. Actualmente como se han incrementado las esperanzas de vida, no se habla de la tercera edad, sino de una cuarta edad. Por ello diversos teóricos consideran a la vejez, como la tercera edad y la ancianidad es la cuarta edad (Ham, 2003).

Zetina advierte que la etapa de la vejez, o de la vida después de los 60 o 65 años, es un periodo que se ha alargado como parte del proceso demográfico del envejecimiento y que, además, sigue incrementándose, de tal manera que es ahora una porción mayor del lapso de vida. Esto ha llevado a la conveniencia de no considerarlo un periodo único, sino dividido en etapas, dependiendo de las edades y las condiciones de la vejez. La más simple de las divisiones sobre esta etapa considera

una tercera y una cuarta edad, distinguiendo una de otra por el grado de dependencia, baja o alta, asociado con las edades avanzadas.

Patricio Solís, en su artículo *El ingreso a la cuarta edad en México: una aproximación a su intensidad, calendario e implicaciones en el apoyo familiar y social a los ancianos*, comienza preguntándose cuál es el umbral por el que se pasa de la tercera a la cuarta edad. Basándose en la información de la Encuesta Nacional Sociodemográfica del Envejecimiento en México, realizada por el CONAPO en 1994, asienta que esta determinación puede hacerse a través de las incapacidades, el deterioro funcional y la autopercepción negativa de la salud.

Aunque la información de la encuesta es limitada y con problemas de calidad, Solís da cuenta que de la población de 60 años y más de edad, 17.5% se encuentra en condiciones que los llevan a calificarlos como de la cuarta edad. Esta condición resulta más desventajosa para la mujer, pues 20 por ciento de estas están en esa categoría, mientras que los hombres el porcentaje es de 15 por ciento.

Analizando las condiciones por grupos de edad, se da cuenta que en la población de 75 años y más el porcentaje con baja dependencia que se manifiesta, principalmente, en problemas de salud e incapacidad para la realización de las actividades inherentes a la vida cotidiana. De esta manera, como umbral estadístico de la cuarta edad se propone la edad de 75 años. Esta división es importante ante la necesidad de ponderar las demandas que puede acarrear el proceso de envejecimiento sobre los sistemas de salud y de apoyo. Ciertamente que ésta no es una edad determinista, pues se encuentra una heterogeneidad y una serie de factores que afectan la entrada a la cuarta edad.

Esta terminología dice que la edad avanzada es una simple acumulación de años cronológicamente vividos, dentro de la cual se comprende la vejez la ancianidad. Por otra parte, la vejez o tercera edad sería esa primera parte de la edad avanzada en la cual las apariencias físicas, las actividades y los papeles en la vida señalan un envejecimiento, pero que este se da con la suficiente autonomía en términos de bienestar físico, capacidad mental, involucramiento social así como autonomía económica, como para llevar una vida adecuada e independiente con suficiente calidad. La siguiente

fase será la ancianidad o cuarta edad, caracterizada por una o varias pérdidas de autonomía, física, mental, social y económica en lo que mucho tiene que ver los deterioros de salud las pérdidas de capacidad y económica relacionadas con edades avanzadas.

Al tratar de dilucidar el envejecimiento humano, inmediatamente se pueden discutir diversas acepciones, las cuales permiten desde la óptica médica, la fisiológica y la social, la cual es de mayor prioridad analítica en el presente trabajo, centrándose en los problemas de corte demográfico los problemas que de acuerdo a las proyecciones de población se avizoran en un corto y mediano plazo.

Cronológicamente, si bien es cierto que el envejecimiento significa experiencia, también lo que es que biológicamente es el conjunto de cambios estructurales y funcionales que experimenta un organismo como resultado del simple transcurrir del tiempo. Estos cambios, provocados por la acumulación de edad, conducen irreversiblemente a un decrecer en la eficiencia funcional del organismo, y por lo tanto en una reducción de la capacidad para sobrevivir que culmina en la muerte (Sánchez Salgado, 1990).

Históricamente existe un fuerte debate en torno al envejecimiento de los seres humanos, diversos historiadores sostiene que existe evidencia empírica suficiente para afirmar que los antiguos pobladores de las civilizaciones antiguas, como el caso de Egipto, Israel, además de los antiguos pueblos mexicanos, superaban los 70 u 80 años de vida con facilidad. Por ejemplo, se ha estimado que los faraones Ramses I y II vivieron en promedio 92 años cada uno. En el caso de los antecesores de los patriarcas judíos, se dice que vivieron más de 100 años, un ejemplo fue Moisés con 120 años, hasta llegar a las edades de 300, 600 y hasta más de 800 años (Enciclopedia Antigüedades Judías, 1990).

En el caso de los antiguos mexicanos, los cronistas afirmaron que las poblaciones de indios, entre sus características importantes estaban la longevidad, así como también tenían pocas enfermedades o padecimientos, que se les reconocía socialmente a los ancianos como personas de experiencia y respeto. Incluso, sólo la población envejecida estaba facultada para tomar y emborracharse con pulque, dado que se consideraba que por su experiencia en la vida, no incurrían

en disparidades o mala conducta estando bajo el efecto de esta bebida alcohólica (Molina, 1944; Mendieta, 1945; Sahagún, 1992 Motolinía, 1903, 1988, 1989, Torquemada, 1978).

Por su parte, la demografía histórica parece indicar lo contrario, que el hombre hasta del siglo XVIII tenía altas tasas de fecundidad y mortalidad. Por ello en el año 12,000 a.C., había entre 7 y 10 millones de habitantes en la tierra, en el año 33 de nuestra era, convivían entre 250 y 300 millones de humanos. Alrededor del año 1750, esta cifra llegó a 800 millones, para 1950 se incrementó a 2,500 millones, para 1980 se alcanzaron los 5,000 millones y para el año 2000 esta cifra fue de 6,000 millones de habitantes.

A continuación se buscará discutir y elucidar las diferentes teorías del envejecimiento, con la finalidad de conocer las diversas posturas sobre este fenómeno social de un impacto inconmensurable de nuestros días.

1.2. Teorías sobre el Envejecimiento

Como se relega a las personas de la tercera edad existen varias teorías entre ellas: de la actividad, asumiendo que una población envejecida al igual que los adultos jóvenes tienen las mismas necesidades sociales, psicológicas de mantenerse en actividad. De esta manera, se presume que las personas se mantendrán social y psicológicamente aptas, dicha tesis central de esta teoría puede resumirse: cuanto mayor un número de roles o actividades opcionales posean las personas según entran en edades avanzadas, mejor resistirá los efectos desmoralizantes de salir de los roles obligatorios a los que ordinariamente se les da prioridad en la vida adulta (Sánchez Salgado, 1990).

Socialmente la teoría de los roles establece que debido a una serie de cambios especialmente asociados a la tecnología y modernización que se expone la persona de edad avanzada iba afectando su posición en la sociedad, arriesgándose a una pérdida de roles señalando que las personas durante diferentes etapas de su vida van asumiendo unos roles más que otros que a su vez van disminuyendo en la edad avanzada, roles como padre o madre entre otros. La teoría funcionalista del envejecimiento afirma que la vejez es una pérdida progresiva de funciones, por ello,

se genera una ruptura abrupta con la sociedad, de esta manera el anciano cada vez se vuelve más dependiente de sus seres cercanos.

Por esta razón sobresale la teoría del modernismo basada en la presunción de que la vejez es una experiencia negativa aplicable universalmente postulando la pérdida inevitable de poder y estatus de la población envejecida según se moderniza una sociedad tradicional, la pérdida de estatus social no es peculiar de las culturas occidentales si no que es una experiencia universal en todas las culturas donde los procesos de modernización están ocurriendo independientemente de las tradiciones económicas, religiosa, políticas y sociales (Sánchez Salgado, 1990).

A la teoría económico política del envejecimiento, la cual sostiene que el factor determinante de la condición de las personas envejecidas, tiene que ser el momento de su jubilación, la cual debe ser suficiente para llevar una vida digna y honorable. Este concepto se articula con la teoría de la dependencia estructurada, la cual afirma que la organización así como sistema de la producción se encuentra en el origen de la dependencia, en ese sentido los viejos cada vez requerirán de mayores apoyos, tanto sociales, económicos, familiares, así como planes, programas de asistencia social por parte del Estado (Solís Soberon, 1999a).

Existen varios criterios para concebir estadísticamente la población envejecida, que van desde la visión médica, hasta la sociodemográfica. En diversos documentos revisados se utilizan, bien sea al grupo de 60-65 años y más. Sin embargo, la edad de entrada al envejecimiento debe tomar en consideración los incrementos en las esperanzas de vida así como mejores condiciones en el aspecto de la salud, mejor situación económica del anciano junto con sus prestaciones sociales. Por estas razones, los países desarrollados aumentan el consenso de preferir los 65 años, por el contrario, en los países en desarrollo las mismas consideraciones inclinan la preferencia por los 60 años. Las Naciones Unidas recomiendan que la tercera edad inicie a los 60 años, es por ello que en el presente documento la población de interés comprende al grupo de población de 60 años y más.

Las teorías sociales del envejecimiento han jugado un papel importante en la gerontología social a lo largo de su proceso. Han hecho contribuciones e interpretación de su significado en aspectos sociales/psicológicos, así como su concepto en el mundo contemporáneo. Concluyendo estas

teorías no nos ofrecen todas nuestras respuestas a algunas preguntas que nos preocupan en cuanto a la adopción social de las etapas del envejecimiento. Las experiencias del envejecimiento son universales como se ha planteado. La situación de vida de la población envejecida varía de acuerdo al tiempo y lugar es decir de sociedad en sociedad. Sin embargo existen ciertos eventos similares que viven las personas envejecidas haciendo de esta una experiencia diferente a otras en su vida.

1.3 Transición Demográfica

En nuestro país, el avance de la transición demográfica, está transcurriendo paulatinamente pero irremediablemente, se trata de un proceso generalizado para la población, aunque con niveles variables, todas las regiones del país marchan hacia sociedades más envejecidas. Las características de este proceso motivan a preocupaciones urgentes.

El envejecimiento se produce y se seguirá produciendo en el futuro a un ritmo más rápido que el registrado históricamente y desafortunadamente se dará caracterizado por una alta incidencia de pobreza, una persistente inequidad social, un nulo desarrollo institucional y baja cobertura de la seguridad social.

El envejecimiento como fenómeno es uno de los cambios demográficos más extraordinarios y significativos en el universo contemporáneo ha sido un proceso donde atraviesan todas las sociedades cuando pasan por una serie de comportamientos comenzando con bajos crecimientos demográficos con altas tasas de mortalidad/fecundidad, dando final de un bajo crecimiento pero con niveles bajos en lo que corresponde a cada tasa.

Los cambios demográficos de los últimos decenios se insertan en el denominado proceso de la transición demográfica. Si bien el concepto transición demográfica tuvo su origen el intentar explicar la relación entre los cambios demográficos socioeconómicos en Europa durante el siglo XVIII, su uso se ha extendido hasta el presente, tanto por que se refiere a procesos demográficos identificables aun en diferentes situaciones históricas, como por el hecho que constituye una propuesta de explicar la dinámica demográfica a la luz de sus interrelaciones con factores sociales, económicos y culturales. (Zavala de Cosío, 1992).

Científicamente la teoría de transición demográfica ha demostrado que el crecimiento de la población de forma abrupta, se dio a partir del año 1700, paralelamente con la revolución industrial. Por ello, de acuerdo con los planteamientos eurooccidentales se entiende por transición demográfica, el paso de un estado de equilibrio poblacional con alta fecundidad y mortalidad, asociado a un proceso de desarrollo socioeconómico o modernización (Monterrubio, 1993). La transición demográfica es un proceso que se fue construyendo a través de las experiencias de los primeros países que lograron su desarrollo socioeconómico en Europa Occidental, entre los que destacan principalmente Francia e Inglaterra (Zavala de Cosío, 1995a).

La transición demográfica ha sido descrita como un proceso de larga duración que transcurre entre dos situaciones extremas una inicial, de bajo crecimiento demográfico con altas tasas de mortalidad y fecundidad, otro de bajo crecimiento pero con niveles también bajos en las respectivas tasas. Entre ambas situaciones de equilibrio se identifica dos momentos principales. El Primero, las tasas de crecimientos de la población aumenta como consecuencia del descenso de mortalidad, el segundo dicho crecimiento disminuye debido al descenso posterior a la fecundidad.

Sin embargo, es un proceso complejo, los países difieren respecto al momento en que inicio al ritmo de los cambios de fecundidad y mortalidad así como respecto a los cambios en otras variables estrechamente relacionadas, tales como el lugar de residencia las conductas asociadas a la formación de las uniones tal como planificación familiar. No obstante entre las diferencias hay un cierto consenso en que la transición demográfica se ha dado en el seno de las transformaciones sociales, económicas que han ocurrido en algunas regiones, aunque existe una relación entre esa transición, donde se dan cambios complejos o difíciles de entender.

La transición demográfica europea se desarrollo a la par de un mejoramiento económico de los países occidentales, principalmente a partir de la Revolución Industrial, específicamente en la segunda mitad del siglo XVIII, impactando en diversos ámbitos, teniendo una influencia en toda la estructura o sistema social. Estos cambios modificaron no sólo las estructuras productivas, también impactan dicha organización familiar. El establecimiento de nuevas fábricas demanda fuerza de trabajo que se asentaba en los suburbios de las emergentes ciudades, sin embargo, hasta entonces

la alta natalidad continuaba siendo característica y condición sine qua non del sistema capitalista (Cougain, 1983).

Los países europeos paulatinamente empezaron a sufrir en sus estructuras poblacionales, el proceso de envejecimiento, aunque cabe resaltar que esta etapa llevó aproximadamente 200 años en llevarse a cabo, aunque algunos países como son el caso de Francia, Alemania, Japón y Holanda, se preocuparon por establecer políticas, planes de programas tendientes a solucionar las necesidades de su población envejecida.

Una de las características del fin de la transición demográfica es el envejecimiento poblacional. Este envejecimiento ha constituido un problema para todos los países desarrollados, ya que no se garantizan las medidas asistenciales ni con el crecimiento económico actual ni previsto, según el crecimiento vegetativo de la población. La transición demográfica ha terminado para algunos países desarrollados en los años 60 y 70, es decir ningún país del mundo se ha extinguido las últimas generaciones abundantes de dicha transición demográfica. Sin embargo, ya están presentes las generaciones reducidas del ciclo moderno de la población. Esto implica que tales generaciones más abundantes no sean más jóvenes, sino adultas e incluso viejas. El Histograma de frecuencias adopta una forma de campana. A este fenómeno se le llama envejecimiento poblacional, que desaparecerá cuando se extingan las últimas generaciones de la transición demográfica.

En este momento el histograma de frecuencias adoptará un aspecto de columna existente en el régimen antiguo de población es posible que la mortalidad catastrófica vuelva a tener un protagonismo determinante, pero no sabemos cuáles serán los factores que desencadenen esa sobre mortalidad.

Las variables demográficas analizar entre uno de ellos, es el tamaño de población de un lugar o Estado. Esta cantidad de habitantes depende tanto de factores internos así como externos. Entre los factores internos existen relaciones entre la cantidad de nacimientos así como fallecimientos de una determinada población. Es lo que se denomina crecimiento vegetativo o natural.

Dentro de los factores externos se considera el saldo migratorio, sea la diferencia entre inmigrantes o emigraciones, que influyen positivamente o negativamente sobre el crecimiento de una población. Es decir, se produce en relación al progreso o desarrollo económico representado por adelantos en educación, medicina e higiene y por una urbanización/industrialización crecientes. La transición demográfica se divide en cuatro etapas que se describen a continuación:

- Primera: se caracteriza por niveles de fecundidad y mortalidad elevados. El crecimiento vegetativo es muy bajo.
- Segunda: presenta un descenso de la mortalidad debido a los mejores avances científicos tal como el área médica, empieza a aumentar las esperanzas de vida, dado que dicha fecundidad continúa siendo elevada. La acusada diferencia entre ambas tasas (mortalidad y fecundidad) determina un alto crecimiento vegetativo. Los países de África en su mayoría están en esta etapa.
- Tercera: se observa una disminución de la fecundidad y mortalidad. El crecimiento vegetativo es moderado, las esperanzas de vida al nacer sigue aumentando. Corresponde a varios países de Asia, respectivamente también a países como Paraguay/Ecuador, en América.
- Cuarta: es también considerada el fin de la transición. Las tasas de mortalidad y fecundidad son bajas. La esperanza de vida al nacer es de 65 años. El crecimiento vegetativo es moderado por lo tanto está estancado. Corresponde al continente europeo en su totalidad así como a la mayor parte de los países de América.

Algunos autores distinguen una quinta etapa caracterizada por la disminución progresiva de las poblaciones debido a que la fecundidad no alcanza el nivel mínimo de reemplazo generacional es decir el crecimiento vegetativo es negativo. Esta situación afecta principalmente a varios países de Europa, como Italia y Alemania.

En general, se advierte una gran variedad de situaciones a nivel mundial, en mayor medida la diferencia se presenta entre el grupo de los países se encontraba ubicada en las primeras etapas de la transición, dato que coincide con las más altas tasas de crecimiento demográfico del mundo. Esto

demuestra una gran homogeneidad dentro del continente, por ejemplo, en 1950 el número de jóvenes era 10 veces superior al de ancianos.

En cambio, en América Latina y Asia, se advertían grandes disparidades regionales, especialmente en la primera no sólo entre países, también dentro de ellos, pues coexistían poblaciones que se ubicaban en diversas etapas de la transición demográfica.

El grupo de los países desarrollados presenta gran homogeneidad. La mayoría ha completado el proceso de la transición demográfica ubicándose en una última etapa. Al disminuir la tasa de fecundidad y de mortalidad, les ocasionaba a estos países consecuencias graves como el problema del envejecimiento. La proporción de población mayor de 65 años ascendía al 7.9 por ciento en este grupo de países. Se destacan América anglosajona así como también Europa Occidental (con excepción de España y Portugal).

Ninguno de los países del mundo se encuentra en la primera etapa, la mayoría ya ha alcanzado una cuarta etapa. África y el sudoeste de Asia constituyen las excepciones. Los países de África localizados al sur del Sahara excepto Sudáfrica se encuentran en una segunda etapa de la transición debido a que continúan las altas tasas de natalidad y han disminuido las de mortalidad. Es el continente con mayor crecimiento demográfico.

Comparando con el año de 1950 se advierte que la mayoría de los países de América Latina y Asia han llegado a la cuarta etapa con cierta velocidad, pero a través de distintos caminos. Los países latinoamericanos completan algunas etapas de disminución de la mortalidad con mayor rapidez que las de la fecundidad. En cambio, los países de Asia completan dichas etapas de la fecundidad más rápidamente que las de la mortalidad, convirtiendo al continente en un caso excepcional dentro del llamado Tercer Mundo.

Los países industrializados han finalizado en su totalidad todas las etapas de la transición. Incluso algunos países europeos han llegado a una nueva situación, llamada por algunos autores quinta etapa, caracterizada por tasas de crecimiento negativo debido a tasas de fecundidad por debajo del nivel de reemplazo y a una mortalidad más elevada por el envejecimiento de la población.

1.4 Envejecimiento en México

En los inicios del siglo XX, México tenía 13.6 millones de habitantes. Era una época en la cual nacían muchos, la tasa bruta de natalidad era de 46.5 por mil habitantes, pero dicha mortalidad también era muy alta, al grado que las esperanzas de vida de los mexicanos se estimaba tan sólo en 25.4 y 30.0 años tanto para hombres como para mujeres respectivamente (Camposortega, 1992). El crecimiento oscilaba entre 1.0 por ciento y 1.5 por ciento anual, como consecuencia de una alta mortalidad infantil, había entre 250 y 270 fallecimientos de niños por cada mil nacidos vivos, los niveles de mortalidad general oscilaban entre 33 defunciones por cada mil habitantes. Durante esta época, la estructura por edad se podía descomponer de la siguiente manera 39 por ciento menores de 15 años, 57 por ciento en edad reproductiva y 4 por ciento de la población tenía 60 años y más (Alba, 1977, Camposortega, 1993; Benítez Zenteno, 1999).

La mortalidad durante el periodo de 1910 a 1919 se incrementó 40 por ciento, alcanzó una tasa de 47 por cada mil personas, la estructura por edad de la población mexicana mostraba 42.1 por ciento menores entre 0 y 15 años, 54.5 por ciento entre 15 y 59 años el cual sólo el 3.4 por ciento había alcanzado los 60 años de edad y más. Durante la década de 1920 el volumen de nuestra población mexicana pasó de 14.3 millones de 16.6, la mortalidad comenzó un proceso descendente, con una tasa de 27 por cada mil. En este periodo el total de población se podía descomponer en un 38.9 por ciento menores de 15 años, 56.2 por ciento tenía entre 15 y 59 años, sólo un 4.9 por ciento contaba con 60 años o más. Además, las esperanzas de vida con el nacimiento iniciaron un incremento mínimo pero constante.

En la década de 1930 se advirtió una ganancia importante a favor a nuestra población, en primer lugar la tasa de crecimiento total de crecimiento total continuó en aumento, el volumen total pasó de 17 millones a 20 millones en 1940, la tasa de mortalidad se ubicó en 23 fallecimientos por cada mil, la tasa global estimada indicaba que cada mujer en edad reproductiva había tenido entre cinco a siete hijos en promedio (Quilodrán, 1974).

La estructura por edad de nuestra población con 15 años o menos, 54.4 por ciento tenía entre 15 a 59 años, 4.5 por ciento contaba con 60 años y más. Conjuntamente con el crecimiento poblacional,

la economía del país se incrementaba o tendía a fortalecer, así como las instituciones públicas, sobre todo en materia de salud educación. El crecimiento económico se basaba en mano de obra joven, tenía la desventaja de contar con una baja esperanza de vida. Esto motivó que las políticas públicas se centraran en controlar distintas causas de muerte, lo cual, aunado a una fecundidad constante, derivó en un acelerado crecimiento de la población (Cabrera, 1990; Conapo, 1998).

En cuanto a las mortalidades la tasa bruta alcanzaba 23 defunciones por mil en 1940, mientras en la actualidad es de tan sólo 5.5 por mil (Urbina, 1994). Su descenso ha contribuido a elevar probabilidades de sobrevivencia como también esperanzas de vida, en 1990 esta era de 70 años para el país en su conjunto, pero con grandes disparidades regionales, ya que en algunas entidades alcanzaba los 72 años mientras en otras apenas rebasaba los 60 años (Jiménez, 1995). En el año 2000, la esperanza de vida se incrementó cuatro años en promedio.

Adicionalmente se plantea un reacomodo en las causas de muerte, donde algunas defunciones eran por causas infecciosas o parasitarias empiezan a ceder su lugar a las relacionadas con accidentes y violencia, así como por complicaciones de la vejez. Sin embargo, estas causas infecciosas o parasitarias no dejan de encontrarse aún dentro de las diez primeras causas de muerte (Jiménez, 1995).

En cuanto a la mortalidad infantil también ha descendido de manera importante, desde un 18 por ciento en 1930 para menores de un años, hasta un 3 por ciento en 1994, esto significa que para 1930 el 18 por ciento de los recién nacidos fallecía antes de cumplir su primer aniversario. Estas cifras se modificaron, para 1994 el dato fue tan solo 3 por ciento (Programa Nacional de Población, PNP 1995-2000). No obstante estos avances, aún persisten marcadas diferencias regionales también por entidad federativa, en 1990 las entidades con mayor tasa de mortalidad infantil fueron: Chiapas, Oaxaca, Guerrero, Zacatecas e Hidalgo, que siguen manteniéndose por el momento en esa posición para este año 2000. Las entidades de mayor avance siguen siendo el D.F., Nuevo León y Baja California (Programa Nacional de Población, PNP 2001-2006).

Por otra parte y de acuerdo con los datos del Programa Nacional de Población, (PNP 1995-2000) el nivel de la mortalidad infantil en los estados más rezagados era similar a la media nacional

observada en 1982, por su parte el nivel actual del mismo indicador en las entidades más avanzadas será el que tenga el país en el año 2010, lo que nos indica un rezago polarizado entre entidades.

No hay que olvidar que la mortalidad infantil influye en los patrones reproductivos, es decir, cuando esta era alta se procreaban muchos niños, a intervalos cortos, dado este sistema reproductivo les permitía contrarrestar el efecto de la mortalidad. Una mujer tenía 8 hijos para que le sobrevivieran cinco. Actualmente ha descendido la fecundidad, las familias tienden a tener menos niños y a espacios intergenésicos relativamente más largos (Urbina, 1994).

Por otra parte, al disminuir los niveles de mortalidad en 1990 5.6 y en el 2005 4.8 por cada mil (CONAPO, 2005), tendieron a incrementarse los niveles de nupcialidad como también los niveles de fecundidad. La explicación de este argumento no es nada sencillo, en principio y como se ha venido señalando una reducción de la mortalidad elevada dicha sobrevivencias de las parejas, a su vez la duración de las uniones. Obviamente, al extenderse el periodo en que las parejas se encuentran unidas, se manifiesta en los embarazos en mayor grado, una mayor exposición se asocia definitivamente con los niveles de fecundidad altos (García y garma, 1982; Quilodrán, 1991).

Estos niveles de fecundidad elevados son los que se presentaron en México, una vez que dicha mortalidad comenzó a descender. El periodo de 1950 a 1965 fue donde la tasa global de fecundidad registró sus niveles más altos; su reducción comenzó prácticamente alrededor de 1968 alcanzando sus mayores ritmos cuanto al descenso anual entre un 4 y 5 por ciento para el periodo 1973-1981 (Zavala de Cosío, 1992; Programa Nacional de Población PNP, 1995-2000). Posteriormente, es observado un proceso desacelerado en el ritmo de declinación cuanto a niveles de fecundidad en 1990 28.8 al 2005 19.3 nacimientos por cada mil habitantes (CONAPO, 2005), el cual coincidió con la inminente crisis económica que experimento el país en la década de los ochenta.

Conjuntamente al proceso declinante de los niveles de fecundidad, es importante señalar que la desigualdad también ha estado presente en sus ritmos cambiantes. Por un lado, parece ser que la fecundidad no ha descendido bajo la misma intensidad en todos los estratos de nuestra población, podría afirmarse que esta comenzó a descender primero en los grupos más integrados al desarrollo,

y tardíamente en los estratos más empobrecidos (Camposortega, 1997; Programa Nacional de Población, PNP 1995-2000).

Por otro lado, los bloques regionales, por entidad federativa también presentan notables diferencias. Algunos estados más rezagados entre 1987 y 1991 fueron Guerrero, Chiapas, Oaxaca, etc. Con tasas cercanas a 4.5 hijos en promedio por mujer. Para el año 2000 aunque la tasa de fecundidad disminuyó, las entidades más rezagadas se mantienen en alguna clasificación nacional.

1.5 Envejecimiento demográfico y crecimiento económico

La transición demográfica en México al igual que algunos países latinoamericanos, ha sido resultado de tres etapas:

- la primera caracterizada por una fecundidad/mortalidad elevadas con un crecimiento pasivo cercano al 1 por ciento anual;
- la segunda distinguida por un rápido descenso de la mortalidad/fecundidad bastante alta, con un crecimiento de hasta 3.4 por ciento anual a mediados de la década de los sesenta y
- tercera, que prácticamente se inicia con una implementación de la primera política de población dado por un carácter controlista en 1974, con reducción de la fecundidad y descenso en las tasas de crecimiento demográfico (Benítez, 1994).

Demográficamente podemos mencionar que el México posrevolucionario fue una etapa consolidada tanto política como económica, se crearon como también fortalecieron las instituciones que a la postre sirvieron al capitalismo, donde el Estado hizo converger una serie de mecanismos concertadores para asegurar un crecimiento largo o sostenido. Entre 1939 y 1978 el producto interno bruto creció a una tasa promedio anual de 6.0%; asimismo dicha inversión fije bruta de la cual una mayor parte fue pública, creció en el mismo periodo 8.9% como promedio anual (Valenzuela, 1986). El índice en cuanto a precios al consumidor conservó un crecimiento bajo, en promedio de 3% anual, el tipo sobre cambio siguió sin mayores fluctuaciones, la deuda externa no implicaba mayores problemas para su manejo.

Al revisar las características del aparato productivo, se observa una predominancia en cuanto a capital intensivo, era necesario contar con la fuerza de trabajo disponible para abastecer la actividad económica. El patrón de fecundidad natural así como el de nupcialidad temprana, eran la base para continuar con el poblamiento del país, a par de un incipiente proceso de urbanización. Entre 1940 y 1970 la población urbana pasaría de 4 a 22 millones de habitantes, este rápido crecimiento poblacional generó grandes demandas que solo pudieron resolverse parcialmente, con una mayor participación del Estado en la economía. Sin embargo, el Estado centró su interés especialmente en áreas urbanas, en materia social o económica (Benítez, 1979; Alba y Potter, 1986).

La fuerza que había adquirido dicho Estado en el proceso de consolidación, le permitió crear mecanismos para generar recursos, así trasladarlos en materia de educación, salud, transporte, vivienda entre otros. No obstante, dichos recursos nunca fueron distribuidos equitativamente, la pobreza en este tiempo sólo logró atenuarse y los problemas estructurales de desigualdad siguieron persistiendo. En este momento, entre las principales fuentes de financiamiento para la inversión pública destacaron los recursos captados a partir de todas o la mayor parte de las empresas paraestatales, política tributaria, los recursos obtenidos por el otorgamiento de licencias de exportación, así como la política arancelaria (Alba y Potter, 1986).

Esta confluencia entre crecimiento económico con incremento demográfico, es un fenómeno que no coincide respecto a los planteamientos de la teoría demográfica, tal vez “México es el ejemplo más conspicuo de un país en el cual la teoría denominada transición demográfica parecería que la fecundidad pudo haber mostrado una mayor reducción” (Murdoch, 1984). Sin embargo no sucedió así, Alba y Potter señalan que posiblemente esto se debió a una continuidad de la familia como unidad productora o consumo así como el bajo costo que implicó residir en zonas urbanas.

Además, debe agregarse que ante la ampliación específica al empleo como producto del crecimiento económico, los salarios se deterioraron, con lo cual se obligó a las familias obreras principalmente, a buscar “estrategias de supervivencia”. En este momento las familias grandes o extendidas se reconstituyeron como el medio de mayor posibilidad de subsistencia (Benítez, 1979). Incluso, las esposas de algunos obreros se vieron paulatinamente obligadas a insertarse a dicha población económicamente activa durante la década de 1980 (García, 2000).

Otro aspecto que influyó en mantener alto el crecimiento demográfico es todo papel histórico de las relaciones sobre género o división sexual del trabajo, por ejemplo, en el periodo citado todavía era común la oposición del esposo al trabajo de las mujeres fuera del hogar. En consecuencia, las condiciones para aumentar la procreación eran ideales, propiciándose un incremento en el tamaño de las familias. A pesar que actualmente ya se observa una mayor participación de la mujer en los mercados referentes a trabajo: por lo menos en esos años los factores culturales contribuyeron notablemente para mantener una fecundidad elevada (García, 2000).

Estos problemas sustentan un hecho de que en general, el patrón de crecimiento económico no correspondió a un descenso en la fecundidad. No obstante, a fines de la década 1960 ya había signos de disminución en esta última; su descenso se acentuaría especialmente a partir de 1974, año en que se instrumentó aquella nueva política de población (Benítez 1979). Esta nueva política suprimiría a diferencia de la anterior, el fomento al crecimiento de la población como asunto relevante a primer orden. La prerrogativa de esta nueva política era “regular racionalmente, estabilizar el crecimiento de la población” como medio para “contribuir a la participación justa y equitativa de dicha población en los beneficios del desarrollo”. Entre otras acciones se destaca la adecuación de los programas sobresalientes al desarrollo económico a las necesidades demográficas, disminución de la mortalidad y integración de la mujer al desarrollo socioeconómico (Alarcón, 1982).

Además, con la introducción de los programas sobre planificación familiar se desarrollaron mecanismos para un mejor control, como mayor acceso de las mujeres a los métodos de planificación familiar. De tal manera que los descensos en la fecundidad no se dieron al mismo tiempo y espacio, pues los sectores rurales marginados siguieron presentando altas tasas de fecundidad y solo tardíamente en estos últimos ha comenzado a disminuir (García y Garma, 1982). En el proceso de descenso referente a fecundidad en áreas rurales, comenzó su incidencia con la utilización de los métodos anticonceptivos modernos. En 1969 solo el 10% de las mujeres rurales usaban algún método para regular su fecundidad, para 1976 el porcentaje aumentó al 16% (Zavala de Cosío, 1992).

Algunos factores como la educación, ocupación, ingreso, cultura, inserción al mercado laboral asalariado por parte de las mujeres, religión son entre otros, elementos incidentes en algunos ritmos de cambio y crecimiento y comportamiento de la población. Por ejemplo, una mujer con mayor escolaridad tiene por lo general, una mayor posibilidad de pensar en una familia pequeña, en busca de un mejor bienestar. En este sentido se observa que al decrecer la fecundidad, también se genera un cambio de roles de familia, que se hace más agudo con la inserción laboral asalariada femenina (Jelin, 1994; García y De Oliveira, 1998). Además una mayor escolaridad está relacionada ocasionalmente con la inserción al mercado laboral. Por el contrario, en zonas rurales la fecundidad elevada, está asociada con trabajo agrícola, baja escolaridad y niveles de bienestar bajos (Jelin; Camposortega, 1997; García y De Oliveira, 1998).

El comportamiento de las variables demográficas ha suscitado el análisis de algunas estructuras epidemiológicas de la población, las enfermedades infectocontagiosas han cedido su lugar a padecimientos crónico-degenerativos como son el cáncer, diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares o cerebro vasculares, lo cual genera que cada vez adquieran más importancia los padecimientos que sobresaltan a los grupos en edad avanzada. Esta situación epidemiológica evidencia que un mayor número de años no equivale necesariamente a una mejor calidad de vida.

Aunado a esto, se ha encontrado que los campesinos/obreros tienen una mayor desventaja tanto económica como de recursos asistenciales, traduciéndose en menores probabilidades de sobrevivencia y esperanzas de vida disminuidas (Behm, 1992). Las clases sociales más desprotegidas tienen una mayor desventaja ante la mortalidad, con sus respectivas repercusiones en esperanzas de vida así también oportunidades sociales de empleo y remuneración económica.

Para el año 2000 las esperanzas de vida al nacimiento en el nivel nacional era de 73 años para los hombres y 77 años para las mujeres (CONAPO, 1998). La población de 60 años y mas representa 7.3% del total nacional, equivalente a 7.1 millones de personas, el índice de masculinidad entre la población con 60 años a más es de 87 hombres por cada 100 mujeres, el cual va disminuyendo conforme se incrementa la edad. Las proyecciones sobre población también muestran que, probablemente la población femenina con 60 años y más de 1990 llegue a duplicarse entre los años 2008 y 2009, mientras que la población masculina lo hará posteriormente (CONAPO, 1998). La

información muestra que la proporción de los menores de 15 años y aquella entre 15 y 29 años tiene una leve caída hasta el 2010. Estos grupos pasan de 39.8% y 30.2% respectivamente, en el caso de los hombres; de 38.2% y 30.0% en el caso de las mujeres, a porcentajes promedio aproximados de 27%.

Además, se espera que para el 2020 dicho grupo con 60 años a más alcance los 15 millones, equivalente a 13% del total de la población. Para el 2050, nuestra población con 60 años y más será de 41.5 millones, lo que equivaldría aproximadamente a 31% del agregado nacional.

