



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

INSTITUTO DE CIENCIAS BÁSICAS E INGENIERÍA

CENTRO DE INVESTIGACIONES BIOLÓGICAS

ÁREA ACADÉMICA DE BIOLOGÍA

LABORATORIO DE ETNOBOTÁNICA

**PLANTAS MEDICINALES DE LA CABECERA MUNICIPAL DE
HUEHUETLA, HIDALGO**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN BIOLOGÍA PRESENTA:**

AMALIA ZAVALA FRAGOSSO

DIRECTORES:

**Dr. MIGUEL ÁNGEL VILLAVICENCIO NIETO
Quím. BLANCA ESTELA PÉREZ ESCANDÓN**

MINERAL DE LA REFORMA, HIDALGO

2011

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

AGRADECIMIENTOS

A mis directores de tesis el Dr. Miguel Ángel Villavicencio Nieto y la Quím. Blanca Estela Pérez Escandón, por confiar en mí y permitirme aprender de ellos, por sus conocimientos aportados a mi trabajo de investigación.

A mis sinodales, Dra. Leticia Romero Bautista, M. en C. Manuel González Ledesma, Dra. Ana Laura López Escamilla, Dra. Maritza López Herrera y al Dr. Arturo Sánchez González por darse tiempo para hacer mis revisiones y por sus sabios consejos que me permitieron enriquecer este trabajo de tesis.

Gracias a mis padres Gregorio y Columba por darme la vida y apoyarme en todo momento, por alentarme a seguir a delante y a terminar mi carrera, gracias a los dos por ayudarme con emoción a hacer mis colectas y por aportar lo que sabían acerca de mi trabajo, por esto y por todo lo que me han dado gracias, los quiero mucho son los mejores padres que me pudieron haber tocado.

Gracias a mi hermana Marina por confiar en mí, por apoyarme siempre en todo y por darme muchos ánimos para terminar mi tesis. Gracias a mis hermanos, especialmente a Javier por apoyarme en todo, así como también a mí cuñado Armando.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

A mi amiga de toda la vida, Ana, por estar siempre conmigo, por esos consejos tan acertados, por verme ayudado a realizar mis encuestas y por ser la mejor de las amigas gracias.

A mis amigos de la licenciatura Wendy, Olga, Marifran, Emanuel, Omar, José, Mario, Mónica, Gonzalo, Hugo, Evelia, Mayen, Smith, gracias por permitirme conocerlos y compartir conmigo su amistad, aunque tomemos caminos diferentes, siempre los recordare con cariño.

A mis amigos del laboratorio Edgar Raciél, Pacheco, Bere, Yose, Alan, Mayra, Quique, Cande, Bety gracias por su amistad, por haberme permitido conocerlos y por compartir tantas cosas.

También agradezco a los habitantes de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo, por la información proporcionada en las entrevistas y en especial a los informantes clave; Gregorio Zavala Prior, Columba Fragosso Monter, Armando Roldan Santiago y Anita Martínez Granillo por su paciencia y conocimiento tradicional acerca de las plantas medicinales, así como también por acompañarme a coleccionar los ejemplares.

*Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo*

Expreso mi agradecimiento al Consejo de Ciencia y Tecnología del Estado de Hidalgo, por la beca otorgada para la realización de esta tesis, que se encuentra incluida dentro del proyecto “Diversidad Biológica del Estado de Hidalgo (Segunda Fase)”, FOMIX 95828.

*Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo*

CONTENIDO

1 RESUMEN	1
2 INTRODUCCIÓN	2
3 ANTECEDENTES	6
4 JUSTIFICACIÓN	9
5 OBJETIVOS	10
5.1 OBJETIVO GENERAL	10
5.2 OBJETIVOS PARTICULARES	11
6 ÁREA DE ESTUDIO	11
6.1 LOCALIZACIÓN	12
6.2 HIDROGRAFÍA	12
6.3 CLIMA	13
6.4 SERVICIOS DE LA COMUNIDAD	13
6.5 TRADICIONES Y COSTUMBRES	15
6.6 TIPOS DE VEGETACIÓN	18
7 MÉTODO	19
7.1 POBLACIÓN Y DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA	19
7.2 ENTREVISTAS	21

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

7.3 COLECTA	23
7.4 HERBORIZACIÓN	23
7.5 IDENTIFICACIÓN DE EJEMPLARES	24
7.6 ANÁLISIS DE DATOS	25
7.7 VALOR DE USO	25
7.8 ELABORACIÓN DE FICHAS	26
8 RESULTADOS	27
8.1 FORMAS DE VIDA UTILIZADA	28
8.2 PARTE VEGETAL UTILIZADA	30
8.3 VÍA DE ADMINISTRACIÓN DE LAS ESPECIES DE PLANTAS MEDICINALES	30
8.4 PADECIMIENTOS TRATADOS POR NÚMERO DE ESPECIES DE PLANTAS MEDICINALES	31
8.5 PADECIMIENTOS POR APARATOS, SISTEMAS Y OTRAS CATEGORIAS	34
8.6 VALOR DE USO	35
8.7 ESPECIES CONSIDERADAS EN LA NORMA OFICIAL MEXICANA (NOM-059) Y EN LA LISTA ROJA DE LA UNIÓN INTERNACIONAL PARA LA CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA (UICN)	37
9 DISCUSIÓN	38

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

10 CONCLUSIONES	42
11 GLOSARIO	44

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Número de taxones encontrados de la flora medicinal de Huehuetla, Hidalgo	27
Tabla 2. Familias mejor representadas en la flora medicinal de Huehuetla, Hidalgo	27
Tabla 3. Géneros mejor representados en la flora medicinal de Huehuetla, Hidalgo	28
Tabla 4. Especies de plantas medicinales con mayor valor de uso en Huehuetla, Hidalgo	36
Tabla 5. Especies consideradas en la Norma Oficial Mexicana NOM-59 y en la lista roja UICN	37

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Ubicación de Huehuetla, Hidalgo	12
Figura 2. Centro de salud de Huehuetla, Hidalgo	14
Figura 3. Iglesia católica de Huehuetla, Hidalgo	14

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Figura 4. Fiesta de la Candelaria, 2 de febrero, en Huehuetla, Hidalgo	16
Figura 5. Todos santos del 31 de octubre al 2 de noviembre, en Huehuetla, Hidalgo	17
Figura 6. Posición de la virgen de Guadalupe, en Huehuetla, Hidalgo	17
Figura 7 Traje típico Tepehua (Mujeres y Hombres) en Huehuetla, Hidalgo	18
Figura 8. Formato del cuestionario utilizado en las entrevistas estructuradas aplicado a los habitantes de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo	22
Figura 9. Prensa de madera	24
Figura 10. Frecuencia de formas de vida de las plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo	29
Figura 11. Distribución por hábitats de las especies de plantas medicinales de Huehuetla Hidalgo	29
Figura 12. Número de menciones de las partes vegetales utilizadas de las plantas medicinales del municipio de Huehuetla Hidalgo	30
Figura 13. Vía de administración de las plantas medicinales por número de especies	31
Figura 14. Padecimientos tratados por número de especie de plantas, medicinales en la comunidad de Huehuetla Hidalgo	32,33
Figura 15. Número de especies de plantas medicinales usadas por aparato y sistemas en la comunidad de Huehuetla Hidalgo	35

*Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo*

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo	49
Anexo 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo	73
Anexo 3. Fichas de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo	83
12 LITERATURA CITADA	227

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

1. RESUMEN

Existe una gran riqueza biológica y cultural en Hidalgo, la diversidad botánica es de unas 4000 especies, a pesar de ello existen todavía amplias regiones que no han sido estudiadas, como la zona Otomí-Tepehua, donde la mayoría de la gente es indígena; ahí se ubica el municipio de Huehuetla, donde se llevó a cabo el presente estudio, con el objetivo de investigar el uso de la flora medicinal de la cabecera municipal, por medio de un estudio etnobotánico para determinar la importancia que tienen las plantas medicinales. Se hicieron entrevistas a los habitantes y los ejemplares fueron colectados e identificados; se elaboraron fichas por especie con nombre científico, descripción botánica y usos locales. En Huehuetla se utilizan 150 etnoespecies de plantas medicinales, de éstas se han identificado 140 especies. Las familias mejor representadas son Fabaceae, Asteraceae, Solanaceae, Rutaceae, Lamiaceae, Euphorbiaceae, Lauraceae, Malvaceae, Myrtaceae y Apiaceae. Los géneros mejor representados de acuerdo con el número de especies son: *Artemisia*, *Brugmansia*, *Citrus*, *Mucuna*, *Persea*, *Physalis*, *Solanum*, *Spondias* y *Tagetes*. *Hamelia patens* es la especie con mayor valor de uso. La parte vegetal que presentó la mayor frecuencia de uso son las hojas, seguida de las flores. La forma de administración más utilizada es la vía oral. Hay un mayor número de especies utilizadas para problemas digestivos y heridas. En este estudio los problemas más frecuentes de salud mencionados son los del sistema digestivo, repitiéndose este patrón en otras comunidades rurales de México. Los habitantes de Huehuetla tienen una alta dependencia de las plantas medicinales para solucionar de forma inmediata sus problemas de salud.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

2. INTRODUCCIÓN

Una investigación etnobotánica, comprende el estudio e interpretación del conocimiento tradicional, la importancia de éste, así como conocer el manejo y uso tradicional de las plantas por un grupo humano, caracterizado por su propia cultura (Zamora y Barquín, 1997).

La etnobotánica es una disciplina científica que aborda el estudio de las relaciones del hombre con su entorno vegetal desde el punto de vista biológico, histórico, social y cultural, bajo un enfoque de investigación multidisciplinaria. Su principal aporte no sólo radica en el rescate del saber tradicional, sino que además dicho conocimiento puede ser la base para nuevos componentes y usos desconocidos, al integrarse a estos estudios otros enfoques como el de la botánica económica, la fitoquímica, la biotecnología o la investigación química. Volver la mirada al conocimiento tradicional no significa “vulgarizar” o “empirizar” la ciencia, más bien implica enriquecerla, diversificarla y potenciarla si dicha visión se aplica con rigurosidad metodológica (Rendón *et al.*, 2001).

Las plantas medicinales son aquellas especies a las que se les atribuyen propiedades curativas o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos (Farnsworth y Soejarto, 1991).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Se calcula que en el mundo se han usado con fines medicinales entre 37 000 y 70 000 especies de plantas (Farnsworth y Soejarto, 1991; Huerta, 1997).

En México el conocimiento y el uso y manejo tradicional de la flora es muy importante ya que a la fecha se ha registrado el uso de 5 000 especies de plantas y se tienen evidencias de que existe conocimiento detallado del entorno vegetal (Toledo, 1997). México es un país megadiverso ocupa el cuarto lugar mundial en cuanto al número de especies de plantas; en el territorio mexicano crecen unas 30 000 especies vegetales, que representan el 10 % de la flora del mundo (Rzedowski, 1998; Magaña y Villaseñor, 2002).

La mayoría de la sociedad hidalguense habita en el medio rural, en donde destacan los indígenas hñahñus u otomís, los nahuas y los tepehuas. Esta composición poblacional confiere a Hidalgo otra característica íntimamente relacionada con la diversidad biológica: la diversidad cultural. La gente conoce y utiliza un grupo numeroso de plantas medicinales, sin embargo este conocimiento tradicional sólo se transmite de generación en generación en forma oral, por observación o por imitación en la práctica cotidiana y ha sido poco documentado. Sin embargo el alejamiento de los jóvenes de la vida rural y la migración a las grandes ciudades llevan a una severa disminución de la riqueza cultural tradicional (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

La sabiduría popular conoce las cualidades curativas de muchas plantas de su medio y, sin duda, a través del tiempo ha estimulado a la ciencia para descubrir los principios activos de especies botánicas que han propiciado la fabricación industrial de medicamentos.

En el estado de Hidalgo la gente se beneficia con las plantas, las utiliza principalmente para mantener o recuperar la salud (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 1995; Romero *et al.*, 1999), las plantas se aplican para atender tanto enfermedades reconocidas por la medicina alópata como la tradicional, entre las que se encuentran por ejemplo: el empacho y el mal de ojo.

En Hidalgo las plantas medicinales que destacan por su uso son aquellas especies empleadas para tratar enfermedades infecciosas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 1995) que prevalecen en la zona. Estas plantas representan una fuente potencial de productos que contribuyen a resolver la creciente ineffectividad de los antibióticos convencionales, debido en parte al desarrollo de resistencia en microorganismos patógenos. Un ejemplo de este tipo de plantas es la guácima (*Guazuma ulmifolia*), la cual ha mostrado una actividad antimicrobiana muy significativa en pruebas de laboratorio (Argueta, 1994). Otras plantas medicinales muy conocidas en el estado de Hidalgo son el toronjil rojo, el blanco y el azul, con los que se tratan diversos padecimientos

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Desde siempre las plantas han jugado un papel fundamental en el tratamiento de las enfermedades. La Organización Mundial de la Salud (OMS), estima que el 80 % de los habitantes de países en desarrollo dependen de la medicina tradicional, principalmente de plantas, para atender sus necesidades de salud (Farnsworth y Soejarto, 1991; Coerdell y Colvard, 2005).

El interés por las plantas medicinales se debe también a que en la actualidad se está presentando un resurgimiento de enfermedades como por ejemplo la tuberculosis, así como la creciente incidencia del cáncer y la aparición de nuevas enfermedades, por lo que es necesario y urgente intensificar la búsqueda de nuevas sustancias particularmente en las plantas para el tratamiento de esos problemas de salud (Plotkin, 1991; Ribeiro *et al.*, 2003), teniendo como guía el conocimiento tradicional que tienen los pueblos indígenas, los campesinos y en general la gente que vive en el medio rural.

El valor que tienen las plantas de uso medicinal, pone en evidencia de que al menos 119 medicamentos importantes, como la vinblastina y la vincristina, alcaloides usados en quimioterapia para el tratamiento de la leucemia pediátrica y la enfermedad de Hodgkin, son derivados de 90 especies de plantas, la mayoría de las cuales se usan en medicina tradicional (Cragg *et al.*, 1997); además poco más del 25 % de los medicamentos alopáticos contienen por lo menos una sustancia de origen vegetal (Duke, 1990). Toda la información antes mencionada, refleja la importancia que

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

tienen las plantas medicinales, esto aún es más interesante si se considera que la mayoría de las especies que componen la flora mundial no se han investigado, solo se ha estudiado, química o farmacológicamente una pequeña fracción de la flora que va del 5 al 15 % (Duke, 1990; Holmstedt y Bruhn, 1997).

Entre las muchas plantas útiles, cultivadas o silvestres, que existen en el territorio hidalguense, las especies medicinales son las más usadas por la sociedad. Los estudios realizados evidencian un conocimiento empírico profundo del valor curativo de varias de ellas.

3. ANTECEDENTES

El primer documento que refiere el uso de plantas curativas es el Códice de Hammurabi del rey de Babilonia (1728 a 1686 a. C.); otras culturas antiguas que se desarrollaron en Egipto, India, China y Roma cuentan con documentos que describen el uso de cientos de especies de plantas medicinales. En Europa, en la Edad Media también está documentado el conocimiento de plantas curativas, estos usos de plantas medicinales persisten hasta tiempos actuales (Thomson, 1980; Sumner, 2001).

Hay evidencias de que las plantas medicinales se han empleado a lo largo de toda la historia de la humanidad. Inclusive hay registros arqueológicos de 60 mil años de antigüedad, los cuales indican que los hombres de Neandertal ya utilizaban esta clase

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

de plantas. Las evidencias históricas más antiguas que tienen referencias de plantas medicinales son los ideogramas sumerios, de hace 4 500 años, el primer documento que refiere el uso de plantas curativas es el Códice de Hammurabi del rey de Babilonia de 1728 a 1683 a. C. (Thomson, 1980; Sumner, 2001).

En México los primeros registros del uso de las plantas medicinales son de la prehistoria de una cueva ocupada por grupos de humanos hace 8 000 años, en Coahuila. En el sitio se tiene registro de las especies *Lophophora williamsii* (peyote) y *Sophora secundiflora* (pitol), plantas que probablemente se usaron como medicinales; en otras cuevas en Chihuahua y en Tehuacán, Puebla, se recuperaron raíces de *Jatropha* sp. (sangre de grado), fragmentos de *Selaginella* sp. (doradilla), que quizá tuvieron uso medicinal por los pobladores de esos sitios (Lozoya, 1998; Bye y Linares, 1999).

La obra más antigua sobre el tema de las plantas medicinales data de 1552 y se conoce con el nombre de Libro sobre las Hierbas Medicinales de los Indios o también conocida como el Códice de la Cruz-Badiano (*Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*), de origen náhuatl (De la Cruz, 1975 y Waizel, 2005). Otra obra es la escrita por el médico de Felipe II, de 1570 a 1576, se titula *Historia Natural de la Nueva España* con 3 076 especies de plantas útiles en medicina, distribuidas en 667 géneros (Waizel, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

La investigación científica sobre las plantas medicinales ha tenido una amplia trayectoria a lo largo de la historia de México. Actualmente se desarrollan proyectos etnobotánicos de plantas medicinales, por ejemplo Fernández *et al.* (2001) registraron información acerca de la flora medicinal de Querétaro; Hernández-Galicia *et al.* (2002) hicieron un análisis del uso de plantas medicinales para el tratamiento de la diabetes en México; Canales *et al.* (2006), hicieron un análisis cuantitativo del conocimiento tradicional de las plantas medicinales en una comunidad del valle de Tehuacán-Cuicatlán, Puebla.

Respecto al uso de las plantas en Hidalgo, los reportes más antiguos datan del siglo XVI. En la Historia de las Cosas de la Nueva España, Sahagún (1997) describió el uso de 250 especies de plantas medicinales en Tepeapulco, que es uno de los actuales municipios de la entidad.

Se han realizado diversos trabajos en el estado de Hidalgo acerca de plantas medicinales, por ejemplo, Villada (1865) hizo un estudio florístico de varios municipios de la Sierra de Pachuca, en este trabajo se citan plantas vasculares y no vasculares y en algunos casos se dan usos y nombres populares (Zamora y Barquín, 1997). Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón (1995, 2002 y 2006) realizaron estudios acerca de la flora útil del estado de Hidalgo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Zamora y Barquín (1997) analizaron la relación planta-hombre en Mineral del Monte y Mineral del Chico; Romero *et al.* (1999) reportaron 236 plantas medicinales y de otros usos en la comunidad de San Antonio el Grande, que pertenece al municipio de Huehuetla, Hidalgo. De igual manera Ortíz (2007) reportó un estudio de plantas comestibles utilizadas por los otomíes de San Antonio el Grande, Huehuetla, Hidalgo, donde se registraron 165 especies. Acosta (2009) realizó un estudio florístico y etnobotánico de milpas y cafetales en San Antonio el Grande (Huehuetla, Hidalgo) y su relación con algunos factores socioeconómicos.

4. JUSTIFICACIÓN

En Hidalgo se registra un acelerado deterioro ecológico, se observa que más de la mitad de la superficie estatal ha perdido su cubierta vegetal original y ahora está dedicada a actividades agropecuarias (Toledo y Ordoñez, 1998) lo que algunos autores han sugerido que a la pérdida de biodiversidad está asociada la disminución o pérdida del conocimiento tradicional.