En años recientes, un fenómeno reciente entre la población mexicana es dad por pobreza donde se ha vuelto un tema de análisis obligado y constante, se ha dicho que su incremento en los países latinoamericanos, obedece a una transformación de carácter del Estado, puesto que su papel de gestor social y productivo ha cambiado. También se afirma que el Estado mexicano se ha adelgazado, transformándose en subsidiario de capitales particulares, en donde ha cambiado la administración pública cuyo fin es el bienestar social, por alguna administración gerencial, cuya finalidad es el lucro y ganancia.

La preocupación tiene que ir hasta la búsqueda de propuestas para saber cómo salir de estos problemas actuales, como los graves retos que se avecinan. Para algunos científicos sociales, el crecimiento económico podría ser insuficiente para reducir la pobreza sobre manera significativa, por ejemplo si el ingreso per cápita de 10% más pobre de la población de 1984 aumentara sostenidamente a un ritmo de 3% anual, el grupo tardaría casi 16 años en alcanzar un nivel de ingresos igual al de una línea sobre pobreza extrema, es decir, podrían pasar entre una a dos generaciones para que los pobres logran un ingreso apenas suficiente para comprar alimentos en la medida necesaria. Por ello la actual política económica aplicada por el gobierno mexicano, al utilizar constante riqueza económica generada por el conjunto de la población para rescatar a los grupos económicos más poderosos, solo está sacrificando a generaciones futuras de mexicanos.

De igual forma se advierte un incremento sustancial de los trabajadores no asalariados, que en la última década son quienes cada vez tienen menos prestaciones sociales o bajos salarios, ubicándolos en situaciones vulnerables similar a la de los trabajadores no asalariados. Se observa

un deterioro en las condiciones de trabajo, el impacto de la nueva modalidad sobre flexibilización de los mercados laborales tendientes a bajar cada vez más los costos de producción, abaratamiento de la mano de obra para poder enfrentarse a la competencia internacional que plantea una apertura comercial. De esta manera, las prestaciones sociales de los trabajadores tienen que suprimirse en mayor medida como consecuencia de la dinámica del mercado de trabajo.

Además, no es baja la proporción referente a personas mayores de 60 años que trabajan asalariadamente, en el mercado informal, e incluso aportan su propio ingreso al gasto familiar. Con ello también queda sobre manifiesto la debilidad del resto de su familia como dicha población en general, la cual siendo numerosa y joven, padece un contexto poco favorable que le impide convertirse en una fuerza de apoyo real para los miembros más necesitados de la familia y sociedad.

Por estas razones resulta preocupante el proceso acerca del envejecimiento de la población mexicana, por sus carencias económicas o apoyo por parte de las instituciones públicas, ya sea en materia de salud y pensiones; por ello vale enfatizar los costos económicos-sociales del envejecimiento (Ham, 1980, 1993, 1993a; Gutiérrez, 1996 y 1998). La visión dominante ha proyectado incrementos en el número de camas necesarias, médicos, geriatras, enfermeras y medicamentos. También se ha enfatizado el crecimiento en cuanto monto de pensionados, que generará problemas financieros en las instituciones; esto obligará a distintas familias que aumenten sus gastos en salud, debido al incremento en el consumo de medicamentos, entre otros.

Sin duda habrá grandes sectores de la población con una situación económica desventajosa, por ello los sistemas sobre apoyo como redes sociales se verán afectados frente a un mayor contingente de familiares recurrentes a actividades extradomesticas para equilibrar los ingresos y egresos en el ámbito de los hogares. Son muchas las áreas que necesitan abordarse desde una sociología de la vejez, porque son complementarias a constante creación del conocimiento demográfico económico que domina las investigaciones sobre la población adulta mayor. Además, se abren nuevas vetas de investigación relativa a procesos de envejecimiento como generación en cuanto a pobreza en cada una de las entidades federativas, lo cual incluye el papel de las organizaciones políticas y los cambios socioeconómicos sobre cada una de las entidades de nuestro país. El envejecimiento

demográfico acelerado, en algunos estados más que en otros, también permite ubicar los cambios posibles en materia institucional, social y familiar.

Por último, también se requiere de analizar y discutir la geografía referente a la pobreza tanto a nivel nacional como estatal, esclarecer que sucede con la población anciana, dichos resultados integrarlos en las políticas públicas, también en el proyecto de desarrollo económico-social en todos los ámbitos. Esta relevancia social debe planear la situación futura para combatir el deterioro, fragilidad y pobreza, especialmente de la población envejecida. Las proyecciones de población nos aseguran años próximos nada halagadores, por ello el paradigma económico social no solo tienen que analizar el incremento de viejos, sino todas las relaciones inherentes a la cantidad de años vividos, calidad de vida, aumento de la pobreza y una mayor desigualdad social. De ahí la importancia de conocer con mayor detalle las situaciones sociales de la población adulta mayor en el nivel nacional, estatal y regional.

CAPITULO II

Este capítulo muestra como se ha desarrollado la dinámica demográfica en el Estado de México, principalmente de la población de 60 años y más que reside en esta entidad, se parte de los aspectos geográficos y características sociodemográficas de la entidad, así como la incorporación de las características económicas de la población, su localización y los fenómenos demográficos que se presentan en la entidad.

CAPITULO II

DINÁMICA DEMOGRÁFICA EN EL ESTADO DE MÉXICO

Este capítulo muestra como se ha desarrollado la dinámica demográfica en el Estado de México, principalmente de la población de 60 años y más que reside en esta entidad, se parte de los aspectos geográficos y características sociodemográficas de la entidad, así como la incorporación de las características económicas de la población, su localización y los fenómenos demográficos que se presentan en la entidad.

2.1. Características geográficas del Estado de México

El Estado de México es uno de los 31 estados, que junto con el Distrito Federal, son las 32 entidades federativas de los Estados Unidos Mexicanos. Lleva el nombre de la misma nación y de la capital nacional, por tal motivo suele denominarse Estado de México, para distinguirla de las otras entidades federativas, oficialmente se llama sólo México, según lo dispuesto por el artículo de la Constitución Política de los estados Unidos Mexicanos.

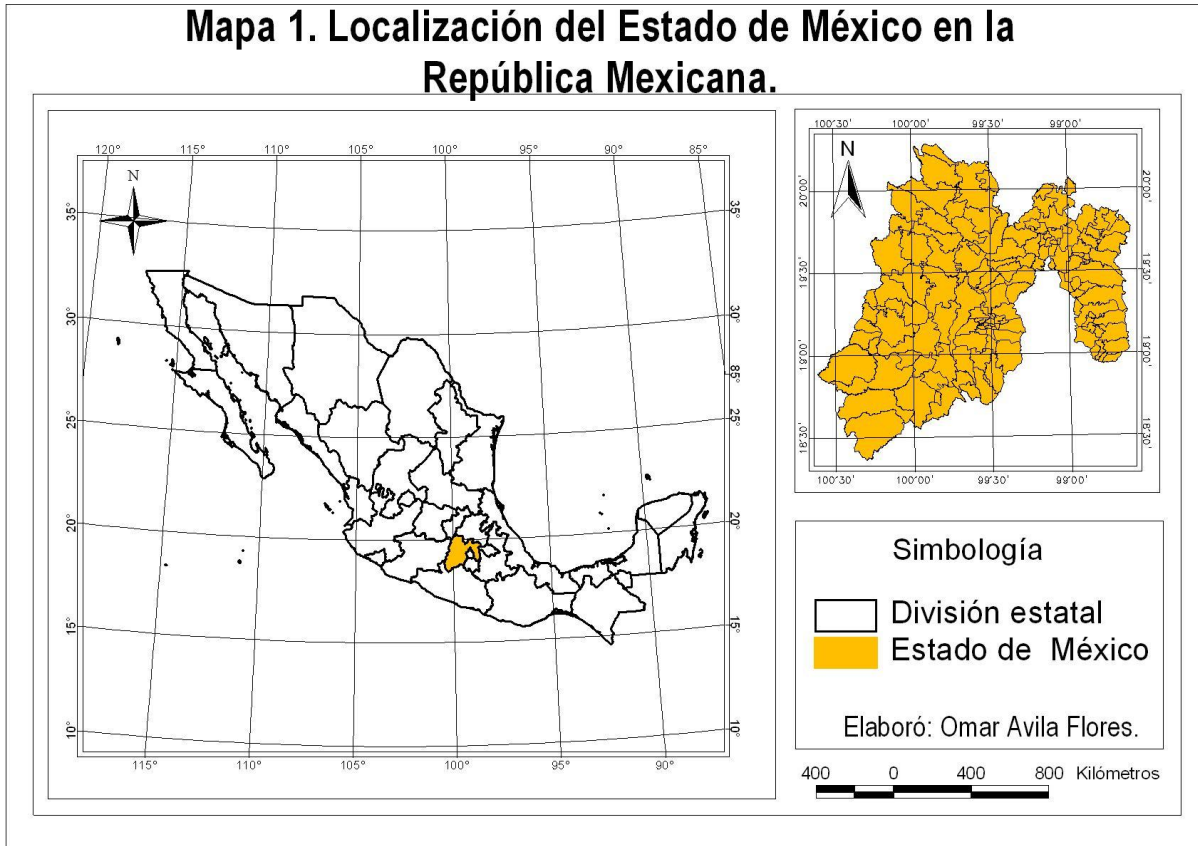
La superficie territorial del Estado de México es de 22, 449.95 km², limita al norte con Michoacán, Querétaro e Hidalgo, al sur con Morelos y Guerrero, al Oeste con Guerrero y Michoacán, al este con Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Morelos y rodea al Distrito Federal. Sus coordenadas geográficas son: al norte 20° 17'; al sur 18° 20' de latitud norte; al este 98°35'; al oeste 100° 37". (Véase, Mapa No. 1).

La mayor parte del territorio mexiquense se localiza en la parte central de la meseta de Anáhuac y comprende los valles de México, Toluca, parte del valle de Puebla y las cadenas montañosas de la Sierra Nevada, Monte de las Cruces, Monte Alto y Cumbres Occidentales. Sobre esta misma meseta se localizan importantes elevaciones como el volcán Popocatepetl, el Iztaccíhuatl, el Nevado de Toluca y los cerros Tlaloc, Telapón y Jocotitlán (todos arriba de los 3 900 metros sobre el nivel medio del mar). La parte sur del territorio mexiquense se localiza dentro de la depresión del Balsas, misma que comparte con los estados de Guerrero, Michoacán, Puebla y Morelos.

Mapa 1

Localización del área de estudio, Estado de México.

Mapa 1. Localización del Estado de México en la República Mexicana.



2.1.1. Clima

El clima de la zona en general es templado sub húmedo con lluvias y temperatura media entre los 10 y 16° centígrados con precipitaciones entre 500 y 1500 mm. Excepto en la depresión del Río Balsas, en tierra caliente, donde es cálido sub húmedo debido a la baja altitud y en la cima de los volcanes que es polar de altura.

La temperatura media anual es de 14.7° centígrados, las temperaturas más bajas se presentan en los meses de enero y febrero son alrededor de 3.0° centígrados. La temperatura máxima promedio se presenta en los meses de abril y mayo es alrededor de 25° centígrados. Las lluvias se presentan durante el verano en los meses de junio a septiembre, la precipitación media del estado es de 900 mm anuales.

2.1.2. Hidrografía

En el territorio mexiquense podemos encontrar las principales cuencas de ríos del país, como la del río Lerma, que nace en los alrededores de Almoloya del Río y cuyo destino final es el Océano Pacífico y el Tula Moctezuma Pánuco, alimentado por las corrientes de los ríos Cuautitlán, Salado, Taxhimay y Rosas a los que se une también el canal superficial que da salida a las aguas negras de la cuenca de México, ambos ríos de una importancia mayúscula para la agricultura y la industria. También presenta corrientes al sur del estado como el río Temascaltepec, el Bejucos y el Tilostoc, este último es el origen del denominado sistema Cutzamala, que aporta aproximadamente el 25%.

Del agua que se consume en México y su zona metropolitana, estas últimas corrientes son parte de la cuenca del Río Balsas. También hay lagos como el lago de Zumpango, el lago Brockman y el lago Nabor Carrillo, en cuanto a las presas están las de Villa Victoria, Valle de Bravo, Huapango, Taxhimay, Danxhó, Tepetitlán, entre otras.

2.1.3 Biodiversidad y Áreas Naturales

El estado cuenta con varias zonas naturales protegidas a lo largo de su territorio. Las más importantes son: los parques nacionales de El Desierto del Carmen, Bosencheve (comparte área con Michoacán), las lagunas de Zempoala (comparte área con Morelos), los remedios Netzahualcóyotl, el Nevado de Toluca, Zoquiapan y anexas. El Sacramonte, Insurgente Miguel Hidalgo y Costilla (La Marquesa, comparte con el Distrito Federal), Molino de las Flores, Iztaccíhuatl y Popocatepetl (comparte área con Morelos y Puebla) y la reserva de la biosfera de la Mariposa Monarca, que fue reconocida por la UNESCO como Patrimonio Natural de la Humanidad (comparte área con Michoacán), las cuales presentan varios tipos de vegetación: bosque de pino, oyamel, encino, pino-encino y encino, matorral rosetófilo crasicaule, selva baja caducifolia.

Otras zonas, como las Ciénegas de Lerma, el humedal más importante del estado donde se concentran algunas de las especies endémicas de México como el ahuehuate, así como diversos géneros de peces y anfibios críticamente amenazados con la extinción, están en proceso de ser declaradas áreas protegidas, actualmente tiene el estatus de área de protección de flora y fauna.

En sus variados paisajes, la flora varía: en la sierra hay densos bosques de pino, encino, cedro blanco, oyamel y zacatonal. En el valle: pastos, vera dulce, nopal, damiana y ocotillo y en la depresión del Balsas, uña ratas almizcleras, comadreas, tejones, tlacoyotes y zorrillos.

2.2 Características Demográficas del Estado de México

El Estado de México, es la entidad más poblada desde el siglo XX de la República Mexicana, de ahí parte la importancia de esta investigación de estudiar la población de 60 años y más, para conocer sus características demográficas, sociales y económicas; a continuación se presenta un cuadro con la población total de la entidad desde el año 1930 al 2005.

Cuadro No. 1
Población Total del Estado de México de 1930-2005

Población total y porcentaje según sexo, 1930-2005 Estado de México					
Año	Total	Hombres	Mujeres	Hombres (%)	Mujeres (%)
1930	990 112	491 125	498 987	49.6	50.4
1940	1 146 034	685 897	731 413	59.8	63.8
1950	1 392 623	694 164	698 459	49.8	50.2
1960	1 897 851	959 956	937 895	50.6	49.4
1970	3 833 185	1 931 076	1 902 109	50.4	49.6
1980	7 564 335	3 751 932	3 812 403	49.7	50.3
1990	9 815 795	4 834 549	4 981 246	49.3	50.7
1995	11 707 964	5 776 054	5 931 910	49.3	50.7
2000	13 096 686	6 407 213	6 689 473	48.9	51.1
2005	14 007 485	6 832 822	7 174 673	48.8	51.2

Nota: Cifras correspondientes a las siguientes fechas censales: 6 de junio (1950); 8 de junio (1960); 28 de enero (1970); 4 de junio (1980); 12 de marzo (1990); 5 de noviembre (1995); 14 de febrero (2000) y 17 de octubre (2005).

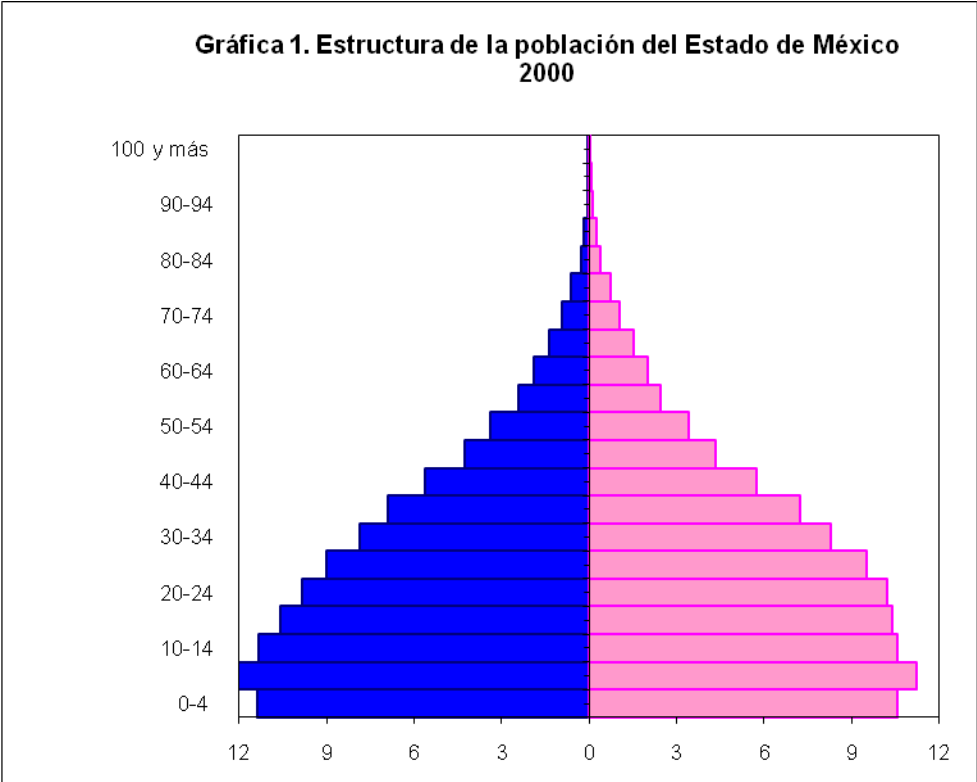
Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI.

En la entidad, la población sobrepasa los 14 millones de habitantes, lo que la convierte en la entidad más poblada del país. La mayor parte de la población, se encuentra asentada en los municipios metropolitanos de la ciudad de México. La capital del estado Toluca, es la segunda concentración urbana de la entidad. En el año 2005 el estado contaba con una población de 14, 106,736 habitantes de los cuales eran 7 174 673 mujeres y 6 832 822 hombres (INEGI, 2005) (ver gráfica No.2).

El municipio más poblado del estado de México es Ecatepec de Morelos, convirtiéndose así en el municipio más poblado del país, actualmente es un municipio industrial y en crecimiento basado en

una economía sólida apoyada en el comercio y sus servicios, además de contar con un clima variado que apoya la actividad agrícola. Entre los municipios más poblados Cuautitlán Izcalli (8vo.) municipio con mayor población en el Estado de México sobresale ya que siendo un municipio joven, se haya poblado a gran escala a partir del terremoto de 1985, se comenzaron a construir más unidades habitacionales (edificios), generando así una sobrepoblación.

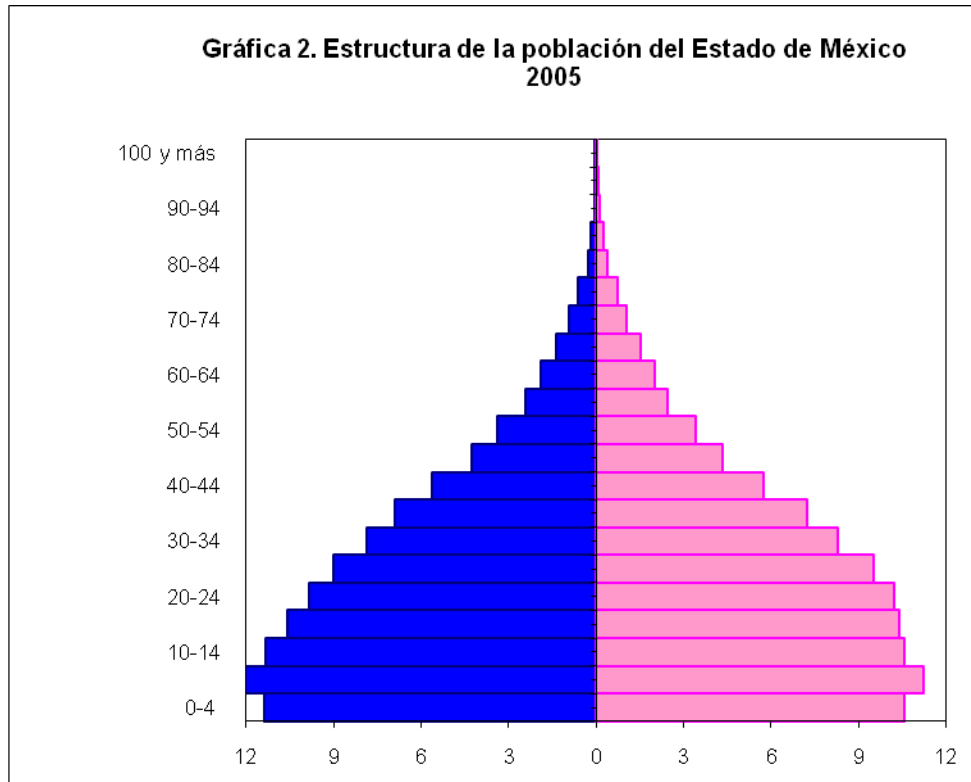
Gráfica No.1 Estructura de la población del Estado de México 2000



Fuente: Elaboración propia con base en el Censo de Población y Vivienda, INEGI (2000).

En la gráfica No.1 observamos la pirámide de población del Estado de México para el año 2000, los grupos quinquenales con mayor población se concentraban en los tres grupos de edades de la base de la pirámide, es decir en edades jóvenes, y se va estrechando conforme se avanza en los grupos quinquenales de edad, para nuestra población objetivo que es de 60 años y más, se observa que es la parte estrecha de la pirámide, para el año 2000 con base en el censo del INEGI, había una población total de 748, 002 habitantes con 60 años y mas. Lo que significa que los grupos quinquenales a partir de los 60 años y más de la pirámide aumentarían en los próximos años.

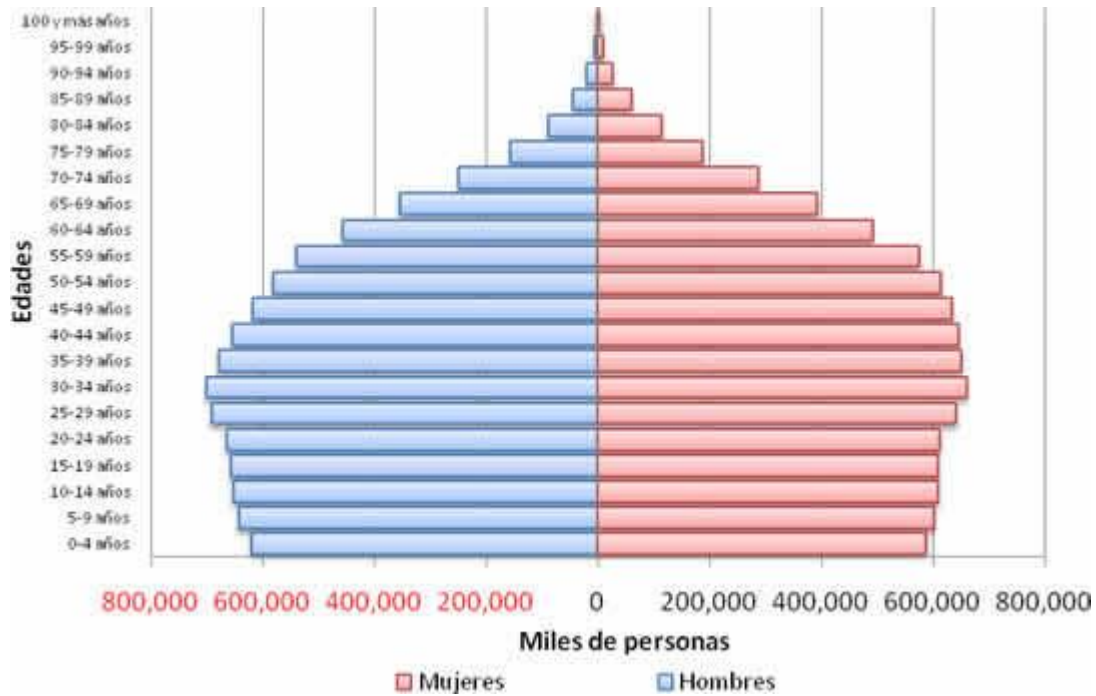
Gráfica No.2 Estructura de la población del Estado de México 2005



Fuente: Elaboración propia con base en el II Censo de Población y Vivienda, INEGI (2005).

En la gráfica No. 2 observamos la pirámide de población del año 2005, donde los grupos quinquenales de edad con mayor población se concentran en los tres primeros, que son los de edades jóvenes, después siguen los grupos quinquenales de edades reduciéndose hasta llegar a los grupos quinquenales objetivo que son a partir de los 60 años y más en adelante, según el Censo de Población y vivienda para el año 2005 existía una población total de 931, 441 habitantes de 60 años y más en la entidad, respecto al año 2000 en cinco años aumento la población de 60 años y más, con más de 183, 000 habitantes y que en los siguientes años se espera que siga creciendo la población de 60 años y más en la entidad.

Gráfica No.3 Estructura de la población del Estado de México 2010.



Fuente: COESPO con base en el INEGI y CONAPO.

En la gráfica No. 3 observamos la distribución de la población del Estado de México para el año 2010, la mayor concentración de población la ocupa el grupo quinquenal de edad de los 30 a 34 años de edad, le siguen el de 25 a 29 años y el 35 a 39 años de ahí se reducen las barras de los demás grupos quinquenales, dentro de nuestra población objetivo que es de los grupos quinquenales de 60 años y más en adelante, se observa un incremento de población, la cantidad real aún no existe ya que apenas se realizó el XIII Censo de Población y Vivienda 2010, por parte del INEGI, y estos datos observados son proyecciones que realiza el COESPO.

A continuación se presenta un cuadro con las proyecciones de población para la entidad del año 2006 al 2011 con base en el COESPO, para ver como se encontraba la entidad cuando se realizó la Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM-2008).

Cuadro No. 2
Proyecciones de Población Total del Estado de México 2006-2011.

Proyecciones de población según sexo, 2006-2011.			
Año	Total	Hombres	Mujeres
2006	14 187 741	7 085 931	7 101 810
2007	14 361 184	7 170 772	7 190 412
2008	14 638 436	7 299 878	7 338 558
2009	14 837 208	7 402 903	7 434 305
2010	15 031 728	7 503 684	7 528 034
2011	15 222 056	7 602 301	7 619 755

Fuente: COESPO, con base en el INEGI.

Observamos en el Cuadro No. 2 las proyecciones de población para el Estado de México, que para el año 2008 había una población de 14 638 436 habitantes de los cuales 7 299 878 eran hombres y 7 338 558 mujeres, porque este año, porque fue el año en que se realizó y se levantó la Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM-2008), de ahí la importancia de conocer la población total de la entidad, que lo ideal sería conocer la cantidad de población de 60 años y más para esta fecha además desglosada por sexo.

Cuadro No. 3
Tasa media de crecimiento anual de la población por períodos intercensales de 1950 a 2005.

Tasa media de crecimiento anual de la población.		
Período	Nacional	Entidad
1950-1960	3.1	3.1
1960-1970	3.4	7.6
1970-1980	3.2	6.8
1980-1990	2.0	2.7
1990-1995	2.0	3.1
1995-2000	1.6	2.6
1990-2000	1.9	3.0
2000-2005	1.0	1.2

Nota: Cifras correspondientes a las siguientes fechas censales: 6 de junio (1950); 8 de junio (1960); 28 de enero (1970); 4 de junio (1980); 12 de marzo (1990); 5 de noviembre (1995); 14 de febrero (2000) y 17 de octubre (2005).

Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI.

En el cuadro 3 se observa el crecimiento anual de la población donde se observa un crecimiento variable a lo largo del tiempo ya que para los períodos de 1960- 1970 y 1970-1980 las tasas son las más altas con el 7.6 y 6.8 respectivamente, por las políticas públicas implementadas por parte del gobierno y la estabilidad social y económica que existía en ese tiempo.

De acuerdo con los censos generales de Población y Vivienda publicados por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), en 1980 la entidad mexiquense tenía una población adulta mayor de 296, 571 habitantes que representaban el 3.92% de la población estatal, para el año 1990 la población adulta mayor ascendió a 450, 921 habitantes, representando el 4.59% de la población estatal.

Cuadro No. 4
Población total por grandes grupos de edad 2000-2005, según sexo.

Población total por grandes grupos de edad 2000-2005 según sexo						
	Total	Porcentaje	Hombres	Porcentaje	Mujeres	Porcentaje
2000						
Total	13 096 686	100.0	6 407 213	100.0	6 689 473	100.0
0-14 años	4 389 004	33.5	2 225 037	34.7	2 164 148	32.3
15-59 años	7 957 740	60.8	3 840 059	59.9	4 117 558	61.5
60 y más	749 942	5.7	342 117	5.4	407 768	6.2
2005						
Total	14 007 495	100.0	6 832 822	100.0	7 174 673	100.0
0-14 años	4 337 787	31.0	2 202 847	32.2	2 135 128	29.7
15-59 años	8 736 815	62.3	4 201 709	61.4	4 534 976	63.2
60 y más	932 894	6.7	428 266	6.4	504 570	7.1
2010						
Total	15 031 728	100.0				
0-14 años	4 158 798	27.7				
15-59 años	9 760 211	64.9				
60 y más	1 112 719	7.4				

Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI.

En el cuadro No. 4 observamos la población total del Estado de México por grandes grupos de edad de los años 2000, 2005 y 2010 este último como proyección. Para el año 2000 la población de 60 años y mas era aproximadamente de 750 mil habitantes dentro de este grupo de edad, representando un 5.45% de la población estatal, para el 2005 esta población aumentó a más de 932 mil habitantes representando el 6.7% de la población estatal y en la proyección para el año 2010 alcanza más de 1 112 000 habitantes dentro de este grupo de edad con una representación de 7.69% de la población estatal.

Este grande grupo de edad de 60 y más años se ha incrementado durante los años actuales ya que en el año 2000 el porcentaje era de 5.7% respecto al total de la población, para el año 2005

incremento un punto porcentual ya que paso de 5.7% a 6.7% y para la proyección del año 2010 es de 7.4% respecto a la población total de la entidad, además en los años 2000 y 2005 la mayor parte de habitantes de este grupo de edad son mujeres y se estima según proyecciones de CONAPO siga creciendo este grande grupo de edad.

Ya que para el año 2020, se espera que en territorio mexiquense existan 2 090 345 adultos mayores, lo que representara el 11.88% y para el año 2030, las estimaciones del Consejo nacional de Población (CONAPO) señalan un monto de 3 335 008 adultos mayores representando el 17.61% de la población estatal.

Cuadro No. 5
Indicadores Demográficos Estatales

Indicadores Demográficos Estatales		
	2000	2005
Edad Mediana	23.00	24.00
índice de dependencia	64.60	60.30
índice de masculinidad	95.80	95.20
Tasa global de fecundidad	2.10	2.10
Tasa de mortalidad	3.90	4.10
Esperanza de vida al nacer	74.30	74.60
Crecimiento social	-0.07	-0.02
Crecimiento natural	2.00	1.53

Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI.

En el cuadro No. 5 observamos los principales indicadores demográficos a nivel estatal para los años 2000 y 2005, en la edad mediana para el año 2000 es de 23 años y el 2005 es de 24 años, significa que la edad promedio de la población total se encuentra en una edad joven, el índice de dependencia para el año 2000 es de 64.60 y menor para el año 2005 que se situó en el 60.30 este índice se refiere en términos generales a las personas que no trabajan que dependen directamente de las personas que si lo hacen, el índice de masculinidad se ha mantenido tanto para el año 2000 como para el 2005 con 95 hombres por cada 100 mujeres en la entidad.

La tasa global de fecundidad es igual para estos dos años con 2.10 hijos por mujer, significa el número de hijos que en promedio tendría una mujer durante su vida fértil y que no estuvieran expuestas a riesgos de mortalidad hasta el término de su período fértil. La tasa de mortalidad para la entidad en el año 2000 se situó en 3.90 defunciones por cada 1000 habitantes y para el año 2005 en

4.10 defunciones por cada 1000 habitantes, la esperanza de vida para el año 2000 fue de 74 años 3 meses en promedio que viviría un mexiquense con las condiciones sociales, económicas, políticas y de salud en este año y para el año 2005 aumento 3 meses respecto al año 2000 con 74 años con 6 meses.

Respecto al crecimiento social para el año 2000 fue de -0.07 y para el año 2005 de -0.02 significa que hubo un crecimiento social durante este periodo, lo que teóricamente debería reflejar un alza de los estándares de la población de la entidad, el crecimiento natural para el año 2000 fue de 2.00 lo que significa que el numero de nacimiento fue superior al de las defunciones, también para el año 2005 fue de 1.53 más nacimientos que defunciones.

Los grupos indígenas del estado de México son los mazahuas, otomíes, náhuatl, matlatzincas y tlahuilcas, los cuales son considerados nativos de este territorio, aunque en la última mitad del siglo XX y principios del siglo XXI se han ido incorporando otros grupos indígenas provenientes de otros estados de la república. De la población total del estado, 312,319 habitantes hablan una lengua indígena, de los cuales 150,741 son de sexo masculino y 161,578 son de sexo femenino (INEGI, 2005). En el cuadro No. 6 observamos que disminuyo la población total indígena ya que en el 2000 había 361 972 habitantes para el año 2005 había 312 319 habitantes indígenas, disminuyó la cantidad de población hablante de lengua indígena en todas las lenguas.

Cuadro No. 6
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena

Población de 5 años y más hablante de lengua indígena				
Lengua	2000	Porcentaje	2005	Porcentaje
Total	361 972	100.0	312 319	100.0
Mazahua	113 424	31.3	95 411	30.6
Otomí	104 357	28.8	83 352	26.7
Náhuatl	55 802	15.4	45 972	14.7
Lenguas mixtecas /1	27 311	7.6	21 278	6.8
Lenguas zapotecas /2	16 725	4.6	11 859	3.8
Otras lenguas	44 353	12.3	54 447	17.4

/1 lenguas mixtecas corresponden a: Mixteco, Mixteco de la Costa, de la Mixteca Alta, de la Mixteca Baja, de la Zona Mazateca de Puebla y Tacuate.

/2 lenguas zapotecas corresponden a Zapoteco, Zapoteco de Ixtlán, Vijano, Del Rincón, del Istmo.

Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI.

Existen comunidades indígenas provenientes de otros estados de la República que se han asentado principalmente en los municipios de Zona Metropolitana de la Ciudad de México, y muy en particular al oriente de la entidad siendo Valle de Chalco Solidaridad el municipio con mayor diversidad lingüística y étnica de todo el país; hay notable presencia de otras lenguas indígenas del país que no son propiamente nativos originarios del estado de México, los más numerosos son los zapotecos, mixtecos, purépechas, mazatecos y tlapanecos, también náhuatl y otomíes de otros estados mexicanos. Al occidente del estado predomina los mazahuas que son prácticamente el grupo más representativo y de mayor identidad de este estado, también hay presencia de otras comunidades indígenas como las de otomíes, náhuatl y purépechas siendo el municipio del El Oro, considerado una encrucijada de lenguas indígenas. El centro-sur del estado destaca la presencia de las comunidades matlaltzincas, tlahuilcas, nahuas y otomíes, donde Toluca es la ciudad con mayor concentración indígena en esa región del estado.

Cuadro No. 7
Población residente por condición migratoria, 2005

Población residente por condición migratoria, 2005			
Concepto	Nacional	Entidad	Lugar Nacional
Población residente de 5 y más años			
No migrante estatal	96.5	95.9	21°
Migrante estatal	2.7	3.5	12°
Migrante internacional	0.3	0.1	29°
En Estados Unidos de América	82.7	75.7	24°
En otro país	17.3	24.3	9°
No especificado	0.5	0.5	9°

Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI, II Censo de Población y Vivienda 2005.

En el cuadro 7 observamos la población que migra hacia el interior del país como hacia el exterior, la migración estatal que se presenta en la entidad es de 3.5% de la población total, ocupando así en el año 2005 el 12° lugar a nivel nacional, se presenta más migración estatal que internacional ya que para el mismo año la migración internacional representaba en 0.1% de la población total, ocupando el lugar 29° a nivel nacional, la población que migra hacia el exterior del país es una mayoría con el 75.7% ya que lo hace hacia Estados Unidos de América, ocupando el lugar 24° a nivel nacional y hacia otros países con el 24.3%, ocupando el lugar 9° nacional.

Cuadro No. 8
Distribución porcentual de la población inmigrante de 5 y más años de edad, al Estado de México, según lugar de residencia en 1995 y 2000.

Distribución porcentual de la población inmigrante de 5 y más años de edad, al Estado de México, según lugar de residencia en 1995 y 2000		
Entidad de origen de los inmigrantes al Estado de México	1995	2000
Distrito Federal	65.2	67.2
Veracruz	6.2	5.1
Puebla	5.1	4.4
Oaxaca	3.8	3.4
Hidalgo	3.7	2.9
Resto de las entidades	16	17

Fuente: Elaboración propia con base en el INEGI.

En el cuadro No. 8 observamos a la población inmigrante hacia el Estado de México, la población que llega a radicar a la entidad proviene principalmente del Distrito Federal, para el año 1995 fue de 65.2% y aumento para el 2000 ya que fue de 67.2% aumento 2 puntos porcentuales, el estado que sigue es Veracruz con el 6.2% para 1990, disminuyo la cantidad de población para el 2000 con 5.1%, Puebla en 1990 apporto 5.1% de inmigrantes hacia la entidad y disminuyo también para el año 2000 con el 4.4%, Oaxaca en 1990 la población de inmigrantes fue de 3.8 % disminuyendo para el año 2000 con el 3.4%, Hidalgo en 1990 apporto 3.7% de inmigrantes y en el 2000 disminuyo con el 2.9%, el resto de los inmigrantes en 1990 lo aportaron 16 entidades y en el año 2000 fueron 17 entidades.

2.2.1 Educación

La variable educación constituye un dato imprescindible para conocer la situación de la población, ya que presenta indicadores que muestran tanto el escenario actual, evolución y expectativas de las características educativas de hombres y mujeres, además de ser un factor importante para el desarrollo de la sociedad, lo que constituye un elemento significativo en este tipo de análisis para identificar los avances y las necesidades que existen en la materia. En este contexto, la ausencia de esta variable coloca a los adultos mayores en situación de desventaja y desigualdad.

La variable educación, se presenta bajo el nivel de alfabetismo, analfabetismo y el nivel de instrucción adquirido por los adultos mayores del Estado de México durante las últimas dos décadas. Por alfabetas se entiende la población que sabe leer y escribir; por analfabetas la población que no

sabe leer ni escribir un recado. El número de alfabetas en el Estado de México pasó de 173 323 adultos mayores que representaban el 58.44% del total de la población de 60 años o más en 1980 a 292 052 adultos mayores que constituían el 64.77% en el año 1990, en el 2000 esta cifra se incremento a 512 226 adultos mayores que representaban el 71.77%.El nivel de alfabetismo afecta más a las mujeres que a los varones, es decir, hay más varones que saben leer y escribir que mujeres en la misma situación en el Estado de México.

La población analfabeta es un grupo vulnerable en nuestra sociedad, el nivel de analfabetismo se reduce década a década en la entidad, la población adulta mayor analfabeta paso de 123 248 personas que representaban el 41.56% del total de la población de 60 años y más en 1980 a 157 715 adultos mayores que registraban el 34.98% en el año 1990, una década después la cifra fue de 200 437 adultos mayores que representaban el 28.08%.

El analfabetismo se presenta de manera diferente por sexo, ya que afecta más a las mujeres que a los hombres, existen más mujeres analfabetas que varones analfabetas, ya que estos tuvieron la oportunidad de asistir a la escuela, además que al incrementarse la edad, el nivel de alfabetismo disminuye, esta situación se presenta para la entidad.

El promedio de escolaridad que presenta la población es mejor que en décadas pasadas, los números absolutos y porcentuales evidencian un avance educativo importante, pero sin dejar de mencionar que existen rezagos en materia educativa especialmente en la población adulta mayor que no vivió la era del conocimiento y por consecuencia, mejorar su estilo de vida.

En 1980, el nivel promedio de escolaridad de la población total mexiquense, de 6 años o más, fue el cuarto de primaria, en 1990, se registro un nivel que alcanzo el sexto de primaria y finalmente para el año 2000, de 5 o más, se incremento al primer grado de secundaria.

Además el nivel de instrucción mayor en hombres el nivel alcanzado por las mujeres es realmente significativo e importante. La población de la tercera edad se ha visto en desventaja, ya que su nivel de instrucción ha sido inferior al de la población total, en el Estado de México el nivel de educación paso del segundo al tercer grado de primaria de 1980 a 1990, dos grados menos que la población total y se registró el cuarto grado de educación básica en el 2000.

La situación educativa actual para el grupo de edad de 60 años o más, es resultado de una serie de cambios en la sociedad, las políticas sociales, culturales e internacionales, entre otras, al margen del esfuerzo por combatir los rezagos educativos en toda la población.

2.3 Características Económicas del Estado de México

La economía se basa principalmente en actividades económicas, las cuales se clasifican en tres sectores de acuerdo con el INEGI:

Sector primario: el primer rubro ocupa a las ramas de actividad económica relacionadas con las actividades agropecuarias: agricultura, ganadería, aprovechamiento forestal, caza y pesca.

Sector secundario: comprende las ramas de actividad económica relacionadas con la producción de los bienes manufacturados. En este sector se localizan las ramas de minería, extracción y refinado de petróleo y gas, industria manufacturera, electricidad, agua y construcción.

Sector terciario: comprende las ramas de las actividades económicas relacionadas con la prestación de servicios. En este sector se encuentra el comercio, transporte, comunicaciones, administración pública y hoteles, restaurantes, servicios profesionales, servicios personales y gobierno.

La participación del sector primario en los últimos 30 años ha perdido importancia, en 1980, en la entidad mexiquense 367 888 personas representaban el 15.26%, una década después, en 1990, el número de personas se redujo a 248 140 personas registraban el 8.67% para la entidad, mientras para el año 2000 se registraron 232 448 personas en esta sector y representaban el 5.12% para la entidad.

La población ocupada en el sector de la transformación va en aumento para la entidad fue de 657 419 personas que equivalían al 27.28%, posteriormente en 1990, 1 053 808 personas registraban el 36.83% y en el año 2000 registraban 2 391 402 personas con una participación de 31.18% de la población ocupada en la entidad.

El sector terciario en el Estado de México, en 1980 registraba 1 370 209 personas con un porcentaje de 56.85% de la población ocupada en la entidad, en 1990, se registraron 1 456 246 personas con el

50.90% de la población ocupada, para el año 2000, se registro 2 657 045 personas representando el 59.54% en la entidad mexiquense.

2.3.1 Ingresos

La situación del ingreso puede describirse como dramática para la entidad ya que en el año 2000, 205 347 personas que representaban el 4.60% no percibían ingresos. La población que recibe de 1 salario mínimo o menos en la entidad fueron 407 790 personas representando el 9.14% de la población ocupada.

El rango de ingreso con mayor concentración en la entidad es quienes perciben entre 1 y 2 salarios mínimos, este grupo está conformado por 1 591 736 personas con el 35.67% de la población ocupada. La población que gana más de 2 y menos de 3 salarios mínimos fue de 838 161 personas que registraron el 18.78%.

Para el intervalo de 3 a 5 salarios mínimos, para la entidad fue de 644 919 personas con una participación del 14.45%, por último, la población que percibió 5 o más salarios mínimos fueron 494 192 personas que representaron el 11.07% en la entidad.

La economía mexiquense contribuye un 9.5% al Producto Interno Bruto de México, lo que le posiciona como la segunda economía del país, sólo detrás del Distrito Federal. El PIB estatal está compuesto en un 28% por la industria manufacturera, principalmente de maquinaria y equipo, de electrónicos, automotriz y textil; un 22% por el sector servicios; el 20% por el comercio, hoteles y restaurantes; y el 15% por los servicios financieros y actividades inmobiliarias.

En cuanto a las actividades primarias, el Estado de México destaca en la producción de clavel, crisantemo, rosa; las cuales además exportan; de tuna, chícharo y maíz en grano. Además de ser un estado que a pesar de carecer de litoral (acceso al mar) se posiciona como el primer productor acuícola nacional de trucha y carpa.

El tamaño de la economía mexiquense le coloca a la par de otras grandes economías latinoamericanas. En la entidad, operan el 11% de las empresas de todo México, sus grandes parques industriales y la gran fuerza exportadora de sus productos y artesanías (en donde además

ocupa el 3 lugar de producción nacional), le confirman su posición como una gran potencia industrial en México.

2.3.2 Empleo

Se entiende por Población Económicamente Activa (PEA) a las personas de 60 años o más ocupadas o desocupadas. Ocupados: individuos que al menos una hora en la semana de referencia realizaron alguna actividad económica a cambio de un ingreso monetario o en especie o que lo hicieron sin recibir pago, a las que no trabajaron pero cuentan con un empleo o iniciaron una actividad a más tardar en un mes. Desocupados serán los adultos mayores que en la semana de referencia no tenían trabajo pero lo buscaron activamente.

La Población Económicamente Inactiva (PEI) son los individuos de 60 años o más que en la semana de referencia no realizaron alguna actividad económica ni buscaron trabajo, se encuentran los incapacitados, jubilados, pensionados, persona encargada a los quehaceres del hogar u otro tipo de inactividad.

Aunque la tasa específica de participación económica de la población de la tercera edad de hombres es mayor que la de las mujeres, en el Estado de México la tasa de participación de los varones se redujo al pasar de 71.7% a 50.05% de 1980 a 1990 y fue de 45.09% en el año 2000.

La tasa de participación económica de la población femenina de la tercera edad, registro un cambio muy marcado, paso del 18.67% a 6.63% de 1980 a 1990 y posteriormente, en el 2000 fue de 11.74%, para la entidad. La población total de la tercera edad económicamente inactiva aumento década tras década, en 1980, en el Estado de México, 169 928 personas de 60 años o más que representaban el 57.30% del total de la población adulta mayor eran inactivos.

Posteriormente, en 1990, en la entidad la población económicamente inactiva ascendió a 321 840 adultos mayores que constituían el 71.37% y finalmente para el año 2000, las cifras presentaron un aumento del 518 551 ancianos que representaban el 72.66% del total de la población adulta mayor para la entidad.

La población adulta mayor masculina económicamente inactiva aumento al paso de las décadas, en 1980 en el Estado de México fueron 39 140 hombres de 60 años y más que representaban el 23.03% del total de la población de 60 años y mas económicamente inactiva, una década después 1990, 98 188 hombres participaban con el 30.51% del total de población adulta mayor económicamente inactiva de la entidad, para el año 2000, 177 326 hombres participaban con el 34.20% del total de la población de 60 años y mas inactiva.

En el mismo sentido, la población femenina de 60 años o más económicamente inactiva, disminuyo década a década en la entidad, en 1980 en el Estado de México, 130 788 mujeres adultas mayores registraron la cifra de 76.97% del total de la población adulta mayor económicamente inactiva, en 1990, 223 652 mujeres constituían el 69.49% en el estado, para el año 2000, 341 225 mujeres representaban el 65.80% del total de la población de 60 años y mas económicamente inactiva para la entidad.

En términos generales, existe mayor población adulta mayor económicamente inactiva que activa, la población activa se presenta con mayor porcentaje en hombres que en mujeres en las edades de 60 a 64 años de edad, mientras que la población inactiva se presenta con mayor porcentaje en mujeres que en varones en las edades de 65 años o más, confirmando que conforme aumenta la edad disminuye la capacidad para realizar actividades económicas.

2.4 Seguridad Social

Dentro de las políticas públicas, se encuentra la política social, que uno de sus ejes es la seguridad social y que juega un papel importante para la población, esta última tiene por objetivo proteger a miembros de una comunidad garantizando las condiciones de vida, salud e ingreso que les permita mejorar su situación social, así como cubrir las necesidades de individuo.

Aunque dicha política no se ha cumplido universalmente en seguridad social ya sea por las desigualdades de clase, género, étnicas y generacionales o por las restricciones presupuestarias, se deben ejercer acciones positivas que aseguren el acceso en términos de igualdad del individuo en ejercicio pleno de sus derechos.

Las instituciones de salud, dedicadas a proporcionar servicios médicos o de salud juegan un rol importante en mejorar u obstaculizar la salud de los ciudadanos, cada una de estas se dirige a un sector específico de trabajadores. Para los trabajadores del sector privado les corresponde el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), para los trabajadores del sector público les corresponde el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Petróleos Mexicanos (PEMEX) brinda atención a sus propios trabajadores, en tanto que la Secretaría de Defensa Nacional (SDN) como la Secretaría de Marina (SM) en coordinación con el Instituto Social para la Fuerza Armada Mexicana (ISSFAM), son las responsables de proveer servicios y prestaciones a los trabajadores de la Marina y el Ejército Nacional.

Los sistemas públicos de salud se basan en los principios de solidaridad, universalidad y obligatoriedad, mientras que los sistemas privados se basan en el cálculo del riesgo asumido, protección de riesgo, atención a las necesidades individuales de sus tomadores y la elección libre y voluntaria por parte del asegurado de su asistencia sanitaria (Iñaki, 2003).

La derechohabencia, es el derecho de las personas a recibir atención médica en instituciones de salud públicas o privadas, como resultado de una prestación laboral al trabajador y a los familiares designados como beneficiarios.

Para el año 2000, en el Estado de México la población derechohabiente de 60 años y más fue de 358 443 viejos que representaban el 50.22% del total de la población adulta mayor, en el mismo sentido la población no derechohabiente para la entidad fue de 349 677 que constituían el 48.99% del total de la población adulta mayor.

En la entidad mexiquense, 283 243 adultos mayores que representaban el 79.02% del total de población adulta mayor derechohabiente se encontraban asegurados en el IMSS, 52 472 adultos mayores constituían el 14.64% son derechohabientes del ISSSTE, 10 530 adultos mayores con una participación del 2.94% se encuentran afiliados a PEMEX, Defensa o Marina Nacional y 14 251 adultos mayores que registraban el 3.98% del total de la población de 60 años o más derechohabiente se encontraban asegurados en otra institución de salud.

La población derechohabiente disminuye al aumentar la edad, en el Estado de México los adultos de 60 a 64 años representaban el 52.76%, de 65 a 69 años con el 52.61% y los adultos mayores de 70 años o más registraban la cifra de 46.67%. La población de la tercera edad que tiene el derecho a recibir atención médica bien o mal la recibe, pero que sucede con la población no derechohabiente sin derecho a alguna institución de salud. La población sin derechohabiencia tiene mayor impacto en mujeres que en hombres, en el Estado de México.

En cuanto a la población no derechohabiente masculina, en términos generales disminuye al aumentar la edad, mientras que la femenina aumenta al avanzar la edad. La población no derechohabiente por grupo quinquenal se observa que se incrementa al aumentar la edad, en el Estado de México, los adultos mayores de 60 a 64 años representaban el 46.45%, los de 65 a 69 años registraban el 46.65% y los de 70 años y más registraron la cantidad de 52.35% para el año 2000.

En general se puede decir que conforme la edad aumenta, se incrementa la población no derechohabiente, hay más mujeres que hombres de 70 años o más no derechohabientes, en cuanto a la población derechohabiente hay más mujeres de 60 a 64 años derechohabientes que hombres en esta misma situación, es decir, conforme aumenta la edad disminuye la población asegurada.

CAPITULO III

En el presente capítulo se muestra la metodología de la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM, 2008), la importancia de este estudio es conocer las características de los individuos con 60 años y más del Estado de México, ya que es la entidad con mayor población a nivel nacional y que en las próximas décadas tendrá el reto de atender esta población. Además de la participación económica, seguridad social, salud y apoyos familiares, así como las instituciones y programas gubernamentales que atienden a esta población.

CAPITULO III

METODOLOGÍA ENCUESTA SOBRE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN EL ESTADO DE MÉXICO (ESEDEM 2008)

En el presente capítulo se muestra la metodología de la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM, 2008), la importancia de este estudio es conocer las características de los individuos con 60 años y más del Estado de México, ya que es la entidad con mayor población a nivel nacional y que en las próximas décadas tendrá el reto de atender esta población. Además de la participación económica, seguridad social, salud y apoyos familiares, así como las instituciones y programas gubernamentales que atienden a esta población.

PRESENTACIÓN.

La Secretaría de Investigación y Estudios Avanzados de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM) a través del Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP) lleva a cabo la Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México, ESEDEM 2008.

El objetivo del estudio es conocer las características del hogar y de los individuos con 60 años y más del Estado de México en materia de participación económica, seguridad social, salud y apoyos familiares, así como las instituciones y programas gubernamentales que atienden a esta población.

La población objetivo que representa la encuesta son los residentes habituales de viviendas particulares de 60 años y más al momento de la entrevista. La cobertura se restringe a los municipios que integran el Estado de México.

En este contexto la UAEM solicitó a Berumen y Asociados (*Berumen*) los siguientes servicios:

- ❑ Diseño y selección de una muestra estatal estrictamente probabilística de 2,000 viviendas particulares, distribuidas proporcionalmente en un total de 200 Áreas Geoestadísticas Básicas (AGEB) urbanas, y localidades rurales, según los datos del Censo de Población y Vivienda 2005.

- ❑ Diseño de un filtro para “censar” a todas las viviendas particulares ocupadas dentro de 2 manzanas seleccionadas de manera aleatoria dentro de los AGEB en muestra, o un “segmento” dentro de las localidades rurales en su caso, que identificó si los hogares dentro de las viviendas tenían al menos un miembro del hogar de 60 años de edad o mayor.
- ❑ Captura de todos los filtros de hogares con miembros del hogar de 60 y más años de edad, registrando los datos de ubicación de la vivienda, el sexo y edad de cada miembro del hogar de 60 años de edad o más.
- ❑ Prueba de los cuestionarios diseñados por CIEAP para la encuesta, y filtros diseñados por Berumen en 20 hogares urbanos y 20 rurales del Estado de México, con el Informe de resultados correspondiente.
- ❑ Reclutamiento y capacitación del personal de campo.
- ❑ El trabajo de campo para aplicar el cuestionario de hogar e individual.
- ❑ Crítica, codificación, captura y validación de los cuestionarios de hogar e individuales levantados.
- ❑ Entrega de un informe final metodológico y de campo, así como los archivos finales de los dos cuestionarios debidamente validados y consistentes, con los factores de expansión correspondientes a cada registro, y factores de corrección por no-respuesta en su caso.

3.1 SÍNTESIS DEL DISEÑO Y SELECCIÓN DE LA MUESTRA.

3.1.1 Diseño de la muestra y Unidades de Muestreo: Fase I.

La selección de la muestra de hogares en el Estado de México para la ESEDEM 2008, se realizó en varias etapas.

En la primera etapa de muestreo se seleccionaron 140 AGEB (Áreas Geoestadísticas Básicas) y 60 Localidades Rurales, según la distribución de población urbana y rural en la entidad y con PPT (Probabilidad Proporcional al Tamaño) seleccionadas con probabilidad proporcional a una medida de

tamaño (PPT), según el número de adultos de 60 años y más, reportadas por el Censo de Población y Vivienda que realizó el INEGI en el año 2005.

En la segunda etapa de muestreo, en cada Ageb Urbana se seleccionaron 2 manzanas, mientras que las Localidades Rurales fueron divididas, según el número de viviendas en cada Localidad Rural, en segmentos de aproximadamente 100 viviendas y se selecciono un segmento en cada Localidad.

La distribución de éstos, quedó como sigue:

Cuadro No. 9 Distribución de Localidades Rurales y AGEB Urbanas en muestra FASE I

Mun	Nombre municipio	Localidades rurales	Segmentos de aproximadamente 100 viviendas en localidades rurales	AGEB urbanas	Manzanas en AGEB urbanas
1	Acambay	3	3		
2	Acolman			1	2
3	Aculco	2	2		
5	Almoleya de Juárez	2	2	1	2
7	Amanalco	1	1		
8	Amatepec	1	1		
11	Atenco	1	1		
13	Atizapán de Zaragoza			6	12
14	Atlacomulco	1	1		
15	Atlautla			1	2
17	Ayapango	1	1		
20	Coacalco de Berriozábal			3	6
21	Coatepec Harinas	1	1		
24	Cuautitlán			1	2
25	Chalco			3	6
26	Chapa de Mota	1	1		
29	Chicoloapan			1	2
31	Chimalhuacán			6	12
32	Donato Guerra	1	1		
33	Ecatepec de Morelos			21	42
36	Hueycoxtila	1	1		
37	Huixquilucan			2	4
39	Ixtapaluca			4	8
42	Ixtlahuaca	2	2	1	2
45	Jilotepec	2	2		
46	Jilotzingo	1	1		

Mun	Nombre municipio	Localidades rurales	Segmentos de aproximadamente 100 viviendas en localidades rurales	AGEB urbanas	Manzanas en AGEB urbanas
47	Jiquipilco	2	2		
48	Jocotitlán	1	1	1	2
51	Lerma	1	1	1	2
52	Malinalco	1	1	1	2
54	Metepec	1	1	3	6
56	Morelos	1	1		
57	Naucalpan de Juárez	1	1	11	22
58	Nezahualcóyotl			15	30
60	Nicolás Romero			4	8
62	Ocoyoacac	1	1		
63	Ocuilán	1	1		
64	El Oro	1	1		
66	Otzoloapan	1	1		
68	Ozumba	1	1	1	2
70	La Paz			3	6
71	Polotitlán	1	1		
74	San Felipe del Progreso	2	2	1	2
75	San Martín de las Pirámides			1	2
76	San Mateo Atenco			1	2
79	Soyaniquilpan de Juárez	1	1		
80	Sultepec	1	1		
81	Tecámac			2	4
82	Tejupilco	1	1		
84	Temascalapa			1	2
85	Temascalcingo	1	1		
86	Temascaltepec	1	1		
87	Temoaya	1	1	1	2
88	Tenancingo	1	1	1	2
90	Tenango del Valle			1	2
91	Teoloyucán			1	2
95	Tepotzotlán			1	2
97	Texcaltitlán	1	1		
99	Texcoco			2	4
101	Tianguistenco	1	1		
104	Tlalnepantla de Baz			9	18
105	Tlatlaya	2	2		
106	Toluca	1	1	7	14
108	Tultepec			1	2
109	Tultitlán			5	10
110	Valle de Bravo	1	1	1	2

Mun	Nombre municipio	Localidades rurales	Segmentos de aproximadamente 100 viviendas en localidades rurales	AGEB urbanas	Manzanas en AGEB urbanas
111	Villa de Allende	1	1		
113	Villa Guerrero	1	1		
114	Villa Victoria	2	2		
116	Zacazonapan			1	2
117	Zacualpan	1	1		
118	Zinacantepec	1	1	1	2
119	Zumpahuacán	1	1		
120	Zumpango			1	2
121	Cuautitlán Izcalli			6	12
122	Valle de Chalco Solidaridad			4	8
123	Luvianos	1	1		
124	San José del Rincón	2	2		
Total		60	60	140	280

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

Durante el trabajo de campo, una vez ubicados en las manzanas y localidades seleccionadas, se aplicó un “censo” a todas las viviendas particulares ocupadas dentro de las dos manzanas en AGEB urbanos o el segmento seleccionado en Localidades Rurales, seleccionadas, que identificó si los hogares dentro de las viviendas tenían al menos un miembro del hogar de 60 años de edad o mayor.

Al finalizar el trabajo de campo, como resultado del censo de la muestra se obtuvieron 3,095 hogares con al menos un adulto de 60 años y más, distribuidos de la siguiente manera:

Cuadro No. 10 Distribución de Hogares con al menos un adulto de 60 años y más.

mun	Nombre	Ageb urbanas	Localidades rurales	total
1	Acambay		45	45
2	Acolman	13		13
3	Aculco		24	24
5	Almoloya de Juárez	25	25	50
7	Amanalco		18	18
8	Amatepec		24	24
11	Atenco		16	16
13	Atizapán de Zaragoza	68		68

mun	Nombre	Ageb urbanas	Localidades rurales	total
14	Atlacomulco		12	12
15	Atlautla	16		16
17	Ayapango		21	21
20	Coacalco de Berriozábal	79		79
21	Coatepec Harinas		17	17
24	Cuautitlán	11		11
25	Chalco	28		28
26	Chapa de Mota		27	27
29	Chicoloapan	15		15
31	Chimalhuacán	61		61
32	Donato Guerra		29	29
33	Ecatepec de Morelos	183		183
36	Hueyoxtla		79	79
37	Huixquilucan	42		42
39	Ixtapaluca	26		26
42	Ixtlahuaca	25	63	88
45	Jilotepec		33	33
46	Jilotzingo		16	16
47	Jiquipilco		27	27
48	Jocotitlán	16	19	35
51	Lerma	18	66	84
52	Malinalco	18	35	53
54	Metepec	40		40
56	Morelos		19	19
57	Naucalpan de Juárez	140	10	150
58	Nezahualcóyotl	316		316
60	Nicolás Romero	37		37
62	Ocoyoacac		27	27
63	Ocuilan		24	24
64	El Oro		16	16
66	Otzoloapan		22	22
68	Ozumba	17	23	40
70	La Paz	44		44

mun	Nombre	Ageb urbanas	Localidades rurales	total
------------	---------------	---------------------	----------------------------	--------------

mun	Nombre	Ageb urbanas	Localidades rurales	total
71	Polotitlán		19	19
74	San Felipe del Progreso	5	23	28
75	San Martín de las Pirámides	9		9
76	San Mateo Atenco	12		12
79	Soyaniquilpan de Juárez		19	19
80	Sultepec		20	20
81	Tecámac	25		25
82	Tejupilco		27	27
84	Temascalapa	10		10
85	Temascalcingo		27	27
86	Temascaltepec		21	21
87	Temoaya	21	24	45
88	Tenancingo	11	26	37
90	Tenango del Valle	32		32
91	Teoloyucán	21		21
95	Tepotzotlán	11		11
97	Texcaltitlán		17	17
99	Texcoco	28		28
101	Tianguistenco		41	41
104	Tlalnepantla de Baz	121		121
105	Tlatlaya		75	75
106	Toluca	71	17	88
108	Tultepec	4		4
109	Tultitlán	38		38
110	Valle de Bravo	7	18	25
111	Villa de Allende		21	21
113	Villa Guerrero		16	16
114	Villa Victoria		48	48
116	Zacazonapan	13		13
117	Zacualpan		31	31
118	Zinacantepec	9	9	18
119	Zumpahuacán		30	30
120	Zumpango	5		5
121	Cuautitlán Izcalli	47		47
122	Valle de Chalco Solidaridad	24		24
123	Luvianos		35	35

mun	Nombre	Ageb urbanas	Localidades rurales	total
124	San José del Rincón		32	32
Total		1,762	1333	3,095

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

3.1.2 Diseño de la muestra y Unidades de Muestreo: Fase II.

En la Fase II, se requerían alrededor de 2,000 entrevistas de hogar con al menos un adulto de 60 años y más, por lo que de los 3,095 hogares con al menos un adulto de 60 años y más, obtenidos en el censo de manzanas en AGEB urbanos y segmentos en Localidades Rurales, se seleccionaron 2,300 hogares.

Para seleccionar los hogares en la Fase II, los 3,095 hogares obtenidos en la FASE I, se ordenaron ascendentemente por la Clave del Municipio, la Clave de Localidad, el Ageb y la Manzana o Segmento.

Una vez ordenados los hogares, se tomaron de manera sistemática 3 de cada 4 hogares, hasta completar los 2,300.

Cuadro No. 11 Distribución de hogares en muestra Fase II

mun	Municipio	AGEB urbanas	Localidades rurales	Total
1	Acambay		33	33
2	Acolman	9		9
3	Aculco		18	18
5	Almoloya de Juárez	18	18	36
7	Amanalco		13	13
8	Amatepec		18	18
11	Atenco		12	12
13	Atizapán de Zaragoza	51		51
14	Atlacomulco		9	9
15	Atlautla	12		12
17	Ayapango		15	15
20	Coacalco de Berriozábal	60		60
21	Coatepec Harinas		12	12

mun	Municipio	AGEB urbanas	Localidades rurales	Total
24	Cuautitlán	9		9
25	Chalco	21		21
26	Chapa de Mota		19	19
29	Chicoloapan	11		11
31	Chimalhuacán	46		46
32	Donato Guerra		22	22
33	Ecatepec de Morelos	137		137
36	Hueypoxtla		60	60
37	Huixquilucan	31		31
39	Ixtapaluca	20		20
42	Ixtlahuaca	19	47	66
45	Jilotepec		25	25
46	Jilotzingo		12	12
47	Jiquipilco		18	18
48	Jocotitlán	12	14	26
51	Lerma	13	50	63
52	Malinalco	13	26	39
54	Metepec	28		28
56	Morelos		15	15
57	Naucalpan de Juárez	105	7	112
58	Nezahualcóyotl	232		232
60	Nicolás Romero	27		27
62	Ocoyoacac		21	21
63	Ocuilan		18	18
64	El Oro		12	12
66	Otzoloapan		16	16
68	Ozumba	13	17	30
70	La Paz	33		33
71	Polotitlán		14	14
74	San Felipe del Progreso	3	18	21
75	San Martín de las Pirámides	6		6
76	San Mateo Atenco	9		9
79	Soyaniquilpan de Juárez		14	14
80	Sultepec		15	15
81	Tecámac	19		19
82	Tejupilco		20	20

mun	Municipio	AGEB urbanas	Localidades rurales	Total
84	Temascalapa	8		8
85	Temascalcingo		20	20
86	Temascaltepec		16	16
87	Temoaya	15	18	33
88	Tenancingo	8	19	27
90	Tenango del Valle	24		24
91	Teoloyucán	16		16
95	Tepotzotlán	8		8
97	Texcaltitlán		13	13
99	Texcoco	21		21
101	Tianguistenco		27	27
104	Tlalnepantla de Baz	91		91
105	Tlatlaya		56	56
106	Toluca	52	13	65
108	Tultepec	3		3
109	Tultitlán	28		28
110	Valle de Bravo	6	13	19
111	Villa de Allende		16	16
113	Villa Guerrero		12	12
114	Villa Victoria		36	36
116	Zacazonapan	10		10
117	Zacualpan		23	23
118	Zinacantepec	7	6	13
119	Zumpahuacán		23	23
120	Zumpango	4		4
121	Cuautitlán Izcalli	35		35
122	Valle de Chalco Solidaridad	18		18
123	Luvianos		26	26
124	San José del Rincón		24	24
Total		1,311	989	2,300

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

En la última etapa de muestreo, y dentro de cada uno de los 2,300 hogares seleccionados, se encuestó a cada uno de los miembros del hogar de 60 años y más.

3.2 LOS CUESTIONARIOS

Para cubrir los objetivos del estudio se utilizaron dos cuestionarios: el de hogar y el individual, ambos diseñados por la UAEM.

El cuestionario de hogar se aplicó a la muestra de viviendas seleccionadas y buscó recopilar información sobre los siguientes temas:

- a)** Características de las viviendas.
- b)** Residentes de las viviendas y número de hogares.
- c)** Características sociodemográficas y económicas de los residentes habituales del hogar: edad, sexo, escolaridad, estado civil, religión, condición de actividad, ocupación, ingresos, etc.

El informante adecuado para responder el *cuestionario de hogar* era el Jefe de Hogar, cónyuge u otro miembro de la familia de 15 años o más.

El cuestionario individual se aplicó a hombres y mujeres de 60 años y más de los hogares seleccionados y recogió información sobre los siguientes temas:

- a)** Historia de uniones.
- b)** Descendencia y número de hijos.
- c)** Hermanos(as) no residentes en el hogar.
- d)** Condiciones de actividad actual.
- e)** Historia laboral.
- f)** Prestaciones laborales.
- g)** Perspectivas laborales.
- h)** Seguridad social y derecho a pensiones.
- i)** Atención médica.
- j)** Aspectos de la salud, física, mental y emocional.
- k)** Padecimiento en la niñez.
- l)** Morbilidad.
- m)** Hábitos de riesgo.
- n)** Nutrición.
- o)** Redes de apoyo familiar, social y reciprocidad.
- p)** Malos tratos.
- q)** Migración interna e internacional.

En cada hogar seleccionado se aplicaron igual número de cuestionarios individuales como personas de 60 años y más identificados como residentes habituales del hogar.

La duración promedio del tiempo de entrevista fue de 21 minutos para el cuestionario de hogar y de 25 minutos para el cuestionario individual.

3.3 LOGÍSTICA OPERATIVA.

3.3.1 Primera etapa: Identificación de Viviendas particulares con población objetivo.

Berumen diseñó formatos de control para campo con la finalidad de asegurar que los hogares y miembros del hogar seleccionados estuvieran apegados a un esquema de muestreo estrictamente probabilístico, además de establecer procedimientos en campo para llevar un riguroso control de la correspondencia de cuestionarios individuales con los cuestionarios de hogar.

A partir de las AGEB's y localidades seleccionadas se elaboraron listados de manzana utilizando el formato denominado "Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas" que permitió identificar en las manzanas los hogares con la población objetivo para aplicar las entrevistas.

El "Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas" es un instrumento en donde se concentra en forma ordenada la información de las viviendas particulares existentes mediante un recorrido exhaustivo y sistemático en cada manzana o localidad.

El Filtro registraba para cada una de las manzanas la siguiente información:

- Domicilio de cada una de las viviendas particulares ocupadas.
- Número de hogares en la vivienda.
- Hogares con residentes habituales de 60 años o más y
- Código de resultado al tocar la vivienda ocupada:
 - Hogar con población Objetivo
 - Hogar sin población objetivo
 - Nadie en casa y
 - Se negó a proporcionar información.

El censo permitió conocer el número de residentes habituales de 60 años o más de los 200 AGEB's seleccionados previamente. En los 140 AGEBs urbanos el conteo de realizó en las 2 manzanas

seleccionadas previamente; mientras que en las 60 localidades rurales se formaron segmentos de alrededor de 90 viviendas.

Una vez que se identificaba una vivienda con población objetivo, se aplicaba el Formato denominado “Registro de Personas con 60 años y más por Hogar” (F-1), el cual registraba:

- Domicilio de la vivienda
- Nombre(s) de las personas con 60 años o más
- Sexo
- Años cumplidos a la fecha de visita.
- Identificación de la persona que proporcionaba la información: nombre, sexo, edad y parentesco con el Jefe del Hogar.
- Teléfono (s) para establecer comunicación.

Tanto el “Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas” como el “Registro de Personas con 60 años y más por Hogar”, fueron aprobados por personal del UAEM antes de su aplicación en la primera etapa del operativo de campo.

De esta forma, dos de los materiales que recibió el encuestador fueron los formatos “Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas” y F-1 “Registro de Personas con 60 años y más por Hogar” para cada manzana seleccionada, los que representaron un apoyo para la correcta ubicación del área de trabajo y la identificación de las viviendas seleccionadas para el estudio.