El estado de Hidalgo cuenta con una alta riqueza florística y cultural, en donde destaca la presencia de grupos étnicos como los otomíes de la sierra y los tepehuas, a los que se les considera herederos directos del conocimiento tradicional de los antiguos pobladores del área, es interesante y necesario acelerar la realización de

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

estudios tendientes a rescatar y documentar los conocimientos populares botánicos de la gente.

Entre las regiones de Hidalgo en donde se acentúa la falta de estudios etnobotánicos se encuentra lo que se conoce como zona Otomí-Tepehua y uno de los municipios de esta zona es Huehuetla. En el municipio, el tipo de vegetación predominante es el bosque tropical perennifolio que es el ecosistema más complejo; se considera que en regiones como ésta, existe una estrecha relación entre los habitantes y el medio ambiente lo que se manifiesta en un amplio conocimiento tradicional.

Ante esta falta de información, se decidió llevar a cabo la presente investigación, enfocado en el estudio de las plantas de uso medicinal en la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo.

5. OBJETIVOS

5.1 OBJETIVO GENERAL

Documentar el uso medicinal de las plantas de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo, determinar la importancia de estas especies y analizar la información acerca de su utilización.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

5.2 OBJETIVOS PARTICULARES

Conocer la riqueza de especies de plantas medicinales utilizadas en la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo.

Analizar la información sobre el uso de las plantas medicinales del área.

Realizar la descripción de las plantas medicinales colectadas en Huehuetla, así como también la elaboración de fichas por especie con los datos obtenidos en la actualidad y también con la revisión de bibliografía.

Elaborar una lista de plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo.

Evaluar la importancia de las plantas medicinales, mediante la determinación del valor de uso.

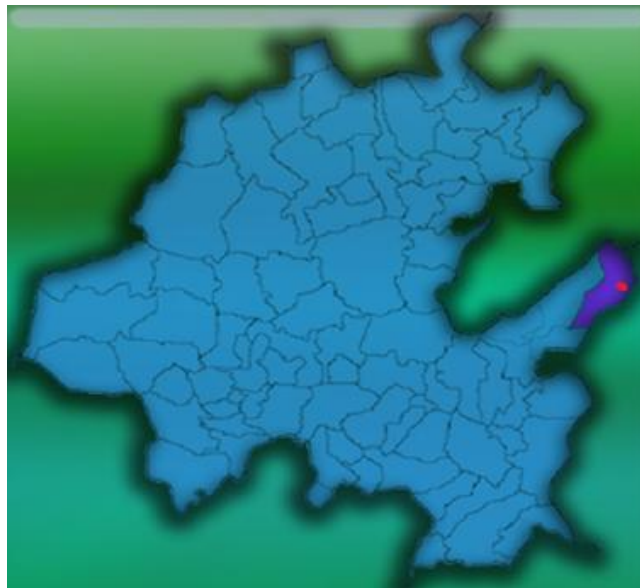
6. ÁREA DE ESTUDIO

Huehuetla deriva de las raíces Nahuas, “Huehuetl” viejo y “tlan” lugar, “Lugar de viejos o ancianos” Se dice que antes se llamó Huehuetlán, otra versión es que proviene del vocablo huehuetzotl que significa el “dios viejo” o “dios del pueblo”. El Municipio de Huehuetla ocupa una superficie de 262.10 km², lo que representa el 1.03% del territorio Nacional (INEGI, 1997).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

6.1 LOCALIZACIÓN

La cabecera municipal de Huehuetla, tiene aproximadamente 2 548 habitantes y se localiza a 440 metros de altitud. Colinda al norte con el estado de Veracruz, al sur con el estado de Puebla y el municipio de Tenango de Doria, al este con el estado de Puebla y Veracruz, al oeste con el estado de Veracruz y municipio de San Bartolo Tutotepec (Pavón y Meza, 2009) (Fig. 1).



● Municipio de Huehuetla ● Cabecera municipal

Figura 1: Ubicación de Huehuetla, Hidalgo.

6.2 HIDROGRAFÍA

Los principales ríos que cruzan al municipio son tres, de escaso caudal y se alimentan de pequeños arroyos que bajan de las montañas como el “arroyo templado”. En orden de importancia se menciona al río Chiflón, que sirve de límite entre el estado de Veracruz y el municipio.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

El río Huehuetla o Pantepec pasa por la cabecera municipal, este ha causado muchos estragos a la población ya que, en ocho ocasiones se ha desbordado y han sido cuantiosos los daños. El río Pantepec servía de ruta en los tiempos en que no había carretera. Y el río Blanco sirve de límite entre el municipio y el estado de Puebla.

6.3 CLIMA

El clima de Huehuetla es Am(i') gw'', es decir: cálido húmedo, temperatura media anual > 22 °C y la del mes más frío > 18 °C; con lluvias en verano, porcentaje de lluvia invernal entre 5 y 10 .2 de la anual, precipitación del mes más seco < 60 mm; con poca oscilación térmica (5-7 °C), marcha anual de temperatura tipo Ganges y canícula. Para determinar este clima se usaron datos de 1983 a 1996.

La precipitación promedio anual es de 2 558 mm y la temperatura promedio de 23.7°C. La época de lluvia ocurre de mayo a noviembre, la canícula se presenta en agosto. El mes más húmedo es julio y el más seco es febrero (Pavón y Meza, 2009).

6.4 SERVICIOS EN LA COMUNIDAD

La cabecera municipal de Huehuetla cuenta con servicios básicos de agua, drenaje y electricidad; un centro de salud (Fig. 2), un jardín de niños, una escuela primaria, una escuela secundaria, un bachillerato general, una escuela normal, una iglesia católica

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

(Fig. 3), varios centros recreativos (campo de futbol, dos canchas de básquetbol y una de Voleibol), un pequeño museo donde se exhiben utensilios de la cultura Tepehua.



Figura 2. Centro de salud de Huehuetla, Hidalgo.



Figura 3. Iglesia católica de Huehuetla, Hidalgo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

La principal actividad económica es la producción de café y la agricultura, los cultivos principales son maíz, frijol, chile y caña de azúcar, con el jugo de la caña producen la panela que es el endulzante típico de la región. Otra de las actividades importantes de esta región es la ganadería, se dedican a la cría de ganado bovino y porcino. En Huehuetla la plaza es los días domingos, ahí se venden casi todas las frutas de la región las cuales son: capulín cenizo, naranjas, uvas, chayotes, entre otros.

6.5 TRADICIONES Y COSTUMBRES

Huehuetla es un municipio en el que la gente celebra varias tradiciones y costumbres, al analizar las entrevistas realizadas se determino que la fiesta grande dedicada a La Candelaria, se celebra el dos de febrero de cada año (Fig. 4), Carnaval en Marzo, Semana Santa en Marzo o Abril, la Santa Cruz (3 de mayo), baile de los elotes, se hace en septiembre-octubre.

Todos Santos que se celebra desde el 31 de octubre hasta el 2 de noviembre (Fig. 5). La tradición es darle de comer a los difuntos, para esto en una mesa hacen un altar, le ponen arcos adornándolos con flores de cempasúchil (*Tagetes erecta*) y palmillas, ponen todo tipo de frutas de la región y ofrendan mole con diversas carnes, de cerdo, gallo, gallina y guajolote, además ponen café (*Coffea arabica*) y mandan a hacer pan de huevo y de manteca, todo esto lo ofrendan los tres días.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Por último, la fiesta de la virgen de Guadalupe se festeja el 12 de diciembre con una procesión recorriendo todo el pueblo (Fig. 6), este día a los niños pequeños los visten con el traje típico de la región (en el caso de las mujeres su vestimenta se llama “liado” es de manta, se compone de dos piezas la camisa y la falda que están bordadas con colores vistosos, en la cintura llevan una faja y en la cabeza se ponen una tela bordada a mano que se llama quezquemelt. Los hombres llevan un calzón de manta sujeto de los pies y cintura con una cintas, una camisa blanca de manta, pañuelo rojo, un sombrero huasteco, un morral y su machete) (Fig. 7).



Figura 4. Fiesta de la Candelaria, 2 de febrero, en Huehuetla, Hidalgo.

*Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo*



Figura 5. Todos santos del 31 de octubre al 2 de noviembre, en Huehuetla, Hidalgo.



Figura 6. Procesión de la virgen de Guadalupe, en Huehuetla,
Hidalgo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo



Figura 7. Traje típico Tepehua (mujeres y hombres) en Huehuetla, Hidalgo.

6.6 TIPOS DE VEGETACIÓN

El tipo de vegetación predominante es el bosque tropical perennifolio, comunidad biológica compleja, donde se encuentran árboles siempre verdes de más de 25 m de alto (Rzedowski, 1988) como *Cedrela odorata* (cedro), *Persea schiedeana* (pagua), *Bursera simaruba* (chaca), *Cecropia obtusifolia* (hormiguillo), *Dendropanax arboreus* (palo de agua), *Heliocarpus appendiculatus* (jonote) y *Trema micrantha* (jonote colorado). Sin embargo, este tipo de vegetación se está perdiendo poco a poco, por la urbanización, por los potreros, cafetales y agricultura.

7. MÉTODO

7.1 POBLACIÓN Y DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA

Para realizar el trabajo se definió cuál sería la población de estudio y se calculó el tamaño de una muestra representativa a la que posteriormente se entrevistaría acerca del uso de las plantas.

Al no poder realizar entrevistas a toda la comunidad por cuestiones de tiempo se definió una muestra representativa. Para la definición de la muestra se tomó en cuenta a la población de estudio (N= 1000). Así mismo se supuso que en Huehuetla hacen uso del 20 % (p= 0.2) de las especies que componen a la flora local, entonces el valor de la proporción complementaria es de 80 % (q= 0.8). En cuanto al valor de error (E), se eligió una precisión baja (E= 0.05) para obtener un tamaño de muestra menor, aun así representativo de la población.

Para definir el tamaño de la muestra se aplicó la siguiente formula (Lohr, 2000):

$$n = \frac{Nz^2pq}{(N-1)E^2 + pqz^2}$$

Donde:

n= número de elementos de estudio necesario

N= número de habitantes

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

z= valor de riesgo (1.96 para $\alpha= 95 \%$)

p= valor de proporción de las plantas usadas en la población

q= valor de la proporción complementaria

E= error

Tamaño de la muestra de la población

$$n= Nz^2pq/(N-1)E^2+pqz^2$$

Donde:

N= 1000

z= 1.96 para $\alpha=95 \%$

p= 0.20

q= 0.80

E= 0.05

Al desarrollar la fórmula se encontró que el número de elementos de muestra necesario fue de **n= 197** personas a entrevistar.

En esta investigación la selección de los elementos de la muestra se realizó visitando viviendas en diferentes manzanas de la comunidad para llevar a cabo las entrevistas.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

7.2 ENTREVISTAS

Para saber cuáles son las especies de plantas medicinales que se utilizan en Huehuetla, Hidalgo, se realizaron entrevistas de dos tipos: estructuradas por medio de un cuestionario (Fig. 8) previamente elaborado e informales a informantes clave (Alexiades, 1996).

En las entrevistas estructuradas a cada informante se le tomaron sus datos personales, se les preguntó qué plantas medicinales conocen, para qué las utilizan, el modo de empleo (que parte de la planta utiliza), dónde la colecta, características de las plantas (hierba, arbusto o árbol), en dónde crece (cerros, caminos, entre cultivos, cultivada), época de floración, forma de empleo, con qué frecuencia las utiliza y formas de uso.

Las entrevistas informales se hicieron a cinco informantes clave, los cuales fueron seleccionados por su conocimiento sobre las plantas medicinales que se emplean en la localidad.

*Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo*



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO
CENTRO DE INVESTIGACIONES BIOLÓGICAS
LABORATORIO DE ETNOBOTÁNICA

CUESTIONARIO DE PLANTAS MEDICINALES

Encuesta de: Plantas medicinales

Fecha _____

Localidad: Cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo.

Nombre del Entrevistante: Amalia Zavala Fragosso

DATOS GENERALES DEL ENTREVISTADO

Nombre: _____

Sexo _____

Dirección: _____ Edad _____

Ocupación: _____ Tiempo de residencia en la
localidad _____

Nom bre (s)	Sirve para:	Características (A) Hierba (b) Arbusto (c) Árbol (d) Enredadera (e) Otros	Hábitat a) Cerro b) Caminos c) Entre cultivos d) Cultivada	Época de floraci ón (mes o meses)	Abund ancia	Modo de empleo (partes utilizada s)	Observaci ones

Figura 8. Formato del cuestionario utilizado en las entrevistas estructuradas, aplicado a los habitantes de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

7.3 COLECTA

Con la información obtenida en las entrevistas estructuradas e informales, y en compañía de informantes se colectaron las especies de plantas mencionadas. Se colectaron ejemplares por triplicado, las muestras colectadas se les tomo una fotografía, se cubrieron con periódico, y las flores con papel de baño absorbente y posteriormente se prensaron para transportarlas al laboratorio. Para cada especie colectada se anotó el número de colecta, fecha, lugar, hábitat, nombre común de la planta y nombre del recolector (Lot y Chiang, 1986).

7.4 HERBORIZACIÓN

El material colectado se llevó al laboratorio de Etnobotánica del Centro de Investigaciones Biológicas de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, para su herborización, donde los ejemplares se deshidrataron por medio de calor para preservar las estructuras de las plantas; todos los ejemplares fueron mantenidos en una hoja de papel periódico, se colocaron entre dos placas de cartón grueso y posteriormente fueron puestas en una prensa de madera, se sujetaron firmemente con un lazo resistente, después de esto se depositó la prensa en una secadora que está hecha de madera y que tiene como fuente de calor cuatro focos eléctricos, uno en cada esquina (Fig. 9). Durante el proceso de herborización, en un periodo de 4 a 5 días cada ejemplar fue revisado, con la finalidad de prevenir la contaminación por hongos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo



Figura 9. Prensa de madera.

7.5 IDENTIFICACIÓN DE EJEMPLARES

Una vez que los ejemplares estaban secos, se realizó la identificación taxonómica con la ayuda de claves dicotómicas:

- ❖ Trees and shrubs of Mexico (Standley, 1982)
- ❖ Flora Fanerogámica del Valle de México (Rzedowski y Rzedowski, 2001)
- ❖ Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes (Calderón de Rzedowski, 1991 y Vovides, 1993).
- ❖ Flora de Veracruz (Nash y Nee, 1984; Palacios-Ríos, 1992 y Nee, 1993).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Causas de enfermedad en Huehuetla. Obtención de información

Se acudió al centro de salud y se revizaron los expedientes médicos del 2006 al 2009 y se encontró que las enfermedades más frecuentes son del aparato digestivo, dolores de cabeza y heridas.

7.6 ANÁLISIS DE DATOS

Al revisar y analizar las entrevistas y los datos de la identificación de las especies, se obtuvo el número de especies de plantas medicinales usadas en la cabecera municipal de Huehuetla, familias y géneros mejor representados, tipos de hábitat donde se encuentran las especies de plantas medicinales, forma de vida de las mismas y las partes utilizadas por número de especies, afecciones tratadas por número de especies, frecuencia de uso de las partes vegetales, vía de administración y valor de uso.

7.7 VALOR DE USO

Para determinar la importancia de cada una de las especies, se obtuvo el valor de uso con la siguiente fórmula modificada por Monroy y Ayala (2003):

$$\text{Valor de uso} = \frac{\text{Total de entrevistas en las que se mencionó a la especie}}{\text{Total de entrevistas}} \times 100$$

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Una vez que se identificaron las especies de plantas medicinales usadas en la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo, se realizó la revisión bibliográfica de cada una.

7.8 ELABORACIÓN DE FICHAS

Para cada una de las especies de plantas medicinales registradas en Huehuetla, se elaboró una ficha con los siguientes datos: familia a la que pertenece, nombre científico, nombre común con el que se conoce en la comunidad, usos locales, se incluyó una descripción botánica y fotografías de la planta. También se mencionan datos acerca de los usos en otras localidades de México reportadas en la bibliografía consultada (Anexo 3).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

8. RESULTADOS

En este estudio se registró que en la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo, se utilizan 150 etnoespecies de plantas medicinales, de las cuales se identificaron 140 especies, la lista completa se presenta en el Anexo 1; estas especies se distribuyen en 120 géneros y 66 familias (Tabla 1). Las familias mejor representadas fueron Fabaceae, Asteraceae, Solanaceae, Rutaceae, Lamiaceae, Euphorbiaceae, Lauraceae, Malvaceae, Myrtaceae y Apiaceae (Tabla 2); los géneros mejor representados fueron *Citrus*, *Brugmansia*, *Solanum*, *Physalis*, *Persea*, *Tagetes*, *Mucuna*, *Spondias* y *Artemisia* (Tabla 3).

Tabla 1. Número de taxones encontrados de la flora medicinal de Huehuetla, Hidalgo.

<i>TAXON</i>	<i>CANTIDAD</i>
Familias	66
Géneros	120
Especies	140

Tabla 2. Familias mejor representadas en la flora medicinal de Huehuetla, Hidalgo.

<i>FAMILIA</i>	<i>No. DE ESPECIES</i>
Fabaceae	16
Asteraceae	11
Solanaceae	10
Rutaceae	9
Lamiaceae	7
Euphorbiaceae	5
Lauraceae	4
Malvaceae	3
Myrtaceae	3
Apiaceae	3
TOTAL	71

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Tabla 3. Géneros mejor representados en la flora medicinal de Huehuetla, Hidalgo.

GÉNERO	No. DE ESPECIES
<i>Citrus</i>	6
<i>Brugmansia</i>	3
<i>Solanum</i>	3
<i>Physalis</i>	3
<i>Persea</i>	3
<i>Tagetes</i>	2
<i>Mucuna</i>	2
<i>Spondias</i>	2
<i>Artemisia</i>	2
TOTAL	28

8.1 FORMAS DE VIDA UTILIZADAS

Al clasificar a las especies de plantas medicinales usadas en Huehuetla de acuerdo a su forma de vida, se determinó que las de uso más frecuente son hierbas tales como *Asclepias curassavica* (venenillo), *Costus scaber* (caña de jabalí) entre otras, con 65 especies, le siguen árboles y arbustos con 48 y 41 especies, respectivamente (Fig. 10).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

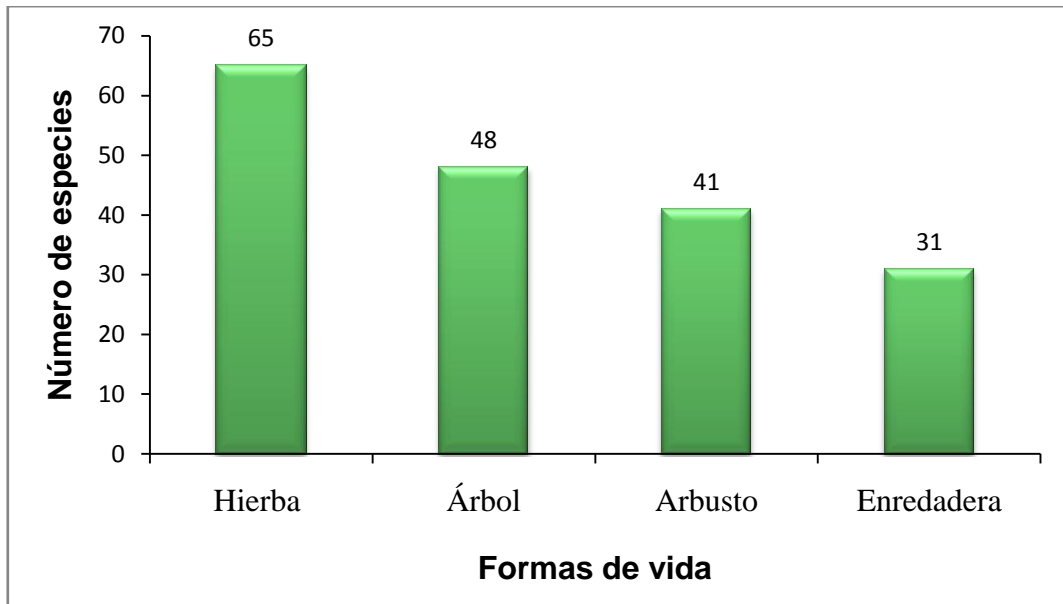


Figura 10. Frecuencia de formas de vida de las plantas medicinales de Huehuetla

De las especies de plantas medicinales colectadas en la comunidad de Huehuetla, Hidalgo se observó que la mayor parte de especies crecen en los caminos (78 especies) (Fig. 11).