Al término de esta etapa se obtuvieron los siguientes resultados:

Cuadro No.12 Resultados del Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas

Resultados	Viviendas ocupadas	Porcentaje
Hogares con población objetivo	3,095	15.1%
Hogares sin población objetivo	12,136	59.1%
Nadie en casa	5,052	24.6%
Se negó a dar información	256	1.2%
Total	20,539	100%

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

3.3.2 Segunda etapa: Aplicación de los cuestionarios de hogar e individual.

Para la segunda etapa fueron seleccionados los domicilios de los hogares con al menos una persona con 60 años y más. De las 3,095 viviendas con población objetivo fue seleccionada una muestra de 2,300 hogares estimando contar con un total de 3,183 cuestionarios individuales:

Cuadro No.13 Resultados del Filtro para Conteo de Individuos por Hogar

Número de individuos por hogar	Número de hogares	Total Individuos
1	1,454	1,454
2	811	1,622
3	33	99
4	2	8
Total	2,300	3,183

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

Al llegar a los hogares seleccionados, el encuestador (o supervisor) se presentaba en el hogar dando a conocer los motivos de la visita, la institución para la cual trabaja y mostraba la carta de apoyo institucional expedida por la UAEM. Una vez realizada su presentación solicitaba se le permitiera entrevistar tanto a una persona residente del hogar como a todas las personas con 60 años o más que residieran en el hogar.

La aplicación de la encuesta se apegó a los siguientes criterios operativos:

1. En cada manzana o segmento seleccionado se realizó un “barrido”, esto es, se encuestó a todas y cada una de las viviendas ocupadas para identificar los hogares con población objetivo (hombres y mujeres de 60 años y más).
2. En caso de que en una vivienda ocupada de la manzana existiera más de un hogar, lo listaba en el formato “*Filtro para Conteo de Viviendas Ocupadas*”.
3. En cada vivienda con población objetivo se aplicaba el Formato F1: “Registro de Personas con 60 años y más por Hogar”,
4. No había sustitución de los hogares seleccionados. Se realizaban hasta tres visitas a los hogares seleccionados en horarios y días distintos, registrando cada una de las visitas en la carátula del cuestionario.

5. El informante adecuado para responder al cuestionario de hogar era cualquier persona de 15 años y más. No eran informantes adecuados: los menores de 15 años, los visitantes de la familia, los empleados domésticos o las personas impedidas mentalmente.
6. En cada hogar se entrevistaba a todos los adultos de 60 años y más.
7. En caso de que el adulto mayor no se encontrara al momento de la visita, se realizaban hasta 3 visitas en horarios y días distintos, lo cual era registrado en la carátula del cuestionario individual.
8. Si el adulto mayor presentaba alguna situación grave de enfermedad o impedimento cognoscitivo, la entrevista se podía aplicar a informantes “sustitutos”, los cuales podían ser el (la) cónyuge, algún hijo u otro familiar que tuviera conocimiento de los temas del cuestionario.

3.4 RESULTADOS DEL TRABAJO DE CAMPO.

El trabajo de campo se dividió en dos etapas. La primera etapa se llevó a cabo del 18 al 27 de junio de 2008 y consistió en realizar el censo de manzanas y segmentos seleccionados aplicando los formatos “*Filtro para Censo de Viviendas Ocupadas*” y “*Registro de Personas con 60 años y más por Hogar*”.

El trabajo de campo de la segunda etapa se realizó del 23 de julio al 12 de agosto del 2008, y consistió en la aplicación de los *cuestionarios de hogar e individual* en los hogares seleccionados.

Antes de salir a cada una de las dos etapas de campo se capacitó al personal. En ambas capacitaciones el personal de la UAEM instruyó acerca de los alcances e importancia del proyecto; para complementar y apoyar el curso de capacitación la UAEM elaboró el “*Manual del Encuestador*”

Las instrucciones para el manejo de los cuestionarios, la logística de campo y la administración de la encuesta estuvieron a cargo de *Berumen*.

Uno de los mecanismos utilizados en el trabajo de campo para controlar la muestra en términos de entrevistas completas y “no respuesta” es registrar el código de resultado. Al final de cada visita a los

hogares, los encuestadores registraban el resultado utilizando los códigos 1 a 8, las causas de no respuesta son los códigos 3 a 8. Los códigos de resultado utilizados para el *cuestionario de hogar* se describen a continuación:

1. Entrevista completa. Cuando se obtuvo información de todos los miembros de hogar y de todas las secciones posteriores del cuestionario.
2. Entrevista incompleta. Cuando al cuestionario le faltó información de un residente del hogar o cuando no se obtuvo la respuesta de 3 o más preguntas.
3. Aplazada. Este código se aplicaba cuando al momento de la visita el entrevistado no podía contestar (enfermedad, tiempo, accidente, etc.) pero le proporcionaba al encuestador alguna fecha y hora posterior para atenderlo.
4. Ausentes temporales. Se utilizó cuando ninguno de los miembros del hogar se encontraron en la vivienda (vacaciones, enfermedad, trabajo, etc.) y no pudieron ser localizados durante el tiempo que duro el operativo de campo en la localidad.
5. Se negó a dar información. Este código se utilizó cuando la entrevista fue rechazada abiertamente por los miembros del hogar.
6. Informante inadecuado. Este código contemplo la posibilidad de que el entrevistador no logrará contactar -al momento de hacer la visita a la vivienda- a un miembro del hogar que le proporcionara la información necesaria, tales como menores de 15 años, visitantes del hogar, empleados domésticos o personas impedidas física o mentalmente.
7. Otros. Cualquier caso no cubierto en los anteriores, se anotaba usando este código y especificando en el espacio de las observaciones que aparecen en la carátula del cuestionario.
8. Fallecido. Entre la primera etapa y la segunda se registraron casos en los que las personas de 60 años y más fallecieron. En estos casos no se aplicó tampoco el cuestionario de hogar.

En el operativo de campo se visitaron 2,304 viviendas para lograr 1,998 entrevistas de hogar completas. Para todos los casos de No Respuesta se llenaron las carátulas de los cuestionarios de hogar correspondientes. La no respuesta aplicaba agotar hasta tres visitas a los domicilios y para los códigos de resultado 3 a 8.

En el cuadro 5 se presenta la distribución de las entrevistas de hogar levantadas según código de resultado.

Cuadro No. 14 Resultado de la Entrevista de Hogar

Resultado de la entrevista de hogar	Hogares	%
Entrevista completa	1998	86.7
Entrevista incompleta	5	0.2
Ausentes temporales	138	6.0
Se negó a dar Información	77	3.3
Informante inadecuado	16	0.7
Otro	60	2.6
Fallecido	10	0.4
Total	2,304	100.0

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

Los códigos de resultado para el cuestionario individual son 8, mismos que se describen a continuación:

1. Entrevista completa. Cuando se aplicó la entrevista al adulto mayor con datos en todas las secciones del instrumento.
2. Entrevista incompleta. Cuando no se obtuvo respuesta en 10 o más preguntas del cuestionario.
3. Aplazada. Por algún motivo, la entrevista con la persona seleccionada no se realizó o se suspendió pero se estableció una nueva cita para completarla.
4. Ausente temporal. Es el caso en que el adulto mayor se encontraba fuera (vacaciones, trabajo, estudio, enfermedad, etc.) y que no pudo ser localizado por el entrevistador durante el tiempo que duró el trabajo de campo en la localidad.

5. Se negó a dar información. Este código se utilizó cuando la entrevista fue rechazada abiertamente por el adulto mayor, aun cuando se contaba con la entrevista completa del cuestionario de hogar.
6. Informante inadecuado. Este código se utilizó cuando al estar con la persona seleccionada se declaraba una edad que estaba fuera de los rangos de edad que eran objetivo del estudio o bien que por algún impedimento físico o mental no podía ser entrevistada.
7. Otra: En este rubro se registraron todos aquellos casos que no pudieron ser incluidos en alguna de las categorías anteriores.

De las 1,998 entrevistas de hogar completas se lograron 2,434 entrevistas individuales completas. En el cuadro 6 se presenta la distribución de las entrevistas individuales levantadas por código de resultado.

Cuadro No. 15 Resultado de Respuesta a nivel Individual

Resultado de la Entrevista Individual	Individuos	%
Entrevista completa	2,434	86.0
Entrevista incompleta	4	0.1
Ausente temporal	246	8.7
Se negó a dar información	76	2.7
Informante inadecuado	3	0.1
Otros	68	2.4
Total	2,831	100.0

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

De una muestra de 2,300 hogares con 3,183 adultos mayores identificados en la primera etapa de la muestra, se esperaba obtener 2,000 entrevistas del hogar con individual. Al concluir el operativo de campo de la ESEDEM 2008, se obtuvo lo siguiente:

Entrevistas individuales con cuestionario de Hogar:	1,998
Cuestionario de Hogar sin cuestionario Individual:	306

Cuadro No. 16 Hogares entrevistados con al menos un adulto mayor

Tipología	Cantidad
Hogares entrevistados con 1 adulto	1,195
Hogares entrevistados con 2 adultos	774
Hogares entrevistados con 3 adultos	27
Hogares entrevistados con 4 adultos	2

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

En el levantamiento participaron 6 supervisores, 23 encuestadores y personal de oficina central.

El supervisor del equipo era el responsable de la organización y supervisión de las actividades de listado e identificación de viviendas seleccionadas, la asignación de las cargas de trabajo y la verificación de la calidad de la información recolectada.

Durante el trabajo de campo en lo que a entrevistas se refiere, se realizaron las siguientes actividades de supervisión:

- La supervisión directa o coincidental, a través de acompañamientos a cada una de los entrevistadores para verificar que estaban haciendo tanto una adecuada localización de las áreas en muestra, como una adecuada presentación y aplicación de los instrumentos de campo. En caso de detectar alguna falla, el supervisor la corregía después de la entrevista y seguía los acompañamientos hasta quedar satisfecho con la actuación del entrevistador(a).
- La supervisión posterior. Durante todo el trabajo de campo, el supervisor(a) seleccionó al azar cuestionarios de cada una de los entrevistadores(as) y hacía revisitas a las viviendas. Con esto, verificaba que los entrevistadores hubieran visitado la vivienda y revisaba, a través de la aplicación de algunas preguntas, que realmente se hubiera entrevistado a la persona indicada.
- Supervisaba la no-respuesta de todo tipo.

Adicionalmente, como una tarea cotidiana, el supervisor(a) revisaba el correcto llenado de los cuestionarios que no supervisaba en campo, antes de enviarlos a oficinas centrales para su codificación y captura.

Durante las dos etapas del operativo de campo los equipos estuvieron supervisados por personal de la UAEM. Asimismo, participaron en el levantamiento becarios de la UAEM.

Los primeros 4 días los equipos se concentraron en el área metropolitana para poder detectar deficiencias antes de salir a las localidades foráneas,

Durante el operativo, supervisores de las oficinas centrales de *Berumen* salieron a realizar acompañamientos a los equipos para reforzar las instrucciones de capacitación, detectando algunas deficiencias en el llenado de los cuestionarios, las cuales en el momento se mencionaban primeramente al encuestador y supervisor si estaba en el momento y posteriormente al resto del equipo las cuales se corrigieron de inmediato.

A la mitad del operativo se realizó una reunión con el personal de la UAEM y *Berumen* para intercambiar información sobre el seguimiento de campo, acordando lo siguiente:

- ❑ Se citó en especial a dos de los encuestadores y a los 6 supervisores para reiterarles las instrucciones mencionadas durante la capacitación.
- ❑ Dado que aun y cuando las preguntas del módulo XV (Redes de apoyo familiar, social y reciprocidad) y VI (Malos tratos), se estaba aplicando correctamente, no se tenía la respuesta esperada comparada con otras encuestas. Por lo anterior, el personal de la UAEM envió vía correo electrónico la redacción de apoyo para el módulo XV.
- ❑ Debido a que en algunos hogares solo se había accedido a responder el cuestionario individual, para no perder dicha información se llenarían en gabinete los cuestionarios de hogar con la información que se pudiera rescatar del cuestionario individual.

3.5 DISEÑO MUESTRAL.

El marco de muestreo se conformó con todas las Áreas Geoestadísticas Básicas (AGEB) y Localidades Rurales del Estado de México. Las medidas de tamaño usadas en el diseño de muestra se tomaron del Censo de Población y Vivienda del año 2005, realizado por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.

La muestra se seleccionó a través de un esquema probabilístico polietápico, con probabilidad proporcional al número de viviendas particulares tanto en áreas urbanas como localidades rurales (localidades con menos de 2,500 habitantes).

En la primera etapa de muestreo se seleccionaron 200 unidades primarias de muestreo (UPM), éstas se distribuyeron 70% en AGEB urbanas y 30% en localidades rurales (140 AGEB urbanas y 60 localidades rurales) seleccionadas con probabilidad proporcional al total de viviendas particulares en cada una de ellas, según el Censo de Población y Vivienda del año 2005 realizado por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.

Zonas Urbanas

La probabilidad de selección de cada UPM, AGEB en las zonas urbanas, está dada por la siguiente ecuación:

$$P_{Uk} = \frac{140 V_{Uk}}{V_U}$$

Donde:

140: es el total de AGEB urbanas seleccionadas

V_{Uk} es el total de viviendas particulares de la k-ésima AGEB

V_U Es el total de viviendas particulares de todas las AGEB urbanas del Estado de México.

En la segunda etapa de muestreo, para cada AGEB en muestra se seleccionaron 2 manzanas con probabilidad proporcional al número de viviendas particulares.

La probabilidad de selección de las manzanas es la siguiente:

$$P_{Uki} = \frac{2 V_{Uki}}{V_{Uk}}$$

Donde:

V_{Uki} es el total de viviendas en la i-ésima manzana de la k-ésima AGEB en muestra

A partir de las probabilidades de selección de las dos etapas la probabilidad de que una vivienda de la i-ésima manzana, de la k-ésima AGEB urbana fuera incluida en la muestra está dada por:

$$P_{Ukij} = \frac{140 V_{Uk}}{V_U} * \frac{2 V_{Uki}}{V_{Uk}} = \frac{280 V_{Uki}}{V_U}$$

Todas las viviendas de las manzanas seleccionadas fueron censadas aplicando un filtro que consignaba si los hogares dentro de ellas tenían al menos un elemento de la población objetivo (adultos de 60 años y más).

Zonas Rurales

La probabilidad de selección de cada UPM, localidades en las zonas rurales, está dada por la siguiente ecuación:

$$P_{Rk} = \frac{60 V_{Rk}}{V_R}$$

Donde:

60: es el total de localidades rurales seleccionadas

V_{Rk} Es el total de viviendas particulares de la k-ésima localidad rural

V_R Es el total de viviendas particulares de todas las localidades rurales del Estado de México.

Las Localidades Rurales en muestra fueron divididas en segmentos de aproximadamente 100 viviendas particulares cada uno y se seleccionó de manera aleatoria 1 (un) segmento en cada localidad rural. Cuando la localidad rural tenía menos o alrededor de 100 viviendas particulares se censó

La probabilidad de selección de un segmento en cada localidad rural en muestra está dada por:

$$P_{Rk} = \frac{1}{S_{Rk}}$$

Donde:

S_{Rk} es el total de segmentos en la k-ésima Localidad Rural

La probabilidad de que una vivienda de la k-ésima Localidad Rural, fuera incluida en la muestra está dada por:

$$P_{Rk} = \frac{60V_{Rk}}{V_R} * \frac{1}{S_{Rk}}$$

Todas las viviendas dentro de los segmentos rurales seleccionados fueron censadas aplicando un filtro que consignaba si los hogares dentro de ellas tenían al menos un elemento de la población objetivo (adultos de 60 años y más).

Submuestra de hogares con Población Objetivo

Una vez censadas las viviendas urbanas y rurales de las 200 UPM en muestra, se encontraron 3,095 viviendas con hogares con población de interés para el estudio, de las cuales se seleccionó una submuestra de 2,300 viviendas, aplicando una selección sistemática que seleccionó 3 de cada 4 viviendas, aplicada a la lista del total de 3,095 viviendas de interés. Por tanto la probabilidad de selección de cualquier vivienda detectada en el censo de manzanas urbanas y segmentos rurales es una constante:

$$Z = \frac{3}{4}$$

Los 2,300 hogares que resultaron seleccionados se revisitaron y se entrevistó a TODOS los miembros del hogar de 60 años de edad o mayores.

Por lo anterior, a nivel individual la probabilidad de seleccionar a cada miembro elegible dentro de los hogares en muestra fue de 1 ya que se entrevistó a todos los miembros de los hogares en muestra de 60 o más años de edad.

Factor de expansión asociado al Diseño de la Muestra (FEDM)

El factor de expansión tanto a nivel hogar como adulto entrevistado, es el inverso de la probabilidad de selección y está dado en las zonas urbanas y rurales por:

Zonas urbanas:

$$F_{Uij} = \frac{4}{3 \cdot P_{Ukj}}$$

Zonas rurales:

$$F_{Rkj} = \frac{4}{3 \cdot P_{Rk}}$$

En la base datos este factor se encuentra al final en el campo nombrado FEDM.

Factores de corrección por No Respuesta a Nivel Hogar

Al terminar el trabajo de campo se obtuvieron los siguientes códigos de resultado:

Cuadro No. 17 Resultados de entrevistas urbanas y rurales

RESULTADO DE LA ENTREVISTA	ENTREVISTAS URBANAS		ENTREVISTAS RURALES		TOTAL	
	CASOS	%	CASOS	%	CASOS	%
1 ENTREVISTA COMPLETA	1092	83.0%	906	91.6%	1998	86.7%
2 ENTREVISTA INCOMPLETA	5	0.4%			5	0.2%
4 AUSENTES TEMPORALES	97	7.4%	41	4.1%	138	6.0%
5 SE NEGÓ A DAR INFORMACIÓN	65	4.9%	12	1.2%	77	3.3%
6 INFORMANTE INADECUADO	7	0.5%	9	0.9%	16	0.7%
7 OTROS	44	3.3%	16	1.6%	60	2.6%
8 FALLECIDO	5	0.4%	5	0.5%	10	0.4%
TOTAL	1315	100%	989	100%	2304	100%

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

Debido a las tasas de no-respuesta obtenidas, se aplicaron factores de corrección por no-respuesta a nivel Urbano y Rural calculados de la siguiente manera:

Factor de Corrección por No Respuesta en AGEB Urbanas (FNRU)

$$F_{NRU} = \frac{C_U + NR_U}{C_U}$$

Donde:

C_U es el número de entrevistas completas (código de resultado 1), logradas en el las AGEB Urbanas

NR_U es el número de entrevistas con otros códigos de resultados válidos (códigos 2 al 7), logradas en las AGEB Urbanas

Factor de Corrección por No Respuesta en Localidades Rurales (FNRR)

$$F_{NRR} = \frac{C_R + NR_R}{C_R}$$

donde:

C_R es el número de entrevistas completas (código de resultado 1), logradas en el las Localidades Rurales

NR_R es el número de entrevistas con otros códigos de resultado (códigos 2 al 7), logradas en el las Localidades Rurales

En la base datos este factor se encuentra al final en el campo nombrado FCNR.

Factores de corrección por edad y sexo (FAES)

Este factor es pertinente únicamente cuando se hace análisis de los registros correspondientes a los cuestionarios individuales, no aplica al cuestionario de hogar.

El factor de ajuste deriva de contrastar la estructura de edad y sexo proveniente de la muestra, una vez expandida y corregida por la no-respuesta, comparada con la estructura de grupos de edad y sexo del Censo de Población y Vivienda del año 2005 para el Estado de México.

Cuadro No. 18 Factores de corrección por edad y sexo (FAES1)

Edad	Hombres	Mujeres
60-64	1.74	1.39
65-69	1.58	1.09
70-74	1.02	.94
75-79	.84	.97
80-84	1.12	.99
85-89	.67	.85
90+	.78	.93

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

Nota: En la base datos este factor se encuentra al final en el campo nombrado FAES1.

También se calculó un factor de ajuste derivado de contrastar la estructura de edad y sexo proveniente de la muestra, una vez expandida y corregida por la no-respuesta, comparada con la estructura de grupos de edad y sexo de las proyecciones del CONAPO para el año 2008 para el Estado de México.

Cuadro No. 19 Factores de corrección por edad y sexo (FAES2)

Edad	Hombres	Mujeres
60-64	2.00	1.57
65-69	1.85	1.26
70-74	1.12	1.05
75-79	.89	1.08
80-84	1.17	1.10
85-89	.75	.95
90+	.99	1.01

Fuente: Elaboración propia con base en UAEM, BERUMEN.

Nota: En la base datos este factor se encuentra al final en el campo nombrado FAES2.

Como conclusión

La Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM 2008), llevada a cabo en los meses de junio y agosto de 2008 por el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población (CIEAP), perteneciente a la Universidad Autónoma del Estado de México, recabó datos de mujeres y hombres con 60 años y más, así como de sus respectivos hogares. Tiene cobertura y representatividad estatal de los hogares con al menos un adulto mayor, al igual que a nivel localidad. Considera como localidades urbanas aquellas que tienen 2 500 habitantes o más y como localidades rurales las que tienen menos de 2 500 habitantes.

El diseño de la muestra estatal tomó en cuenta los datos del Censo de Población y Vivienda 2005 y se basó en un método estrictamente probabilístico y polietápico de 2 mil 304 viviendas particulares, distribuidas proporcionalmente en un total de 140 áreas geoestadísticas básicas (Ageb's) urbanas y 60 localidades rurales.

La encuesta consistió en la aplicación de un cuestionario de hogar (por hogar seleccionado) y un cuestionario individual por cada adulto mayor residente en dicho lugar. El tamaño final de la muestra fue de mil 998 entrevistas completas de hogar y 2 434 cuestionarios individuales completos.

CAPITULO IV

En este capítulo se analizan los resultados arrojados de la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México realizada en el año 2008 (ESEDEM-2008). Donde se identifican las características socioeconómicas de las personas adultas mayores en el territorio mexiquense, mediante la aplicación de dos cuestionarios, uno del hogar donde radican estas personas y un cuestionario individual de cada una de la persona adulta mayor entrevistada. Y donde se pretende conocer en qué condiciones económicas, sociales y de salud se encuentra las personas adultas mayores de 60 años y más.

CAPITULO IV

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ENVEJECIDA EN EL ESTADO DE MÉXICO

4.1 Resultados de la Encuesta sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM-2008).

En este capítulo analizaremos los resultados de la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México (ESEDEM-2008), esta encuesta esta dividida por 16 módulos, los cuales se convierten en 16 baterías de preguntas, no todos los módulos están contemplados en la presente investigación.

El envejecimiento poblacional es consecuencia de la llamada transición demográfica, en la que la fecundidad y mortalidad pasan de niveles altos a bajos, y sus efectos en la estructura por edad de la población registra una reducción del número de personas que tienen entre 0 y 14 años, un aumento en volumen y porcentaje del grupo de población de 15 a 59 años y un incremento relativo de la población de 60 años o más, son estos cambios en la composición por edad de la población los que conforman el fenómeno que se identifica como proceso de envejecimiento demográfico.

En 1970 el crecimiento demográfico del Estado de México presento altas tasas de fecundidad 7.84, el grupo de edad de 0 a 14 años aumento considerablemente llegando a concentrar 48.7% de la población total y es cuando se inicia la aplicación de políticas públicas de planificación familiar para abatir el crecimiento acelerado de la población.

En 2005 se redujo la tasa de fecundidad a 2.1, misma que para el año 2008 seguía esta tendencia, el grupo de 0 a 14 años disminuyo a 31.9% del total de la población, mayor cantidad de población en edades productivas de 15 a 59 años que representaban 57.8% y el grupo de 60 años y mas 6.4% de la población total.

El envejecimiento demográfico constituye una característica distintiva de la estructura poblacional del Estado de México, en el año 2000, las personas mayores de 60 años y más constituían 5.6% de la población total, la proporción se incremento a 6.4% en el año 2005, las tendencias indican que la cantidad de personas de 60 años y más continuará aumentando en las siguientes décadas a 7.8% para el 2010, 11.9% para el año 2020 y 17.6% para el año 2030. Esta última cifra colocara al Estado

de México como la entidad con mayor población anciana en todo el país (Montoya y Montes de Oca, 2006; Conapo, 2005).

Sin duda, el envejecimiento de la población mexiquense es un proceso continuo, que en las próximas tres décadas se dará de manera muy rápida, enmarcada en un contexto de desarrollo heterogéneo entre los municipios y regiones donde se concentra dicha población (Montes de Oca Vargas, 2002).

Un dato que es importante es el número total de habitantes, el cual el total de personas adultas mayores que residían en el Estado de México era de 1'009,061 personas para el año de 2008, como se muestra en el siguiente cuadro No.

Cuadro No. 20 Población Adulta Mayor de Mujeres y Hombres en el Estado de México, 2008.

Población Adulta Mayor de Mujeres y Hombres adultos mayores en el Estado de México, 2008.			
Grupo de Edad Decenios	HOMBRE	MUJER	Total
60-69 años	285716	315420	601136
70-79 años	127843	158109	285952
80-89 años	41670	59983	101653
90 y mas años	7699	12621	20320
Total	462928	546133	1009061

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos que en el año 2008 había un total de 1 009 061 personas adultas mayores en el Estado de México, de las cuales había 546 133 mujeres y 462 928 hombres, dividí los adultos mayores por grupos de edad por decenios, empezando en el grupo de 60 a 69 años de edad, seguido del grupo de 70 a 79 años de edad, el tercer grupo de edad es de 80 a 89 años de edad y por el ultimo el grupo de 90 y más años de edad de los adultos mayores en el estado de México.

El grupo de edad por decenios que mas población adulta mayor tiene es el grupo de 60 a 69 años de edad con 601 136 habitantes, donde son más mujeres con 315 420 y 285 716 hombres, le sigue el grupo de edad del decenio de 70 a 79 años con 285 952 habitantes, donde son más mujeres con 158 109 y 127 843 hombres, el tercer grupo de edad por decenio que mas población tiene es el de

80 a 89 años con 101 653 habitantes donde hay 59 983 mujeres y 41 670 hombres y el último grupo de edad por decenio hay 20 320 habitantes donde hay 12 621 mujeres y 7 699 hombres.

El índice de envejecimiento nos permite relacionar la cantidad de adultos mayores que existen por cada 100 niños menores de 14 años, en el año 2000 fue de 17 adultos mayores por cada 100 niños y para el año 2005 asciende a casi 22 adultos mayores. Esta relación nos describe un incremento sostenido al año 2008, de 25 adultos mayores, de seguir esta tendencia se estima que para el año 2011 habrá en promedio 28 adultos mayores por cada 100 niños.

El índice de dependencia de adultos mayores mide la relación entre la proporción de personas de 60 años y más y la población en edad productiva de 15 a 59 años, esta relación, para el año 2005 fue de 10.6 adultos mayores dependientes por cada 100 personas en edad productiva, de seguir la tendencia podría llegar a 11.78 al año 2011.

Uno de los fenómenos asociados al avance de la transición demográfica es el incremento de la población de adultos mayores, debido al descenso en los niveles de mortalidad ya que da origen al progresivo aumento de la esperanza de vida y en consecuencia, un número mayor de personas llega con vida a edades avanzadas.

Cuadro No. 21 Esperanza de vida de de la población 1950-2011.

AÑOS	Promedio Estatal	Hombres	Mujeres
1950	46.8	45.47	48.13
1970	63.4	60.37	66.43
1990	70.1	67.1	73.1
2005	75.1	72.5	77.7
2008*	75.9	73.4	78.4
2011*	76.2	73.7	78.6

Nota:*Proyecciones

Fuente: Elaboración propia con base en Compendio Histórico de Estadísticas Vitales, COESPO, SSA y CONAPO.

El primer módulo que analizaremos es el Módulo I Historia de Uniones y las preguntas que analizaremos son las del estado civil y con quien (es) viven los adultos mayores en este espacio y tiempo.

Cuadro No. 22 Estado Civil de la Población Adulta Mayor de Mujeres y Hombres en el Estado de México, 2008.

Estado Civil de los Adultos Mayores en el Estado de México 2008								
Sexo	Grupos de Edad Decenios	Soltero (a)	Casado (a)	Unión Libre	Divorciado (a)	Separado (a)	Viudo (a)	Total
Hombre	60 a 69 años	11679	231052	17751	1320	8431	15483	285716
	70 a 79 años	4688	84171	8990	1913	2221	25860	127843
	80 a 89 años	562	26288	2189	0	899	11733	41671
	90 y más años	0	2386	0	197	0	5116	7699
Total		16929	343897	28930	3430	11551	58192	462929
Mujer	60 a 69 años	20157	170748	13849	1170	25373	84122	315419
	70 a 79 años	7951	55425	3722	179	8664	82169	158110
	80 a 89 años	2073	14092	898	1055	334	41531	59983
	90 y más años	1142	509	0	0	0	10971	12622
Total		31323	240774	18469	2404	34371	218793	546134

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos el estado civil de los adultos mayores en el Estado de México en el año 2008, donde desagregamos los datos por sexo, se observa una mayor cantidad de mujeres, donde el estado civil de estas es principalmente casada con 240 774 la mayoría de estas se encuentra en el decenio de 60 a 69 años con 170 748 mujeres, seguidas de las viudas con 218 793 también la mayoría de estas se encuentran en los decenios de 60 a 69 años y de 70 a 79 años con más de 166 291 mujeres, las mujeres separadas con 34 371 la mayoría se encuentran en el decenio de 60 a 69 años con 25 373 mujeres, las mujeres solteras con 31 323 la mayoría se encuentra en el decenio de 60 a 69 años con 20 157 mujeres, las mujeres que viven en unión libre con 18 469 el decenio donde se encuentra la mayoría de estas mujeres es el de 60 a 69 años y finalmente las mujeres divorciadas con 2 404 los decenios donde se encuentran la mayoría de estas mujeres es en los decenios 60 a 69 años y el de 80 a 89 años en el territorio mexiquense.

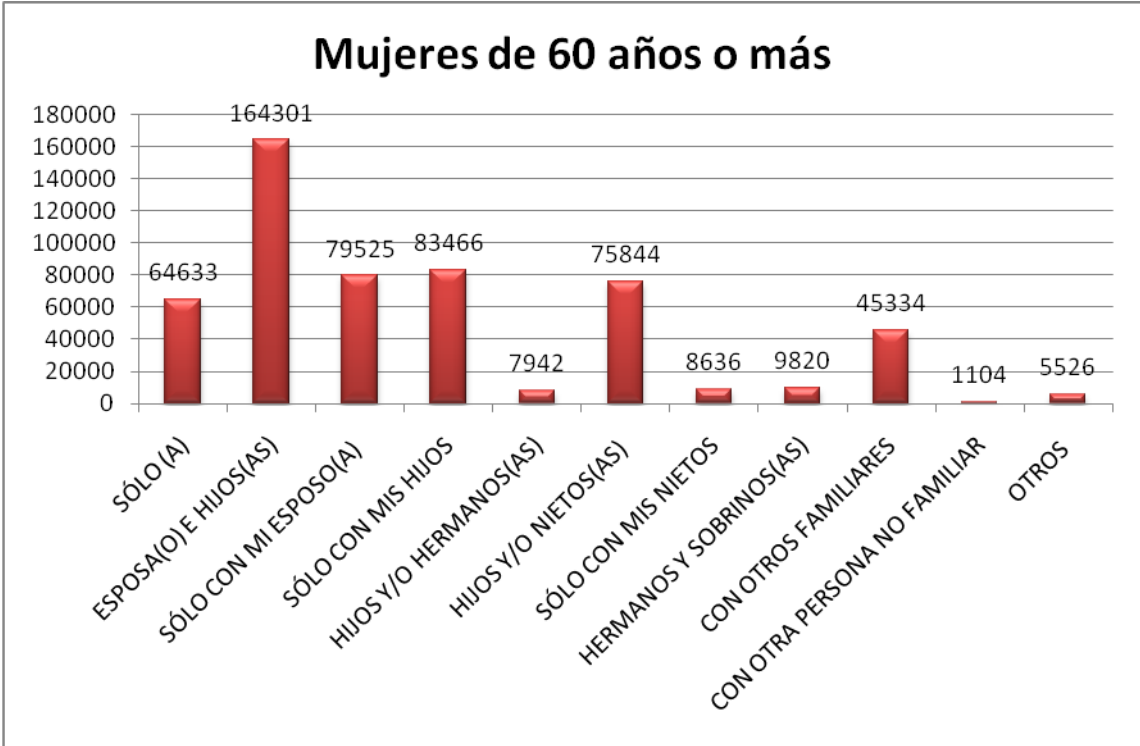
Los hombres en el Estado de México en el año 2008, su estado civil en su mayoría es de casado con 343 897 y se encuentran su mayoría en el decenio de 60 a 69 años con 231 052, seguidos de

los viudos con 58 192 la mayoría se encuentra en los decenios de 60 a 69 años y de 70 a 79 años con más de 41 343, le siguen los hombres que viven en unión libre con 28 930 la mayoría de estos se encuentran en el decenio de 60 a 69 años con 17 751, los hombres solteros eran 16 929 para este año la mayoría de ellos se encontraba en el decenio de 60 a 69 años con 11 679, los hombres separados registraban 11 551 y la mayoría de estos se encontraban en el decenio de 60 a 69 años con 8 431, finalmente encontramos a los hombres divorciados los cuales eran 3 430 la mayoría de estos se encuentran en los decenios de 60 a 69 años y de 70 a 79 años con 3 233.

Como conclusión podemos decir que tanto mujeres como hombres en su mayoría en el 2008 en el Estado de México su estado civil era de casado (a), seguido de de viudo (a) y en tercer lugar en el caso de las mujeres separadas y de los hombres viviendo en unión libre respectivamente.

Seguimos en el Módulo I Historia de Uniones a continuación analizaremos con quien o quienes viven estos adultos mayores.

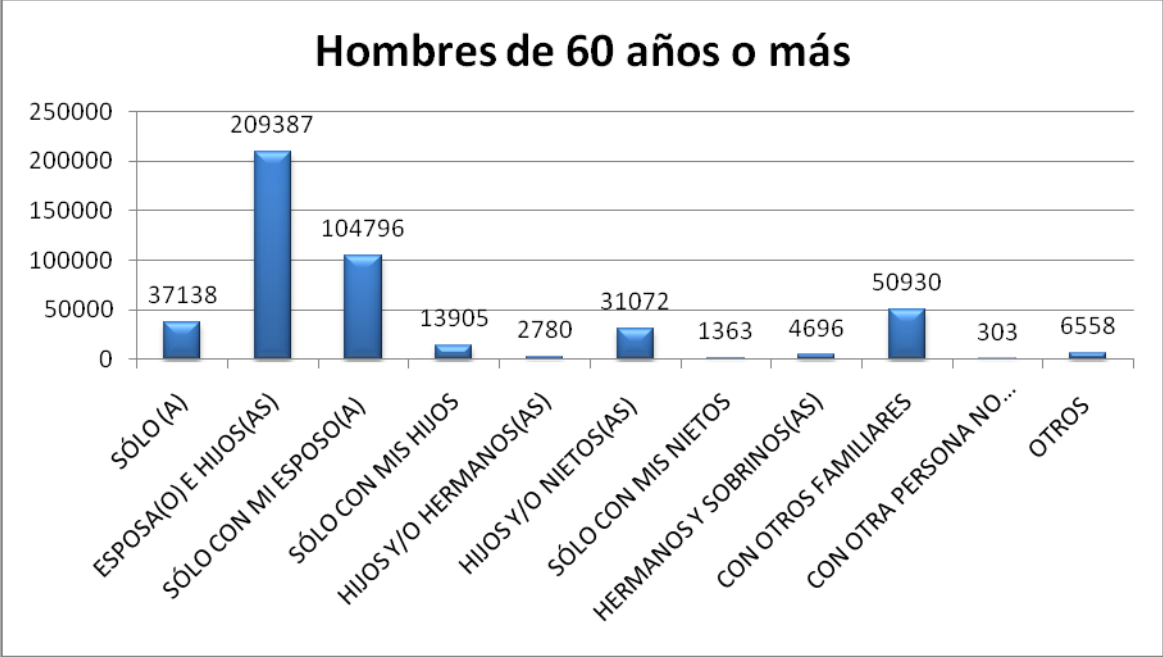
Grafica No. 4 Personas con las que viven las adultas mayores mujeres en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior se observa que las mujeres mayores de 60 años o más con las personas que viven, una tercera parte son principalmente con el esposo y los hijos (as), seguida de la opción de solo con los hijos (as), después la opción de solo con el esposo, la cuarta opción viven con los hijos (as) y/o nietos (as), la opción que sigue es que viven solas, seguida la opción de vivir con otros familiares, seguida de la opción de vivir con las hermanos (as) y sobrinos (as), la octava opción es de que viven solo con los nietos (as), la novena opción es que viven con los hijos (as) y/o hermanos (as), la penúltima opción es que viven con otras personas y la última opción es que viven con otra persona que no es un familiar.

Grafica No. 5 Personas con las que viven los adultos mayores hombres en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

En la grafica anterior observamos que los hombres mayores de 60 años o más con las personas que viven, son con casi la mitad de los datos viven los hombres con la esposa y los hijos (as), seguida de la opción de solo con la esposa, la tercera opción viven con otros familiares, la cuarta opción es que viven solos, la opción que sigue es que viven con hijos (as) y los nietos (as), seguida de la opción de vivir solo con los hijos (as), la opción que sigue e interesante es que viven con otras personas, seguida de la opción de que viven con los hermanos (as) y sobrinos (as), la siguiente opción viven

con los hijos (as) y/o hermanos (as), la penúltima opción viven solo con los nietos (as) y por ultimo viven estos hombres con otra persona que no es un familiar.

Podemos decir como conclusión que tanto mujeres y hombres mayores de 60 años y más viven principalmente con el esposo (a) y los hijos (as) es ahí donde empiezan sus redes sociales ya que son estructuras compuestas por un grupo de personas, las cuales están conectadas por la relación de parentesco y que tienen los mismos intereses comunes.

Seguimos con el análisis del Módulo II Descendencia y número de hijos, en este módulo analizaremos los hijos e hijas que tuvieron los adultos mayores las edades de los hijos (as) primogénitos y del último hijo (a) y los nietos y nietas de estos hijos (as) en el Estado de México en el año 2008.

Cuadro No. 23 A lo largo de su vida los adultos mayores tuvieron hijos (as) en el Estado de México.

Grupo de Edad por Decenio		HOMBRE	MUJER	Total
60 a 69 años	SI	272361	300752	573113
	NO	13355	14668	28023
Total		285716	315420	601136
70 a 79 años	SI	122605	150071	272676
	NO	5238	8038	13276
Total		127843	158109	285952
80 a 89 años	SI	37837	55621	93458
	NO	3833	4362	8195
Total		41670	59983	101653
90 y más años	SI	7699	11787	19486
	NO	0	834	834
Total		7699	12621	20320

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

Podemos observar en el cuadro anterior que en su mayoría las mujeres y los hombres mayores de 60 años y más tuvieron hijos e hijas con más de 958 733 personas, por solo 50 328 mujeres y hombres que no tuvieron descendencia a lo largo de su vida en el Estado de México, el grupo de edad por decenio que más hijos (as) tuvo es el de 60 a 69 años seguido del grupo de 70 a 79 años esto se explica por las políticas de población impuestas por el gobierno para poblar e incrementar la

población del país después de la terminación de la revolución mexicana y la época de la industrialización de nuestro país.

En la respuesta de ¿qué edad tiene el hijo o hija mayor que le sobrevive? para las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, la principal respuesta fue de 40 años tanto para las mujeres con 43 173, como para los hombres con 44 207, después de esta respuesta varia, para las mujeres respondieron 344 mujeres que tienen su hijo (a) mayor que le sobrevive de 78 años, para 876 hombres respondieron que su hijo (a) mayor que le sobrevive tiene 73 años.

A lo contrario en la respuesta de ¿Qué edad tiene el hijo menor que le sobrevive? La principal respuesta de las mujeres con 44 035, mencionaron que la edad del hijo (a) menor que le sobrevive es de 30 años y para los hombres la edad del hijo (a) que le sobrevive es de 28 años con 26 520, después de esta respuesta varia las edades, por ejemplo 1572 mujeres de 60 y mas años de edad respondieron que el hijo menor que les sobrevive tiene 14 años de edad y 229 hombres respondieron que tiene el hijo menor que le sobrevive 2 años.

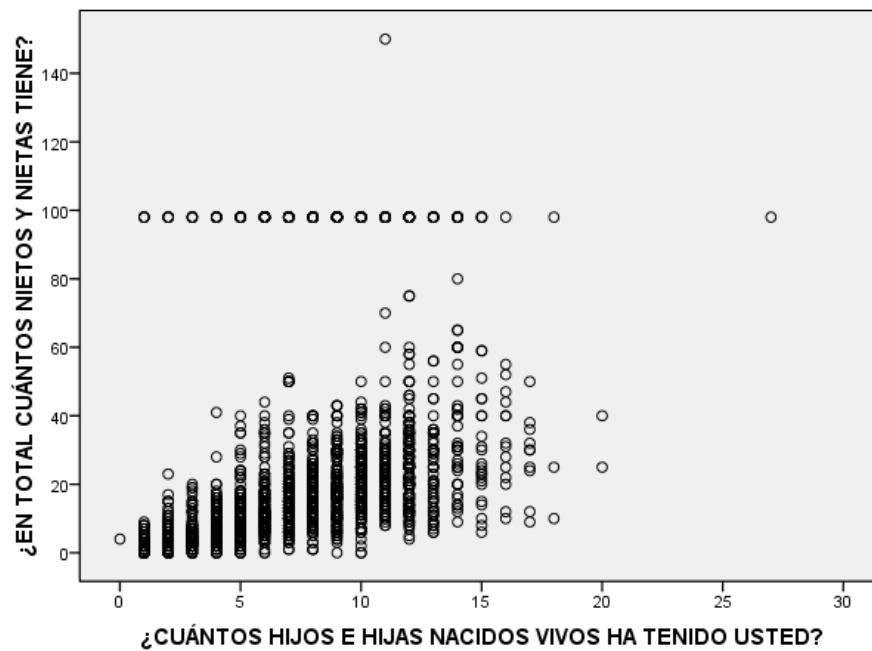
El total de nietos que tienen los adultos mayores en el Estado de México en el año 2008, es de 17 nietos (as) para 30 367 mujeres y de 10 nietos (as) para 33 544 hombres como su principal respuesta, después de esta varían las respuestas como por ejemplo hay 258 mujeres que respondieron que tienen hasta 80 nietos (as) y hay 246 hombres que respondieron que tienen hasta 65 nietos (as).

Como conclusión de este módulo podemos decir que las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008, más del 95% de estas personas tienen o tuvieron a lo largo de su vida hijos (as), solo el 5% de estas personas no tuvieron hijos (as), respecto a la edad de su hijo (a) mayor que le sobrevive tanto para las mujeres como para los hombres la edad que respondieron es que tiene 40 años el hijo (a) mayor que le sobrevive. La edad que tiene el hijo (a) menor que le sobrevive para las mujeres es de 30 años y para los hombres es de 28 años. Finalmente el número de nietos (as) que tienen las mujeres es de 17 nietos (as) y los hombres es de 10 nietos (as).

Continuamos con el análisis del Módulo III Hermanos (as) no Residentes en el hogar, en este módulo analizaremos cuántos hermanos y hermanas tienen o tuvieron a lo largo de su vida las mujeres y hombres mayores de 60 años en Estado de México.

En el caso de la pregunta de ¿cuántos hermanos (as) tiene o tuvo a lo largo de vida, incluyendo los fallecidos? la respuesta principal de las mujeres con 71 617 y los hombres con 61 128 mayores de 60 años y mas fue que tienen o tuvieron cuatro hermanos (as), seguida de las respuestas dos y tres tanto mujeres y hombres de tener cinco y seis hermanos (as) respectivamente.

Gráfica No. 6 Diagrama de dispersión del total de hijos (as) y nietos (as) de los adultos mayores del Estado de México.



Cases weighted by facfin2

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

Cuadro No. 24 Correlación de Pearson de los hijos (as) nietos (as) de los adultos mayores en el Estado de México.

		¿Cuántos hijos e hijas nacidos vivos ha tenido usted?	¿En total cuantos nietos y nietas tiene?
¿Cuántos hijos e hijas nacidos vivos ha tenido usted?	Correlación de Pearson Sig. (2- atado) N.	1 956679	.395" 0.000 956315
¿En total cuantos nietos y nietas tiene?	Correlación de Pearson Sig. (2- atado) N.	.395" 0.000 956315	1 957348

**La correlación es significativa en los 0.01 niveles (2- atado)

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la anterior gráfica observamos que para el total de hijos (as) que tuvieron a lo largo de su vida las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año de 2008 existen diferentes valores de nietos (as). Se trata de una correlación positiva pero no perfecta, ya que mientras la variable de hijos (as) aumenta, también la variable de tener nietos (as) aumenta significativamente. El conjunto de puntos denominado diagrama de dispersión o nube de puntos tiene interés como primera toma de contacto conocer la naturaleza de la relación entre estas dos variables.

En el cuadro anterior observamos la correlación de Pearson que de un total de 956 315 mujeres y hombres mayores de 60 años y más que tuvieron algún hijo (a) a lo largo de su vida, existe la correlación de dos variables positiva pero no perfecta de .395" de que esta población tenga nietos (as) en el transcurso de su vida.

Ahora analizaremos el Módulo IV Condición de Actividad Actual, en este módulo se analizara cual es su condición actual de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México, en el año 2008, además de analizar cuál es su ocupación principal, y saber que puesto de trabajo tienen dentro de su ámbito laboral.

Cuadro No. 25 Actividad Actual de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.

Trabaja Actualmente	HOMBRE	MUJER	Total
SI	250974	122125	373099
NO	211922	423294	635216
NO CONTESTÓ	32	713	745
Total	462928	546132	1009060

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

En el cuadro anterior observamos que más de una tercera parte del total de los adultos mayores ya sean mujeres u hombres trabajaban en el 2008, de estos los hombres son los que más trabajan con más de 250 974 hombres, y con 122 125 son mujeres, se podría suponer que estas personas a esta edad ya no deberían de trabajar y deberían estar disfrutando de su vejez y su familia.

Cuadro No. 26 Grupos de Edad por Decenios de los Adultos Mayores que laboran en el Estado de México, 2008.

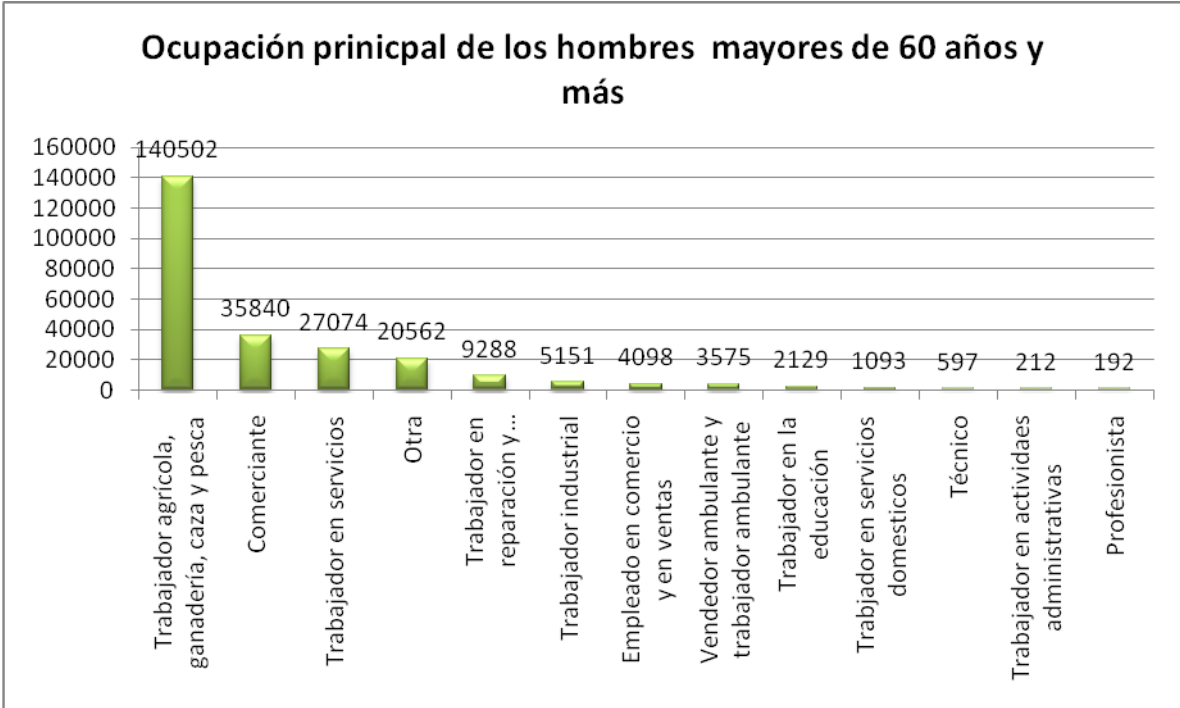
Grupos de Edad Decenios	Trabaja Actualmente	HOMBRE	MUJER	Total
60 a 69 años	SI	178250	90021	268271
	NO	107466	225399	332865
Total		285716	315420	601136
70 a 79 años	SI	62527	24958	87485
	NO	65316	132437	197753
Total		127843	158108	285951
80 a 89 años	SI	9692	6129	15821
	NO	31946	53854	85800
Total		41670	59983	101653
90 y más años	SI	504	1017	1521
	NO	7195	11604	18799
Total		7699	12621	20320

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos los grupos de edad por decenios de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México durante el año 2008, el decenio donde se encuentran más mujeres y hombres mayores de 60 años que aun están laborando es el grupo de 60 a 69 años con 268 271 personas, de estas, son los hombres los que más personas registran con 178 250 y las mujeres con solo 90 021, seguido del decenio de 70 a 79 años con 87 465, igual que en el decenio anterior son más los hombres que laboran con 62 527 y con 24 958 las mujeres, esta gran disminución de personas trabajando, se debe a que estas personas ya no pueden trabajar o se

pensionan o se jubilan, el tercer decenio donde existen adultos mayores laborando es el de 80 a 89 años con 15 821 personas, de donde son los hombres los que registran 9 692 y con 6 129 las mujeres, en el último decenio de 90 años y más encontramos a 1 521 personas laborando más mujeres con 1 017 y solo 504 hombres, las razones pueden ser que el hombre su esperanza de vida es menor que la de la mujer, por eso en este decenio encontramos más mujeres laborando que hombres y la necesidad por sobrevivir hace que las mujeres mayores de 90 años se encuentren en el ámbito laboral aun.

Grafica No. 7 Ocupación principal de los Adultos Mayores hombres que laboran en el Estado de México, 2008.

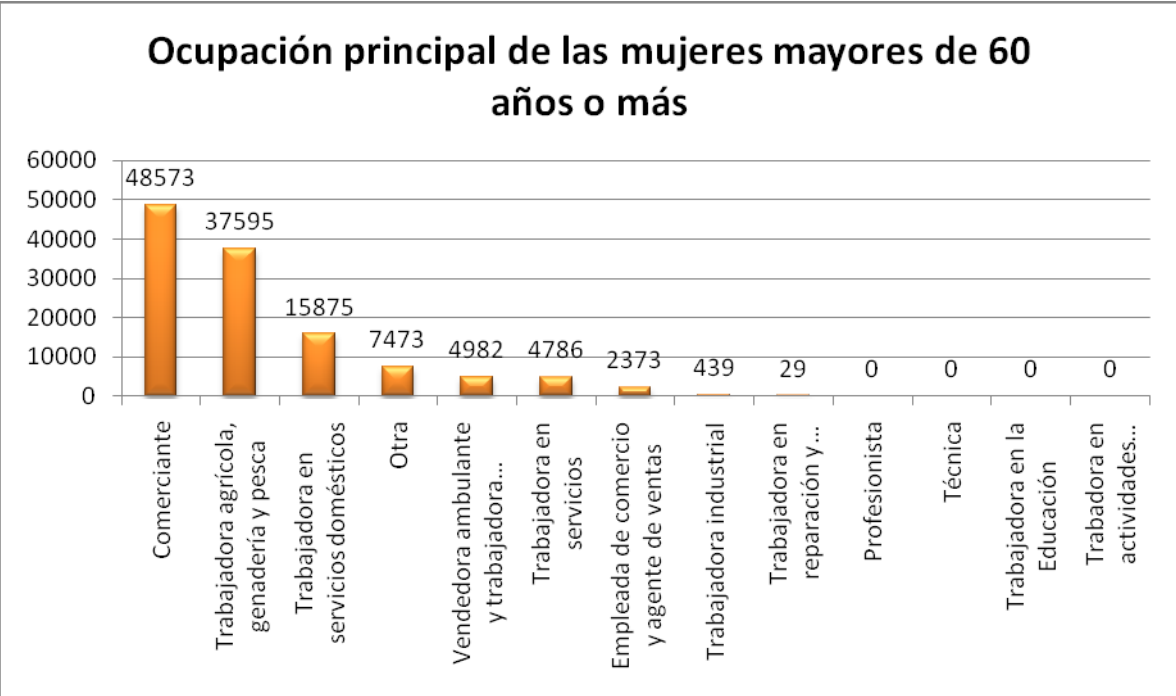


Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior se observa la ocupación principal de los hombres mayores de 60 años y mas que laboran en el Estado de México en el año 2008, donde el total de estos son 250 313 hombres, de los cuales más de la mitad de ellos trabajan en actividades relacionadas con la agricultura, ganadería, caza y pesca con 140 502 hombres, seguidos de los comerciantes con 35 840 hombres, en tercer lugar tenemos a los trabajadores en servicios con 27 074 hombres, 20 562 hombres su ocupación principal es laborar en otras actividades, 9 288 hombres laboran en la reparación y mantenimiento, 5 151 trabajan en actividades industriales, 4 098 laboran como empleados en

actividades de comercio y ventas, 3 575 hombres laboran en actividades informales como vendedores y trabajadores ambulantes, 2 129 hombres trabajan en el sector de la educación, 1 093 hombres trabajan en servicios domésticos, 597 hombres trabajan como técnicos, 212 laboran en actividades administrativas y por último 192 hombres son profesionistas y laboran como tales.

Grafica No. 8 Ocupación principal de los Adultos Mayores mujeres que laboran en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos la ocupación principal de las mujeres mayores de 60 años y más que laboran en el Estado de México en el año 2008, donde el total de estas mujeres es de 122 125, las cuales el 40%, 48 573 mujeres trabajan como comerciantes, seguidas de las que trabajan en la agricultura ganadería y pesca con 37 595 mujeres, en tercer lugar encontramos a las que trabajan como trabajadoras en servicios domésticos con 15 875 mujeres, en otras actividades laboran 7 473 mujeres, las vendedoras o trabajadoras ambulantes con 4 982 mujeres, seguidas de las trabajadoras en servicios con 4 786 mujeres, las que trabajan como empleadas de comercio y agentes de ventas son 2 373 mujeres, en las actividades industriales solo encontramos a 439 mujeres mayores de 60 años y más, y como trabajadoras en reparación y mantenimiento solo encontramos laborando a 29 mujeres, en estos resultados arrojados por la encuesta no encontramos a mujeres con preparación académica o especializada, como es el caso mujeres profesionistas, técnicas, trabajadoras en la

educación o trabajadoras en actividades administrativas, desde este punto de vista las mujeres mayores de 60 años y más solo pueden insertarse en el mercado laboral, con trabajos no especializados y poco remunerados a comparación de los hombres mayores de 60 años y más.

Seguimos con el análisis del Módulo IV Condición de la actividad actual, a continuación analizaremos en sus lugares de trabajo de las personas adultas mayores, principalmente como se desempeñan o cual es su función dentro de su trabajo.

Cuadro No. 27 ¿Los Adultos Mayores en su trabajo son? en el Estado de México, 2008.

¿En su trabajo usted es?	HOMBRE	¿En su trabajo usted es?	MUJER
Trabajador por cuenta propia en el campo	82101	Trabajadora por su cuenta en otras actividades	49945
Trabajador por su cuenta en otras actividades	47402	Trabajadora por cuenta propia en el campo	21055
Empleado u obrero	45365	Trabajadora sin pago en predio familiar	13793
Jornalero o peón	24484	Empleada u obrera	10878
Trabajador sin pago en el negocio familiar	19256	Empleada doméstica	9792
Trabajador sin pago en predio familiar	15559	Trabajadora sin pago en el negocio familiar	7485
Patrón o empresario en el campo	4758	Jornalera o peona	2813
Patrón o empresario en otras actividades	4301	Patrona o empresaria en el campo	2800
Otro	3963	Otro	2142
Empleado doméstico	1671	Patrona o empresaria en otras actividades	1088
No sabe	411	No sabe	0
Total	249271	Total	121791

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos a los adultos mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008, donde en su trabajo se desempeñaban de la siguiente forma, las mujeres el 41% es su trabajo eran trabajadoras por su cuenta en otras actividades con 49 945 mujeres, seguidas de las trabajadoras por su cuenta propia en el campo con 21 055 mujeres, en tercer lugar encontramos a las trabajadoras sin pago en predio familiar con 13 793 mujeres, 10 878 mujeres en su trabajo eran empleadas u obreras, 9 792 mujeres eran empleadas domesticas, 7 485 mujeres eran trabajadoras sin pago en el negocio familiar, 2 813 eran jornaleras o peonas, 2 800 mujeres eran patronas o empresarias en el campo, 2 142 mujeres se dedicaban a otras actividades y 1 088 mujeres eran patronas o empresarias en otras actividades.

A lo que se refiere a los hombres mayores de 60 años y más, en su trabajo el 32% eran trabajadores por cuenta propia en el campo con 82 101 hombres, seguidos de los trabajadores por su cuenta en otras actividades con 47 402 hombres, 45 365 eran empleados u obreros en este tiempo, 24 484

eran jornaleros o peones, 19 256 eran trabajadores sin pago en el negocio familiar y 15 559 eran trabajadores sin pago en el predio familiar, 4 758 eran patrones o empresarios en el campo y 4 301 eran patrones o empresarios en otras actividades, 3 963 hombres laboraban en otras actividades, 1 671 hombres eran empleados domésticos, finalmente 411 hombres no sabían cuál era su función en su trabajo.

Como conclusiones podemos decir que las mujeres principalmente se desempeñaban como trabajadoras por su cuenta propia en otras actividades, seguidas mujeres por cuenta propia en el campo y trabajadoras sin pago en predio familiar, en comparación de los hombres principalmente se desempeñan como trabajadores por cuenta propia en el campo, trabajadores por su cuenta en otras actividades y como empleados u obreros.

Siguiendo con el análisis del Módulo IV Condición de actividad actual, ahora analizaremos el horario que desempeñan los adultos mayores en un día normal de trabajo y cuanto perciben mensualmente por este trabajo.

Cuadro No. 28 Horas que trabajan mujeres y hombres por grupos decenales

Grupos de Edad por Decenios	Horas	HOMBRE	Horas	MUJER
60 a 69 años	8	60929	4	14140
70 a 79 años	8	11974	12	5568
80 a 89 años	3	3048	6	1675
90 y más años	2	283	6	829

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos las horas que laboran en un día normal tanto las mujeres como los hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008, las mujeres de 60 a 69 años trabajan 4 horas en un día normal, mientras que las de 70 a 79 años trabajan 12 horas, las mujeres de 80 a 89 y de 90 años y más trabajan 6 horas en un día normal.

Mientras que los hombres de 60 a 69 años y de 70 a 79 años trabajan en un día normal 8 horas, los hombres de 80 a 89 años trabajan tres horas y los de 90 años y más trabajan dos horas en un día normal.

Como conclusión podemos decir que las mujeres entre más edad van adquiriendo en su vida trabajan más que los hombres, esto a la falta de su conyugue y la necesidad de sobrevivir, mientras que los hombres de trabajar 8 horas diarias hasta los 79 años aproximadamente reducen su jornada laboral hasta 2 horas después de los 90 años o más.

Cuadro No. 29 Percepción mensual por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.

Grupos de Edad Decenios	Dinero	HOMBRE		MUJER	
60 a 69 años	Autoconsumo	45584		\$150	4755
	\$3,000	6947		\$3,300	4375
70 a 79 años	Autoconsumo	23853		\$1,900	5839
	\$4,000	4063	Especie		2187
80 a 89 años	Autoconsumo	5662		\$1,500	1858
	\$480	1197		\$480	937
90 y más años	Autoconsumo	283		\$320	829
	Especie	221	Autoconsumo		20

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

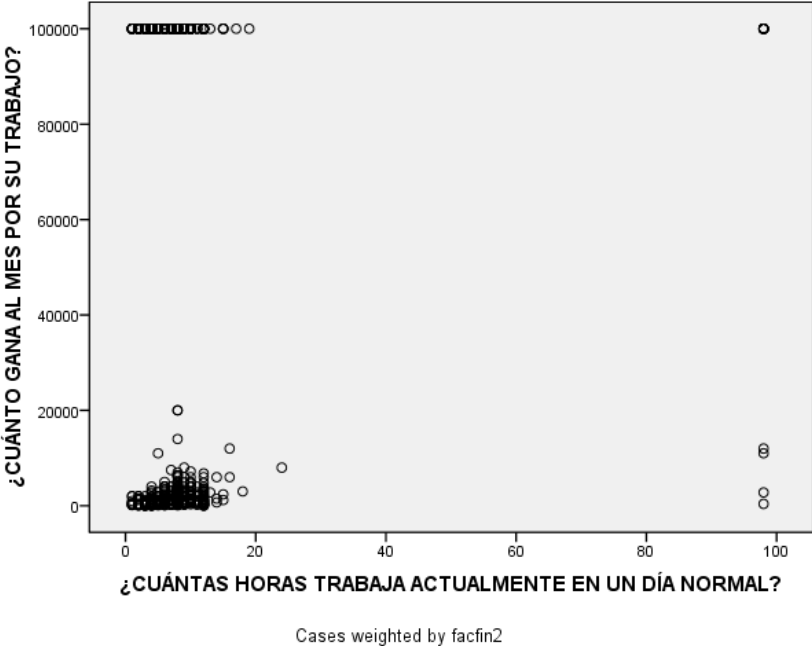
En el cuadro anterior observamos las percepciones mensuales de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008, donde las mujeres de 60 a 69 años ganaban principalmente por su trabajo al mes \$150 pesos, seguidas por las mujeres que ganaban \$3 300 pesos, las mujeres de 70 a 79 años ganaban \$1 900 pesos seguidas, de las que les pagaban en especie, las mujeres de 80 a 89 años ganaban al mes por su trabajo \$1 500 pesos seguidas de las que ganaban \$480 pesos, finalmente las mujeres de 90 años y más perciben por su trabajo \$320 pesos seguidas de las que ganan para su autoconsumo.

Por su parte los hombres de 60 años y más principalmente ganan por su trabajo para su autoconsumo, seguido de los que perciben \$3 000 pesos mensuales, los de 70 a 79 años ganan de igual manera para su autoconsumo, seguidos de los hombres que gana \$4 000 pesos por su trabajo al mes, los de 80 a 89 años principalmente ganan para su autoconsumo, seguidos de los que ganan

\$480 pesos al mes por su trabajo, los de 90 años y más ganan principalmente para su autoconsumo, seguidos de los que ganan en especie por su trabajo al mes.

Como conclusión podemos decir que tanto mujeres y hombres de 60 años ganan en promedio \$3 500 pesos mensuales y que esta cantidad va disminuyendo conforme va aumentando su edad, después de los 90 años solo ganan para su autoconsumo los dos sexos.

Grafica No. 9 Diagrama de dispersión de las horas trabajadas y percepción por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el diagrama de dispersión anterior observamos la correlación de Pearson de las variables de las horas que laboran los adultos mayores en un día normal y la cantidad que ganan al mes por su trabajo, donde encontramos una correlación negativa no perfecta, se observa que a mayor hora laborada menor es el ingreso para esta población.

Cuadro No. 30 Correlación de Pearson de las horas trabajadas y percepción por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.

		¿Cuántas horas trabaja actualmente en un día normal?	¿Cuánto gana al mes por su trabajo?
¿Cuántas horas trabaja actualmente en un día normal?	Correlación de Pearson	1	0.066
	Sig. (2- atado)		0.000
	N.	367196	347718
¿Cuánto gana al mes por su trabajo?	Correlación de Pearson	0.066	1
	Sig. (2- atado)	0.000	
	N.	347718	348927

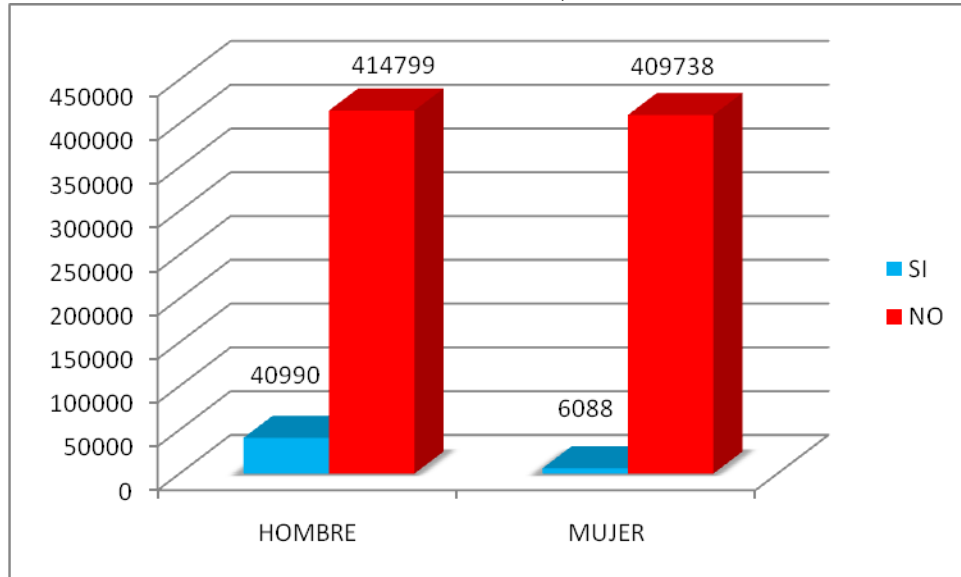
**la correlación es significativa en los 0.01 niveles (2-atado)

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos la correlación de Pearson de las variables de horas laboradas en un día normal por los adultos mayores y la cantidad que ganan por su trabajo al mes, donde encontramos una correlación negativa no perfecta, ya que el resultado es de -0.66” que significa que mientras más horas trabajen los adultos mayores menos será el ingreso económico por su trabajo al final de mes, esto se debe a factores como la precariedad de trabajo y los bajos ingresos que perciben por su trabajo.

Siguiendo con el análisis de los datos arrojados por la encuesta, ahora analizaremos el Módulo VI Prestaciones Laborales, donde sabremos si a lo largo de su vida con su trabajo actual o el que tuvo obtuvo alguno beneficios como bonos, reparto de utilidades, jubilación o pensión, servicio médico, vales de despensa, crédito a la vivienda, seguro de vida, aguinaldo, entre otros, además de la institución que le otorga estas prestaciones laborales.

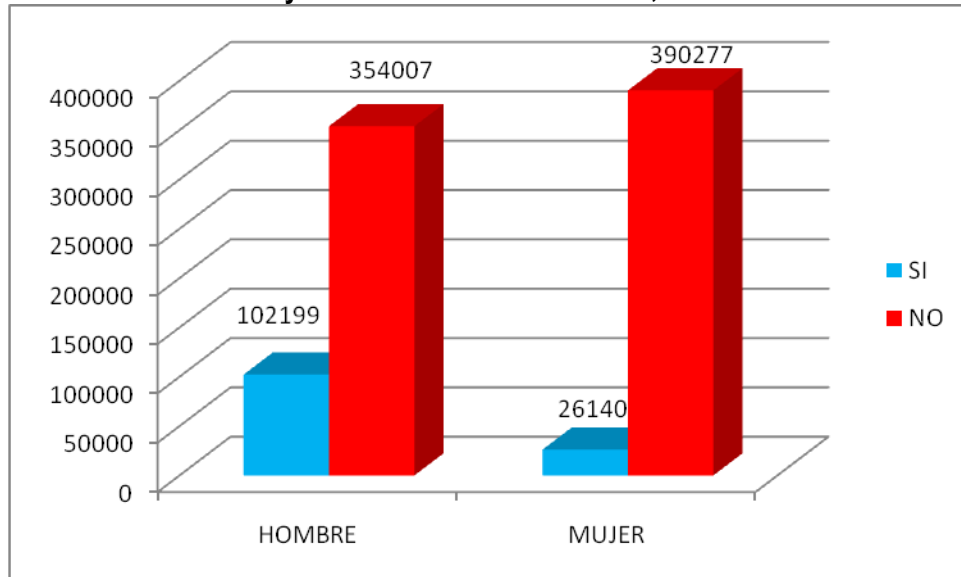
Grafica No. 10 Percepción laboral de bonos por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que 6 088 (1.1%) mujeres y 40 990 (8.8%) hombres a lo largo de su vida reciben o recibieron por su trabajo la prestación laboral de bonos. Y la institución de donde proviene esta prestación laboral es principalmente de la empresa que labora y del IMSS.

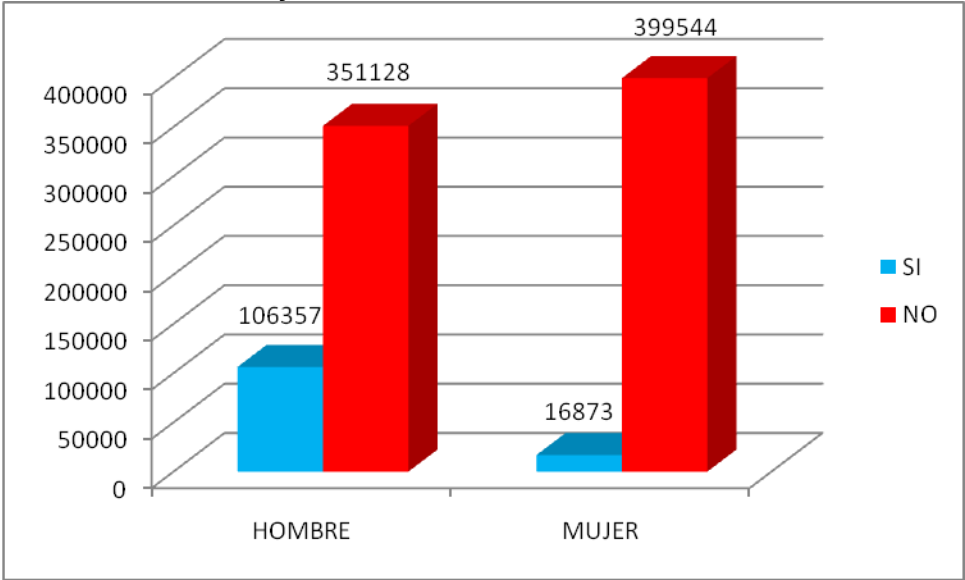
Grafica No. 11 Percepción laboral de reparto de utilidades por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que 26 140 (0.5%) mujeres y 102 199 (22.0%) hombres a lo largo de su vida en su trabajo obtuvieron el reparto de utilidades como una prestación laboral. Y la institución de donde reciben esta prestación laboral es principalmente de la empresa donde laboran o laboraban y del IMSS.