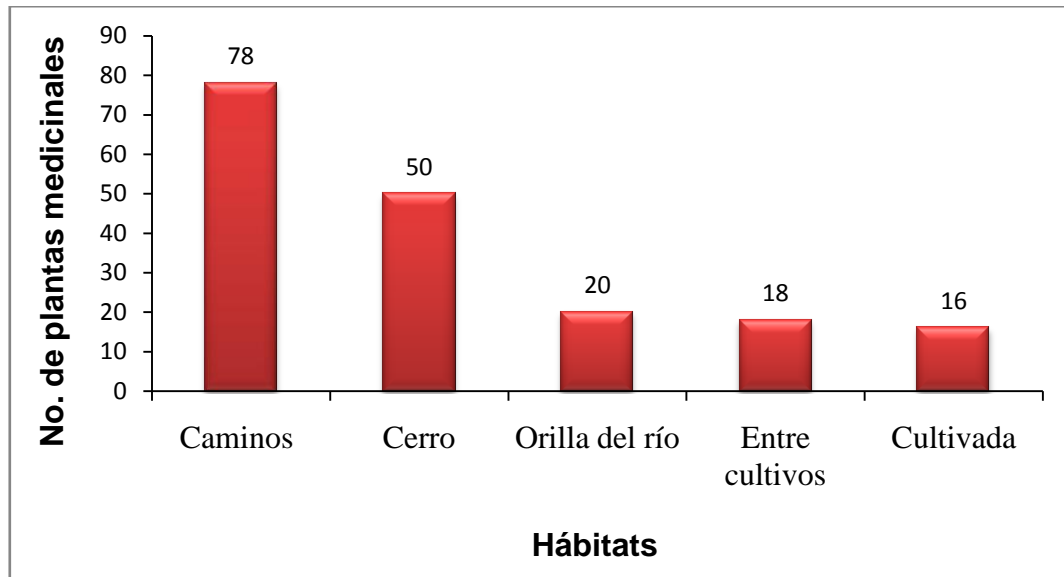


Figura 11. Riqueza de especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo, por tipo de hábitat.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

8.2 PARTE VEGETAL UTILIZADA

La parte vegetal que presentó la mayor frecuencia de uso por los habitantes de Huehuetla, es la hoja con 87 especies, flor (35), fruto (18), ramas (17), corteza (9), látex (8), semilla (7), raíz (5), camote (2) y tallo con 2 especies (Fig. 12).

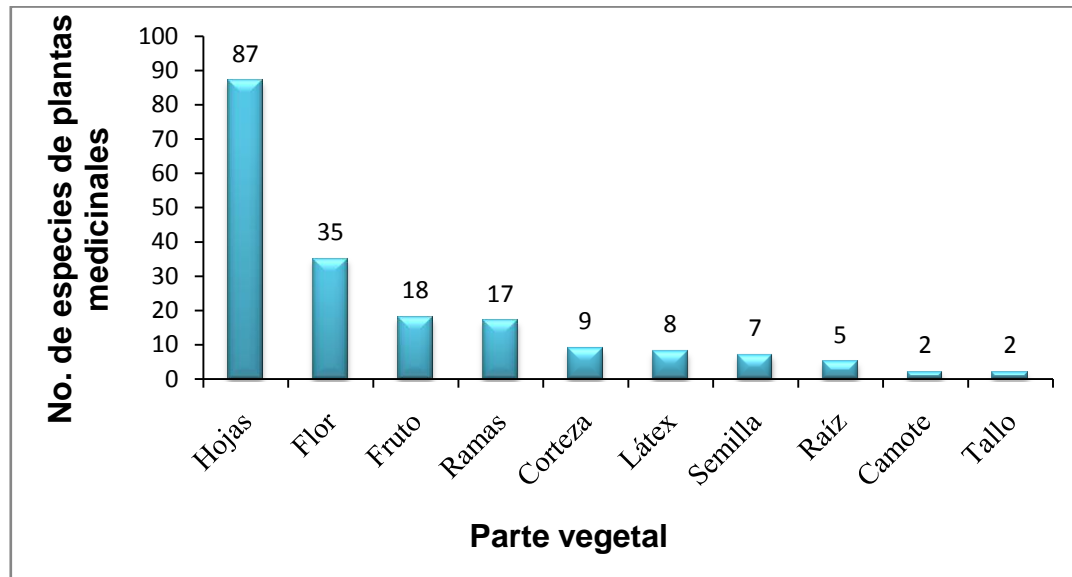


Figura 12. Número de menciones de las partes vegetales utilizadas de las plantas medicinales de Huehuetla

8.3 VÍA DE ADMINISTRACIÓN DE LAS ESPECIES DE PLANTAS MEDICINALES

La población del municipio de Huehuetla, aprovecha de varias formas (oral, local y otras) todos los beneficios que las plantas medicinales les brindan. En primer lugar se encuentra la vía de administración oral con 92 especies, el segundo lugar lo ocupa la vía de administración local con 67 especies, las cuales se emplean exteriormente por ejemplo: en cataplasmas o untadas y las especies que presentan una vía de

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

administración diferente a la oral o local (5 especies) se utilizan en limpias como es el caso de *Tagetes erecta* (Cempasúchilt), colocándolas debajo de la almohada o traerla en la bolsa trasera del pantalón como es el caso de *Asclepias curassavica* (venenillo) (Fig. 13).

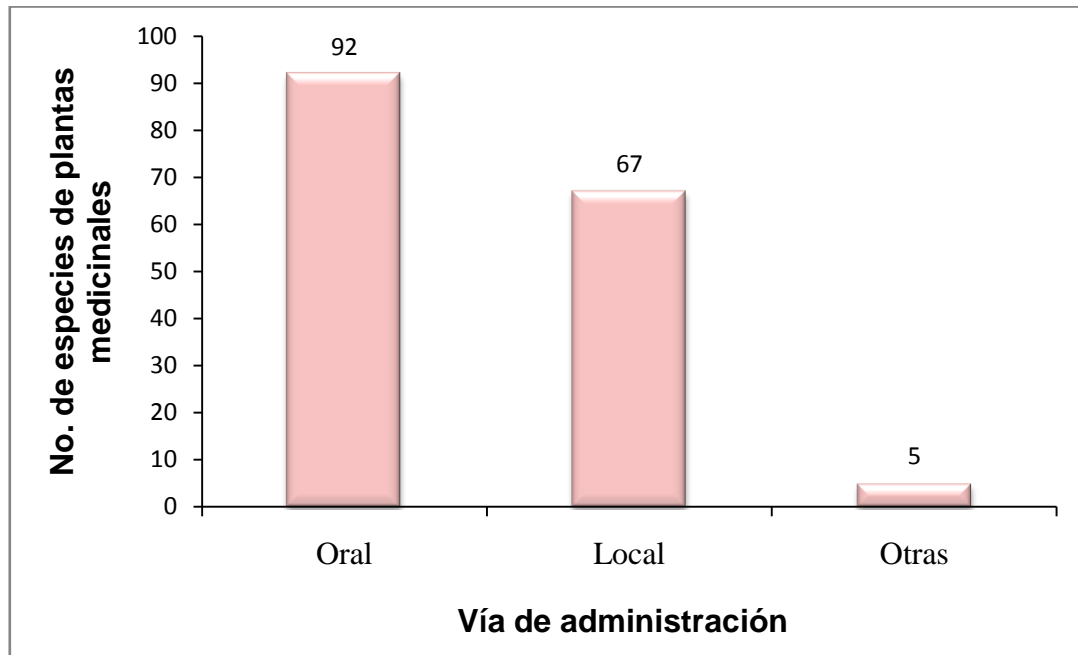


Figura 13. Vía de administración de las plantas medicinales por número de especies de plantas medicinales

8.4 PADECIMIENTOS TRATADOS POR NÚMERO DE ESPECIES DE PLANTAS MEDICINALES

Se registraron 97 padecimientos tratados con plantas medicinales en la comunidad de Huehuetla, en primer lugar están aquellas especies de plantas utilizadas para aliviar el dolor estomacal (22 especies), en segundo lugar las plantas utilizadas para la cicatrización de heridas (17 especies), y en tercer lugar 13 especies de plantas para el dolor de cabeza, estos resultados se observan en la Fig. 14.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

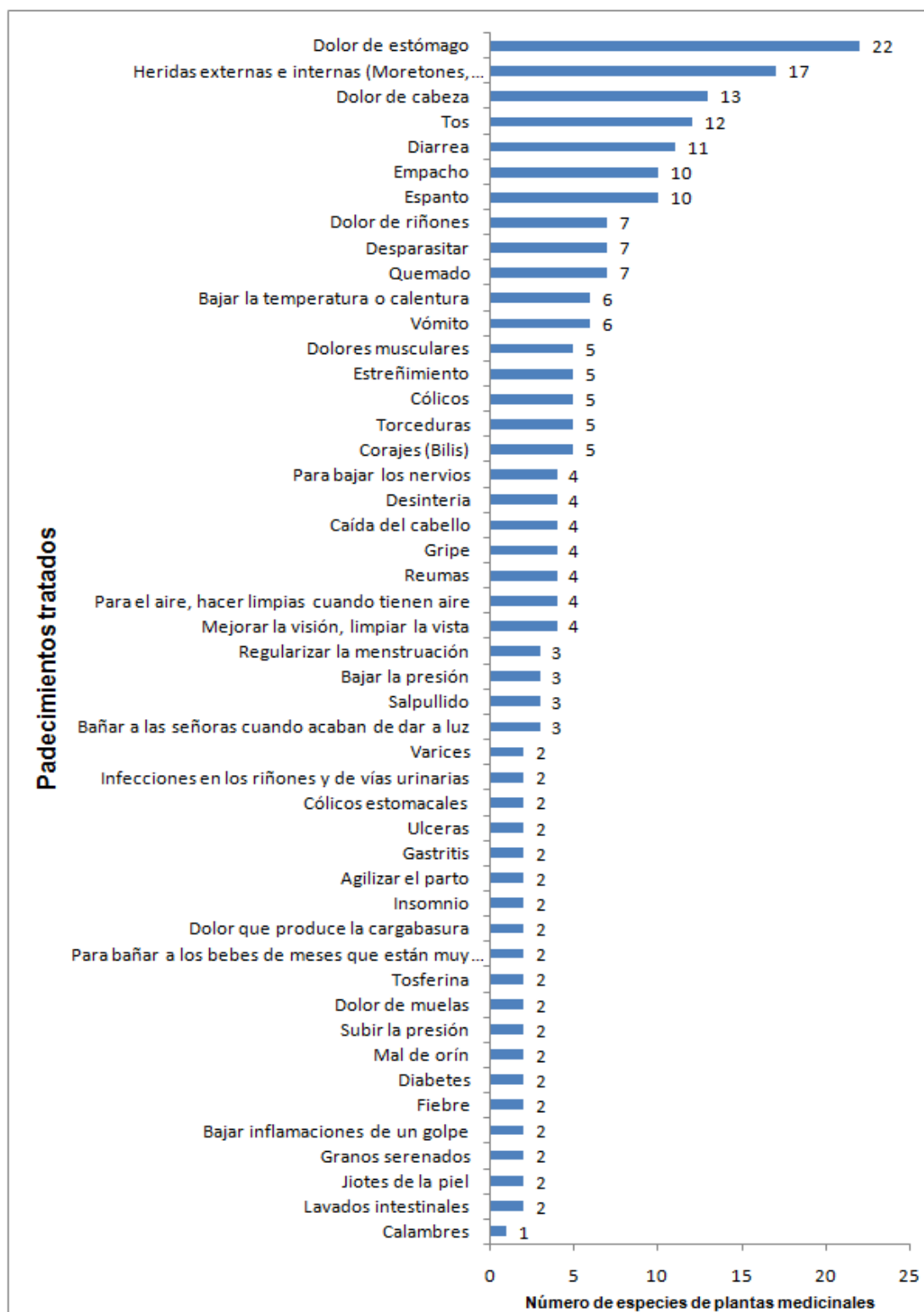


Figura 14. Padecimientos tratados por número de especie de plantas, medicinales en la comunidad de Huehuetla Hidalgo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

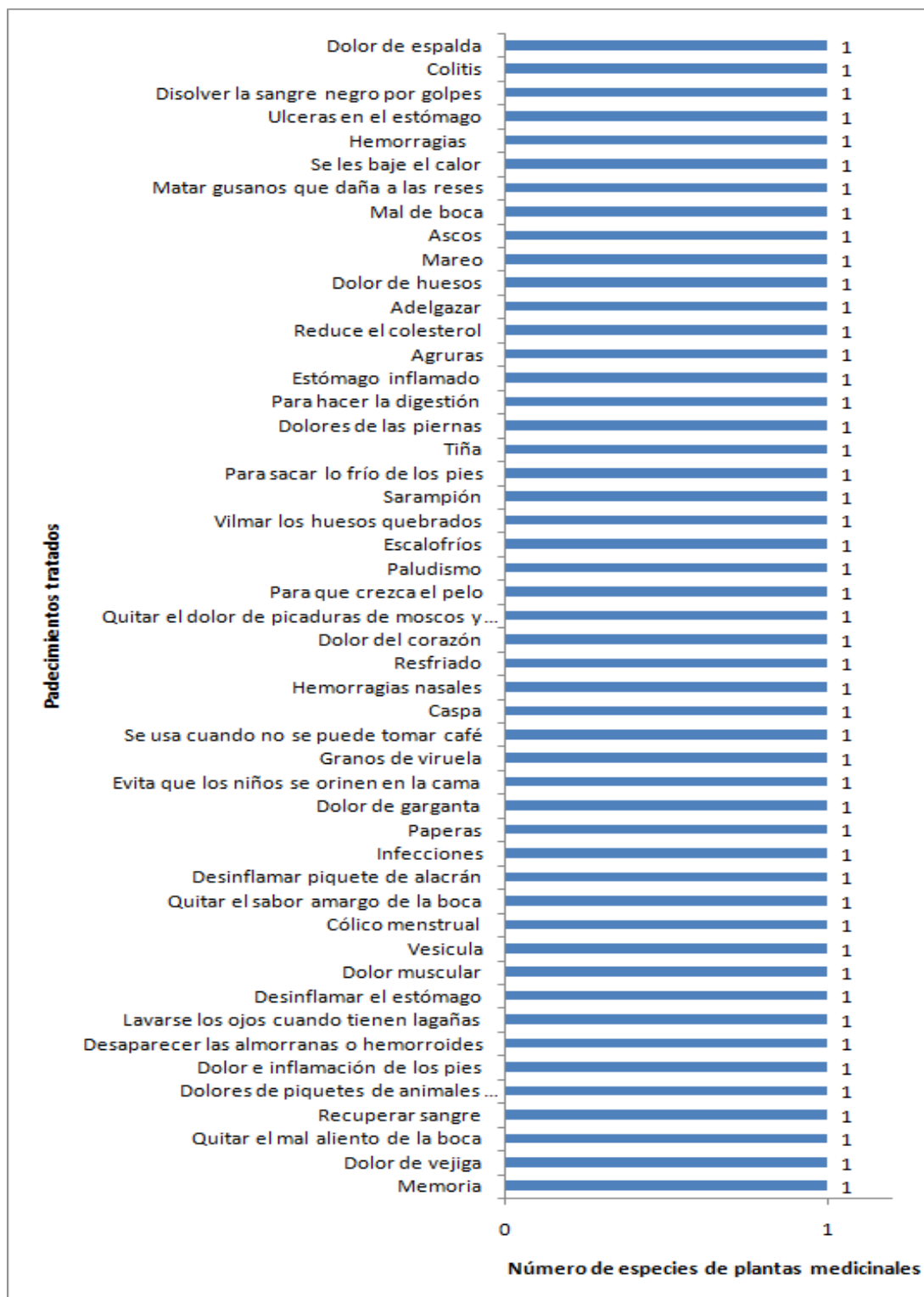


Figura 14. Padecimientos tratados por número de especie de plantas, medicinales en la comunidad de Huehuetla Hidalgo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

8.5 PADECIMIENTOS POR APARATOS, SISTEMAS Y OTRAS CATEGORÍAS

Las plantas medicinales se clasificaron por aparatos, sistemas y afecciones tratadas, de acuerdo al número de especies empleadas por categoría; se encontró un mayor número de especies para problemas digestivos es decir 88 especies, tales como diarrea, dolor de estómago, disentería, estreñimiento, úlceras en el estómago, bilis/corajes, empacho, desparasitar, se encontraron 27 especies en la categoría de traumatismos, los padecimientos que incluye esta categoría son heridas externas e internas, apostemas por golpes, torceduras y curar moretones.

Se encontraron 27 especies de plantas para el sistema nervioso (bajar nervios, memoria, insomnio, dolor de cabeza, subir y bajar la presión), 26 especies para enfermedades culturales y los padecimientos son espanto, quemado y limpias, 22 especies para el sistema respiratorio (tos, gripe, dolor de garganta, resfriado), 20 especies como analgésico (dolor de muelas, dolor muscular, reumas, dolor e inflamación de pies, etc.), 18 especies para sistema circulatorio (dolor del corazón, recuperar sangre, hemorragias nasales, várices).

15 especies para infecciones de la piel (granos, caspa, sarampión, tiña, mal de boca, jiones, salpullido), 13 especies para sistema urinario (dolor e infección en los riñones, mal de orín), 11 especies para aparato reproductor (cólicos menstruales, para ayudar a que sea más rápido el parto, regulariza la menstruación), 8 especies en otros (tales como para el crecimiento de el pelo, sacar lo frío de los pies, adelgazar, se les baje el

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

calor y evitar la caída del cabello, etc.), 5 especies para el sistema ocular (mejorar la visión, limpiar la vista y lavarse los ojos cuando tienen lagañas), 2 especies para el sistema endocrino (diabetes) (Fig. 15).