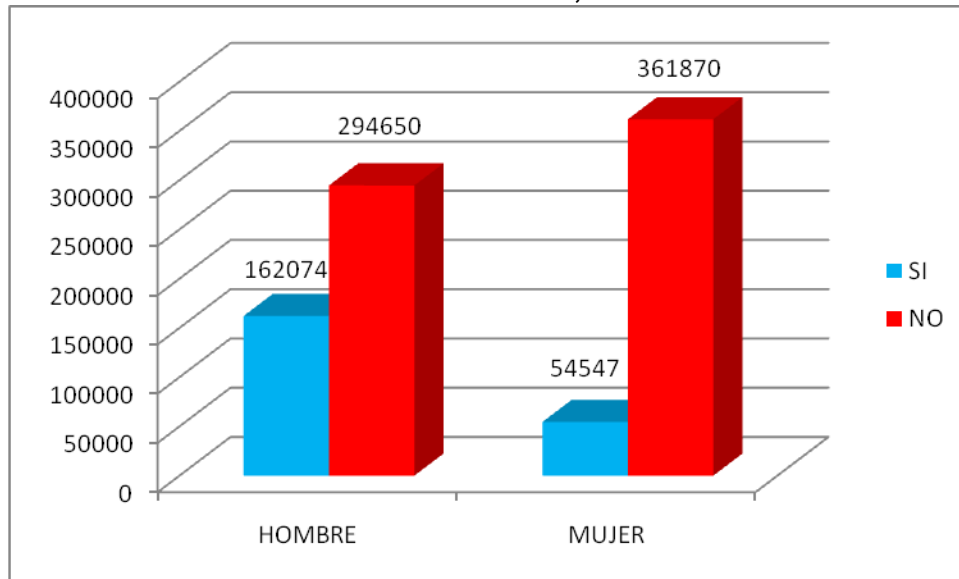
Grafica No. 12 Percepción laboral de jubilación o pensión por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos a 16 873 (3.0%) mujeres y 106 357 (22.9%) hombres que tienen la prestación laboral de pensión o jubilación, como una prestación laboral por su trabajo y con la cual van a vivir el resto de vida. Como conclusión podemos decir que 3 de cada 100 mujeres y 23 de 100 hombres tienen jubilación o pensión en el estado de México en el año 2008, lo cual el gobierno requiere implementar políticas públicas en programas de apoyo y de servicios para proteger la integridad económica y social de los adultos mayores. Y la institución de donde procede esta prestación laboral es principalmente de la empresa donde labora o laboraba y del IMSS.

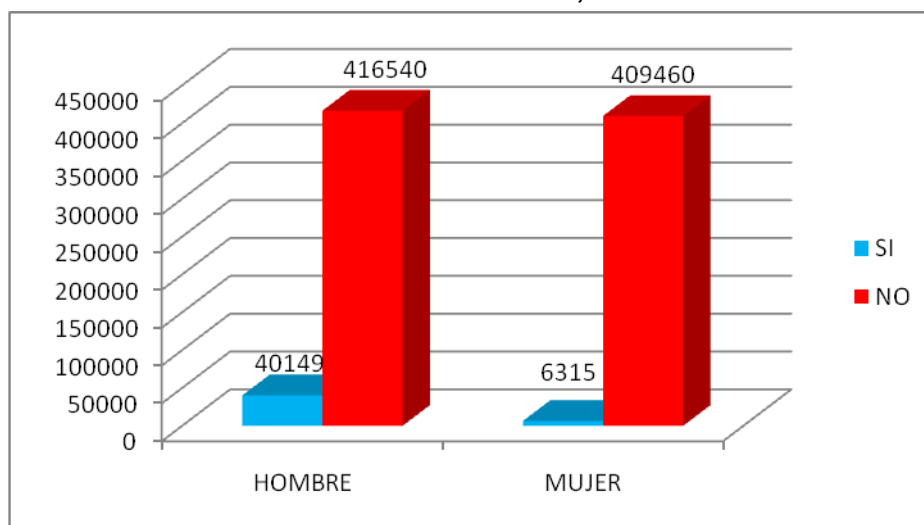
Grafica No.13 Percepción laboral de servicio médico por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que 54 547 (10.0%) mujeres y 162 074 (35.0%) hombres tuvieron o tienen a lo largo de su vida por su trabajo la prestación de servicio médico, esta es la prestación con la que más cuentan los adultos mayores en el Estado de México. Y la institución que le otorgaba esta prestación laboral es principalmente el IMSS, seguido de la empresa donde laboraba, el ISSSTE, el ISSEMYN y PEMEX, Defensa, Marina.

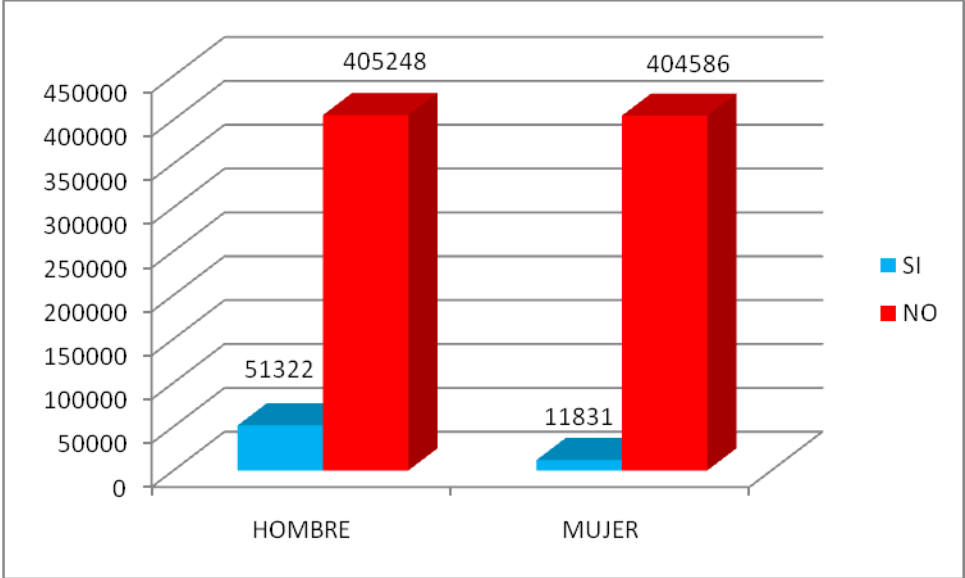
Grafica No. 14 Percepción laboral de vales de despensa por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que 6 315 (1.1%) mujeres y 40 149 (8.7%) hombres recibieron vales de despensa por su trabajo a lo largo de su vida, esta prestación ayuda a los hogares a obtener productos en especie a cambio del trabajo realizado por estas personas. Y la institución que le otorgaba principalmente esta prestación es principalmente la empresa donde trabajan, seguida del IMSS.

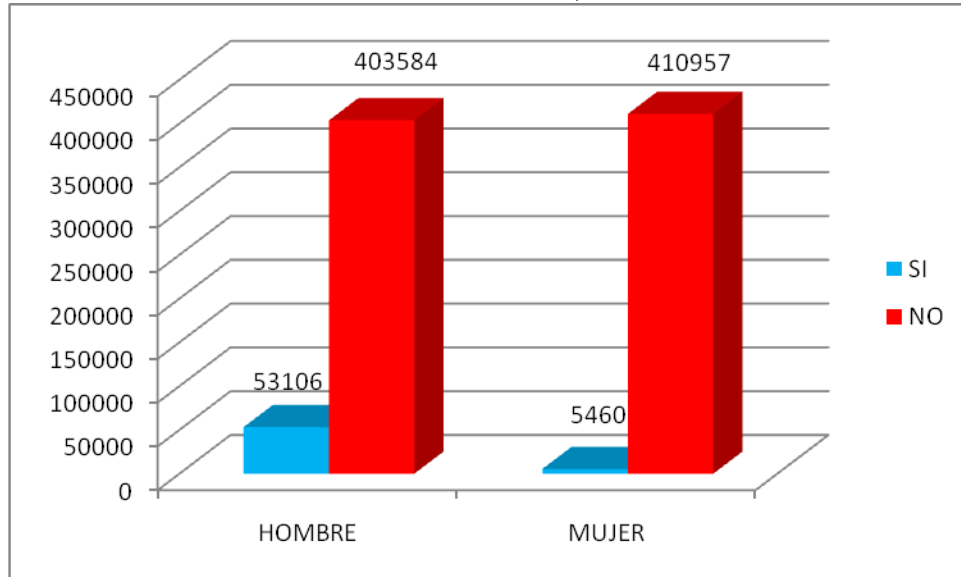
Grafica No. 15 Percepción laboral de crédito a la vivienda por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos a 11 831 (2.2) mujeres y 51 322 (11.0%) hombres que tuvieron el beneficio de la prestación laboral de crédito a la vivienda por su trabajo a lo largo de su vida. Las instituciones que les brinda esta prestación son principalmente la empresa donde trabajan, el INFONAVIT, y el IMSS

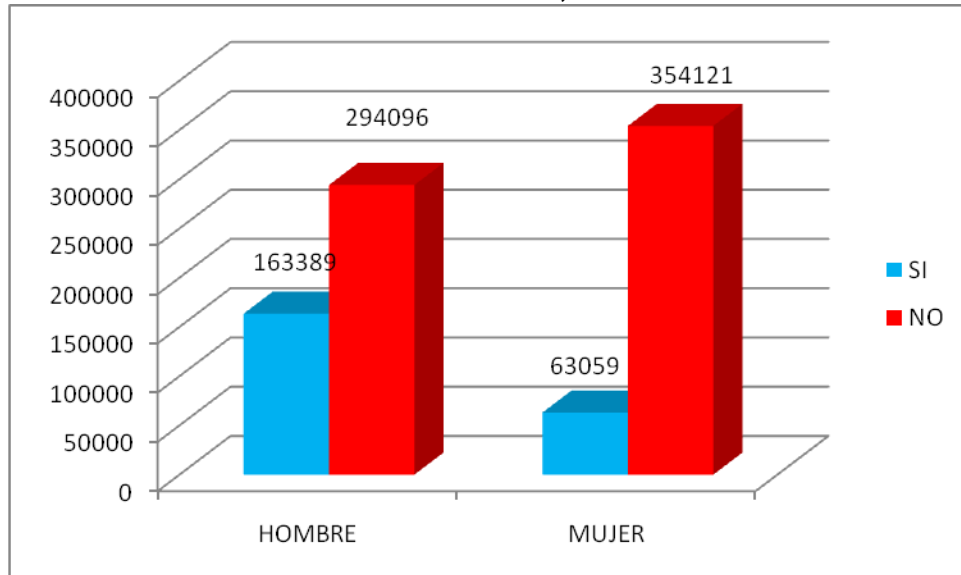
Grafica No. 16 Percepción laboral de seguro de vida por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que 5 460 (1.0%) mujeres y 53 106 (11.5%) hombres a lo largo de su vida tuvieron el beneficio de la prestación laboral de contar con seguro de vida. Las instituciones principales en brindar esta institución principalmente es la empresa donde trabajan, seguida del ISSSTE y del IMSS.

Grafica No. 17 Percepción laboral de aguinaldo por su trabajo de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que la mayor prestación laboral que han tenido 63 059 (11.5%) mujeres y 163 389 (35.3%) hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México ha sido la de contar con aguinaldo, lo tuvieron o lo tienen a lo largo de su vida laboral. Las instituciones que principalmente brindan esta prestación laboral a los trabajadores son, la empresa donde trabajan y el IMSS en su mayoría.

Como conclusión podemos decir que una tercera parte de los adultos mayores de 60 años y más en el Estado de México, reciben o recibieron en una ocasión, al menos una prestación laboral (bonos, repartos de utilidades, jubilación o pensión, servicio médico, vales de despensa, crédito a la vivienda, seguro de vida, aguinaldo) otorgada por la empresa o lugar donde trabajaban, las instituciones que mas brindan estas prestaciones laborales principalmente son la empresa donde labora, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los trabajadores del Estado (ISSSTE), el Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMYN), Petróleos Mexicanos (PEMEX), la Secretaría de la Defensa Nacional y la Secretaría de Marina.

A continuación analizaremos el Módulo VIII Seguridad Social y Derecho a Pensiones, donde se les pregunto a los adultos mayores si recibían dinero por pensión o jubilación y con ello saber cuántos de ellos tienen seguridad social para sobrevivir el resto de su vida, además de saber porqué razón tienen este derecho a pensión o jubilación, la institución de donde proviene, en qué año empezaron a recibirla, cuanto recibe al mes por la pensión, además de si el conyugue podría recibir la pensión en caso de fallecer el titular de la misma.

Cuadro No. 31 Adultos mayores que reciben pensión o jubilación en el Estado de México, 2008.

Pensión o Jubilación	HOMBRE	MUJER	Total
SI	111383	48094	159477
NO	351331	493098	844429
60 a 69 años	68500	28497	96997
70 a 79 años	34904	13534	48438
80 a 89 años	6406	4620	11026
90 y más años	1573	1442	3015

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos que 48 094 (8.8%) mujeres y 111 383 (24.0%) hombres mayores de 60 años que reciben una pensión o jubilación en el Estado de México, en el año 2008, como conclusión se puede decir que 9 de cada 100 mujeres tienen derecho a una pensión o una jubilación, mientras que 24 de cada 100 hombres mayores de 60 años tienen derecho a una pensión o jubilación en esta entidad.

Las pensiones o jubilaciones de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México se distribuyen en los grupos de edad por decenios de la siguiente manera, el primer grupo decenal donde hay más jubilaciones o pensiones es el grupo de 60 a 69 años con 96 997, seguido del grupo de 70 a 79 años con 48 438 pensiones o jubilaciones, el grupo de 80 a 89 años tiene 11 026 pensiones o jubilaciones finalmente el grupo de 90 y más años solo tiene 3 015 pensiones o jubilaciones.

Cuadro No. 32 Causas de la pensión de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.

	HOMBRE		MUJER	Total
Jubilación	32794	Viudez	26027	20993
Cesantía	24175	Jubilación	6990	23969
Vejez	20732	Vejez	3237	26387
Retiro	17786	Retiro	3207	26302
Invalidez	8562	Cesantía	2212	10243
Accidente	4348	Otro	2116	5389
Otro	2143	Invalidez	1681	1329
Viudez	275	Ascendencia	1329	39784
Ascendencia	0	Accidente	1041	4259
Total	110815		47840	158655

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

La pensión recibida por las mujeres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008, la observamos en el cuadro anterior, donde principalmente es por viudez con 26 027 pensiones, seguida de la jubilación de sus trabajos de estas mujeres con 6 990 pensiones, la vejez es la tercera causa de pensión que reciben las mujeres mayores con 3 237 pensiones, el retiro de las mujeres con 3 207 pensiones, la cesantía tiene 2 212 pensiones, otra causa de pensión tiene 2 116 pensiones, la invalidez de las mujeres registran 1 681 pensiones, la ascendencia registra 1 329 pensiones y los accidentes registran 1 041 pensiones.

Mientras que en el caso de los hombres de 60 años y más reciben pensión principalmente por la jubilación de su trabajo con 32 794 pensiones, seguida de cesantía con 24 175 pensiones, por vejez 20 732 pensiones, por retiro hay 17 786 pensiones, la invalidez registra 8 562 pensiones, por accidente 4 348 pensiones reciben los hombres mayores, otra razón registra 2 143 pensiones, y por viudez hay 275 pensiones registradas, por ascendencia no hay pensiones registradas.

Como conclusión podemos decir que las mujeres reciben su pensión principalmente por viudez, mientras que los hombres reciben su pensión por su jubilación de su trabajo. Siguiendo con el análisis del módulo ahora sabremos de qué institución proviene la pensión.

Cuadro No. 33 Institución de donde proviene la pensión de los adultos mayores en el Estado de México, 2008.

Institución	HOMBRE	MUJER	Total
IMSS	86957	36089	123046
ISSSTE	10726	4787	15513
ISSEMYM	5210	2236	7446
PEMEX	2116	685	2801
Inst. Privada	1457	1664	3121
OTRA	2361	1562	3923
NO SABE	709	818	1527
Total	109536	47841	157377

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos el total de pensiones con las que cuentan los adultos mayores en el Estado de México, donde el total de estas es de 157 377 pensiones y de las cuales la institución que donde provienen la mayoría de las pensiones es del Instituto Mexicano del Seguro Social con 123 046 (78.0%), seguido del ISSSTE con 15 513 (9.8%) pensiones, en tercer lugar encontramos a el ISSEMYN con 7 446 (4.7%) pensiones, PEMEX con 2 801 (1.8%) pensiones, las Instituciones Privadas con 3 121 (2.0%) pensiones, otra Institución con 3 923 (2.5%) pensiones, 1 527 (1.0%) pensiones no saben los adultos mayores de que institución proviene.

Como conclusión podemos decir que la principal institución con la que cuentan los adultos mayores en el Estado de México es el Instituto Mexicano del Seguro Social ya que casi el 80% brinda la pensión a estas mujeres y hombres mayores de 60 años seguidos del ISSSTE con casi el 10%, juntas las dos instituciones brindan el 90% de las pensiones.

El año que empezaron a recibir las pensiones las mujeres y los hombres mayores de 60 años y más son variables ya que las mujeres comentaron que desde 1926 reciben pensión 855 mujeres de ahí hasta el año de la encuesta 2008 encontramos a mujeres que reciben pensión, en el 2008 hay 1 991 mujeres que reciben pensiones, en el caso de los hombres encontramos que desde el año 1937 reciben pensiones 190 hombres igual que las mujeres de este año hasta el año de la encuesta 2008 los adultos mayores reciben pensiones, el año de la encuesta encontramos a 8 317 hombres que reciben pensión.

El monto de lo que reciben al mes por la pensión las mujeres y los hombres adultos mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008 es variable, por ejemplo las mujeres mencionaron que lo mínimo que reciben son \$100 pesos mensuales de su pensión esto lo mencionaron 342 mujeres y lo máximo que reciben son \$15 000 pesos mensuales por su pensión esto lo mencionaron 755 mujeres, 7 249 (16%) mujeres pensionadas mencionaron recibir por su pensión \$1 500 pesos. Mientras que los hombres igual que las mujeres el monto de su pensión es variable ya que 50 hombres mencionaron que el monto de su pensión es de \$200 pesos, mientras que lo máximo que reciben por su pensión es de \$50 000 pesos esta cantidad la mencionaron 345 hombres, 10 177 (9.5%) hombres mencionaron recibir por su pensión al mes \$1 700 pesos.

Cuadro No. 34 En caso de fallecer el titular de la pensión, el conyugue recibiría esta, en el Estado de México, 2008.

Conyugue	HOMBRE	MUJER	Total
SI	87470	7571	95041
NO	6356	3080	9436
NO APLICA	14344	36745	51089
NO SABE	1774	0	1774
Total	109944	47396	157340

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos el total de las pensiones que son 157 340 en el Estado de México, en el año 2008, de donde en el caso de fallecer el titular de la pensión su conyugue podría recibir la misma, en el caso de las mujeres 36 745 (77.7%) mencionaron que no aplica ya que ellas son las titulares y su esposo o conyugue no tendría acceso a la pensión, 7 571 (16.0%) mujeres mencionaron que si su conyugue podría recibir la pensión en caso de fallecer, y 3 080 (6.5%) mujeres mencionaron que en caso de fallecer, su conyugue no recibiría la pensión.

Mientras que 85 470 (79.5%) hombres mencionaron que en caso de fallecer su conyugue podría recibir esta pensión, 14 344 (13.0%) hombres mencionaron que no aplica, si llegaran a fallecer la pensión no la recibiría su conyugue, 6 356 (5.7%) menciona que no recibiría la pensión su conyugue en caso de fallecer, finalmente 1 774 (1.6%) hombres no saben si falleciera si su pensión la podría recibir su conyugue.

Como conclusión podemos mencionar que mientras en el caso de las mujeres el 97% siendo ellas las titulares de la pensión, en caso de fallecer su conyugue no podrían recibir su pensión, en el caso de los hombres el 79% en caso de fallecer su conyugue podría recibir su pensión.

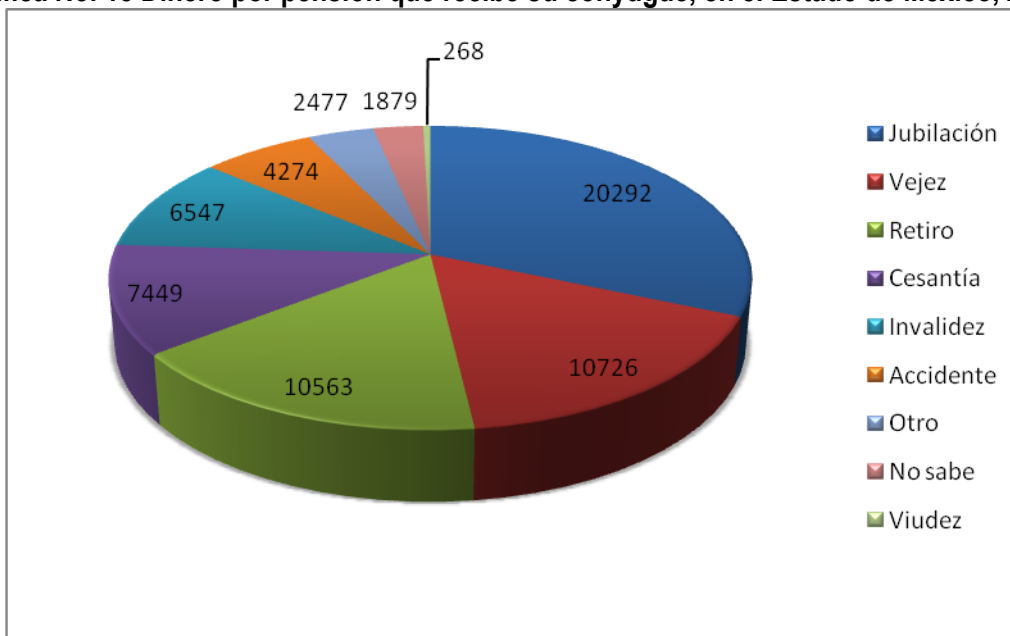
Cuadro No. 35 El conyugue recibe ingresos por pensión, en el Estado de México, 2008.

Conyugue	HOMBRE	MUJER	Total
SI	9938	55563	65501
NO	373371	232228	605599
NO APLICA	79619	255858	335477
NO SABE	0	1416	1416
Total	462928	545065	1007993

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos si los conyugues de las mujeres y de los hombres mayores de 60 años y más reciben ingresos por pensión, en el caso de las mujeres 55 563 mencionaron que si reciben ingresos por pensión, mientras que 9 938 hombres mencionaron que si reciben ingresos por pensión, la mayoría de estos adultos mayores sean mujeres u hombres, sus conyugues no reciben ingresos por pensión, lo cual repercute en la economía de los hogares con adultos mayores.

Grafica No. 18 Dinero por pensión que recibe su conyugue, en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En la grafica anterior observamos que el dinero que recibe el conyugue de las mujeres y hombres mayores de 60 años en el Estado de México en el año 2008, por su pensión principalmente es por su jubilación, seguido de la vejez, el retiro, la cesantía, la invalidez, por accidente, por otro motivo, no sabe porque recibe la pensión y finalmente por viudez.

Las pensiones de los conyugues de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México son 62 597 pensiones, provenientes principalmente de las siguientes instituciones: con 46 343 (74.0%) pensiones encontramos al IMSS, en segundo lugar encontramos al ISSSTE con 9 979 (16.0%) pensiones, el ISSEMYN tiene 3 725 (6.0%) pensiones, a PEMEX lo encontramos con 1 027 (2.0%) pensiones, las Instituciones Privadas con 676 (1.0%) pensiones, a otras instituciones con 304 (0.5%) pensiones y 543 (0.9%) pensiones no sabemos de dónde proviene la pensión.

El año que empezó a recibir su pensión el conyugue de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México tenemos datos que dicen que 43 mujeres empezaron a recibir su pensión dese el año de 1942, y hasta el año que se levanto la encuesta en el 2008 con 2 822 mujeres mencionando que reciben su pensión a partir de este año.

El monto que recibe las y los conyugues de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más por su pensión es variable, encontramos a 170 mujeres que mencionaron que reciben por su pensión al mes \$200 pesos, hasta 755 mujeres que mencionaron que reciben hasta \$17 000 pesos al mes por su pensión. El total de casos de pensiones de los conyugues es de 62 055 pensiones, en caso que el conyugue de los adultos mayores de 60 años y más falleciera, en la mayoría de los casos no podría recibir su pensión con 48 857 pensiones, solo 4, 444 pensiones si las podrían recibir las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, 8 443 pensiones los conyugues de los adultos mayores no saben si podrían o no recibir tal pensión, finalmente 311 pensiones no aplica que en caso de fallecer el conyugue titular de la pensión, recibir los adultos mayores la pensión de los conyugues.

Ahora analizaremos el Módulo IX Atención Médica, donde explicaremos que Instituciones les brindan atención médica a las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el 2008, además de explicar porque los adultos mayores tienen derecho a recibir esta atención médica si la institución que le brindan atención médica cubren los gastos médicos, finalmente en el último año saber a qué instancia de salud recurrieron las mujeres y hombres mayores de 60 años y más cuando tuvieron problemas de salud y quien o quienes atienden a esta población.

Cuadro No. 36 Instituciones que brindan atención médica a los adultos mayores, en el Estado de México, 2008.

Institución	HOMBRE	MUJER	Total
IMSS	148433	143893	292326
ISSSTE	21501	23835	45336
ISSEMYN	16861	7818	24679
PEMEX	4092	2846	6938
S. de gastos médicos	720	1221	1941
Seguro Popular	83168	136590	219758
INAPAM	7342	5342	12684
Institución Privada	22359	28963	51322
Otro	14284	14573	28857
Total	318760	365081	683841

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

En el cuadro anterior observamos las instituciones que les brindan atención médica a las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el 2008, el IMSS es la institución

donde los adultos mayores tienen derecho a recibir atención médica con 292 326 personas, seguido del Seguro Popular con 219 758 personas, la tercera institución en brindar atención médica a los adultos mayores son las Instituciones Privadas con 51 322 personas, el ISSSTE es la cuarta institución en brindar atención médica a los adultos mayores con 45 336 personas, otra u otras instituciones registran 28 857 personas en brindar atención médica, la sexta institución en brindar atención médica a los adultos mayores es el ISSEMYN con 24 679 personas, el INAPAM es la institución séptima en brindar atención médica con 12 684 personas, PEMEX registra 6 938 personas a las que brinda atención médica, finalmente los seguros de gastos médicos registran 1 941 personas, en total 683 841 adultos mayores tienen derecho a recibir atención médica.

Respecto por que los adultos mayores tienen derecho a recibir atención médica en las instituciones del IMSS, ISSSTE, PEMEX las dos principales causas es porque son jubilados, pensionados y porque son el padre o madre de los asegurados, mientras que en el ISSEMYN las principales causas es porque son trabajadores, jubilados o pensionados, en el Seguro de gastos médicos tienen derecho a este servicio porque son el padre o madre del asegurado, los adultos mayores tienen derecho al Seguro Popular y al INAPAM porque son beneficiarios de algún programa del gobierno, cuando tienen derecho a recibir atención médica en alguna institución privada o en otra institución es porque pagan por este servicio.

A lo que se refiere si en su institución donde tienen derecho a recibir atención médica, esta cubren los siguientes gastos médicos, empezaremos por la consulta de medicina en general, de los adultos mayores que tienen derecho a recibir atención médica en cualquier institución antes mencionada el 86% comentó que la institución cubre la consulta de medicina general. El 14% paga por la consulta de medicina general.

Seguimos con si la institución cubre la consulta de especialista, el porcentaje disminuye a 70% que mencionaron los adultos mayores que si cubre la institución esta consulta con el especialista, el 30% restante tiene la obligación de pagar por una consulta de especialistas. El 72% de los adultos mayores mencionaron que la institución si les proporciona los medicamentos recetados por el doctor, el 28% de los adultos mayores tiene que comprar los medicamentos recetados por su doctor.

Los exámenes que los doctores les manden hacer a los adultos mayores el 64% la institución donde tienen derecho a recibir atención médica se los realiza sin ningún costo, el 36% restante tiene que pagar para que en otro lugar les realicen sus exámenes médicos, cuando los adultos mayores tiene la necesidad de ser hospitalizados o internados en la institución donde tienen derecho a recibir atención médica solo un poco más de la mitad el 55% tiene derecho a este gasto médico, el 45% restante de los adultos mayores tiene que pagar para que pueda ser hospitalizado e internado en la institución donde tiene derecho a recibir atención médica.

Cuando los adultos mayores tienen que utilizar anteojos, solo el 16% tiene derecho a recibir sus anteojos sin costo alguno, el 84% restante tiene que pagar a la institución donde tiene derecho a recibir atención médica o comprarlos en otro lugar fuera de su institución. A lo que se refiere a las prótesis o aparatos de apoyo que los adultos mayores tienen que utilizar, el 15% los recibe sin ningún costo extra de la institución donde tiene derecho a recibir atención médica el 75% restante tiene que comprarlos desembolsando de su bolsillo para tener acceso a estos aparatos.

Respecto a los servicios de rehabilitación que llegan a necesitar los adultos mayores solo el 32% se los proporciona sin costo alguna la institución donde tiene derecho el 68% restante tiene que pagar para que tenga derecho a recibir rehabilitación en su institución o fuera de ella. El servicio de odontología solo el 36% de los adultos mayores su institución cubre este gasto médico, el 64% restante tiene que pagar por este servicio.

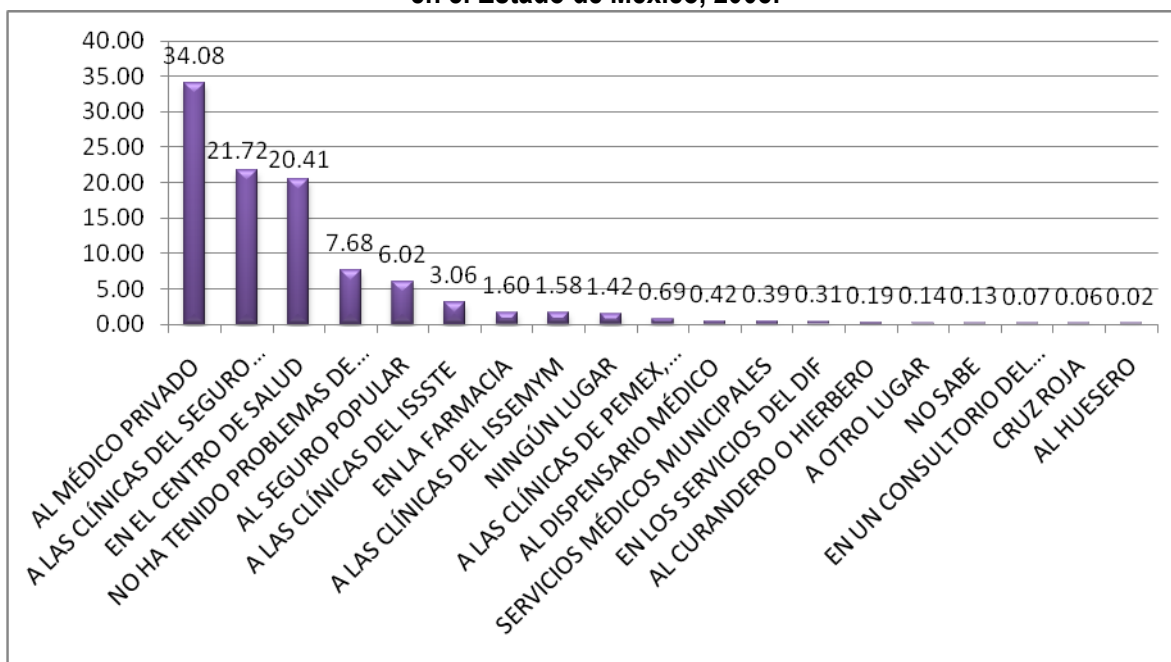
La consulta homeopática que requieren los adultos mayores solo el 13% se las proporciona su institución sin ningún costo el 87% restante tiene que pagar para recibir este tipo de consulta, finalmente a lo que se refiere al pago de ingresos perdidos por enfermedad el 9% de los adultos mayores la institución cubre este gasto médico el 91% tiene que pagar por este gasto médico.

Como conclusión de este apartado podemos decir que los adultos mayores, su mayoría tiene derecho en su institución donde recibe atención médica de los siguientes gastos médicos, consulta de medicina general, consulta de especialistas, a los exámenes médicos, a los medicamentos recetados, poco más de la mitad tiene derecho a ser hospitalizado e internado, y a los gastos médicos que no tiene derecho y que tiene que pagar por ellos es cuando los adultos mayores

necesitan anteojos, prótesis o aparatos de apoyo, servicios de rehabilitación, servicio de odontología, consulta homeopática y al pago de ingresos perdidos por enfermedad.

Continuamos con el Módulo IX Atención Médica ahora analizaremos en los últimos 12 meses cuando los adultos mayores tuvieron problemas de salud, donde acuden principalmente. Los adultos mayores mencionaron que el 34% del total de la población acudieron al médico privado, seguidos del 21% que acudieron a las clínicas del seguro social, en tercer lugar con el 20% acudieron al centro de salud estos tres porcentajes nos dan el 75% de los adultos mayores, el 25% restante de los adultos mayores el 7% de este porcentaje no tuvo problemas de salud, el resto acudieron al seguro popular, a las clínicas del ISSSTE, a la farmacia, a las clínicas del ISSEMYN, a ningún lugar, a las clínicas de PEMEX, DEFENSA O MARINA, al dispensario médico, a los servicios médicos municipales, a los servicios del DIF, al curandero o hierbero, a otro lugar, no sabe a donde acudió, a un consultorio del INAPAM, a la cruz roja y finalmente al huesero respectivamente como se muestra en la siguiente gráfica.