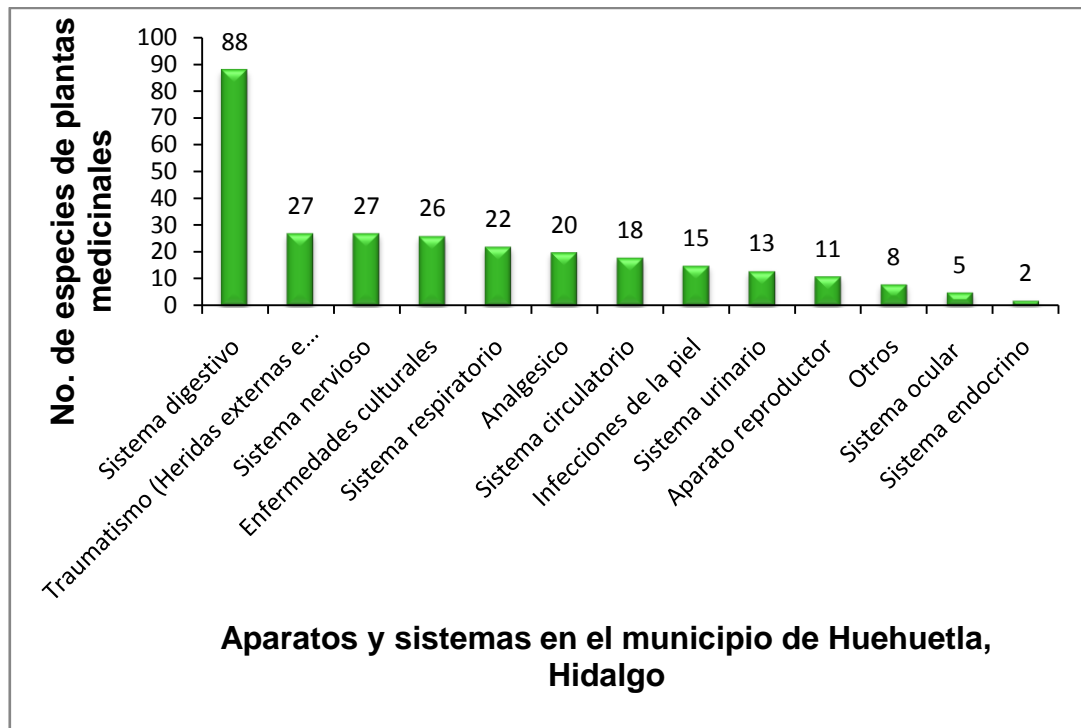


Figura 15. Número de especies de plantas medicinales usadas por aparato y sistemas en el municipio de Huehuetla Hidalgo.

8.6 VALOR DE USO

El valor de uso de cada especie nos indica la importancia cuantitativa del significado cultural, la especie que ocupa el primer lugar de uso en Huehuetla es *Hamelia patens* con un valor de 26.39%; en segundo lugar *Jaegeria sterilis* con un valor de 25.88%; en tercer lugar *Mentha x piperita* con un valor de 25.38%; en cuarto lugar *Ocimum basilicum* con un valor de 22.33%; en quinto lugar *Psidium guajava* con un valor de

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

21.31%, al resto de las especies presentaron menos de 20 % (Tabla 4). La lista completa con los valores de uso de las 139 especies de plantas medicinales se presenta en el anexo 2.

Tabla 4. Especies de plantas medicinales con mayor valor de uso en la cabecera municipal de Huehuetla Hidalgo.

FAMILIAS	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN	VALOR DE USO %
RUBIACEAE	<i>Hamelia patens</i>	Tres hojitas	26.39
ASTERACEAE	<i>Jaegeria sterilis</i>	Árnica	25.88
LAMIACEAE	<i>Mentha x piperita</i> <i>Ocimum basilicum</i>	Hierba buena Albahaca	25.38 22.33
MYRTACEAE	<i>Psidium guajava</i>	Guayabo	21.31
ASTERACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i> <i>Artemisia absinthium</i>	Manzanilla Ajenjo	19.28 18.78
PHYTOLACCACEAE	<i>Rivinia humilis</i>	Chilacuaco	18.78
LAMIACEAE	<i>Agastache mexicana</i>	Toronjil	15.73
RUTACEAE	<i>Ruta chalepensis</i>	Ruda	15.73
ONAGRACEAE	<i>Oenothera rosea</i>	Hierba del golpe	13.19
ACANTHACEAE	<i>Justicia spicigera</i>	Muicle	9.64

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

8.7 ESPECIES CONSIDERADAS EN LA NORMA OFICIAL MEXICANA (NOM-059) Y EN LA LISTA ROJA DE LA UNION INTERNACIONAL PARA LA CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA (UICN)

En Huehuetla se registró a *Juglans pyriformis* y a *Cedrela odorata* consideradas bajo alguna categoría de riesgo por la Norma Oficial Mexicana NOM-059 y las cinco restantes por la UICN (Tabla 5).

Tabla 5. Especie considerada en la Norma Oficial Mexicana NOM-59 y en la lista roja UICN

FAMILIA	GÉNERO	ESEECIE	CATEGORÍA	
			NOM-059	UICN
JUGLANDACEAE	<i>Juglans</i>	<i>Juglans pyriformis</i>	Amenaza- da (A)	
MELIACEAE	<i>Cedrela</i>	<i>Cedrela odorata</i>	Sujeta a protección especial (Pr)	
ACTINIDIACEAE	<i>Saurauia</i>	<i>Saurauia scabrida</i>		Riesgo bajo
CECROPIACEAE	<i>Cecropia</i>	<i>Cecropia obtusifolia</i>		Riesgo bajo
FAGACEAE	<i>Quercus</i>	<i>Quercus germana</i>		Vulnerable
LAURACEAE	<i>Persea</i>	<i>Persea schiedeana</i>		Vulnerable
MELIACEAE	<i>Cedrela</i>	<i>Cedrela odorata</i>		Vulnerable

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

9. DISCUSIÓN

En esta investigación etnobotánica realizada en la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo, se obtuvo un registro de 140 especies de plantas medicinales registradas en el trabajo dan una idea de la alta dependencia del uso de la flora local para resolver sus problemas de salud. El número de especies medicinales encontradas es elevado si se compara con los registros obtenidos en otros estudios como el de Cervantes y Valdés Gutiérrez (1990) reportaron el uso de 101 especies de plantas medicinales en Ocotlán, Oaxaca; Levy-Tacher *et al.*, (2002) quien registró que en una comunidad Lacandona, en Chiapas hacen uso medicinal de 48 especies de plantas; Loredomedina *et al.* (2003) encontraron 139 especies de plantas medicinales en una comunidad de Michoacán; Estomba *et al.* (2006) documentaron el uso de 89 especies medicinales en una comunidad Mapuche de la Patagonia y Fuentes (2009) reportó 134 especies de plantas medicinales en Omitlán, Hidalgo.

De acuerdo a la información obtenida en el centro de salud y el Hospital Regional de la cabecera municipal de Huehuetla, las afecciones más frecuentes son las del sistema digestivo, patrón que parece presentarse en otras comunidades rurales de México (Heinrich *et al.*, 1998; Loredomedina *et al.*, 2003) y en este estudio etnobotánico se determinó que el uso más frecuente de las plantas medicinales es precisamente para el tratamiento de problemas del sistema digestivo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Las plantas utilizadas en la categoría de traumatismo (heridas externas e internas, postemas por golpes, torceduras y curar moretones) ocuparon el segundo lugar en menciones por los habitantes de la comunidad, en esta región Tepehua se ve claramente que los habitantes tienen una alta dependencia por las plantas medicinales para tratar sus problemas de salud más frecuentes.

Las plantas usadas para el tratamiento de las enfermedades culturales (espanto, mal de ojo, quemado y limpias) ocupan el cuarto lugar por el número de especies empleadas para estos padecimientos. Barquín y Zamora (1991) consideraron que este tipo de problemas de salud tienen gran incidencia en la población rural mexicana, esto quiere decir que las plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla son muy importantes para atender esta clase de problemas que no tienen posibilidad de tratamiento por parte de la medicina alopática, ya que ésta no los reconoce.

De las 150 etnoespecies mencionadas por los informantes, sólo se identificaron 140 especies las 10 restantes no se identificaron debido a que durante el periodo de estudio no fue posible recolectar ejemplares con órganos reproductivos, indispensables para identificar.

Fabaceae, Asteraceae, Solanaceae, Rutaceae, Lamiaceae, Euphorbiaceae, Lauraceae, Malvaceae, Myrtaceae, Apiaceae fueron las familias mejor representadas en la flora

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

medicinal, ocho de las cuales se encuentran entre las 15 familias con mayor número de especies en la flora nativa de México (Villaseñor, 2003).

Fabaceae y Asteraceae fueron las familias mejor representadas en la flora medicinal de Huehuetla, Fabaceae ocupa el primer lugar ya que es muy abundante en climas cálidos (Rzedowski, 1998) y Asteraceae ocupa el segundo lugar ya que es una de las familias que proporciona más especies medicinales a los habitantes de Huehuetla probablemente es un reflejo de la riqueza florística del país, en la que precisamente esta familia es la más diversa, como lo menciona Rzedowski *et al.* (2001) y Villaseñor (2003).

En este trabajo se observó que, de las 140 especies de plantas medicinales colectadas 65 especies son hierbas, así como en el estudio realizado por Cervantes y Valdéz (1990), en el municipio de Ocotlán, Oaxaca, muestran que la mayor parte de plantas de uso medicinal se localizan en lugares perturbados (Toledo *et al.*, 2003); donde la mayoría de las malezas son usadas como plantas medicinales. Este resultado puede deberse a que las hierbas están en sitios más accesibles para la gente.

Las hojas son las partes vegetales con mayor frecuencia de uso medicinal en la población estudiada, lo cual coincide con el trabajo de Toledo *et al.* (1995) realizado en el trópico húmedo de México y en el estudio realizado por Callejas (2006), donde se determinó que las hojas son la parte más usada en San Bartolo Tutotepec.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

La vía de administración oral es la más frecuente en el consumo de las plantas medicinales; este resultado es semejante al mencionado en un estudio realizado en Michoacán (Hurtado y Rodríguez, 2006); en cambio en la comunidad de San Bartolo Tutotepec, la vía de administración local es ligeramente más frecuente que la oral (Callejas, 2006).

La alta dependencia que tienen los habitantes de Huehuetla de las plantas para la atención de sus problemas de salud, es el elevado número de padecimientos para los cuales emplean este tipo de plantas, en total son 97 padecimientos, una cifra menor reportó Martínez (2007) en la comunidad de Plomosas en la que las plantas medicinales se emplean para el tratamiento de 50 padecimientos y similar a la que Zapote (2009) encontró en Molango de Escamilla, Hidalgo, donde las plantas medicinales se utilizan para tratar 64 padecimientos. De acuerdo a los informantes, el dolor de estómago ocupa el primer lugar de uso.

Las plantas medicinales se clasificaron por aparatos, sistemas y afecciones tratadas, de acuerdo al número de especies empleadas por categoría, se obtuvo que el aparato digestivo ocupó el primer sitio; esto mismo ocurrió en Plomosas, Hidalgo (Martínez, 2007); Molango de Escamilla, Hidalgo (Zapote, 2009). Este es un patrón de uso que se observa en las zonas rurales de México y otros países.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

En la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo, se encontró a *Hamelia patens* como la especie con mayor valor de uso; en San Bartolo Tutotepec se registro que *Hamelia patens* ocupa el segundo lugar (Callejas, 2006); las plantas con mayor valor de uso se consideran como las de mayor importancia para la comunidad (Bermúdez y Velásquez, 2002; Hurtado y Rodríguez, 2006).

Los resultados de este trabajo pueden servir de base para la realización de diferentes estudios a futuro. Por ejemplo, con las especies más utilizadas por la población de la cabecera municipal de Huehuetla se pueden realizar pruebas en el laboratorio, para corroborar sus propiedades farmacológicas y fitoquímicas.

10. CONCLUSIONES

La cabecera municipal de Huehuetla Hidalgo, es una comunidad con una elevada riqueza florística medicinal.

Se encontraron 150 etnoespecies de plantas medicinales en Huehuetla y de estas se identificaron 140 especies.

Fabaceae, Asteraceae, Solanaceae, Rutaceae, Lamiaceae y Euphorbiaceae fueron las familias con mayor número de plantas medicinales. Los géneros con el mayor número de especies fueron *Citrus* y *Brugmansia*.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Los resultados indican que habitantes de la comunidad tienen una alta dependencia por la flora medicinal local para solucionar sus problemas de salud.

El mayor número de especies de plantas se utiliza para tratar problemas del aparato digestivo, y en el área las afecciones más frecuentes son las digestivas.

Las estructuras más utilizadas fueron las hojas, seguidas de las flores y la forma de administración más empleada es la vía oral.

La especie que tiene mayor valor de uso es *Hamelia patens* seguida de *Jaegeria sterilis*, *Mentha x piperita*, *Ocimum basilicum*, *Psidium guajava* y *Matricaria chamomilla*.

La flora medicinal de la cabecera municipal de Huehuetla se utiliza principalmente para padecimientos comunes como son: enfermedades del sistema digestivo, traumatismos (heridas internas y externas), sistema nervioso y enfermedades culturales.

Los resultados de esta investigación contribuyen al conocimiento de las plantas medicinales del área y a partir del presente trabajo se podrán realizar posteriores investigaciones.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

11. GLOSARIO (Mata *et al.*, 1994)

Agua de tiempo: Remedio acuoso que sustituye al agua que se toma a lo largo del día.

Aire: Es un padecimiento cultural, los síntomas que se presentan son mareo, vómito y asco.

Apostemas: Inflamación de tejido del organismo puede ser externo y visible, sobre la piel, o bien interno.

Asma: Respiración fatigosa y acelerada.

Calambre: Contracción involuntaria, dolorosa y transitoria de uno o varios músculos, acompañada de irrigación sanguínea ineficiente.

Caldeado: Lavado constante con la infusión caliente, en la zona afectada por un determinado tiempo.

Calentura: Fiebres generales.

Canícula: Es la temporada del año en que es más fuerte el calor y es por esto que los granos o cortadas se infectan y tardan mucho en cicatrizar.

Cargabasura: Es una larva de un artrópodo que se cubre con pedacitos de hojas.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Cataplasma: Maceración del material vegetativo que se aplica en la piel como calmante.

Catarro: Gripe caracterizada por secreción abundante de moco espeso.

Coraje: Estado emocional del disgusto que repercute en la salud.

Diabetes: Enfermedad del metabolismo que se manifiesta por ineptitud para oxidar los carbohidratos.

Disentería: Enfermedad infecciosa caracterizada por la diarrea con masa de moco y sangre.

Empacho: Acción que resulta por comer demasiado, lo que no permite una digestión adecuada.

Engrosar la sangre: Consiste en el aumento de hemoglobina.

Espanto: Es una enfermedad cultural muy compleja causada por fuertes impresiones relacionadas con eventos fortuitos como caídas accidentes automovilísticos y de trabajo.

Fiebre: Aumento de temperatura.

Gastritis: Este padecimiento se reconoce por una sensación de acidez, ardor y dolor intenso en la “boca del estómago”.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Golpe: Lesión muy frecuente propiciada generalmente por accidentes de trabajo en la casa y en el campo, en la que se manifiesta inflamación, dolor y formación de moretones.

Golpes internos: Son causados cuando una persona recibe un golpe o una caída, a consecuencia de esto se rompen los vasos sanguíneos o se llegan a formar absesos, apostemas en la cavidad estomacal.

Granos serenados: Expresión popular para referirse a las erupciones cutáneas cualesquiera que sean su origen y especificidad.

Infusión: Consiste en poner material vegetal (hojas, flores, corteza etc.) en agua hirviendo, retirando este del fuego inmediatamente.

Insomnio: Alteración del sistema nervioso caracterizada por la imposibilidad de dormir a causa de la falta de sueño, sea por dificultad para conciliarlo o por despertarse súbitamente y no poder reanudarlo.

Jiote: Enfermedad de la piel se ve rojo con granitos y produce mucha comezón.

Látex: Jugo lechoso que sale de algunas plantas al partirlas.

Limpias: Método terapéutico que se utiliza para tratar varias enfermedades culturales; se usan ramas de diferentes especies con fuerte olor o color. Es una técnica usada para tratar enfermedades como susto, mal aire, pasando sobre el cuerpo del enfermo un ramo de plantas olorosas.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Mal aire: Es un padecimiento cultural que consiste en la introducción de un “aire” emanado de los difuntos o muertos.

Mal de boca: Aparición de granos en la boca y alrededor de la lengua así como fuegos.

Mal de orín: Padecimiento del aparato urinario que consiste en la dificultad al orinar.

Moretón: Mancha en la piel que resulta de un golpe.

Nejallote: Es una solución acuosa que se compone de agua con cal y maíz, es de un color amarillo claro.

Paperas: Inflamación de las glándulas parótidas, se manifiesta en una bola dolorosa en el cuello.

Quemado: Enfermedad cultural se da principalmente en niños, se debe a que han presenciado un parto humano, los síntomas son: falta de apetito y adelgazamiento.

Quemado de perro: Enfermedad cultural se da principalmente en niños, se debe a que han presenciado un parto de perro, los síntomas son: comezón en todo el cuerpo.

Refino: Es una bebida alcohólica proveniente de un fermentado alcohólico, cuyos sabores y aromas son originados por destilación de la materia prima destilada.

Restregar: Frotar con fuerza algo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Reumas: Inflamación articular de cualquier origen.

Salpullido: Pequeñas erupciones o granitos que frotan en diferentes partes del cuerpo, principalmente en el cuello y espalda, causados por el calor, es muy común en niños de 1 a 3 años.

Susto: Enfermedad cultural originada por una fuerte y repentina impresión producida por el miedo provocado por la percepción de un peligro, real o supuesto, presente, futuro o incluso pasado o por una sorpresa inesperada.

Té: Término general usado para las formas de preparación como cocimiento e infusión.

Temperatura: Aumento del calor corporal.

Vilma o Vilmar: Es inmovilizar la parte fracturada con vendas.