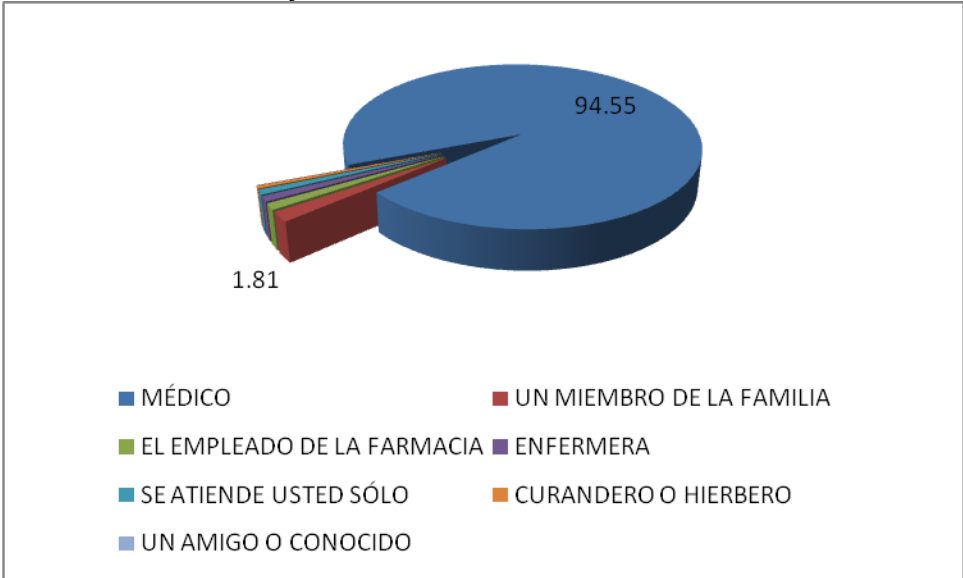
Gráfica No. 19 En el último año a que instituciones de salud acudieron los adultos mayores, en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

Continuando con la atención médica las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México, mencionaron que cuando tienen problemas de salud las personas que las y los atienden son las siguientes, por ejemplo las mujeres con más del 94% mencionaron que las atiende un médico, seguidas de un miembro de la familia, el empleado de la farmacia, una enfermera, se atienden solas, también acuden con un curandero o hierbero, finalmente con un amigo o conocido como se muestra en la siguiente grafica.

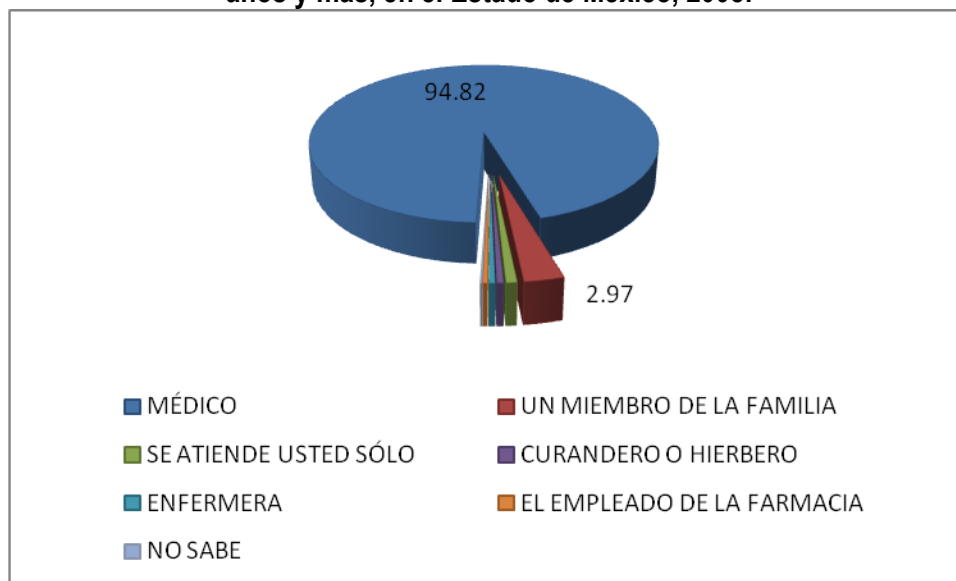
Grafica No. 20 Persona que atiende los problemas de salud de las mujeres mayores de 60 años y más, en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

Los hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008 mencionaron que la principal persona que atiende sus problemas de salud es el médico con más del 94% igual que las mujeres, seguidos de un miembro de la familia, se atienden solos, acuden con el curandero o hierbero, con la enfermera, con el empleado de la farmacia y finalmente no saben con quién se atienden respectivamente como lo observamos en la siguiente grafica.

Grafica No. 21 Persona que atiende los problemas de salud de los hombres mayores de 60 años y más, en el Estado de México, 2008.



Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

A continuación analizaremos el Módulo X Aspectos de la salud, física, mental y emocional de los adultos mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008.

Cuadro No. 37 Estado de salud de los adultos mayores, en el Estado de México, 2008.

Estado de Salud			
MUJER		HOMBRE	
Regular	238724	Regular	189138
Buena	171223	Buena	163153
Mala	91354	Mala	67974
Muy buena	26516	Excelente	20913
Excelente	16571	Muy buena	20334
No sabe	1745	No sabe	1416

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

En el cuadro anterior observamos como las mujeres y hombres mayores del Estado de México consideran su salud en el año 2008, las mujeres por ejemplo consideran principalmente que su salud es regular, seguida de las que dicen que tienen buena salud, en tercer lugar mencionaron que es mala su salud, en cuarto lugar dicen que es muy buena su salud, en penúltimo lugar mencionaron que es excelente su salud y finalmente las mujeres que no saben cómo es su salud.

Mientras por su parte los hombres mayores de 60 años y más mencionaron principalmente que es regular su salud, seguidos de los hombres que consideran su salud buena, en tercer lugar encontramos a los hombres que consideran que su salud es mala, en cuarto lugar los hombres que mencionaron que su salud es excelente, en penúltimo lugar los hombres que comentaron que tienen una muy buena salud, y finalmente los hombres que no saben cómo está su salud.

Como conclusión podemos decir que más del 42% de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México consideran su salud regular, mientras que el 33% de las mujeres y hombres consideran su salud como buena, y en tercer lugar encontramos a las mujeres y hombres mayores de 60 años y más con el 16% que consideran que su salud es mala.

Continuando con el análisis de la Encuesta Sobre Envejecimiento Demográfico en el Estado de México en el año 2008, analizaremos el Módulo XII Morbilidad, la morbilidad es la cantidad de personas o individuos considerados enfermos o víctimas de enfermedad en un espacio y tiempo determinados, en este caso el espacio es el Estado de México y el tiempo es el año 2008.

La principal enfermedad de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México es la hipertensión arterial comúnmente llamada "presión alta" con 415 417 personas, esta enfermedad afecta más a las mujeres de 60 a 69 años, la segunda es la pérdida de la vista con 336 424 personas y de las cuales afecta a las mujeres de 60 a 69 años, la tercera enfermedad es la diabetes Mellitus con un total de 223 757 personas afectando también más a las mujeres de 60 a 69 años, la cuarta enfermedad es el colesterol con 174 094 personas de igual manera afecta a las mujeres de 60 a 69 años de edad, la enfermedad siguiente es el reumatismo con 130 182 personas enfermas esta enfermedad afecta más a los hombres de 60 a 69 años de edad, la siguiente enfermedad es la pérdida auditiva con 129 344 personas de las cuales afecta más a los hombres de 60 a 69 años, la séptima enfermedad que afecta a los adultos mayores es la depresión con 124 061 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años.

La enfermedad del corazón es la octava en la lista con 117 027 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años, la siguiente enfermedad es la artritis con 105 298 personas afectando de igual manera a las mujeres de 60 a 69 años, la bronquitis crónica con 81 718 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años, los trastornos de la memoria es la enfermedad número 11 de la lista con 64 096 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años.

Ansiedad es la enfermedad doce de la lista con 51 423 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años, la siguiente enfermedad es la gota con 46 390 personas que afecta a los hombres de 60 a 69 años, el asma registra 30 333 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años, el cáncer es la penúltima enfermedad de la lista con 11 297 personas, son las mujeres de 60 a 69 años las más afectadas, finalmente la tuberculosis pulmonar registra 8 139 personas afectando más a las mujeres de 60 a 69 años, observar el cuadro siguiente.

Cuadro No. 38 La Morbilidad de los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008.

Enfermedad	Sexo	Grupos de Edad por Decenios				Total	Total	
		60 a 69 años	70 a 79 años	80 a 89 años	90 años y más		Mujeres	Hombres
Diabetes Mellitus	Mujer	80723	32359	13073	2201	128356		
	Hombre	57305	28304	9773	19	95401		223757
Hipertensión Arterial	Mujer	149103	86695	27301	6672	269771		
	Hombre	86443	43288	14037	1878	145646		415417
Reumatismo	Mujer	28799	20400	9847	3602	62648		
	Hombre	38473	19262	7591	2208	67534		130182
Gota	Mujer	6231	3983	368	197	10779		
	Hombre	23847	9598	1862	304	35611		46390
Artritis	Mujer	43447	24611	7558	557	76173		
	Hombre	17744	7586	2107	1688	29125		105298
Asma	Mujer	8070	6509	3886	989	19454		
	Hombre	6060	3182	1482	155	10879		30333
Bronquitis crónica	Mujer	32181	17096	7592	848	57717		
	Hombre	18323	2646	2822	210	24001		81718
Tuberculosis pulmonar	Mujer	2483	564	1105		4152		
	Hombre	1986	666	1335		3987		8139
Enfermedad del corazón	Mujer	36860	24638	9706	1300	72504		
	Hombre	22697	15852	5233	741	44523		117027
Pérdida de la vista	Mujer	110296	56681	20697	5614	193288		
	Hombre	88440	35580	15968	3148	143136		336424
Pérdida auditiva	Mujer	27999	25743	10352	2790	66884		
	Hombre	28801	15204	14565	3890	62460		129344
Colesterol	Mujer	67090	25498	7957	0	100545		
	Hombre	53460	14245	5240	604	73549		174094
Depresión	Mujer	59156	21838	7712	1266	89972		
	Hombre	24256	6217	2302	1314	34089		124061
Ansiedad	Mujer	21010	9273	4083	1266	35632		

	Hombre	8263	5948	1553	27	15791	51423
Cáncer	Mujer	4932	2490	289	248	7959	
	Hombre	2004	727	166	441	3338	11297
Trastornos de la memoria	Mujer	20693	10453	6370	2852	40368	
	Hombre	12773	8444	2042	469	23728	64096

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

Como conclusión de la morbilidad de los adultos mayores de 60 años y más en el Estado de México, encontramos que todo el listado de las enfermedades afectan más a los adultos mayores que se encuentran en el grupo decenal de 60 a 69 años, más a mujeres que a hombres, a estos solo dos enfermedades la pérdida auditiva y la gota la mayoría son hombres.

La enfermedad que afecta principalmente a los adultos mayores sean mujeres u hombres es la hipertensión arterial mejor conocida como la “presión alta”, seguida de la pérdida de la vista y la diabetes mellitus respectivamente.

Ahora analizaremos el Módulo XV Redes de apoyo familiar, social y reciprocidad, donde se quiere saber si en los últimos tres meses, las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, han recibido algún tipo de cuidado personal, ayuda en los quehaceres del hogar, recibió vales de despensa o dinero y si estos adultos mayores también han proporcionado estas actividades a algunas personas.

Cuadro No. 39 Redes de Apoyo familiar, social y reciprocidad a los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008.

Sexo	Grupos de Edad por Decenios				Total	Total Mujeres Hombres
	60 a 69 años	70 a 79 años	80 a 89 años	90 años y más		
Mujer	121067	86059	37219	9208	253553	
Hombre	89627	51506	23698	4336	169167	422720

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

En el anterior cuadro observamos a las mujeres y hombres mayores de 60 años que recibieron algún tipo de cuidado personal, ayuda en los quehaceres del hogar, le dieron vales de despensa o dinero, el total de estas mujeres y hombres fueron 422 720 personas, y las mujeres de 60 a 69 años son las que más recibieron estas ayudas con 121 067 mujeres.

El sexo de las personas que le brindaron algún tipo de ayuda a las mujeres y hombres de 60 años y más, son las mujeres con un total de 256 342 y los hombres que brindaron algún tipo el total es de 166 379. La edad de estas personas que brindaron algún tipo de apoyo a las mujeres y hombres

mayores de 60 años y más, es variable ya que mientras la edad mínima de las mujeres que brinda algún apoyo hay 457 mujeres de 10 años hasta 117 mujeres con 88 años, mientras que la edad de los hombres también es variable la edad mínima es de 13 años con 254 hombres y la edad máxima de 409 hombres es de 82 años.

Cuadro No. 40 Parentesco de los apoyos a los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008.

	HOMBRE	MUJER	Total
Hijo (a)	105657	182549	288206
Yerno o Nuera	18700	19971	38671
Cónyuge	16435	9257	25692
Nieto (a)	4275	13814	18089
Sobrino (a)	5847	6652	12499
Hermano (a)	4743	6941	11684
Sin parentesco	5927	3201	9128
Amigo, conocido o compadre	3604	3988	7592
Padre o madre	1181	3691	4872
No sabe	2799	1493	4292
Servicio doméstico	0	1690	1690
Otro parentesco	0	100	100

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

En el cuadro anterior observamos el parentesco que tienen las personas que les brindaron algún tipo de apoyo a las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en los últimos tres meses antes de aplicar la encuesta en el año 2008, las hijas (os) de estas personas son las principales personas que les brindan apoyos a los adultos mayores con 288 206 personas, seguidas de las nueras o los yernos con 38 671 personas, en tercer lugar en el caso de las mujeres son las nietas (os) con 13 814 personas los que les brindan apoyo, en el caso de los hombres es el cónyuge con 16 435 personas, en el cuarto lugar para las mujeres quienes les brinda apoyo es el cónyuge con 9 257 personas y para los hombres son personas sin parentesco alguno con 5 847 personas.

En el caso de las mujeres en el quinto lugar son las hermanas (os) quienes les brindan apoyo con 6 941 personas, seguidas de las sobrinas (os) con 6 652 personas, le siguen los amigos, conocidos o compadres con 3 988 personas, el padre o madre de estas mujeres mayores de 60 años y más aun les brindan apoyo con 3 691 personas, las personas sin parentesco registran 3 201 personas, las

personas del servicio doméstico registran 1 690 personas, 1 493 personas las mujeres mayores no saben que parentesco tienen, finalmente con otro parentesco tenemos a 100 personas.

Y en el caso de los hombres mayores de 60 años y más en el quinto lugar se encuentran las hermanas (os) con 4 743 personas, seguidas de las nietas (os) con 4 275 personas, los amigos, conocido o compadre con 3 604 personas, los hombres con 2 799 personas no saben que parentesco tienen con personas que les brindan algún apoyo.

Como conclusión de este apartado se puede decir que son las redes familiares las que más apoyan a las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México en el año 2008, empezando por las familiares nucleares que son de quienes reciben los apoyos las mujeres y hombres, principalmente por las hijas e hijos seguidos de las hermanas y hermanos y finalmente de la madre y el padre.

Cuadro No. 41 Estado Civil de las personas que brindan apoyos a los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008.

Estado Civil	HOMBRE	MUJER	Total
Casado (a)	98004	139380	237384
Soltero (a)	25471	66533	92004
Unión Libre	24176	18369	42545
Viudo (a)	12476	10934	23410
Divorciado (a)	5644	8619	14263
No sabe	2075	2502	4577

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008.

El estado civil de las personas que brindan apoyo a las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México es principalmente casadas (os) con 237 384 personas, seguidas de las solteras (os) con 92 004, en tercer lugar encontramos a las personas que viven en unión libre con 42 545, las viudas (os) con 23 410, las divorciadas (os) con 14 263, finalmente con 4 577 no se sabe su estado civil.

El periodo que reciben apoyos de cuidado las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, es principalmente es diario, seguido de vez en cuando, la tercera respuesta que mencionaron es que cada semana reciben el apoyo, la cuarta opción es de cada tercer día, mensualmente y finalmente cada 15 días.

Respecto al periodo de apoyo en la ayuda domestica que reciben las mujeres y hombres de 60 años y más, es en primera instancia que mencionaron los adultos mayores que es diario, seguida de la opción de vez en cuando, la tercera respuesta es que es cada semana, seguida de cada tercer día, quincenal y finalmente cada mes reciben ayuda domestica los adultos mayores.

A lo que se refiere en el apoyo de la comida o darles despensa a las mujeres y hombres de 60 años y más, estos mencionaron que les dan apoyo principalmente diario, seguida de la opción de vez en cuando, semanal, quincenal, cada tercer día y finalmente mensual.

Cuando las mujeres y hombres mayores de 60 años y más reciben dinero o vales, el apoyo es mas tardado ya que la primera respuesta que mencionaron estos es que de vez en cuando reciben el apoyo, seguida de la opción de cada mes, quincenal, semanal, diario y finalmente la opción de cada tercer día. El monto de este apoyo es variable para las mujeres como primera opción es de \$100 pesos, aunque hay 1 095 mujeres que mencionaron recibir \$10 pesos como mínimo y como máximo \$12 000 pesos 344 mujeres. Y para los hombres su primera opción es de \$500 pesos, igual que las mujeres es variable el monto ya que 2 533 hombres mencionaron recibir como mínimo \$10 pesos y como máximo \$5 000 pesos, 909 hombres.

Como conclusión podemos decir que cuando se trata de apoyos económicos o en especie que reciben las mujeres y hombres mayores de 60 años y más en el Estado de México el periodo de tiempo es más lento, que cuando el apoyo es en el cuidado, en la ayuda doméstica, comida o despensa de estos adultos mayores es principalmente diario.

Ahora analizaremos si en los últimos tres meses antes de aplicar la Encuesta Sobre Envejecimiento en el Estado de México en el año 2008, las mujeres y los hombres mayores de 60 años y más otorgaron algún tipo de cuidado personal, ayuda en los quehaceres del hogar, con vales de despensa o dinero hacia sus redes de apoyo familiar, social y reciprocidad.

El número de mujeres que brindado algún tipo de apoyo los tres meses anteriores de la encuesta fue de 92 996 y los hombres es de 65 551, dando un total de 158 547 personas. Se puede decir que 15 de cada 100 adultos mayores de cualquier sexo brindaron algún tipo de apoyo. El grupo decenal de 60 a 69 años de mujeres y hombres es el principal en dar apoyos con 111 670 personas, seguido del grupo de 70 a 79 años con 39 310 personas, el siguiente grupo de 80 a 89 años registra 6 490

personas, finalmente el grupo de 90 años y más registra 1 077 personas que brindaron algún tipo de apoyo. Los apoyos a quienes les brindaron las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, principalmente fueron a mujeres con 92 996, y a los hombres 65 550.

Respecto a la edad de las personas que recibieron apoyos de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más es variable ya que 2 064 mujeres tenían un año de edad como mínimo y como máximo hasta 97 años con 48 mujeres. Mientras que los hombres la edad mínima era de 3 años con 250 hombres y como máxima 94 años con 458 hombres.

Cuadro No. 42 Parentesco de los apoyos brindados de los Adultos Mayores, en el Estado de México, 2008.

Parentesco	HOMBRE	MUJER	Total
Hijo (a)	22789	36280	59069
Nieto (a)	8957	11393	20350
Padre o Madre	8832	6957	15789
Cónyuge	7734	3939	11673
Hermano (a)	3685	6382	10067
Sin parentesco	3041	6302	9343
Amigo, conocido o compadre	3722	4860	8582
Sobrino (a)	1578	4834	6412
No sabe	2760	3552	6312
Yerno o nuera	504	4089	4593
Suegro (a)	1379	1693	3072
Otro parentesco	320	1723	2043
Servicio Doméstico	250	993	1243

Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

Los apoyos que brindan principalmente las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, es hacia las hijas (os) con 59 069 personas, seguido del apoyo a las nietas (os) con 20 350 personas, en tercer lugar está el apoyo brindado hacia el padre o madre de estos adultos mayores con 15 789 personas, el cuarto lugar lo ocupan los cónyuges de estos adultos mayores con 11 673 personas, las hermanas (os) son los siguientes con 10 067 personas, el sexto lugar lo ocupan personas con las que no tienen parentesco con 9 343 personas, los amigos, conocidos o compadre registran 8 582 personas, el octavo lugar lo ocupan las sobrinas (os) con 6 412 personas, seguidas de las personas de las que no saben su parentesco con 6 312 personas, las nueras o los yernos con 4 593 personas, la penúltima opción las personas con otro parentesco con 2 043 personas y finalmente los apoyos brindados a las personas del servicio doméstico con 1 243 personas.

Como conclusión podemos decir que los apoyos que brindan las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, son principalmente a las hijas e hijos, seguidas de las nietas (os), de las madres y padres de estos adultos mayores y de los cónyuges de estos, así se reafirman las relaciones de parentesco y las redes de apoyo familiar de los padres hacia los hijos y viceversa.

Cuadro No. 43 Estado civil de las personas a las que los Adultos Mayores, les brindan algún apoyo, en el Estado de México, 2008.

Estado Civil	HOMBRE	MUJER	Total
Casado (a)	33639	36361	70000
Soltero (a)	11220	22993	34213
Viudo (a)	10107	13713	23820
Unión Libre	1458	4158	5616
Divorciado (a)	1573	2717	4290
No sabe	3052	848	3900

. Fuente: Elaboración propia con base en la ESEDEM-2008

El estado civil de las personas que reciben apoyos por parte de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, principalmente es a mujeres y hombres casadas (os) que son los hijos de estos adultos mayores con 70 000, seguidos de las solteras (os) que son las nietas (os) con 34 213, las viudas (os) con 23 820 personas, en cuarto lugar a las hijas (os) que viven en unión libre con 5 616, las divorciadas (os) con 4 290, y finalmente 3 900 personas que no sabemos su estado civil.

El período en el que brindan apoyos de cuidado las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, principalmente es diario, seguido de vez en cuando, en tercer lugar mencionaron los adultos mayores que el apoyo es a la semana, seguido de cada tercer día, en quinto lugar el apoyo lo brindan mensualmente y finalmente brindan el apoyo quincenal.

Cuando el apoyo es de ayuda doméstica de los adultos mayores hacia su familia a la sociedad y reciprocidad principalmente es diaria, seguido de la opción de vez en cuando, la tercera opción es de cada tercer día, a la semana, mensual y finalmente cada quince días.

El apoyo de comida o despensa de las mujeres y hombres mayores de 60 años y más hacia las personas es principalmente diaria, seguida de vez en cuando, semanal, mensual, cada tercer día, quincenal y finalmente no sabe cuando dio apoyo de comida o despensa.

Cuando se trata de apoyo de dinero o vales de despensa que dan las mujeres y hombres mayores de 60 años y más, la principal opción es que es de vez en cuando, seguida de la opción de cada semana, la tercera opción es diaria, la siguiente opción es el apoyo mensual, seguida de cada quincena y finalmente el apoyo es cada tercer día.

El monto del apoyo que dan las mujeres y hombres mayores de 60 años y más es variable, ya que el apoyo mínimo que brindan las mujeres mayores es de \$10 pesos mencionaron 401 mujeres, y el apoyo máximo es de \$1 500 pesos mencionaron 875 mujeres. En el caso de los hombres el apoyo mínimo es de \$10 pesos mencionaron 942 hombres, y el apoyo máximo que brindan es de \$8 000 pesos mencionaron 291 hombres.

Como conclusión de este módulo podemos decir que las mujeres y hombres mayores de 60 años y más que brindan apoyos de cuidados personales, ayuda domestica, comida o vales de despensa es principalmente diario, seguido de cada tercer día, de vez en cuando y semanal, cuando se trata de apoyos de dinero o vales de despensa el periodo de frecuencia es más lento ya que principalmente es cada mes, quincena o semana. Puedo decir que sin la ayuda de las redes de apoyo familiar y social, las mujeres y hombres de 60 años y más en el Estado de México, tendrían más dificultades para sobrevivir.

CAPITULO V

En este capítulo V, se interpretan las características sociodemográficas de los adultos mayores en el Estado de México en el año 2008, y se ofrecen algunas conclusiones de la investigación, haciendo una reflexión final en torno al problema del envejecimiento de la población y sus efectos inmediatos, además del impacto económico y familiar en la sociedad.

CAPITULO V

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

5.1 Conclusiones

El envejecimiento general de la población de un país, estado, municipio, etcétera se encuentra directamente ligado al cambio en la estructura de población, específicamente a la dinámica que ha movido a todas las sociedades, sobresaliendo de forma peculiar los siguientes factores:

- Reducción de la tasa de natalidad y mortalidad
- Aumento en la esperanza de vida
- Movimientos migratorios de la población

Los cambios demográficos de los últimos decenios se insertan en el proceso de la transición demográfica, si bien el concepto transición demográfica tuvo su origen al intentar explicar la relación entre los cambios demográficos socioeconómicos en Europa durante el siglo XVIII su uso se ha extendido hasta el presente, ya que se refiere a procesos identificables aun en las diferentes situaciones históricas.

En la presente investigación analizamos las teorías sobre el envejecimiento demográfico en el planeta, utilizando para la misma la teoría de la transición demográfica ya que menciona que el envejecimiento se produce y se seguirá produciendo en el futuro a un ritmo más rápido que el registrado históricamente y desafortunadamente se dará caracterizado para el Estado de México por una alta incidencia de pobreza, una persistente inequidad social, un nulo desarrollo institucional y una baja cobertura en la seguridad social hacia las personas de 60 años o más.

Para la República Mexicana el origen de la transición demográfica fue el periodo de 1950 a 1965 donde la tasa global de fecundidad registró sus niveles más altos, se reducción comenzó prácticamente alrededor de 1968 alcanzando sus mayores ritmos cuanto al descenso anual entre 4 y 5 por ciento para el periodo de 1973-1981, posteriormente es observado un proceso desacelerado en el ritmo de declinación a niveles de fecundidad en 1990 de 28.8 al 2005 de 19.3 nacimientos por cada mil habitantes, el cual coincidió con la inminente crisis económica que experimento el país en la década de los ochenta.

La transición demográfica en México al igual que algunos países latinoamericanos, ha sido resultado de tres etapas:

- la primera caracterizada por una fecundidad/mortalidad elevadas con un crecimiento pasivo cercano al 1 por ciento anual;
- la segunda distinguida por un rápido descenso de la mortalidad/fecundidad bastante alta, con un crecimiento de hasta 3.4 por ciento anual a mediados de la década de los sesenta y
- tercera, que prácticamente se inicia con una implementación de la primera política de población dado por un carácter controlista en 1974, con reducción de la fecundidad y descenso en las tasas de crecimiento demográfico (Benítez, 1994).

Demográficamente podemos mencionar que el México posrevolucionario fue una etapa consolidada tanto política como económica, se crearon como también fortalecieron las instituciones que a la postre sirvieron al capitalismo, donde el Estado hizo converger una serie de mecanismos concertadores para asegurar un crecimiento largo o sostenido.

En el proceso de descenso referente a fecundidad en áreas rurales, comenzó su incidencia con la utilización de los métodos anticonceptivos modernos. Algunos factores como la educación, ocupación, ingreso, cultura, inserción al mercado laboral asalariado por parte de las mujeres, religión son entre otros, elementos incidentes en algunos ritmos de cambio y crecimiento y comportamiento de la población.

El comportamiento de las variables demográficas ha suscitado el análisis de algunas estructuras epidemiológicas de la población, las enfermedades infectocontagiosas han cedido su lugar a padecimientos crónico-degenerativos como son el cáncer, diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares o cerebro vasculares, lo cual genera que cada vez adquieran más importancia los padecimientos que sobresaltan a los grupos en edad avanzada. Esta situación epidemiológica evidencia que un mayor número de años no equivale necesariamente a una mejor calidad de vida.

En años recientes, un fenómeno reciente entre la población mexicana es dad por pobreza donde se ha vuelto un tema de análisis obligado y constante, se ha dicho que su incremento en los países latinoamericanos, obedece a una transformación de carácter del Estado, puesto que su papel de gestor social y productivo ha cambiado.

Se observa un deterioro en las condiciones de trabajo, el impacto de la nueva modalidad sobre flexibilización de los mercados laborales tendientes a bajar cada vez más los costos de producción, abaratamiento de la mano de obra para poder enfrentarse a la competencia internacional que plantea una apertura comercial.

Por estas razones resulta preocupante el proceso acerca del envejecimiento de la población mexicana, por sus carencias económicas o apoyo por parte de las instituciones públicas, ya sea en materia de salud y pensiones; por ello vale enfatizar los costos económicos-sociales del envejecimiento

El Estado de México, es la entidad más poblada desde el siglo XX de la República Mexicana, de ahí parte la importancia de esta investigación de estudiar la población de 60 años y más, para conocer sus características demográficas, sociales y económicas. Los cambios del envejecimiento demográfico en el Estado de México son resultado de la conjugación de la transición demográfica, de la migración interna e internacional.

Con el propósito de analizar el envejecimiento demográfico en el Estado de México se utilizó la ESEDEM 2008, encuesta que cuenta con información especializada, acerca de las características de las personas de 60 años o más. La base de datos de este instrumento permitió obtener información que da cuenta de las características demográficas, laboral, económica y de salud de los adultos mayores del Estado de México, aspectos que reflejan la situación social de las personas en esta etapa de su vida.

La información captada representa el conjunto de características de los hombres y mujeres con 60 años o más, residentes en los hogares mexiquenses a 2008. No es una encuesta de población estatal, sino representativa de la población residente en hogares con al menos un adulto mayor con 60 años o más, esto permite aproximarse al estudio de las condiciones de vida de dicha población.

El objetivo general y los objetivos específicos de esta investigación fue conocer las características de los individuos con 60 años o más en el Estado de México en materia de situación económica y laboral, seguridad social, salud y apoyos familiares, así como las instituciones y programas gubernamentales que atienden a esta población y que fueron cubiertos al 100 por ciento en la presente investigación.

5.2 Resultados

Esta investigación con base en la ESEDEM 2008, nos permitió validar nuestra hipótesis ya que era conocer las características sociodemográficas de la vida de los adultos mayores mexiquenses, tales como el estado civil, educación, trabajo, pensiones, salud, atención médica y apoyos sociales las cuales se consideraron como determinantes de las condiciones de vida de los adultos mayores y que influyen en la calidad de su existencia como seres humanos, los resultados y conclusiones se los presentamos a continuación.

Envejecer en compañía de otras personas puede ayudar a propiciar condiciones de resistencia y recuperación, tanto de enfermedades como de crisis económicas y emocionales, esto puede ocurrir en medida si las personas comparten lazos afectivos, incluso los niveles de actividad pueden aumentar al compartir la vida con otras personas. Por ello resulta relevante indagar el estado civil de las personas de edad avanzada. Una de las características del envejecimiento es que la vida en pareja es menos frecuente entre las mujeres, situación que las hace más vulnerables familiar, social y económicamente.

La investigación con base en la ESEDEM 2008, revela que actualmente, 74.3 por ciento de los hombres se encuentran casados, contra 44.1 por ciento de las mujeres. En el grupo de alguna vez unidos, es decir, divorciados o separados, los hombres suman 3.2 por ciento y las mujeres 6.7 por ciento. La edad que las mujeres se unen es más temprana que la de los hombres, la edad mediana de la última unión de los hombres o la primera si continúan casados es de 23 años, contra 19 años de las mujeres.

Un aspecto que hace vulnerable a la población femenina después de los 60 años de edad es la viudez, ya que las mujeres después de perder a su conyugue, por lo general no buscan otra pareja para acompañarse el resto de su vida, si a esto agregamos el aumento de la esperanza de vida, significa que las mujeres pasarán sin compañero mucho más tiempo que los hombres en su vejez.

Esta investigación con base en la ESEDEM 2008, muestra que los hombres viudos adultos mayores representaban 12.6 por ciento y las mujeres con esta condición sumaban 40.1 por ciento, con estos datos se confirma que son las mujeres quienes viven más tiempo solas en la etapa de la vejez.

Además, 45.2 por ciento de los hombres y 30.1 por ciento de las mujeres con 60 años o más viven principalmente con su pareja y sus hijos.

La educación es un aspecto relevante en la calidad de vida de la población, esta variable fue clave para explicar la historia laboral y las circunstancias económicas y sociales por las que han pasado las personas que han podido rebasar los 60 años de edad, en el caso de nuestro país, los datos revelan un gran atraso en el grado de escolaridad que presentan los adultos mayores. En el Censo General de Población y Vivienda del año 2000 muestra que 28 de cada 100 adultos mayores no sabían leer ni escribir en ese año, varios años después con datos de la ESEDEM 2008, podemos ver que para el Estado de México, la cifra ha aumentado a 34 de cada 100 adultos mayores, este indicador es determinante en la historia de las personas.

Históricamente la educación en la población mexicana se da de manera desigual, dependiendo de si se es hombre o mujer, tradicionalmente, la mujer ha estado relegada al cuidado y quehaceres del hogar, sin haber tenido en muchos casos el acceso a la educación, tal comportamiento histórico ocasiona, entre las personas de edad avanzada una mayor proporción de analfabetas mujeres que de hombres.

De acuerdo con la distribución del nivel de escolaridad de la población con 60 años y más, en el Estado de México, cinco de cada 10 hombres mencionaron haber recibido educación primaria contra cuatro de cada diez mujeres mayores de 60 años. En el acceso a la educación media y superior mientras 4.5 por ciento de los varones recibió alguna educación de estos tipos, solo 4.3 por ciento de las mujeres tuvieron acceso a estos niveles educativos. La proporción de personas de edad avanzada que no recibió ninguna educación escolar es sumamente drástica 28 y 42.2 por ciento de hombres y de mujeres respectivamente.

También es importante recordar la baja escolaridad de las mujeres y que a lo largo de su vida han tenido que batallar con una mayor desventaja de desarrollo social y económico, sin haber tenido la oportunidad de incorporarse al mercado de trabajo. Ante esta situación de desventaja social entre las mujeres, por presentar una mayor situación de viudez y por quedar solas mayor tiempo que los hombres, es necesario la formulación de políticas públicas en atención a este grupo de población, por ejemplo; crear albergues para personas solas que no formaron familias o establecer programas que den apoyo a familias con al menos un adulto mayor en el hogar.

Si lo anterior se suma la revolución en las ciencias computacionales y las tecnologías con las cuales los ancianos mexiquenses buscan mantenerse dentro del mercado laboral.

El retiro laboral no siempre ocurre a los 60 años, ante esta situación, en el Estado de México, los adultos mayores aún trabajan o buscan trabajo, mantenerse económicamente activo después de los sesenta años generalmente se asocia con la baja percepción de ingresos y la falta de cobertura de seguridad social en lo que a pensiones y jubilaciones se refiere, factores que obligan a los adultos mayores a permanecer trabajando a edades cada vez más avanzadas. La permanencia de los adultos mayores en el mercado de trabajo constituye la principal estrategia de la población adulta mayor para asegurar una situación económica de no dependencia y es una estrategia de supervivencia.

La ocupación de los adultos mayores ha aumentado sensiblemente, especialmente entre las mujeres, lo cual puede estar asociado al alto grado de analfabetismo, a la poca instrucción escolar formal y al deterioro de las condiciones económicas ocurrido en nuestro país en los años recientes. En 2008 se encontraban trabajando 54.2 por ciento de los hombres y 22.4 por ciento de las mujeres mexiquenses. Una de las características de la permanencia de los adultos mayores en el mercado de trabajo es su precaria condición de actividad, ya que a medida que los trabajadores envejecen, tienden a emplearse en actividades informales y que además estas no son asalariadas regularmente, esto propicia que muchos trabajadores adultos mayores carezcan de seguridad social y prestaciones sociales. Entre las personas con 60 años o más que trabajan predomina la actividad por cuenta propia, especialmente entre las mujeres con el 58.1 por ciento y los hombres con 51.6 por ciento.

El hecho de que una proporción significativa de las personas adultas mayores se desempeñe en este tipo de trabajo es consecuencia de su historia laboral y de su baja participación en el sistema educativo cuando eran niños, pues muchos de ellos ya trabajaban en el campo y el sistema educativo tuvo un mayor impulso hasta mediados de los años cincuenta, esto da cuenta de la precariedad laboral en la que se encuentran actualmente, además de que esta población ha sufrido toda una vida de cambios sociales y económicos que los ha hecho cada vez más un grupo de población vulnerable.