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

FAMILIA NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN	USO	PARTE UTILIZADA	VIA DE ADMINIS- TRACIÓN
ACANTHACEAE				
<i>Justicia spicigera</i> Schlect.	Muicle	Dolor de estómago, espanto, quemado y para bañar a las señoras cuando acaban de dar a luz	Hojas	Oral y local
ACTINIDIACEAE				
<i>Saurauia scabrida</i> Hemsl.	Acalama	Dolores de cabeza muy fuertes	Hojas	Oral
AMARANTHACEAE				
<i>Amaranthus spinosus</i> L.	Quelite de puerco	Lavados intestinales	Inflorescencia y hojas	Local
AMARYLLIDACEAE				
<i>Allium cepa</i> L.	Cebolla	Mejorar la visión, memoria y para torceduras.	Cebolla	Oral y local
<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Para el aire, reumas, jiones, tos y gripe	Dientes de ajo	Oral y Local

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ANACARDIACEAE

<i>Spondias mombin</i> L.	Jobo	Gripe	Frutos	Oral
<i>Spondias purpurea</i> L.	Ciruelo	Diarrea, desparasitar y para el salpullido	Hojas	Oral y Local

APIACEAE

<i>Apium graveolens</i> L.	Apio	Dolor de estómago y de vejiga	Hojas	Oral
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Cilantro	Quitar el mal aliento de la boca	Ramas	Oral
<i>Daucus carota</i> L.	Zanahoria	Limpiar la vista	Raíz	Oral
<i>Foeniculum vulgare</i> P. Mill.	Hinojo	Dolor de estómago	Hojas	Oral

APOCYNACEAE

<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don	Lucero	Recuperar sangre o engrosar la sangre	Flores	Oral
<i>Stemmadenia donnell-smithii</i> (Rose) Woodson	Cojón de gato	Cicatrizar heridas	Látex	Local

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ARACEAE

<i>Syngonium podophyllum</i> Schott	Chapis	Cicatrizante y para quitar granos serenados	Látex	Local
---	--------	--	-------	-------

<i>Xanthosoma robustum</i> Schott	Barbarón	Cicatrizar heridas, torceduras, dolores de piquetes de animales ponzoñosos, dolor de cabeza y para bajar inflamaciones de un golpe	Látex, camote	Local
---------------------------------------	----------	---	------------------	-------

ARALIACEAE

<i>Dendropanax arboreus</i> (L.) Decne. & Planch.	Palo de agua	Dolor e inflamación de los pies	Hojas	Local
--	--------------	---------------------------------------	-------	-------

ASCLEPIADACEAE

<i>Asclepias curassavica</i> L.	Venenillo	Desaparece las almorranas o hemorroides	Hojas	Otras
------------------------------------	-----------	---	-------	-------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ASTERACEAE

<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	Dolor de estómago y para los corajes	Hojas	Oral
<i>Artemisia ludoviciana</i> ssp. <i>mexicana</i> (Will. ex Spreng.) D.D. Keck	Estafiate	Dolor de estómago, empacho, diarrea y vómito	Ramas	Oral
<i>Bidens pilosa</i> L.	Rosilla	Dolor de riñones	Hojas	Oral
<i>Calea urticifolia</i> (Mill.) DC.	Amargosa	Quemado de perro	Hojas	Local
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla	Cólicos, vómito, diarrea, dolor de estómago y para lavarse los ojos cuando tienen lagañas	Ramas, hojas y flores.	Oral y local
<i>Polymnia maculata</i> Cav.	Guagua	Dolores de cabeza muy fuertes	Flores	Local
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Endivia	Desinflamar el estómago y para el estreñimiento	Hojas	Oral

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ASTERACEAE

<i>Tagetes erecta</i> L.	Cempasúchil	Dolor de estómago, hacer limpias cuando tienen aire	Ramas, hojas y flores	Oral y otras
<i>Tagetes lucida</i> Cav.	Pericón	Dolor de estómago y para el espanto	Hojas y flores	Oral y local
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip.	Santa maría	Dolor de cabeza, muscular, de vesícula, cólico menstrual, diarrea, espanto y para el aire	Ramas, hojas y flores	Oral y local
<i>Taraxacum officinale</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg	Diente de león	Para la bilis	Hojas	Oral

BEGONIACEAE

<i>Begonia nelumbifolia</i> Cham. & Scheldl.	Cañita agria	Quitar el sabor amargo de la boca	Flores	Oral
--	--------------	-----------------------------------	--------	------

BIGNONIACEAE

<i>Crescentia cujete</i> L.	Güira	Aliviar golpes y quitar apostemas	Fruto	Oral
-----------------------------	-------	-----------------------------------	-------	------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

BIGNONIACEAE

<i>Parmentiera aculeata</i> (Kunth) Seem	Cuajilote	Dolor de riñones	Hojas, flores y frutos	Oral
--	-----------	------------------	------------------------	------

BOMBACACEAE

<i>Pseudobombax ellipticum</i> (Kunth) Dugand	Danche	Cicatrizar heridas	Corteza	Local
--	--------	--------------------	---------	-------

BROMELIACEAE

<i>Tillandsia violacea</i> Baker	Ticolota	Dolor de cabeza	de Hojas	Oral
--	----------	-----------------	----------	------

BURSERACEAE

<i>Bursera simaruba</i> (L.) Sarg.	Chaca	Bajar la temperatura o calentura y la fiebre	Hojas y corteza	Local
---	-------	--	-----------------	-------

CACTACEAE

<i>Rhipsalis baccifera</i> (Soland. ex J. Mill.) Stearn	Siempre viva (cuelga)	Dolor de cabeza y evita la caída del cabello	Hojas	Oral y local
--	-----------------------	--	-------	--------------

CAPRIFOLIACEAE

<i>Sambucus nigra</i> (L.) R. Bolli	Saúco	Aliviar lo quemado, el espanto y para bañar a las señoras cuando acaban de dar a luz	Ramas y hojas	Oral y local
--	-------	--	---------------	--------------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

CARICACEAE

<i>Carica papaya</i> L.	Papaya	Desparasitar	Semillas	Oral
-------------------------	--------	--------------	----------	------

CECROPIACEAE

<i>Cecropia obtusifolia</i> Bertol.	Hormiguillo	Para la diabetes	Hojas	Oral
-------------------------------------	-------------	------------------	-------	------

CHENOPODIACEAE

<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote	Empacho, dolor de estómago, desparasitar, desinflamar y para cuando pica un alacrán	Hojas	Oral y local
------------------------------------	---------	---	-------	--------------

COMMELINACEAE

<i>Commelina diffusa</i> Burm.f.	Hierba del pollo	Dolor de cabeza	Hojas	Oral
----------------------------------	------------------	-----------------	-------	------

<i>Tradescantia pallida</i> D. R. Hunt	Jarilla morada	Disentería	Hojas	Oral
--	----------------	------------	-------	------

COSTACEAE

<i>Costus scaber</i> Ruiz & Pav.	Caña de jabalí	Mal de orín y para el dolor de riñones	Tallo	Oral
----------------------------------	----------------	--	-------	------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

CRASSULACEAE

<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.	Tronador	Calentura o temperatura, infecciones y para quitar las paperas	Hojas	Oral y local
--	----------	--	-------	--------------

CRUCIFERAE

<i>Raphanus sativum</i> L.	Rábanos	Dolor de garganta	Frutos	Oral
----------------------------	---------	-------------------	--------	------

CUCURBITACEAE

<i>Cucurbita pepo</i> L.	Calabaza	Desparasitar	Semillas	Oral
<i>Sechium edule</i> (Jacq.) Sw.	Chayote	Diabetes y para subir la presión	Hojas	Oral

CUSCUTACEAE

<i>Cuscuta obtusiflora</i> Kunth	Zacatlaxcal	Para el espanto	Flores	Local
-------------------------------------	-------------	-----------------	--------	-------

EQUISETACEAE

<i>Equisetum hyemale</i> L.	Cola de caballo	Mal de orín y dolor de riñones	Tallo	Oral
-----------------------------	-----------------	--------------------------------	-------	------

EUPHORBIACEAE

<i>Acalypha indica</i> L.	Hierba del pastor	Para la tos	Hojas	Oral
---------------------------	-------------------	-------------	-------	------

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

EUPHORBIACEAE

<i>Cnidoscolus multilobus (Pax.) I.M.Johnst</i>	Ortiga	Para las reumas	Hojas	Local
--	--------	--------------------	-------	-------

<i>Croton draco Schltl</i>	Sangre de grado	Cicatrización de heridas, dolor de muelas y para quitar jotes de la piel	Látex	Local
-----------------------------------	--------------------	---	-------	-------

<i>Jatropha curcas L.</i>	Piñon	Estreñimiento	Semillas	Oral
----------------------------------	-------	---------------	----------	------

<i>Ricinus communis L.</i>	Higuerilla	Bajar la temperatura y para el empacho	Hojas	Oral
---------------------------------------	------------	---	-------	------

FABACEAE

<i>Bauhinia divaricata L.</i>	Pata de vaca	Disentería	Hojas	Oral
--	--------------	------------	-------	------

<i>Caesalpinia pulcherrima (L.)Sw</i>	Conchaira	Tos y tosferina	Flores	Oral
--	-----------	--------------------	--------	------

<i>Calliandra grandiflora (L'Her.) Benth.</i>	Cabello de ángel	Evita la caída del cabello	Ramas, hojas y flores	Local
--	---------------------	-------------------------------	--------------------------	-------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

FABACEAE

<i>Crotalaria incana</i> L.	Guajito	Evita que los niños se orinen en la cama	Semillas	Oral
<i>Delonix regia</i> (Hook.) Raf.	Framboyán	Para la tos y reumas	Ramas, hojas y flores.	Oral y local
<i>Diphysa sennoides</i> Benth. & Oerst	Chiquilichi	Intoxicado	Hojas	Local
<i>Erytrina americana</i> Mill.	Quemite	Para el espanto	Corteza	Local
<i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Walp.	Cola de caballo	Dolor de riñones	Flores	Oral
<i>Indigofera suffruticosa</i> Mill.	Celoso	Para bañar a los bebes de meses que están muy chillones, para lo quemado y alivia granos de viruela	Hojas	Local
<i>Inga jinicuil</i> G. Don	Chachala	Dolor de cabeza	Hojas	Local

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

FABACEAE

<i>Leucaena leucocephala</i> (Lam.) de Wit	Washi	Dolor que produce la cargabasura	Hojas	Local
<i>Mimosa albida</i> Willd.	Dormilona	Para el insomnio y el espanto	Ramas, hojas, flores y frutos	Local y otras
<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.	Pica pica	Desparasitar	Fruto	Oral
<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. var. <i>utilis</i> (Wallich ex Wight) Baker ex Burck.	Nescafé	Se usa cuando no se puede tomar café	Frutos	Oral
<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Frijol	Para lo quemado	Semillas	Oral

FAGACEAE

<i>Quercus germana</i> Schltdl. & Cham.	Encino	Evita la caída del cabello	Hojas y corteza	Local
---	--------	----------------------------	-----------------	-------

GERANIACEAE

<i>Geranium seemannii</i> Peyr.	Mejorana	Dolor de estómago	Hojas	Oral
---------------------------------	----------	-------------------	-------	------

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

JUGLANDACEAE

<i>Juglans pyriformis</i> Liebm.	Nogal	Dolores muy fuertes de cabeza, y para la caspa	Hojas	Oral y local
---	-------	--	-------	--------------

LAMIACEAE

<i>Agastache mexicana</i> Linton & Epling	Toronjil	Para el espanto, nervios y el insomnio	Ramas, hojas y flores	Oral y local
--	----------	--	-----------------------	--------------

<i>Hyptis verticillata</i> Jacq.	Hipazotillo	Dolor de cabeza, detener hemorragias nasales y para quitar el resfriado	Ramas, hojas	Oral
---	-------------	---	--------------	------

<i>Mentha sp.</i>	Poleo	Dolor de estómago, cólicos, empacho y para la diarrea	Hojas	Oral
--------------------------	-------	---	-------	------

<i>Mentha x piperita</i> L.	Hierba buena	Dolor de estómago, dolor de cabeza, cólicos, vómito y para desparasitar	Hojas	Oral
--	--------------	---	-------	------

<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahacar	Dolor de estómago, bajar la presión, diarrea, cólicos, para corajes (Bilis), y para el dolor del corazón	Ramas y hojas	Oral
---------------------------------------	-----------	--	---------------	------

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

LAMIACEAE

<i>Salvia microphylla var. neurepia (Fernald) Epling</i>	Mirto	Dolor de estómago y para el empacho	Hojas	Oral
---	-------	---	-------	------

<i>Stachys sp.</i>	Hierba del negro	Para la diarrea, empacho y para el dolor de estómago	Hojas y flores	Oral
---------------------------	---------------------	---	-------------------	------

LAURACEAE

<i>Cinnamomum verum J. Presl</i>	Canela	Dolor de estómago	Corteza	Oral
---	--------	----------------------	---------	------

<i>Persea americana P. Mill.</i>	Aguacate	Dolor de estómago, regularizar la menstruación y para agilizar el parto	Hojas	Oral
---	----------	--	-------	------

<i>Persea americana Miller var. drymifolia (Schldl. & Cham.) S.F. Blake</i>	Aguacate oloroso	Regularizar la menstruación y para agilizar el parto	Hojas	Oral
--	---------------------	---	-------	------

<i>Persea schiedeana Nees</i>	Pagua	Para desinflamar y quitar el dolor de picaduras de moscos y avispas	Corteza	Local
--	-------	--	---------	-------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

MALVACEAE

<i>Anoda cristata</i> (L.) Schlecht	Morada	Dolor de estómago, desinteria, la utilizan para que crezca el pelo y no se caiga	Hojas y flores	Oral y local
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	Tulipán	Tos y tosferina	Flor	Oral
<i>Sida linearis</i> Cav.	Escoba	Lavados intestinales	Ramas, hojas y flores	Local

MELASTOMATACEAE

<i>Conostegia xalapensis</i> (Bonpl.) D. Don	Capulín cenizo	Se dan baños a mujeres que dieron a luz recientemente	Ramas, hojas y flores	Local
<i>Tibouchina purpusii</i> Brandege	Cantarilla	Diarrea	Hojas y flores	Oral

MELIACEAE

<i>Cedrela odorata</i> L.	Cedro	Bajar la calentura o temperatura, para el paludismo y los escalofríos	Hojas	Oral y local
---------------------------	-------	---	-------	--------------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

MORACEAE

<i>Ficus carica</i> L.	Higo	Para bajar los nervios	Hojas	Oral
<i>Ficus cotinifolia</i> Kunth	Shalame	Se usa para vilmar los huesos quebrados	Látex	Local

MUNTINGIACEAE

<i>Muntingia calabura</i> L.	Juanes	Para quitar el sarampión	Ramas, hojas y flores	Local
------------------------------	--------	--------------------------	-----------------------	-------

MYRTACEAE

<i>Eucalyptus globulus</i> Labill	Eucalipto	Para la tos	Hojas	Local y otras
<i>Eugenia capulí</i> (Schltdl. & Cham.) Hook. & Arn	Pisclillo	Para sacar lo frio de los pies, desinflama, para la diarrea y la gastritis	Hojas	Oral y local
<i>Psidium guajava</i> L.	Guayabo	Dolor de estómago, diarrea, desinteria, desparasitar y para la tos	Hojas, frutos	Oral

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

NYCTAGINACEAE

<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	Bugambilia	Para la tos	Flores	Oral
---------------------------------------	------------	-------------	--------	------

ONAGRACEAE

<i>Lopezia racemosa</i> ssp. <i>racemosa</i> Cav.	Cabeza de hormiga	Granos de viruela	Hojas y flores	Oral
--	----------------------	----------------------	-------------------	------

<i>Oenothera rosea</i> L'Hér. Ex Ait.	Hierba del golpe	Estreñimiento, ulceras, cólicos estomacales, golpes internos y para la bilis	Ramas, hojas y flores	Oral
--	---------------------	--	-----------------------------	------

PAPAVERACEAE

<i>Argemone mexicana</i> L.	Espinuda amarilla	Para limpiar la vista	Látex	Local
-----------------------------	----------------------	--------------------------	-------	-------

<i>Bocconia frutescens</i> L.	Mole de gallina	Para quitar la tiña	Látex	Local
-------------------------------	--------------------	------------------------	-------	-------

PASSIFLORACEAE

<i>Passiflora foetida</i> L.	Granada de ardilla	Dolores de las piernas	Hojas	Local
------------------------------	-----------------------	---------------------------	-------	-------

PHYTOLACCACEAE

<i>Rivinia humilis</i> L.	Chilacuaco	Para el espanto	Hojas, flores y frutos	Oral y local
---------------------------	------------	--------------------	------------------------------	--------------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

PLATANACEAE

<i>Platanus mexicana</i> Moric.	Álamo	Para aliviar golpes y torceduras	Corteza	Local
---	-------	----------------------------------	---------	-------

POACEAE

<i>Cymbopogon citratus</i> (DC. ex Nees) Stapf	Te limón	Para la tos, dolor de cabeza y de estómago	Hojas	Oral
---	----------	--	-------	------

<i>Zea mays</i> L.	Maíz	Infecciones en los riñones y de vías urinarias	Flores	Oral
--------------------	------	--	--------	------

PORTULACACEAE

<i>Portulacca oleraceae</i> L.	Verdolaga	Dolor de estómago y estreñimiento	Hojas	Oral
--------------------------------	-----------	-----------------------------------	-------	------

PUNICACEAE

<i>Punica granatum</i> L.	Granada	Dolor de estómago	Hojas	Oral
---------------------------	---------	-------------------	-------	------

ROSACEAE

<i>Eriobotrya japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Níspero	Dolor de riñones	Hojas	Oral
---	---------	------------------	-------	------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ROSACEAE

<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	Durazno	Bajar los nervios y para el salpullido	Hojas	Oral y local
--	---------	--	-------	--------------

RUBIACEAE

<i>Coffea arabica</i> L.	Café	Para hacer la digestión, cuando comen de más y el estómago se inflama	Semillas	Oral
<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Tres hojitas	Heridas, desinflamar, gastritis, úlceras, agruras, dolor de estómago, empacho	Hojas y flores	Oral y Local

RUTACEAE

<i>Casimiroa edulis</i> Llave & Lex.	Zapote blanco	Bajar la presión alta	Hojas	Oral
<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle	Lima	Reduce el colesterol	Hojas y raíz	Oral

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

RUTACEAE

<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja agrio	Bajar los nervios y para la gripe	Hojas	Oral
<i>Citrus limetta</i> Risso	Lima de chichi	Vista cansada	Fruto	Local
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	Limón	Para la gripe y tos	Hojas y frutos	Oral
<i>Citrus maxima</i> (Burm.f.) Merr.	Toronjo	Adelgazar	Fruto	Oral
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Naranja dulce	Bajar la calentura o temperatura y para la tos	Hojas	Oral
<i>Decatropis bicolor</i> (Zucc.) Radlk.	<i>Palo de muerto</i>	Para lo quemado y dolor de huesos	Hojas	Local

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

RUTACEAE

<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	Para el aire, mareos, golpes, ascos, cólicos, tos, vómito, dolor de cabeza y dolor de estómago	Ramas, hojas y flores	Oral y local
----------------------------	------	--	-----------------------	--------------

SALICACEAE

<i>Salix humboldtiana</i> Willd.	Sauce	Dolores musculares	Hojas	Local
----------------------------------	-------	--------------------	-------	-------

SAPOTACEAE

<i>Pouteria sapota</i> (Jacq.) H.E.Moore & Stearn	Mamey	Evita la caída del cabello y para subir la presión	Semillas	Oral y local
---	-------	--	----------	--------------

SOLANACEAE

<i>Brugmansia aurea</i> Lagerh	Floripondio amarillo	Dolores musculares	Flor	Local
--------------------------------	----------------------	--------------------	------	-------

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

SOLANACEAE

<i>Brugmansia suaveolens</i> (Humb. & Bonpl. Ex Willd.) Bercht. & K. Presl	Floripondio blanco	Dolores musculares	Flores	Local
<i>Brugmansia x candida</i> Pers.	Floripondio rosa	Dolores musculares	Flores	Local
<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Tabaco	Cuando están muy chillones los niños chiquitos	Hoja	Local
<i>Physalis chenopodiifolia</i> var. <i>chenopodiifolia</i> Lam.	Coscotomate	Para el mal de boca y empacho	Frutos y raíz	Oral y local
<i>Physalis cordata</i> P. Mill.	Tomate de hoja	Para la bilis	Frutos	Oral
<i>Physalis gracilis</i> Miers	Tomate	Para las varices	Frutos	Oral

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

SOLANACEAE

<i>Solanum diversifolium</i> Schlttdl.	Berenjena	Matar gusanos que dañan a las reses	Hojas	Local
--	-----------	--	-------	-------

<i>Solanum myriacanthum</i> Dunal	Limoncillo	Espanto y para bajar inflamaciones por golpes	Hojas y frutos	Local
---	------------	--	-------------------	-------

<i>Solanum nigrescens</i> M. Martens & Galeotti	Hierba mora	Dolor de cabeza, fiebre, se les baje el calor, para el espanto, lo quemado y el salpullido	Hojas, flores y frutos	Local
---	-------------	---	---------------------------	-------

STERCULIACEAE

<i>Guazuma ulmifolia</i> Lam.	Guazima	Dolor de riñones y para el empacho	Corteza y frutos	Oral
---	---------	--	---------------------	------

TILIACEAE

<i>Heliocarpus appendiculatus</i> Turcz	Jonote blanco	Para quitar un grano que ya tardo mucho	Corteza	Otras
---	---------------	---	---------	-------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ULMACEAE

<i>Trema micrantha</i> (L.) Blume	Jonote colorado	Dolores musculares	Corteza	Local
--------------------------------------	--------------------	--------------------	---------	-------

URTICACEAE

<i>Urtica chamaedryoides</i> Pursh.	Ortiga cocinera	Dolor de muelas	Látex	Local
--	--------------------	-----------------	-------	-------

VERBENACEAE

<i>Phyla scaberrima</i> (Juss.) Moldenke	Hierba dulce	Cuando se retrasa la menstruación, para las hemorragias y para cuando tienen cólicos menstruales	Hojas y flores	Oral
---	-----------------	--	-------------------	------

VITACEAE

<i>Vitis cinerea</i> (Engelm.) Millard	Uva agria	Quita el dolor que produce la cargabasura y evita que le dé al paciente temperatura	Hojas	Local
---	-----------	--	-------	-------

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 1. Lista de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

XANTHORRHOEA CEAE

<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Sábila	Para bajar inflamaciones por golpes y heridas, moretones, úlceras en el estómago, disolver la sangre negra por golpes, torceduras, estreñimiento, colitis, quita apostemas, baja la presión y dolor de espalda	Hoja	Oral y local
---	--------	--	------	--------------

ZINGIBERACEAE

<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Agengible	Reumas, várices, calambres, torceduras	Hojas y camote	Local
---	-----------	--	----------------	-------

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

FAMILIAS	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN	VALOR DE USO %
RUBIACEAE	<i>Hamelia patens</i>	Tres hojitas	26.39
COMPOSITAE	<i>Jaegeria sterilis</i>	Árnica	25.88
LAMIACEAE	<i>Mentha x piperita</i> <i>Ocimum basilicum</i>	Hierba buena Albahaca	25.38 22.33
MYRTACEAE	<i>Psidium guajava</i>	Guayabo	21.31
ASTERACEAE	<i>Matricaria chamomilla</i> <i>Artemisia absinthium</i>	Manzanilla Ajenjo	19.28 18.78
PHYTOLACCACEAE	<i>Rivinia humilis</i>	Chilacuaco	18.78
LAMIACEAE	<i>Agastache mexicana</i>	Toronjil	15.73
RUTACEAE	<i>Ruta chalepensis</i>	Ruda	15.73
ONAGRACEAE	<i>Oenothera rosea</i>	Hierba del golpe	13.19
ACANTHACEAE	<i>Justicia spicigera</i>	Muicle	9.64
XANTHORRHOEACEAE	<i>Aloe vera</i>	Sábila	9.13
SOLANACEAE	<i>Solanum nigrescens</i>	Hierba mora	8.12
CHENOPODIACEAE	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	Epazote	7.10
ASTERACEAE	<i>Tagetes lucida</i>	Pericón	6.09
NYCTAGINACEAE	<i>Bougainvillea glabra</i>	Bugambilia	6.09

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ASTERACEAE	<i>Artemisia ludoviciana</i> <i>ssp. mexicana</i>	Estafiate	5.07
LAMIACEAE	<i>Stachys</i> sp.	Hierba del negro	5.07
RUTACEAE	<i>Citrus limón</i>	Limón	4.56
BURSERACEAE	<i>Bursera simaruba</i>	Chaca	4.06
LAURACEAE	<i>Persea americana</i>	Aguacate	4.06
FABACEAE	<i>Indigofera</i> <i>suffruticosa</i>	Celoso	3.55
LAMIACEAE	<i>Mentha</i> sp.	Poleo	3.55
LAURACEAE	<i>Cinnamomum verum</i>	Canela	3.55
RUTACEAE	<i>Citrus aurantium</i>	Naranja agrio	3.04
SOLANACEAE	<i>Physalis cordata</i>	Tomate de hoja	3.04
ASTERACEAE	<i>Tagetes erecta</i>	Cempasúchil	2.53
BIGNONIACEAE	<i>Crescentia cujete</i>	Huira	2.53
COSTACEAE	<i>Costus scaber</i>	Caña de jabalí	2.53
CRASSULACEAE	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Tronador	2.53

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

MYRTACEAE	<i>Eugenia capulí</i>	Pisclillo	2.53
ZINGIBERACEAE	<i>Zingiber officinale</i>	Agengible	2.53
BIGNONIACEAE	<i>Parmentiera aculeata</i>	Cuajilote	2.03
EQUISETACEAE	<i>Equisetum hyemale</i>	Cola de caballo	2.03
POACEAE	<i>Cymbopogon citratus</i>	Té limón	2.03
	<i>Zea mays</i>	Maíz	2.03
SOLANACEAE	<i>Solanum diversifolium</i>	Berenjena	2.03
ANACARDIACEAE	<i>Spondias purpurea</i>	Ciruelo	1.52
EUPHORBIACEAE	<i>Cnidoscolus multilobus</i>	Ortiga	1.52
FABACEAE	<i>Bauhinia divaricata</i>	Pata de vaca	1.52
MELIACEAE	<i>Cedrela odorata</i>	Cedro	1.52
MYRTACEAE	<i>Eucalyptus globulus</i>	Eucalipto	1.52
ROSACEAE	<i>Prunus persica</i>	Durazno	1.52

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

RUTACEAE	<i>Decatropis bicolor</i>	Palo de muerto	1.52
AMARYLLIDACEAE	<i>Allium sativum</i>	Ajo	1.01
ASTERACEAE	<i>Tanacetum parthenium</i>	Santa maría	1.01
FABACEAE	<i>Leucaena leucocephala</i>	Washi	1.01
LAMIACEAE	<i>Hyptis verticillata</i>	Hipazotillo	1.01
MALVACEAE	<i>Anoda cristata</i>	Morada	1.01
	<i>Sida linearis</i>	Escoba	1.01
MELASTOMATACEAE	<i>Conostegia xalapensis</i>	Capulín cenizo	1.01
MUNTINGIACEAE	<i>Muntingia calabura</i>	Juanes	1.01
ONAGRACEAE	<i>Lopezia racemosa</i> ssp. <i>racemosa</i>	Cabeza de hormiga	1.01
PAPAVERACEAE	<i>Bocconia frutescens</i>	Mole de gallina	1.01
ROSACEAE	<i>Eriobotrya japonica</i>	Níspero	1.01

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

RUTACEAE	<i>Citrus sinensis</i>	Naranja dulce	1.01
STERCULIACEAE	<i>Guazuma ulmifolia</i>	Guazima	1.01
VERBENACEAE	<i>Phyla scaberrima</i>	Hierba dulce	1.01
ACTINIDIACEAE	<i>Saurauia scabrida</i>	Acalama	0.50
AMARANTHACEAE	<i>Amaranthus spinosus</i>	Quelite de puerco	0.50
AMARYLLIDACEAE	<i>Allium cepa</i>	Cebolla	0.50
ANACARDIACEAE	<i>Spondias mombin</i>	Jobo	0.50
APIACEAE	<i>Apium graveolens</i>	Apio	0.50
	<i>Daucus carota</i>	Zanahoria	0.50
	<i>Coriandrum sativum</i>	Cilantro	0.50
APOCYNACEAE	<i>Catharanthus roseus</i>	Lucero	0.50
	<i>Stemmadenia donnell-smithii</i>	Cojón de gato	0.50

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

ARACEAE	<i>Syngonium podophyllum</i>	Chapis	0.50
	<i>Xanthosoma robustum</i>	Barbarón	0.50
ARALIACEAE	<i>Dendropanax arboreus</i>	Palo de agua	0.50
ASCLEPIADACEAE	<i>Asclepias curassavica</i>	Venenillo	0.50
ASTERACEAE	<i>Bidens pilosa</i>	Rosilla	0.50
	<i>Calea urticifolia</i>	Amargosa	0.50
	<i>Polymnia maculata</i>	Guagua	0.50
	<i>Sonchus oleraceus</i>	Endivia	0.50
	<i>Taraxacum officinale</i>	Diente de león	0.50
BEGONIACEAE	<i>Begonia nelumbiifolia</i>	Cañita agria	0.50
BOMBACACEAE	<i>Pseudobombax ellipticum</i>	Danche	0.50
BROMELIACEAE	<i>Tillandsia violacea</i>	Tecolota	0.50
CACTACEAE	<i>Rhipsalis baccifera</i>	Siempre viva (cuelga)	0.50
CAPRIFOLIACEAE	<i>Sambucus nigra</i>	Sauco	0.50
CARICACEAE	<i>Carica papaya</i>	Papaya	0.50

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

CECROPIACEAE	<i>Cecropia obtusifolia</i>	Hormiguillo	0.50
COMMELINACEAE	<i>Commelina diffusa</i>	Hierba del pollo	0.50
	<i>Tradescantia pallida</i>	Jarilla morada	0.50
CRUCIFERAE	<i>Raphanus sativum</i>	Rábanos	0.50
CUCURBITACEAE	<i>Cucurbita pepo</i>	Calabaza	0.50
	<i>Sechium edule</i>	Chayote	0.50
CUSCUTACEAE	<i>Cuscuta obtusiflora</i>	Zacatlaxcal	0.50
EUPHORBIACEAE	<i>Acalypha indica</i>	Hierba del pastor	0.50
	<i>Croton draco</i>	Sangre de grado	0.50
	<i>Jatropha curcas</i>	Piñon	0.50
	<i>Ricinus communis</i>	Higuerilla	0.50
FABACEAE	<i>Caesalpinia pulcherrima</i>	Conchaira	0.50
	<i>Calliandra grandiflora</i>	Cabello de ángel	0.50
	<i>Crotalaria incana</i>	Guajito	0.50
	<i>Delonix regia</i>	Framboyán	0.50
	<i>Diphysa sennoides</i>	Chiquilichi	0.50

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

FABACEAE	<i>Erythrina americana</i>	Quemite	0.50
	<i>Gliricidia sepium</i>	Cola de caballo	0.50
	<i>Inga jinicuil</i>	Chachala	0.50
	<i>Mimosa albida</i>	Dormilona	0.50
	<i>Mucuna pruriens</i>	Pica-pica	0.50
	<i>Mucuna pruriens</i> . var. <i>utilis</i>	Nescafé	0.50
	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Frijol	0.50
FAGACEAE	<i>Quercus germana</i>	Encino	0.50
GERANIECEAE	<i>Geranium seemannii</i>	Mejorana	0.50
JUGLANDACEAE	<i>Juglans pyriformis</i>	Nogal	0.50
LAMIACEAE	<i>Salvia microphylla</i> var. <i>neurepia</i>	Mirto	0.50
LAURACEAE	<i>Persea americana</i> var. <i>drymifolia</i>	Aguacate oloroso	0.50
	<i>Persea schiedeana</i>	Pagua	0.50

***Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo***

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

MALVACEAE	<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	Tulipán	0.50
MELASTOMATA- CEAE	<i>Tibouchina purpusii</i>	Cantarilla	0.50
MORACEAE	<i>Ficus carica</i>	Higo	0.50
	<i>Ficus cotinifolia</i>	Shalame	0.50
PAPAVERACEAE	<i>Argemone mexicana</i>	Espinuda amarilla	0.50
PASSIFLORACEAE	<i>Passiflora foetida</i>	Granada de ardilla	0.50
PLATANACEAE	<i>Platanus mexicana</i>	Álamo	0.50
PORTULACACEAE	<i>Portulacca oleraceae</i>	Verdolaga	0.50
PUNICACEAE	<i>Punica granatum</i>	Granada	0.50
RUBIACEAE	<i>Coffea arabica</i>	Café	0.50
RUTACEAE	<i>Casimiroa edulis</i>	Zapote blanco	0.50
	<i>Citrus limetta</i>	Lima de chichí	0.50
	<i>Citrus maxima</i>	Toronjo	0.50
SALICACEAE	<i>Salix humboldtiana</i>	Sauce	0.50

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 2. Valor de uso en orden decreciente de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

SAPOTACEAE	<i>Pouteria sapota</i>	Mamey	0.50
SOLANACEAE	<i>Brugmansia aurea</i>	Floripondio amarillo	0.50
SOLANACEAE	<i>Brugmansia suaveolens</i>	Floripondio blanco	0.50
	<i>Brugmansia x candida</i>	Floripondio rosa	0.50
	<i>Nicotiana tabacum</i>	Tabaco	0.50
	<i>Physalis chenopodiifolia</i> var. <i>chenopodiifolia</i>	Coscotomate	0.50
	<i>Physalis gracilis</i>	Tomate	0.50
	<i>Solanum myriacanthum</i>	Limoncillo	0.50
TILIACEAE	<i>Heliocarpus appendiculatus</i>	Jonote blanco	0.50
ULMACEAE	<i>Trema micrantha</i>	Jonote colorado	0.50
URTICACEAE	<i>Urtica chamaedryoides</i>	Ortiga cocinera	0.50
VITACEAE	<i>Vitis cinerea</i>	Uva agria	0.50

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

ANEXO 3. Fichas de las especies de plantas medicinales de Huehuetla, Hidalgo.

FOTOGRAFÍAS:

Todas las fotografías fueron tomadas por el autor de la tesis, excepto:

Dr. Miguel Ángel Villavicencio Nieto y Quím. Blanca Estela Pérez Escandón,
pp 87, 120, 179 y 186.

Familia: ACANTHACEAE

Nombre científico: *Justicia spicigera* Schlect.

Nombre local: Muicle o Muitle



Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Descripción botánica

Arbusto de 1.5 a 3 m de altura; hojas de 5 a 10 cm de largo: flores tubulares, anaranjadas, en inflorescencias, florece de marzo a mayo (Villavicencio *et al.*, 2002).

Uso local

Se utiliza para el espanto, lo quemado y para bañar a las señoras cuando acaban de dar a luz, para estos padecimientos lo que se hace es restregar las hojas con un poco de agua y cuando ya se bañó el enfermo se enjuaga con esta agua, esto lo realizan tres días seguidos. Además esta planta la utilizan para aliviar el dolor de estómago para esto se restregan 3 hojas grandes con agua y el jugo que sale se toma.

Usos reportados

El té de esta planta se toma para limpiar y enriquecer la sangre, mejorar la circulación; también para la anemia y la menopausia (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005). Para problemas de sangre en general, como purificarla, aclararla, aumentarla. También en padecimientos femeninos como cólicos o dolores menstruales (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ACTINIDIACEAE

Nombre científico: *Saurauia scabrida* Hemsl.

Nombre local: Acalama



Descripción botánica

Árbol de 4 a 5 m de alto, hojas elípticas de 20 a 30 cm de largo y de 5 a 15 cm de ancho, inflorescencias de 30 cm de largo, con flores blancas de 5 a 8 mm de largo; el fruto es una baya globosa, color rojo oscuro, de 7 mm de diámetro (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para dolores de cabeza muy fuertes.

Usos reportados

Esta planta es utilizada como leña y los frutos maduros se consumen crudos (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: AMARANTHACEAE

Nombre científico: *Amaranthus spinosus* L.

Nombre local: Quelite de puerco



Descripción botánica

Hierba de 50 a 70 cm de altura, muy ramificada. Espinas resistentes en las axilas. Hojas alternas alargadas, pecioladas (pecíolos de 0.5 a 3cm de largo). Flores femeninas en racimos globosos y axilares, las masculinas en espigas largas, delgadas. Los frutos son pequeños y las semillas son negras y lustrosas.

Uso local

Se hierva la inflorescencia con dos o tres hojas de quelite de puerco y esta infusión se utiliza para hacer lavados intestinales.

Usos reportados

En Yucatán esta planta se utiliza para dolores reumáticos, inflamación de la vejiga y para restablecer o aumentar el flujo menstrual. En cambio en Tabasco se utiliza para hacer lavados intestinales y en el estado de Veracruz se acostumbra darse baños para las “quemadas” (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: AMARYLLIDACEAE

Nombre científico: *Allium cepa* L.

Nombre local: Cebolla



Descripción botánica

Hierba de hojas alargadas. La base en la que se sostiene la planta es en forma de bulbo carnoso subterráneo, que es lo que se conoce como cebolla; las flores son pequeñas y blanco-verdosas, nacen de un tallo largo y hueco que sale de en medio de las hojas. Los frutos son unas cápsulas con semillas negras.

Uso local

La cebolla se come cruda con limón, de manera abundante para mejorar la visión y para la memoria. Además se utiliza para torceduras, se prepara con alcohol y se unta en la parte afectada las veces que el enfermo lo requiera.

Usos reportados

En los estados de Michoacán, Oaxaca, Sonora y Distrito Federal, la utilizan principalmente para la tos, para el tratamiento de vías respiratorias como tuberculosis, difteria, catarro constipado, bronquitis, gripe, también se emplea contra las amibas, lombrices y otros parásitos intestinales (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: AMARYLLIDACEAE

Nombre científico: *Allium sativum* L.

Nombre local: Ajo



Descripción botánica

Planta herbácea, con unos bulbos de sabor picante; hojas alargadas, las flores estas en inflorescencias blancas con lila en la punta de un tallo largo delgado (Argueta, 1994).

Uso local

El ajo se utiliza para el aire, reumas y para los jiones, para esto se machacan de tres a cinco dientes de ajo y se mezclan con refino, esté preparado se deja reposar por una semana y después se aplica de manera local para los jiones y las reumas tres veces al día. Para el aire se frota la espalda con este refino antes de acostarse, por tres noches seguidas.

Usos reportados

Para controlar la presión se toma un diente de ajo todos los días, entero o machacado con agua caliente o leche. Para mejorar la circulación se ingiere un diente de ajo con leche y se toma diariamente en ayunas (Aguilar *et al.*, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ANACARDIACEAE

Nombre científico: *Spondias mombin* L.