El tiempo que los adultos mayores dedican al trabajo, cuando en teoría deberían gozar de condiciones para vivir una vejez tranquila, en la que pudiesen concentrar sus actividades en el autocuidado y el desarrollo personal, al igual que a gozar del ocio, también constituye un indicador inexcusable cuando estudiar la sociodemografía de la vejez mexiquense se trata. De acuerdo con la ESEDEM 2008, el promedio de horas trabajadas en hombres es mayor sólo por una hora respecto a las mujeres, pues los hombres trabajan siete y las mujeres seis horas al día.

Los beneficiarios de la fuerza de trabajo anciana a los adultos mayores que se mantienen en el mercado laboral, según los resultados de la ESEDEM 2008, el trabajo y no las jubilaciones o pensiones es el principal generador de recursos monetarios, los cuales son utilizados para cubrir necesidades como la manutención familiar, gastos de la vivienda, asistencia médica, entre otros. Le siguen en importancia los apoyos de programas de gobierno, sobre todo en las mujeres. Este tipo de apoyos no incluye solamente ingresos monetarios, sino que también pueden ser recibidos en especie o en ambas modalidades al mismo tiempo.

Las pensiones o jubilaciones son la tercera fuente de ingresos siendo más beneficiados los hombres con 23.2 por ciento que las mujeres con 8.6 por ciento y en cuarto lugar quedan los ingresos que provienen de ayudas familiares monetarias y en especie dentro de la entidad, sobre todo para las mujeres 16.2 por ciento y los hombres con 11.2 por ciento.

El ingreso que recibe la población envejecida por su trabajo es de suma importancia, pues al igual que el resto de la población tienen que cubrir gastos y tienen que tratar de vivir una vida cómoda y digna. El hecho de que las personas con 60 años o más obtengan ingresos por diversas fuentes no necesariamente implica una mejor situación económica, pues el ingreso medio que reciben mensualmente varía, siendo mayor el obtenido por pensiones o jubilaciones, con \$1 700 pesos, seguido del obtenido a cambio de trabajo con apenas \$1 200 pesos y otros ingresos con \$700 pesos. Los programas de apoyo gubernamental, que resultaron ser la segunda fuente de ingresos solo les proporciona una entrada media mensual de 370 pesos.

Los datos aquí citados muestran una situación difícil para las personas con 60 años o más, pues frecuentemente estos se ven obligados a mantenerse en el mercado laboral o trabajar por su cuenta. Como conclusión se puede decir que la necesidad de trabajar los persigue a pesar de su edad.

Respecto a las pensiones, es uno de los derechos del trabajador al término de su vida laboral lo constituyen las pensiones y jubilaciones, que son consideradas como la forma mas adecuada de garantizar que la persona que ha pasado al retiro en su trabajo mantenga una relativa seguridad económica, esto sólo se aplica a quienes tuvieron una historia laboral de trabajo formal y que cumplieron con las normas y aportaciones financieras.

La realidad es que hay una limitada cobertura social de las pensiones y jubilaciones, esto se suma a su bajo monto económico, lo que las hace insuficientes para garantizar le esencia de su propósito, que es asegurar una vejez digna y decorosa, como lo recomiendan los organismos internacionales y está señalado en la Ley Federal del Trabajo. Esta baja cobertura de seguridad social da como resultado una alta participación de los adultos mayores en el mercado de trabajo, ya que muchos de ellos carecen de ingresos por jubilación o pensión.

Los datos arrojados de las ESEDEM 2008 muestran que los hombres son más beneficiados con un 23.2 por ciento (principalmente por jubilación, cesantía, viudez y retiro), mientras solo 8.5 por ciento de las mujeres reciben pensión por su propio trabajo (viudez, jubilación, vejez y retiro).

Las instituciones que otorgan esta prestación a sus trabajadores son principalmente el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) con 78.2 por ciento de los pensionados que residen en el Estado de México, seguido del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores (ISSSTE) con el 10 por ciento, y en tercer lugar se ubica el Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyN) con sólo 4.7 por ciento.

A lo que se refiere al estado de salud es muy importante en la población con 60 años o más, toda vez que los cuidados que se procuraron cuando eran jóvenes determinan en gran parte el estado de salud que experimenten los adultos mayores en la actualidad, también depende de factores biológicos y los relacionados con su condición social, económica, cultural y a circunstancias ligadas a los roles desempeñados en el pasado.

Los adultos mayores representan condiciones de salud diferentes a las del resto de la población, debido a vivencias y secuelas de los padecimientos y enfermedades por las que han pasado en su vida y que varían conforme aumenta la edad. Basta recordar que un buen estado de salud es sinónimo de un buen bienestar y calidad de vida para la población.

El envejecimiento demográfico implica importantes retos en materia de salud, pues los adultos mayores presentan mayores riesgos de presentar más de un padecimiento o varias enfermedades crónicas, además de accidentes, las cuales en términos económicos son muy costosas para aquellas familias que cuenten con al menos un adulto mayor, y es aquí donde se puede echar mano de la asistencia médica según su status de asegurado o no, de manera particular o institucional.

La ESEDEM 2008 captó la distribución de la población que tiene derecho a recibir atención médica en alguna institución 65.4 por ciento de los hombres y 64.4 de las mujeres declararon tener derecho a recibir atención médica, la mayoría cuenta con este derecho por parte del IMSS, seguido del Seguro Popular, el ISSSTE y finalmente el ISSEMyN.

Debido a la ausencia de cobertura universal en materia de servicios de salud, las personas adultas mayores comúnmente hacen uso de los servicios asistenciales de atención a la población abierta brindados por la Secretaría de Salud o el DIF, donde los pacientes deben pagar por los servicios cuotas de recuperación determinadas a partir de un estudio socioeconómico.

Y es aquí donde se deja la pregunta y que desafortunadamente esta investigación no la puede contestar y que fue una limitante de la presente, dirigida principalmente al gobierno ¿en el futuro inmediato las instituciones de asistencia médica en la entidad tendrán la capacidad de atender año con año a un mayor número de personas envejecidas?

Los resultados obtenidos de la ESEDEM 2008 muestran que el 36 por ciento de los adultos mayores se atienden con médicos particulares, la segunda opción es el IMSS para los hombres y los centros de salud para las mujeres, seguido del seguro popular y finalmente se atienden en las farmacias.

La edad es determinante en el deterioro de la salud de la población en edad avanzada, conforme aumenta la edad hay mayor probabilidad de padecer una enfermedad o de tener algún percance o accidente que en cualquier otro grupo etáreo, por lo que la frecuencia de la enfermedad, su severidad así como la complejidad del tratamiento requerido están relacionados con la edad.

Según la ESEDEM 2008, el 76 por ciento de la población declaró haber sido diagnosticada con al menos alguna de las siguientes enfermedades: diabetes mellitus, hipertensión arterial, reumatismo, gota artritis, asma, bronquitis crónica, tuberculosis pulmonar, enfermedades del corazón, pérdida de

la vista, pérdida auditiva, hipercolesterolemia, depresión, ansiedad, cáncer o trastornos de la memoria.

La salud es uno de los retos del envejecimiento demográfico en las próximas tres décadas, para lo cual se deben instrumentar medidas y programas preventivos en pro de reducir las tasas de morbilidad y discapacidad, para así incrementar la esperanza de vida libre de discapacidad, al tiempo que un mayor número de individuos disfrute una vejez en condiciones físicas y mentales plenas.

Hace falta una nueva reforma de las instituciones encargadas de otorgar los servicios de salud y pensiones a la población de edad avanzada, toda vez que la dinámica de la misma población hace necesaria una mayor cobertura en ambos aspectos, por lo que es importante analizar y tener en cuenta la información sobre los padecimientos físicos y mentales que presenta esta población para que cuenten con indicadores las propias instituciones de salud con objeto de que atiendan con mayor certeza las enfermedades de la población anciana mexiquense.

Finalmente a lo que se refiere a los apoyos sociales para la población adulta mayor se deben crear entornos propicios y favorables para el autocuidado de este sector, así como redes de apoyo en los que se promuevan cambios en la conducta de la población hacia los ancianos, en la que esta población pueda cubrir sus necesidades y combinar estilos de vida saludables, pues el hecho de que una proporción importante de hombres y mujeres adultos mayores carezca de acceso a servicios de salud y seguridad social acentúa su vulnerabilidad, lo cual genera la necesidad de incentivar la creación de redes sociales de apoyo a dicha población.

Se tiende a estereotipar a dicha población envejecida como dependiente de su familia y como demandante de ayuda, esto último no es del todo cierto, ya que algunos estudios han mostrado que los ancianos no sólo reciben apoyo de distintos tipos económico, físico, doméstico, sino que suelen encontrarse en un sistema de intercambios, en el cual también otorgan ayuda de diversos modos a sus descendientes.

Con base en los datos de la ESEDEM 2008, revelan que la mayoría de las personas en edad avanzada declaran ser independientes y no recibir ayuda ni tampoco haber otorgado ayudas ni los tres meses previos al momento de la encuesta, la distribución del parentesco de las personas que

han brindado ayuda a los adultos mayores son las hijas e hijos con 68.4 por ciento para las mujeres en edades avanzadas y 58 por ciento para los hombres.

El tema de los apoyos sociales que otorgan las familias a sus adultos mayores, así como el tipo de redes con que cuentan, son aspectos fundamentales en su calidad de vida, tales aspectos merecen ser estudiados e investigados para proponer programas sociales a las instituciones gubernamentales que atienden a las personas adultas mayores.

El panorama sociodemográfico de las personas adultas mayores en el Estado de México descrito estadísticamente en esta investigación, impulsa a redoblar esfuerzos desde otras aristas sociales, ya que la presente investigación solo es vista desde la arista demográfica, principalmente en materia de políticas públicas que atiendan las necesidades económicas y sociales de esta población en materia de salud, educación, trabajo, seguridad social, infraestructura, apoyo a las familias con al menos un adulto mayor y el fomento de una cultura del envejecimiento saludable y productivo entre las subpoblaciones joven y adulta de esta entidad federativa.

Respuesta a objetivos e hipótesis planteados

OBJETIVO GENERAL

- Analizar las características sociodemográficas del envejecimiento demográfico en el Estado de México.

OBJETIVO ESPECÍFICOS

- Conocer las condiciones de las actividades económicas de los adultos mayores en el Estado de México en el año 2008.
- Analizar las características de la seguridad social de los adultos mayores en el Estado de México.
- Analizar las condiciones de salud que presentan los adultos mayores.

El objetivo general como los objetivos específicos se cumplieron satisfactoriamente, donde se conoce la dinámica sociodemográfica del proceso de envejecimiento demográfico en el Estado de México en el año 2008, encontrando grandes diferencias en las características sociodemográficas

entre mujeres y hombres mayores de 60 años o más en la entidad, y se tiene una visión más amplia de la vida de estas personas, llamadas adultos mayores.

Al realizar esta investigación nos damos cuenta que la situación actual de la población adulta mayor en el Estado de México, plantea grandes retos en materia de política social. Para diseñar políticas públicas y programas sociales se debe tener un diagnóstico cercano a las condiciones y necesidades sociales de esta población, la presente investigación brinda este diagnóstico.

Para conocer las actividades económicas de los adultos mayores, consideramos la evolución de las distintas etapas de la vida de las personas está relacionada con el papel más o menos activo que desempeñan en la sociedad, siendo frecuente que las personas suspendan sus obligaciones laborales y comiencen a depender cada vez más de sus familias, de su comunidad y de la sociedad al llegar a edades avanzadas. Envejecer en compañía de otras personas puede ayudar a propiciar condiciones de resistencia y recuperación, tanto en enfermedades como de crisis emocionales y económicas.

Una de las limitantes de la presente investigación es la recolección de las fuentes de información existentes, que a su vez son secundarias (Censos de población, Conteos y Encuestas sociodemográficas) si bien no son suficientes, al menos nos permitieron aproximarnos a dar un diagnóstico cercano a las condiciones y necesidades sociales de esta población.

El envejecimiento de la población mexiquense es un proceso continuo, que en las próximas tres décadas se dará de manera muy rápida, enmarcada en un contexto de desarrollo heterogéneo entre los municipios y regiones donde se concentra dicha población.

Del resultado de contrastar la hipótesis formulada al inicio del presente trabajo en el apartado de introducción, con la realidad experimental basada en la Encuesta proporcionada por el CIEAP UAEMex, y los datos complementarios básicos y aplicados aportados a lo largo de la investigación, se observan los siguientes aspectos relacionados.

Nuestra pregunta de investigación

¿Cuáles son las características sociodemográficas de los adultos mayores que radican en el Estado de México en el año 2008?

Validamos satisfactoriamente nuestras hipótesis y dimos respuesta a esta pregunta de investigación, fue necesario conocer cuáles fueron los cambios demográficos, económicos, sociales, políticos, etcétera, por los que han pasado los adultos mayores a través del tiempo en el Estado de México, conocer las condiciones de las actividades económicas en que se desempeñan, además de las características de la seguridad social y las condiciones de salud que presentan los adultos mayores.

Estudiar el envejecimiento demográfico significa abordar todo un proceso de situaciones sociales, económicas, culturales y demográficas por las que ha pasado la población adulta mayor en el Estado de México. El planteamiento de nuestra pregunta de investigación consistió en dar aportes de diversas disciplinas, que facilitaron el desarrollo de las expectativas trazadas.

Hipótesis I

A mayor ingreso de las actividades económicas de los adultos mayores en el Estado de México, se incrementan los bienes para la mejora de las condiciones de su vida futura.

Esta hipótesis se valida a razón de los datos obtenidos de acuerdo a la ESEDEM 2008, la ocupación de los adultos mayores ha estado aumentando, especialmente entre las mujeres, lo cual se asocia con un alto grado de analfabetismo, a la poca instrucción escolar formal y al deterioro de las condiciones económicas ocurrido en nuestro país en los años recientes. En 2008 se encontraban trabajando 54.2 por ciento de los hombres y 22.4 por ciento de las mujeres mexiquenses.

Una de las características de la permanencia de los adultos mayores en el mercado es su precaria condición de actividad, ya que a medida que los trabajadores envejecen, tienden a emplearse en actividades informales, además no son asalariadas y más del 78.1 por ciento de mujeres y hombres mayores de 60 años o más se emplea en actividades del sector informal. Esto propicia que muchos trabajadores carezcan de seguridad social y prestaciones labores, en contraste solo el 21.9 por ciento trabaja en el sector formal.

Tal vez en algún momento de su vida los adultos mayores se imaginaron que al llegar a los sesenta años, estarían próximos a cosechar lo que sembraron en sus etapas anteriores, después de una vida de esfuerzo, sufrimiento y trabajo.

Disfrutar de una vejez modesta, cómoda, con salud y alejada de los trajines del trabajo y de las ingratitudes que genera la dependencia económica por parte de los familiares y su entorno social, esto es solo un mundo imaginario, la realidad es muy diferente y contrastante, pues el retiro laboral no siempre ocurre a los 60 años.

En el Estado de México, los adultos mayores aún trabajan o buscan trabajo, mantenerse económicamente activo después de los sesenta años generalmente se asocia con la baja percepción de ingresos y la falta de cobertura de seguridad social en lo que a pensiones y jubilaciones se refiere, factores que obligan a los adultos mayores a permanecer trabajando a edades cada vez más avanzadas.

La permanencia de los adultos mayores en el mercado de trabajo constituye la principal estrategia de la población adulta mayor no para tener más bienes materiales sino más bien para asegurar una situación económica de no dependencia e incluso puede ser en algunos casos una estrategia de supervivencia.

Los beneficios de las actividades económicas de los adultos mayores que se mantienen en el mercado laboral, es el trabajo y no las jubilaciones o pensiones, el principal generador de recursos monetarios, 31.9 por ciento para los hombres y 24.6 por ciento para las mujeres, los cuales son utilizados para cubrir necesidades como la manutención familiar, gastos de la vivienda, asistencia médica, entre otros. Le siguen en importancia los apoyos de programas de gobierno, las pensiones y jubilaciones son la tercera fuente de ingresos, y en cuarto lugar quedan los ingresos que proveniente de ayudas familiares monetarias y en especie.

El hecho de que las personas con 60 años o más, obtengan ingresos por diversas fuentes no necesariamente implica una mejor situación económica, pues el ingreso medio que reciben mensualmente varía, siendo mayor el obtenido por pensiones o jubilaciones, con \$1 700 pesos, seguido del obtenido a cambio de trabajo, con apenas \$1 200 pesos, otros ingresos con \$700 pesos y los programas de apoyo gubernamental sólo les proporciona una entrada media mensual de \$370 pesos.

En la población adulta mayor la calidad de vida está relacionada con los ingresos, ya sea con los que provienen de la remuneración al trabajo, de las transferencias sociales, como pensiones,

jubilaciones, seguros de salud, entre otras, así como de las ayudas familiares, como remesas. Las transferencias familiares asumen diferentes formas, desde la ayuda monetaria hasta cuidados personales, domésticos, cuidado de enfermos, etcétera.

La población adulta mayor en el aspecto social y familiar al contar con una solvencia económica, permite a esta población satisfacer ciertas necesidades objetivas que agregan calidad a los años, así como disponer de independencia en la toma de decisiones. Los adultos mayores al ser solvente económicamente hablando, presenta una mejor autoestima, pues le permite seguir desarrollando roles significativos en la familia y en la vida cotidiana como ciudadanos con plenos derechos, la solvencia económica en la población permite generar condiciones para un envejecimiento con dignidad y seguridad.

Hipótesis II

Con las actividades laborales que desarrollan o desarrollaron los adultos mayores a lo largo de su vida laboral, estos cuentan con mayor seguridad social para ellos y sus familiares.

La hipótesis es refutada ya que, según datos del CONAPO 2000, sólo el 27.8 por ciento del total de personas con 60 años y más cuenta con pensión, dato que permite darnos cuenta de la insuficiente cobertura del sistema de seguridad social en la población envejecida. Esta baja cobertura de seguridad social da como resultado una alta participación de los adultos mayores en el mercado de trabajo, ya que muchos de ellos carecen de ingresos por jubilación o pensión.

Según la ESEDEM 2008, la proporción de personas que recibe pensión en el Estado de México es mucho menor que a nivel nacional, solo el 15.9 por ciento, quienes son más beneficiados son los hombres 23.2 por ciento, mientras sólo 8.5 por ciento de las mujeres reciben pensión por su propio trabajo.

De acuerdo con la ESEDEM 2008, 29.6 por ciento de los hombres reciben pensión por jubilación, 21.6 por ciento la reciben por cesantía, 18.5 por ciento por viudez y 16 por ciento por retiro. Para la población femenina en cambio el origen más frecuente de la pensión que reciben es por viudez 54 por ciento, seguido por jubilación 14.5 por ciento y por vejez o retiro 6.7 por ciento.

Las instituciones que otorgan esta prestación a sus trabajadores, la más importante es el IMSS, con el 78.2 por ciento de los pensionados que residen en el Estado de México, en segundo lugar está el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE) con el 10 por ciento y en tercer lugar se ubica el Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyN) con el 4.7 por ciento.

Esta limitada cobertura social de las pensiones y jubilaciones se suma al bajo monto económico percibido por los adultos mayores en el Estado de México, lo que las hace insuficientes para garantizar la esencia de su propósito, que es asegurar una vejez digna y decorosa, como lo recomiendan organismos internacionales y está señalado en la Ley Federal del Trabajo.

Uno de los derechos del trabajador durante su vida laboral, lo constituye las pensiones y jubilaciones, que son consideradas como la forma más adecuada para garantizar que la persona que ha pasado al retiro en su trabajo mantenga una relativa seguridad social y económica. Esto solo se aplica a quienes tuvieron una historia laboral de trabajo formal y que cumplieron con las normas y aportaciones financieras.

Hipótesis III

El Estado de México por ser la entidad federativa del país más poblada, presenta las mejores condiciones de salud para la población envejecida.

Esta hipótesis esta refutada, ya que los adultos mayores presentan condiciones de salud diferentes a las del resto de la población mexiquense, debido a las vivencias y secuelas de los padecimientos y enfermedades por las que han pasado en su vida y que varían conforme aumenta la edad, un buen estado de salud es sinónimo de un buen bienestar y calidad de vida, con lo cual la población envejecida mexiquense no cuenta.

El envejecimiento demográfico en el Estado de México por ser la entidad más poblada del país, implica importantes retos en materia de salud, pues los adultos mayores presentan mayores riesgos de fragilidad y susceptibilidad de presentar más de un padecimiento o varias enfermedades crónicas, además de accidentes, las cuales en términos económicos, son muy costosas para las familias que cuenten con al menos un adulto mayor. Las familias tienen que echar mano de la asistencia médica según su status de asegurado o no, de manera particular o institucional.

Según las cifras censales del año 2000, el 51.6 por ciento de los adultos mayores en la entidad mexiquense eran derechohabientes de alguna institución de seguridad social para atender su salud, esta cifra muestra que no hay cobertura universal de los ancianos mexiquenses en instituciones de salud. Además de que los derechohabientes por sexo, las mujeres 44.5 por ciento presentaron una menor atención que los hombres 55.5 por ciento.

La ESEDEM 2008 captó la distribución de la población que tiene derecho a recibir atención médica en alguna institución 65.4 por ciento de los hombres y 64.4 de las mujeres declararon tener derecho a recibir atención médica. La mayoría cuenta con este derecho por parte del IMSS, le sigue el Seguro Popular, el ISSSTE, el ISSEMyN.

Debido a la ausencia de cobertura universal en materia de servicios de salud, las personas adultas mayores comúnmente hacen uso de los servicios de atención a la población abierta brindados por la Secretaría de Salud o el DIF. Y es aquí donde me pregunto si en el futuro inmediato las instituciones de asistencia médica en la entidad tendrán la capacidad de atender año con año a un mayor número de personas envejecidas.

La salud es uno de los retos del envejecimiento demográfico en las próximas tres décadas para el Estado de México, para lo cual se deben instrumentar medidas y programas preventivos en pro de reducir tasas de morbilidad y discapacidad, para así incrementar la esperanza de vida libre de discapacidad, al tiempo que un mayor número de individuos disfrute una vejez en condiciones físicas y mentales plenas.

5.3 Limitaciones de la investigación

La principal limitante es que esta investigación fue que no existen fuentes de datos primarias confiables, solo fuentes de información secundarias como los Censos de Población, Conteos y Encuestas sociodemográficas a partir de las cuales sea posible aproximarse a construir la situación social y familiar de los adultos mayores mexiquenses.

Otra limitante es que no se cuenta con el tiempo y recursos económicos para la construcción, aplicación y recopilación de datos de una Encuesta Sociodemográfica para los adultos mayores en el Estado de México periódicamente ya que la ESEDEM 2008 es la aproximación más cercana a la realidad del envejecimiento demográfico en el Estado de México.

Como otra limitante de esta investigación, esta la necesidad de llevar a cabo un seguimiento de las familias con al menos un adulto mayor por medio de encuestas e investigaciones que den cuenta de la evolución de las relaciones familiares al interior de los hogares mexiquenses.

5.4 Comentario final

5.4.1 El Envejecimiento Demográfico en el Estado de México en el futuro

La actual situación del envejecimiento demográfico en el Estado de México permite prever que en los próximos años se incremente la desigualdad social y disminuirá las oportunidades de tipo económico, social, cultural para este grupo de población. El número de personas con 60 años o más continuará creciendo y con ellos la satisfacción a sus demandas.

El aumento de la población adulta mayor esta reconfigurando las estructuras y las relaciones de convivencia entre las familias mexiquenses. Sin duda, la familia seguirá siendo la entidad esencial en la atención y cuidado de la población en edad avanzada, llama la atención el notable aumento de hogares unipersonales, particularmente entre las mujeres ancianas.

En el año 2005, la población de adultos mayores constituyo 6.4 por ciento, cifra que seguirá aumentando constantemente pues aunque continúe llegando población joven a la entidad mexiquense, esta población envejecerá en el corto plazo y engrosara los contingentes de la población con 60 años o más, provocando un doble proceso de envejecimiento de la población mexiquense.

De acuerdo con las estimaciones del Conapo (2002), se prevé que hacia el año 2020 la proporción de mujeres y hombres mayores de 60 años, en la entidad será de 11.9 por ciento y para el año 2030 constituirá 17.6 por ciento, cifra superior a la que se registrará a nivel nacional 16.8 por ciento, ante lo cual se requiere disponer de suficientes y adecuadas medidas en materia de política social con objeto de poder responder apropiadamente a las demandas provenientes por este grupo de población.

El Estado de México se encuentra ya en una fase de transición demográfica avanzada y no está preparado en materia de diseño, operación y evaluación de programas que atiendan a la población adulta mayor, la cual se incrementará con cierta velocidad, por lo que se debe comenzar ya a

formular políticas públicas, programas sociales y acciones destinadas a satisfacer las demandas de la población que provienen de las transformaciones que implica el proceso de envejecimiento demográfico en la entidad mexiquense.

Las condiciones de vida de las personas adultas mayores están determinadas en principio por su poder adquisitivo, que puede provenir de diversas fuentes, por el ejemplo, el trabajo, ahorro, jubilaciones o pensiones, entre otros. Se puede decir que la etapa más importante en la determinación de la situación económica en la vejez, es aquella inmediatamente anterior a la jubilación. Sin embargo, la jubilación no es universal para toda la población, en las etapas previas a la vejez existen factores que determinan que se cuente con una pensión, como en el nivel de estudios, la elección de determinada carrera y el número de hijos, aspectos que son desfavorables en la población femenina.

Otro objetivo específico de esta investigación que se cumplió satisfactoriamente fue analizar la seguridad social en la población con 60 años o más, ya que juega un papel importante, ya que tiene por objetivo proteger a la población garantizando las condiciones de vida, atención y asistencia médica e ingreso que les permite mejorar su situación social, de esta forma cubrir necesidades familiares e individuales de la población adulta mayor hasta los últimos días de su vida. En el Estado de México, a pesar de que se han dado avances en materia de seguridad social, estos resultan insuficientes para garantizar el bienestar de la población.

También el adulto mayor es un sujeto vulnerable en muchos sentidos, uno de ellos es que se tiende a enfermarse con mayor frecuencia que otros grupos de edad, y es donde se asocia a la transición epidemiológica, estrechamente asociada a cambios en la estructura demográfica, esto significa que se están experimentando variaciones que afectaron la composición de la mortalidad por edad y sexo, pues las causas de muerte se han modificado.

Al respecto, en la segunda mitad del siglo XX, a partir de los años 60, las enfermedades transmisibles, infecciosas y parasitarias, tenían alta prevalencia en la población más joven. En cambio, a comienzos del presente siglo XXI, prevalecen dolencias, enfermedades crónicas degenerativas y caídas que afectan principalmente a los adultos mayores. Situación que en materia de salud es mucho más costosa que el atender enfermedades infecciosas o resfriados en la población.

En los casos cuando los adultos mayores presentan alguna enfermedad crónica-degenerativa, la atención y peso económico recae directamente en la familia, pues la atención es muy costosa y durante mucho tiempo.

Con todo lo anterior se hace un llamado de atención al gobierno del Estado de México, para llevar a cabo planes y programas de prevención y control de enfermedades crónico-degenerativas en la población con 60 años o más, asociado a esto, los progresos en el control de las enfermedades y los avances en la esperanza de vida al nacer, dependerán cada vez más, de la disminución de la mortalidad en edades avanzadas.

BIBLIOGRAFÍA

- ALARCÓN, Francisco (1982) "Antecedentes demográficos" en La Revolución Demográfica en México 1970-1980; editor Jorge Martínez Manatou, México D. F., IMSS.
- ALBA, Francisco (1977) La población en México: evolución y dilemas México D.F., El Colegio de México.
- ALBA, Francisco y Joseph E. Pother, (1986), "Population and development in México 1940: An interpretation" in Population and development Review, march 12. Nueva York, Population Council.
- BARQUÍN, Manuel (1999) "Aspectos médicos del envejecimiento" en Aréchiga, Hugo y Cereijido (coordinadores), El envejecimiento, sus desafíos y esperanzas México D.F., Siglo XXI, UNAM.
- BEHM, Hugo (1992) Las desigualdades sociales ante la muerte en América Latina Santiago de Chile, CELADE/NUFFIC.
- BENÍTEZ, Zenteno, Raúl (1979) La Transición Demográfica en México: problemas y consecuencias en Gaceta UNAM IV época, Vol. III, suplemento n. 14 C.U. México D.F., UNAM.
- BENÍTEZ, Zenteno, Raúl (1994) "Actividad y perspectivas de las políticas de Población en Centroamérica El Caribe y México" en Conferencia sobre Políticas de Población en Centroamérica El Caribe y México. D.F., INAP, IISUNAM, PROLAP
- BENÍTEZ, Zenteno, Raúl (1999)"Los desafíos futuros de la política de población en México: una reiteración ampliada" en CONAPO (1999) La población de México, situación actual y desafíos futuros México D.F., CONAPO.
- CABRERA, Gustavo (1990) Políticas de población y cambio demográfico en el siglo XX, en Revista Estudios sociológicos, México, El Colegio de México.
- CAMPOSORTEGA, Cruz, Sergio (1993), Demografía del envejecimiento de la población mexicana, 1950-2050, en Seminario sobre envejecimiento demográfico en México, Somede, México, Mimeo.
- CAMPOSORTEGA, Cruz Sergio (1997) Población, bienestar y territorio en el Estado de Hidalgo 1960-1990 Pachuca Hgo., Universidad del Estado de Hidalgo.

- Consejo Nacional de Población (1998) La población de México, situación actual y desafíos futuros México D.F., CONAPO.
- Consejo Nacional de Población (1999b) La población de México, situación actual y desafíos futuros México D.F., CONAPO.
- Consejo Nacional de Población (2002) Proyecciones de Población en México 2000-2050.
- COUGAIN, Catalina (1983) "Influencia de la escolaridad sobre la fecundidad en los medios rural y semiurbano de México" en La fecundidad rural en México Raúl Benítez y Julieta Quilodrán (Comps) D.F., El Colegio de México/UNAM.
- Enciclopedia Antigüedades Judías (1990) Londres, Watch Tower
- Encuesta Sociodemográfica del Envejecimiento Demográfico del Estado de México (ESEDEM 2008) CIEAP, UAEMex, Toluca. México.
- GARCÍA, y Garma, Irma (1982) "Diferencias de fecundidad en México, 1970" en lecturas sobre temas demográficos Alejandro Mina (compilador), D.F., El Colegio de México.
- GARCÍA, Brígida y De Oliveira, Orlandina (1998) Trabajo femenino y vida familiar en México D. F., El Colegio de México.
- GARCÍA, Brígida (2000) Las mujeres y el trabajo asalariado conferencia dictada en el auditorio del CEDICSO de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, en el mes de octubre de 2000 mimeografiado.
- GONZÁLEZ, Gerardo, (1982), "Desarrollo dependiente, estructura social y fecundidad", en: Tendencias y políticas de Población, Víctor Urquidi y José B. Morelos (comps) D.F., El Colegio de México.
- GUTIÉRREZ, Luis Miguel (1996) Evaluación de instituciones de cuidados prolongados para ancianos en el Distrito Federal. Una visión crítica, en Salud Pública de México, México, noviembre-diciembre, vol. 38, núm. 6. SSA.
- GUTIÉRREZ, Luis Miguel (1998) Relación entre el deterioro funcional, el grado de dependencia y las necesidades asistenciales de la población envejecida en México en Héctor Hiram Hernández Bringas y Ham Chande, Roberto (1980) Población dependiente en edad avanzada demográfica en México. Memorias México, SOMEDE.
- HAM, Chande, Roberto (1993) La insuficiencia de las pensiones por vejez, en DEMOS, Carta Demográfica sobre México, México.
- HAM, Chande, Roberto (1993a) Salud y bienestar frente al proceso de envejecimiento, en Cuadernos del Centro de Estudios de Población y Salud, México, Secretaría de Salud.

- HAM, Chande, Roberto (2003) El envejecimiento en México: El siguiente reto de la transición demográfica. Colegio de la Frontera Norte, México, 2003.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2000), XII Censo General de Población y Vivienda.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2005), II Conteo de Población y Vivienda.
- JELIN, Elizabeth (1994) Las familias en América Latina en Familias del siglo XXI, D. F., ISIS Internacional.
- JIMÉNEZ, Ornelas René (1995) La desigualdad de la mortalidad en México: tablas de mortalidad para la República Mexicana y sus entidades federativas, 1990 Cuernavaca Morelos, CRIM-UNAM.
- MENDIETA, Fray Gerónimo (1945) Historia eclesiástica indiana D.F. Porrúa.
- MOLINA, Fray Alfonso (1944) Vocabulario en lengua castellana y mexicana D.F. Porrúa.
- MONTEERRUBIO, Ma. Isabel, Flores, René y Montserrat, Armada (1993) La transición demográfica en México por grupos de entidades federativa, a partir de sus tasas brutas de natalidad y mortalidad, 1940-1990 en IV Conferencia Latinoamericana de Población, Vol. II, México, D.F., INEGI-IISUNAM.
- MOTOLINÍA, Fray Toribio (1903) Memoriales París, Anales.
- MOTOLINÍA, Fray Toribio (1989) El libro perdido (bajo la dirección de Edmundo O'Gorman) D.F., CONACULTA.
- MURDOCH, William (1984) La pobreza de las naciones D.F., Fondo de Cultura Económica.
- QUILODRÁN, Julieta (1974) Evolución de la nupcialidad en México, 1900-1970, en Revista Demografía y Economía, vol. VIII, núm. 1
- QUILODRÁN, Julieta (1991) Niveles de Fecundidad y patrones de nupcialidad en México. México D.F., El Colegio de México.
- ROMERO, Dalia (2003) Auto-evaluación de la salud del adulto mayor y su relación con la composición y estructura familiar en Brasil, diferencias por género. Ponencia presentada en la VII Reunión de Investigación Demográfica en México, 2 al 5 de diciembre, Guadalajara Jal., México. SOMEDE.
- ROWLAND, Don. T. (1991). Population ageing in Australia, INIA/CICCREED, Malta, 98 pp.

- SAHAGÚN, Fray Bernardino (1992) Historia General de las cosas de la Nueva España D.F. Porrúa.
- SÁNCHEZ Salgado, Carmen Delia (1990) Trabajo social y vejez, teoría e intervención Argentina, HVMANITAS.
- SOLÍS, Patricio (1996) "El retiro como transición a la vejez en México" en Dinámica demográfica y Cambio Social, D. F., Siglo XXI.
- SOLÍS, Patricio (1997) El efecto de la fecundidad sobre la disolución de uniones en México D. F., CONAPO.
- SOLÍS, Soberon Fernando (1999a) "Las pensiones" en Solís Soberon Fernando (Coordinador) (1999) La seguridad social en México (1999) México D.F., FCE CIDE.
- TORQUEMADA, Fray Juan (1978) Monarquía Indiana D.F., UNAM.
- URBINA, Manuel, (1994)"El contexto y las políticas de población". El caso de México en Conferencia sobre Políticas de Población en Centroamérica El Caribe y México D.F., IISUNAM, PROLAP.
- VALENZUELA, José (1986) el capitalismo mexicano de los ochenta D.F., Era.
- ZAVALA DE COSÍO, Ma. Eugenia (1992), Cambios de fecundidad en México y políticas de población, D.F., El Colegio de México, Fondo de cultura económica/Economía Latinoamericana.
- ZAVALA DE COSÍO, Ma. Eugenia (1995a) "La transición Demográfica en A. L. y en Europa" en Perfiles Latinoamericanos, revista de la Sede Académica de México de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, año 4, No. 5 D.F., FLACSO.