Nombre local: Jobo



Descripción botánica

Árbol de 8 a 15 m de alto; corteza grisácea; hojas compuestas de 25 a 50 cm de largo; planta dioica; flores blanco verdosas de unos 8 mm de diámetro; frutos en racimos de 30 cm de largo, cada fruto de 3 cm de longitud de color amarillo anaranjado (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Los frutos se utilizan para quitar la gripe, los frutos se muelen con agua y se toma un vaso en la mañana y en la tarde por tres días.

Usos reportados

En el estado de Hidalgo, se siembran como cercas vivas para delimitar terrenos, potreros y huertas. Los frutos se consumen frescos o preparados en diferentes bebidas. Los árboles de jobo se siembran a lo largo de los caminos para sombrearlos y la madera se usa para hacer postes para los corrales (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ANACARDIACEAE

Nombre científico: *Spondias purpurea* L.

Nombre local: ciruelo



Descripción botánica

Árbol de 4 a 6 m de alto, con ramas frágiles, corteza lisa, hojas compuestas de unos 15 cm de largo; flores rojas o rosadas en grupos pequeños; fruto oval rojo o a veces amarillo de 5 a 6 cm (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para tratar la diarrea y para desparasitar. También se utiliza para el salpullido, se restregan las hojas con agua y con el jugo que sale se baña el enfermo.

Usos reportados

No se encontraron usos

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: APIACEAE

Nombre científico: *Apium graveolens* L.

Nombre local: Apio



Descripción botánica

Planta herbácea, olorosa, de 30 cm a 1 m de alto; tallos erectos o ascendentes; hojas sobre peciolos envainantes en la base, de 3 a 25 cm de largo. Las hojas superiores más pequeñas que las inferiores y cortamente pecioladas o subsésiles; flores blancas, pequeñas, sobre pedicelos de 1 a 6 mm de largo; fruto suborbicular, de unos 2 mm de largo por otro tanto de ancho (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Las hojas se licúan con jugo de naranja y se toma en ayunas durante una semana, cuando hay dolor de estómago y para cuando les duele la vejiga.

Usos reportados

Ayuda a los dolores de la vejiga y dolor de riñón (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: APIACEAE

Nombre científico: *Daucus carota* L.

Nombre local: Zanahoria



Descripción botánica

Planta que llega a medir hasta 1 m de altura y tiene raíces carnosas que se comen. Las hojas tienen 3 hendiduras. Las flores son de color blanco o rosa y parecen sombrillitas. Los frutos son pequeños (Argueta, 1994).

Uso local

La raíz se licua y se toma por las mañanas para limpiar la vista.

Usos reportados

En Sonora la raíz de esta planta tiene diferentes usos medicinales, la utilizan contra las lombrices intestinales, en trastornos estomacales, diarrea, para la tos. En Michoacán el jugo de la raíz se emplea para la vista cansada, además se usa para controlar la diabetes (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: APIACEAE

Nombre científico: *Foeniculum vulgare* Mill.

Nombre local: Hinojo



Descripción botánica

Planta herbácea, anual de 90 cm a 2 m de altura; tallos huecos de color verde azulado; hojas muy divididas y filamentosas; flores de color amarillo, y se encuentran en conjunto que salen del mismo punto, formando ramilletes. Tiene un olor característico parecido al anís (Argueta, 1994).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para aliviar el dolor de estómago.

Usos reportados

Para malestares del aparato digestivo, como bilis, corajes biliares, cólicos estomacales, inflamación del estómago, gases, malestares estomacales, vómito y para abrir apetito (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: APIACEAE

Nombre científico: *Coriandrum sativum* L.

Nombre local: Cilantro



Descripción botánica

Planta herbácea, de 20 a 70 cm de alto; tallos ramificados, delgados; hojas sobre peciolo de 2 a 15 cm de largo, laminas inferiores ovadas en contorno general de 3 a 15 cm de largo, pedúnculos de 3 a 10 cm de largo, pedicelos de 2 a 5 mm de largo; pétalos blancos o rosa, desiguales, 3 pequeños y 2 grandes, bilobados; frutos globosos, de 2 a 5 mm de diámetro (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se utiliza para quitar el mal aliento de la boca, para esto se debe consumir varias ramas de cilantro al día.

Usos reportados

Esta planta se utiliza para tratar problemas relacionados con el aparato digestivo: como cólicos, dolor de estómago, hígado, bilis y para los gases estomacales o intestinales (Argueta, 1994). Para la calentura y la diabetes (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: APOCYNACEAE

Nombre científico: *Catharanthus roseus* (L.) G. Don

Nombre local: Lucero



Descripción botánica

Hierba de 80 cm de altura; cuando se corta produce látex blanco; hojas opuestas de 3 a 8 cm de largo, oblongas o oblanceoladas; flores axilares, solitarias o de dos en dos, corola blanca o rosada (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se ponen a hervir dos flores en una taza de agua y se les da beber a los niños que están descoloridos, la gente dice que es para que recuperen sangre.

Usos reportados

Medicinal: Esta planta tiene dos potentes químicos que son vincristina y vinblastina, estos alcaloides se utilizan para el tratamiento de leucemia pediátrica (Cáncer), (Balick y Cox, 1999).

Ornamental: Se cultiva como planta de ornato en patios, huertos y jardines.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: APOCYNACEAE

Nombre científico: *Stemmadenia donell-smithii* (Rose) Woodson

Nombre local: Cojón de gato



Descripción botánica

Árbol de 20 m de alto, ramas ascendentes y luego colgantes, copa redondeada; corteza externa lisa, de color verdoso o moreno pardusco, con látex blanco muy pegajosos, con ligero sabor a almendras, flores tubulares amarillas, hojas membranosas, elíptico-ovadas, simples, fruto verdoso en la madures con mesocarpio carnoso que contiene numerosas semillas angulosas, rodeadas por un arilo anaranjado. Florece de marzo a mayo y el fruto madura de agosto a marzo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

El látex se utiliza para cicatrizar heridas, en la herida se aplica de 3 a 5 gotas de látex de 2 a 3 veces al día.

Usos reportados Para hinchazón, curar tumores externos, así mismo se utiliza en heridas y torceduras, para lo cual se recomienda usar las hojas en administración externa (Argueta *et al.*, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ARACEAE

Nombre científico: *Syngonium podophyllum* Schott

Nombre local: Chapis



Descripción botánica

Trepadora hemiepífita; plantas juveniles con lámina foliar simple, de 7 a 14 cm de largo, tornándose a sagitada o hastada; plantas adultas con salvia lechosa, foliolos 3 a 7 unidos, los más externos auriculados en la base; inflorescencias de 4 a 11 por axila, espata de 9 a 11 cm de largo, lámina de la espata de 6 a 7.5 cm de largo, pronto decidua; infrutescencia roja al madurar; semillas ovoides, negras o cafés, de 7 a 11 mm de largo y de 5 a 7 mm de ancho.

Uso local

Se utiliza como cicatrizante y para quitar granos serenados, para tratar estos padecimientos se ponen una gotitas de látex ya sea en la herida o en el grano de 2 a 3 veces al día para que sane más rápido.

Usos reportados

En Puebla cuando una persona se corta, se le aplica el látex de la planta para que coagule la sangre (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ARACEAE

Nombre científico: *Xanthosoma robustum* Schott

Nombre local: Barbarón, hoja de luna u hoja elegante



Descripción botánica

Planta herbácea, robusta de aproximadamente 1 m de alto; las hojas miden 40 cm de largo por 30 cm de ancho; inflorescencia columnar, blanca, protegida por una hoja modificada (Villavicencio-Nieto y Pérez Escandón, 2005).

Uso local

El látex se aplica en heridas para ayudar a su cicatrización. El camote de la planta se usa para torceduras y heridas, para los piquetes de animales ponzoñosos y dolores de cabeza. También se usa para bajar inflamaciones de un golpe y para esto se muele el camote y se echa en nejalote y se fomenta donde esta inflamado varias veces hasta que sane.

Usos reportados

El látex se aplica en las heridas para ayudar a la cicatrización (Villavicencio-Nieto y Pérez Escandón, 2005). El camote de la planta se usa para torceduras, heridas, para los piquetes de animales ponzoñosos y dolores de cabeza (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ARALIACEAE

Nombre científico: *Dendropanax arboreus* (L.) Decne. & Planch.

Nombre local: Palo de agua



Descripción botánica

Árbol siempre verde hasta de 25 m de alto, tronco erguido; hojas simples, de 3 a 26 cm de largo; flores de 5 mm agrupadas en cabezuelas en las puntas de las ramas; frutos globosos de 4 a 7 mm, color rojo oscuro a negro al madurar. Florece especialmente de abril a septiembre, aunque a veces todo el año (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hierven las hojas y con el agua lo más caliente posible se lavan los pies, esto sirve para quitar el dolor y la inflamación de los pies.

Usos reportados

Para desinflamar los pies se hierve un rollo de hojas o tres pedazos grandes de corteza y con esta agua se bañan. En caso de inflamación e infección en heridas y granos se hace una infusión junto con llantén. También se utiliza para la artritis (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASCLEPIADACEAE

Nombre científico: *Asclepias curassavica* L.

Nombre local: Venenillo



Descripción botánica

Planta herbácea, de aproximadamente 50 cm de alto, al cortarla produce látex lechoso; hojas alargadas, de 5 a 6 cm de longitud; flores rojo anaranjado, en inflorescencias. Fruto como de 5 cm de largo. Es una planta venenosa. Florece la mayor parte del año (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Esta planta desaparece las almorranas o hemorroides, para esto se cortan 2 o 3 hojas y se ponen en la bolsa trasera del pantalón todos los días hasta que desaparezcan.

Usos reportados En Tabasco se usa esta planta para calmar el dolor de muelas, para tratar diversos padecimientos de la piel como son granos en la cabeza y granos de gonorrea, así como en verrugas, mezquinos, sarna (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Artemisia absinthium* L.

Nombre local: Ajenjo



Descripción botánica

Hierba perenne, ramificada, de apariencia blanquecina de 50 cm a 1.30 m de altura y olorosa; las hojas simples, alternas, son blancas a gris-verde; las flores dimorfas, simpétalas de color amarillo; los frutos secos y comprimidos (Argueta, 1994).

Uso local

Se utiliza para dolores de estómago y para los corajes, se hace una infusión con las hojas y se toma en ayunas.

Usos reportados

La planta es utilizada para el dolor de estómago, contra los parásitos, para la bilis, corajes y diabetes (Argueta, 1994). Planta que se usa para el dolor de estómago y como antiparasitante (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Artemisia ludoviciana* ssp. *mexicana*

(Will. Ex Spreng.) D.D. Keck

Nombre local: Estafiate



Descripción botánica

Planta herbácea, perenne, aromática, verde grisácea, con un tallo principal, de 70 cm a 1.2 m de alto, hojas con el borde profundamente partido; inflorescencias pequeñas, numerosas, corolas cilíndricas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Uso local

Se utiliza para dolor de estómago, empacho, diarrea y vómito. Se hace una infusión con unas ramas de estafiate y se toma.

Usos reportados

Se utiliza para aliviar problemas como el dolor de estómago, cólicos estomacales o intestinales, empachos, diarrea y vómito (Argueta, 1994). Planta abortiva, contra cólicos, diarrea y dolor de estómago (Estrada, 1995). En Veracruz se usa en caso de estreñimiento, susto y retraso menstrual (Morales y Toledo, 1987).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Bidens pilosa* L.

Nombre local: Rosilla



Descripción botánica

Hierba anual, hojas con segmentos aserrados; las flores de la periferia con lígulas blancas, las centrales con corolas amarillas; frutos negros cuadrangulares con dos espinas cortas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para el dolor de los riñones.

Usos reportados

El té de esta planta se toma para problemas de riñones y para hipertensión (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Calea urticifolia* (Mill.) DC.

Nombre local: Amargosa



Descripción botánica

Arbusto de 1 a 3 m de altura, solamente leñoso cerca de la base; hojas simples, opuestas, angosta o estrechamente ovadas, rara vez lanceoladas, de 5 a 11 cm de longitud y de 2 a 5 cm de ancho; cabezas pequeña y a veces numerosas en fascículos; lígulas amarillo brillantes; flores del disco de 10 a 25, corolas amarillo pálido, de 4.5 a 5.5 mm de longitud; aquenios negros, vilanos aplanados (Argueta, 1994).

Uso local

Se restriega las hojas con agua y con el jugo que sale se enjuagan el cuerpo después de que se bañaron, esto se hace para curar lo quemado de perro. Por tres días.

Usos reportados

El jugo obtenido al remoler la planta entre las manos, se toma disuelto en poco agua y en ayunas para tratar el paludismo (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L.

Nombre local: Manzanilla



Descripción botánica

Planta herbácea anual o perenne, llega a medir 35 cm de altura; hojas alternas finamente divididas; cabezuelas solitarias; flores liguladas presentes o ausentes, fértiles, corolas blancas o a veces rosadas; flores del disco hermafroditas, amarillas, vilano ausente (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con flores, hojas y ramas, se cuele y se toma para los cólicos, vómito, diarrea, dolor de estómago y para lavarse los ojos cuando tienen lagañas.

Usos reportados

Para trastornos digestivos como diarrea, vómito, cólico biliar, cólico con gases, cólicos intestinales, malestar estomacal, gastritis nerviosas, indigestión, mal de estómago, disentería e infecciones estomacales (Argueta, 1994).

Planta que se usa contra golpes, dolor de rodillas y de estómago (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Polymnia maculata* Cav.

Nombre local: Guagua



Descripción botánica

Planta herbácea perenne hasta de 2 a 5 m de altura; hojas muy largas y anchas, ovadodeltoideas, irregularmente lobadas, de 30 a 45 cm de longitud, y 35 cm de ancho a veces tan largas como anchas; inflorescencias corimbosas, sobre pedúnculos de 1 a 3 cm de largo; flores del radio con lígulas amarillo brillantes de más de 2.5 cm de longitud y 1 cm de ancho; flores del disco numerosas, corolas amarillas de 5 a 8 mm de longitud; aquenios glabros, páleas de 5 a 7 mm de longitud; vilano ausente (Argueta, 1994).

Uso local

Se hace una infusión con las flores y se lavan la cabeza, cuando hay dolor muy fuerte.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Sonchus oleraceus* L.

Nombre local: Endivia



Descripción botánica

Planta anual de 1.2 m de alto; tallo erecto, más o menos ramoso; hojas muy variables en forma y tamaño; flores de 100 a 200, sus corolas por lo común amarillas, de 10 a 13 mm de largo, la lígula más o menos de la misma longitud que el tubo; aquenio comprimido (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma cuando está inflamado el estómago y para el estreñimiento.

Usos reportados

Es una planta que se utiliza para tratar el dolor de riñón (Pérez Escandón *et al.*, 1995). Se utiliza para el dolor e inflamación de estómago, estreñimiento y úlceras. La infusión de la planta se utiliza para afecciones del hígado, manchas, enfermedades de la piel y golpes (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tagetes erecta* L.

Nombre local: Cempasúchil



Descripción botánica

Planta anual, erecta, hasta de 1.8 m de alto, muy aromática al estrujarse; hojas de hasta 20 cm de largo, pinnadas; cabezuelas solitarias o agrupadas por varios, pedúnculos de 15 cm de largo; flores del disco de 150 a 250, corolas de amarillas a anaranjadas (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

En una taza de agua se hierven unos petalitos de la flor y se toma para el dolor de estómago. También sirve para hacer limpias cuando tienen aire, para esto se hace un ramo de flores y otra persona barre el cuerpo del enfermo.

Usos reportados

La infusión se toma para trastornos digestivos; se emplea para lavar heridas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005). Se utiliza para padecimientos digestivos y dolores estomacales (Argueta, 1994). Planta abortiva, actúa contra el cáncer, para lavar heridas y dolor de hígado (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tagetes lucida* Cav.

Nombre local: Pericón



Descripción botánica

Planta herbácea, perenne de hasta 65 cm de altura, es una planta muy aromática al estrujarse, tiene un olor muy peculiar, muy similar al anís; sus hojas son alargadas y llegan a medir unos 8 cm de largo; las flores de esta planta son de color amarillo y se encuentran dispuestas en cabezuelas. Generalmente se encuentran creciendo en manchones, su época de floración es de julio a octubre (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se utiliza para dolor de estómago y para el espanto. Para lo primero las hojas y flores se hierven con agua y se toma y para el espanto las hojas se restriegan con agua en la mañana y se toma en ayunas, o también se enjuagan el cuerpo después de bañarse por tres días.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Usos reportados

Se usa para tratar la tos y el flujo vaginal (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 1995). En los estados de Guanajuato, Guerrero, Michoacán y Tlaxcala se utiliza para trastornos digestivos y principalmente en dolores estomacales, también se utiliza para cólico estomacal, diarrea, disentería, empacho, tifoidea y vómito (Argueta, 1994).

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.

Nombre local: Santa María



Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Descripción botánica

Planta herbácea perenne ramificada, aromática, hasta de 80 cm de alto; tallos erectos; hojas bipinnatífidas, hasta de 8 cm de largo; cabezuelas numerosas, flores liguladas 10 a 21 o más, corolas blancas, láminas de 2.5 a 8 mm de largo, flores del disco, 250, corolas amarillas, flores liguladas blancas. Florece todo el año (Villavicencio y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y flores, se toma para calmar el dolor de cabeza, dolor muscular, de vesícula, cólico menstrual y diarrea. Para curar el espanto, primero hierven el agua, se retira del fuego, se sumergen las ramas de la santa maría ya que enfrió el agua se sacan las hierbas y se bañan. Y para curar el aire se restriegan las hojas con tantito refino y se limpian.

Usos reportados

En los estados de Chiapas, Oaxaca, Guerrero, Morelos, Tlaxcala y Veracruz, se utiliza para aliviar trastornos de la menstruación como cólicos menstruales y para la fertilidad (Argueta, 1994). Planta que se usa para curar el espanto e irritación de ojos (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ASTERACEAE

Nombre científico: *Taraxacum officinale* (L.) Weber ex F.H. Wigg

Nombre local: Diente de león



Descripción botánica

Planta perenne, hasta de 30 cm de alto; hojas arrosetadas, oblongas a oblanceoladas de 2 a 40 cm de largo; en su parte apical lleva una sola cabezuela con 80 a 250 flores, sus corolas amarillas de 7 a 15 mm de largo (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para la bilis

Usos reportados

Se utiliza cuando hay inflamación de ovarios, riñones e hígado (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005). Ayuda a curar la vesícula biliar y la cirrosis (Estrada, 1995). El cocimiento de las hojas y flores se bebe como agua a temperatura ambiente para aliviar problemas de hígado y la infusión de la raíz o toda la planta para el tratamiento de bilis, pero 15 minutos antes se toma una cucharada de aceite de olivo, durante tres días (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: BEGONIACEAE

Nombre científico: *Begonia nelumbiifolia* Cham. & Schlecht.

Nombre local: Cañita agria



Descripción botánica

Hierba sin tallo aparente de 1 a 1.5 m de alto; hojas de láminas peltadas, ampliamente ovadas, de 15 a 50 cm de largo, 12 a 30 cm de ancho, el margen purpúreo, con pecíolo de unos 40 cm de largo, pubescencia café rojizo; inflorescencias de 70 cm de largo, muy ramificadas, con flores escasas, masculinas y femeninas, blanco o rosa pálido (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se mastican dos o tres flores para quitar el sabor amargo de la boca.

Usos reportados

Comestible: Los pecíolos, hojas tiernas y flores se comen.

Ornamental: Se siembra en macetas, patios o huertos como planta de ornato. (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: BIGNONIACEAE

Nombre científico: *Crescentia cujete* L.

Nombre local: Huirá



Descripción botánica

Arbusto de 3 a 4 m de alto, hojas alargadas, flores tubulares blanco amarillento, frutos esféricos de aproximadamente 10 cm de diámetro, con cubierta dura y lisa. Florece de marzo a mayo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se utiliza para aliviar golpes y para las apostemas. Se parte el fruto y se pone a hervir con agua, se toma durante 15 días un vaso por la mañana y por la tarde.

Usos reportados

Ornamental: En el estado de Hidalgo, esta planta se siembra como ornamental en los huertos y en patios de las escuelas.

Usos domésticos: Los frutos partidos por la mitad se conocen como jícaras y se usan para echar agua, como utensilios de cocina y como recipientes en los que se colocan frutos que se venden en los puestos de las plazas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: BIGNONIACEAE

Nombre científico: *Parmentiera aculeata* (Kunth) Seem

Nombre local: Cuajilote



Descripción botánica

Árbol de 10 metros de altura; hojas opuestas o subopuestas, inflorescencia terminal, o axilar cerca de los ápices de las ramas o en nudos con madera vieja, corola crema verdosa, campanulada, de 5-7 cm de largo y 2-2.5 de diámetro; fruto un pepónide hasta de 17 cm de largo y más de 3 cm de diámetro, con surcos longitudinales (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hace una infusión con hojas y flores y se toma como agua de tiempo cuando duelen los riñones. También para el padecimiento antes mencionado el fruto se asa en las brazas y/o simplemente el fruto se mastica y se pasa el jugo ya que cuando está maduro es muy jugoso, otra forma es poner a hervir los frutos y se toma el té, esto se hace con el fin de que sea más efectivo para bajar el dolor de riñones.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Usos reportados

En Hidalgo machacan las flores y preparan un tapón que se pone en el oído cuando hay dolor o sordera; preparadas en infusión se utilizan en casos de tos (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2002).

Familia: BOMBACACEAE

Nombre científico: *Pseudobombax ellipticum* (Kunth) Dugand

Nombre local: Danche



Descripción botánica

Esta variedad se caracteriza por sus flores relativamente más grandes, con el cáliz por lo general de más de 1 cm de largo y los estambres de 8 o más cm de longitud, con frecuencia teñidos de morado, es común encontrarla, sobre áreas peñascosas. Florece de enero a marzo, cuando se encuentra sin hojas y se observa con frutos de abril a junio (Flora del bajío y de regiones adyacentes).

Uso local

Se utiliza para cicatrizar las heridas, se raspa el tallo y se pone una cataplasma sobre la herida y se amarra con una venda o un trapo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Usos reportados

Se raspa la corteza del árbol para facilitar la cicatrización de heridas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Familia: BROMELIACEAE

Nombre científico: *Tillandsia violacea* Baker

Nombre local: Tecolota



Descripción botánica

Planta acaule de 60 a 70 cm de alto, incluyendo la inflorescencia; hojas numerosas en una densa roseta, de 30 a 40 cm de largo, vainas oblongo-ovadas, de unos 10 cm de largo, láminas estrechamente triangulares, de 2 a 4 cm de ancho en la base, densamente escamosas, sobre todo en el envés; inflorescencia péndula, ramificada, cilíndrica de 30 a 40 cm o más de largo (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para el dolor de cabeza.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: BURSERACEAE

Nombre científico: *Bursera simaruba* (L.) Sarg.

Nombre local: Chaca



Descripción botánica

Árbol de 8 a 20 m de alto, corteza lisa, café rojizo, se desprende en láminas; hojas compuestas, de 15 a 30 cm de largo, con 7 a 13 folíolos; flores verdosas o amarillentas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Uso local

Se utiliza para bajar la temperatura o calentura, para esto se restriega las hojas en seco y se ponen de manera local en los pies y se sujetan con trapos o vendas, la gente dice que se le hacen zapatos de chaca. También se utiliza para bajar la fiebre, aquí ocupan el follaje y la corteza, se restriega en agua o en alcohol y se unta en el cuerpo.

Usos reportados

El jugo de las hojas es bueno para las hinchazones. Se dice que la infusión de las hojas cura las hemorragias del estómago, el cocimiento de las hojas se toma contra las fiebres intestinales. En Veracruz la usan para pujos (Morales y Toledo, 1987).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CACTACEAE

Nombre científico: *Rhipsalis baccifera* (Soland. ex J. Mill.) Stearn

Nombre local: Siempre viva



Descripción botánica

Planta epífita, colgante, muy ramificada, de 1 m de largo, tallos cilíndricos, delgados, hojas reducidas a escamas, flores pequeñas blanco verdoso, fruto globoso, translucido, de 0.5 cm de diámetro; las semillas son negras (Argueta, 1994).

Uso local

Se hace una infusión con la planta y se toma para aliviar el dolor de cabeza. También se utiliza para evitar la caída del cabello, se restrega la planta con agua y se enjuaga el cabello después de habérselo lavado.

Usos reportados

En Puebla se utiliza para que crezca el pelo, restregando la planta en agua y con esta se enjuaga el cabello o esta misma agua se toma tres veces al día para fortalecer la flora intestinal (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CAPRIFOLIACEAE

Nombre científico: *Sambucus nigra* var. *canadensis* (L.) R. Bolli

Nombre local: Sauco



Descripción botánica

Árbol, hojas compuestas, de 5 foliolos. Flores relativamente pequeñas, de aproximadamente 6 mm de diámetro, de corola blanca, agrupadas en inflorescencias densas que alcanzan hasta 20 cm de diámetro. Fruto negro, globoso, de 6 a 8 mm (Argueta, 1994).

Uso local

Para aliviar lo quemado y el espanto se restriegan las hojas en crudo con agua y se toma en ayunas por tres días. Además se utiliza para bañar a las señoras cuando acaban de dar a luz, pero aquí se hierven las ramas con hojas y se bañan con agua caliente.

Usos reportados

Se utiliza para la tos, para regular la presión sanguínea, contra dolores de cabeza y para el estreñimiento. Contra enfermedades respiratorias, diarrea, vómito y alcoholismo (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CARICACEAE

Nombre científico: *Carica papaya* L.

Nombre local: Papaya



Descripción botánica

Arbusto de tallo simple, recto y carnoso, de 3 a 4 m de altura, látex blanco; hojas profundamente lobuladas, se concentran en la punta del tallo; flores amarillo claro; fruto carnoso, de 20 a 30 cm de largo, amarillos a naranja, de sabor dulce; con semillas pequeñas, negras y numerosas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se toman cinco semillas como pastillas para desparasitar.

Usos reportados

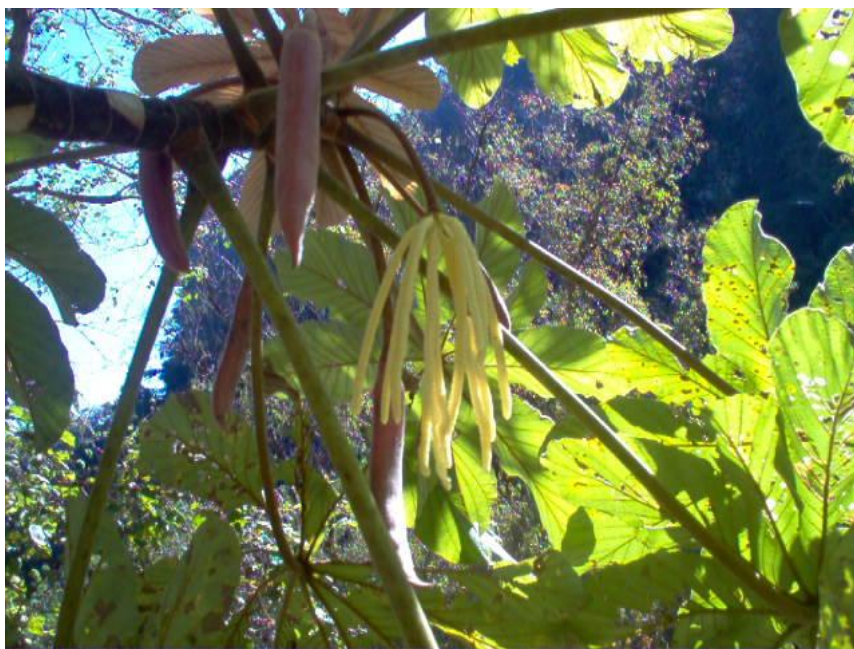
Se emplea para enfermedades del pecho, asma, bronquitis, difteria, dolor pulmonar, pero para lo que se utiliza con mayor frecuencia es contra los parásitos intestinales en los niños (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CECROPIACEAE

Nombre científico: *Cecropia obtusifolia* Bertol.

Nombre local: Hormiguillo



Descripción botánica

Árbol dioico, de 8 a 15 m de alto; tallos lisos, ramas huecas; hojas grandes de forma orbicular, de 25 a 50 cm de diámetro el borde profundamente partido, formado por 8 a 12 lóbulos; flores unisexuales, en inflorescencias largas, de 15 a 20 cm de largo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Uso local

Las hojas verdes o secas las ponen a hervir y se toma como agua de tiempo para la diabetes.

Usos reportados

Cuando hay algún tipo de afecciones en los riñones se prepara y toma una infusión con la mezcla de otras plantas. Para el mal de orín se hierven las hojas en dos litros de agua, se cuele esta infusión y se aplica en aspersiones (Martínez *et al.*, 1995). Se atribuyen a las hojas propiedades medicinales contra la hidropesía, la obesidad, contra el asma (Martínez, 1990).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CHENOPODIACEAE

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides* L.

Nombre local: Epazote



Descripción botánica

Hierba anual o perenne, erguida o ascendente, muy olorosa, glandulosa, de 40 cm a 1 m de alto; tallo simple o ramificado; hojas oblongas a lancioladas de 3 a 10 cm de largo por 1 a 5 cm de ancho; inflorescencia en forma de espiga con numerosas flores, con o sin hojas; semilla horizontal o vertical, de 0.7 mm de diámetro, negra brillante (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se utiliza para el empacho y el dolor de estómago, se hace una infusión con hojas y se toma. También se utiliza para desparasitar, desinflamar y para cuando pica un alacrán para estos padecimientos se machan las hojas y el jugo que les sale se toma en ayunas o se pone la hoja machacada en lo inflamado o en la picadura.

Usos reportados

Se utiliza para aliviar los dolores estomacales o desparasitar (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: COMMELINACEAE

Nombre científico: *Commelina diffusa* Burm.f.

Nombre local: Hierba del pollo



Descripción botánica

Hierba de 40 a 60 cm de altura, tallo articulado. Las hojas de color verde brillante, son alargadas salen de las articulaciones y envuelven al tallo. Las flores son azules y con tres pétalos como cucharas pequeñas. Los frutos, globosos y carnosos, de color oscuro (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para quitar el dolor de cabeza.

Usos reportados

En Puebla, se utiliza para bajar la fiebre, contra la infección intestinal y la tos y en Veracruz se utiliza como analgésico para el dolor de cabeza (Argueta, 1994).

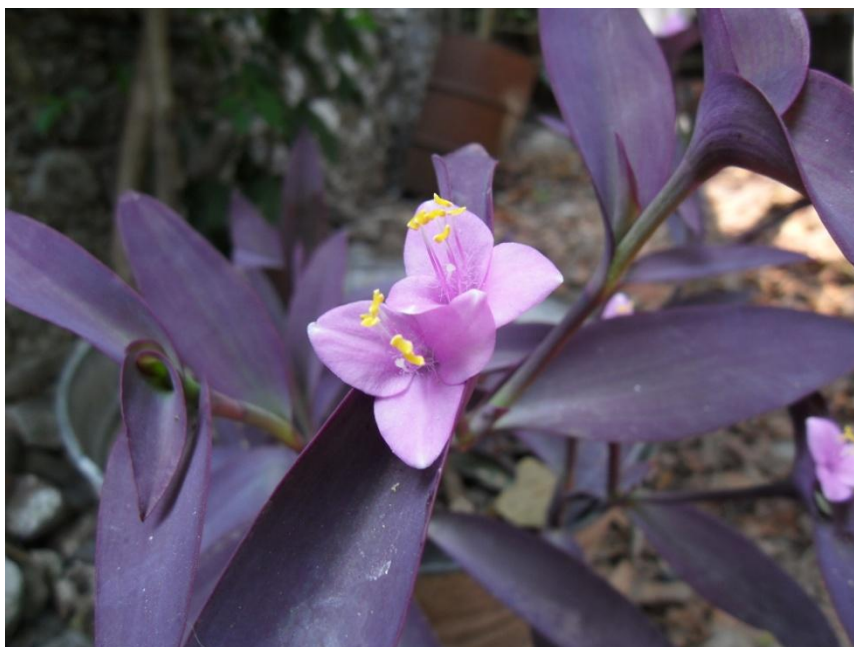
La planta fresca se usa para las hemorragias, aplicada directamente sobre las superficies sangrantes (Martínez, 1990).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: COMMELINACEAE

Nombre científico: *Tradescantia pallida* D. R. Hunt

Nombre local: jarilla morada



Descripción botánica

Planta perenne, tallos morados, hojas de 2.5 a 3 cm de largo, también moradas; flores de 0.6 mm de diámetro color morado, florece la mayor parte del año (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para quitar disentería se toma un vaso de té después de cada comida.

Usos reportados

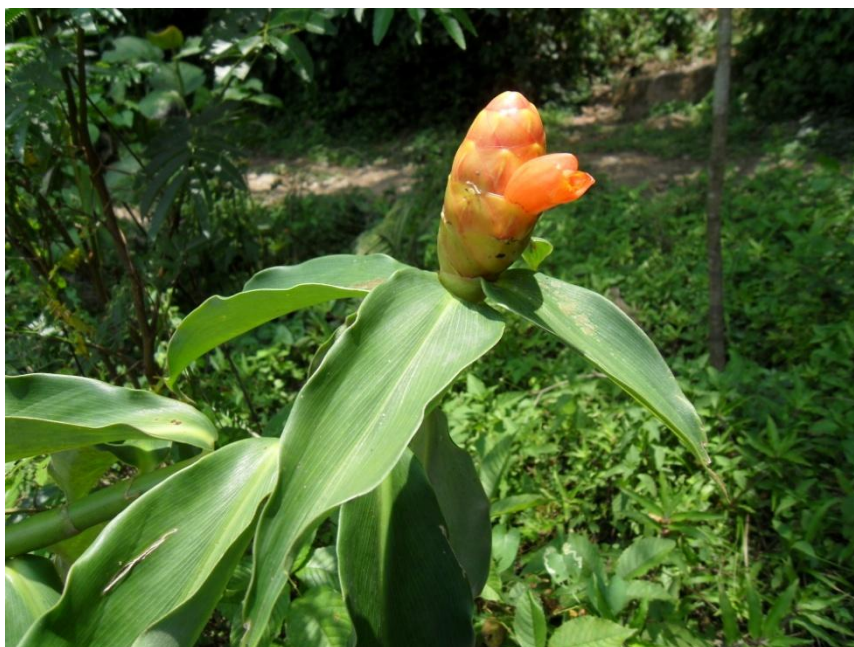
La infusión de la planta se usa para la disentería (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005). En Puebla se usa para la bilis se toma la infusión de esta planta mezclada con otras (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: COSTACEAE

Nombre científico: *Costus scaber* Ruiz & Pav.

Nombre local: Caña de jabalí



Descripción botánica

Planta herbácea con rizomas rojizos a claros, de 5 a 15 cm o más de largo, de 2 a 3 cm de diámetro, entrenudos de 0.7 a 1.2 cm de largo; tallos erectos, de 0.6 a 3 m de alto y de 0.5 a 1 cm de diámetro. Hojas angostamente elípticas, de 9.5 a 34 cm de largo y de 2.4 a 10.3 cm de ancho; peciolos de 0.3 a 1.1 cm de largo. Inflorescencias ovadas, de ápice redondeado, de 2.4 a 14.5 cm de largo, 1.6 a 4.8 cm de diámetro; brácteas de color rojo a rojo-anaranjada, de 1.9 a 3.4 cm de largo y de 1.9 a 3.1 cm de ancho, anchamente ovadas, coriáceas (Flora de Veracruz).

Uso local

Esta planta se utiliza para el mal de orín y para el dolor de riñones, para estas enfermedades se mastican las cañas en crudo, pero si se prefiere se pueden hervir con agua y se toma como agua de tiempo.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CRASSULACEAE

Nombre científico: *Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.

Nombre local: Tronador



Descripción botánica

Planta herbácea, perenne, carnosa, mide aproximadamente 1.2 m de alto, junto con la inflorescencia; hojas de 5 a 8 cm de largo por 3 a 6 cm de ancho, borde con lóbulos; flores tubulares, de 1 a 3 cm de largo, rosadas con tintes verdosos (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Uso local

Para aliviar la calentura o temperatura y para sanar infecciones, se restriegan las hojas con agua y se toma con unas gotas de limón. Y para quitar las paperas se calientan las hojas y se ponen en el cuello durante toda la noche.

Usos reportados

La infusión se utiliza para el cáncer, diabetes, diarrea y regula la menstruación, se coloca en las heridas para evitar la infección y favorece a la cicatrización (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

En Puebla su uso más común es para disminuir la “calentura”, por empacho que es producido por comer alimentos duros, resfriados, infecciones, o golpes en la cabeza o en la cintura (Argueta, 1994).

Familia: CRUCIFERAE

Nombre científico: *Raphanus sativum* L.

Nombre local: Rábanos



Descripción botánica

Hierba anual de 50 cm de altura; raíces gruesas, carnosas de varios tamaños, formas y colores; hojas divididas; flores blancas o lilas; frutos de 3 a 10 cm de largo (González de Cosío, 1984).

Uso local

Se usa para el dolor de garganta, dos rábanos se lavan y se comen.

Usos reportados

Raíces y hojas comestibles (Gonzales de Cosío, 1984).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CUCURBITACEAE

Nombre científico: *Cucurbita pepo* L.

Nombre local: Calabaza



Descripción botánica

Es una planta con el tallo semileñoso; este puede ser rastrero o trepador, con zarcillos que se enredan y con los que trepa. Las hojas son grandes con forma de corazón y con cortes profundos, ásperas al tacto y de color verde. Tiene las flores amarillas y grandes, en forma de embudo. Los frutos son grandes, de color amarillo y verde, con pulpa dura y semillas blancas, aplanadas, de 1 cm de largo (Argueta, 1994).

Uso local

Se utiliza para desparasitar para esto se licuan las semillas (pepitas) crudas con agua y se ponen a serenar durante toda la noche y al otro día temprano se toma en ayunas por tres días.

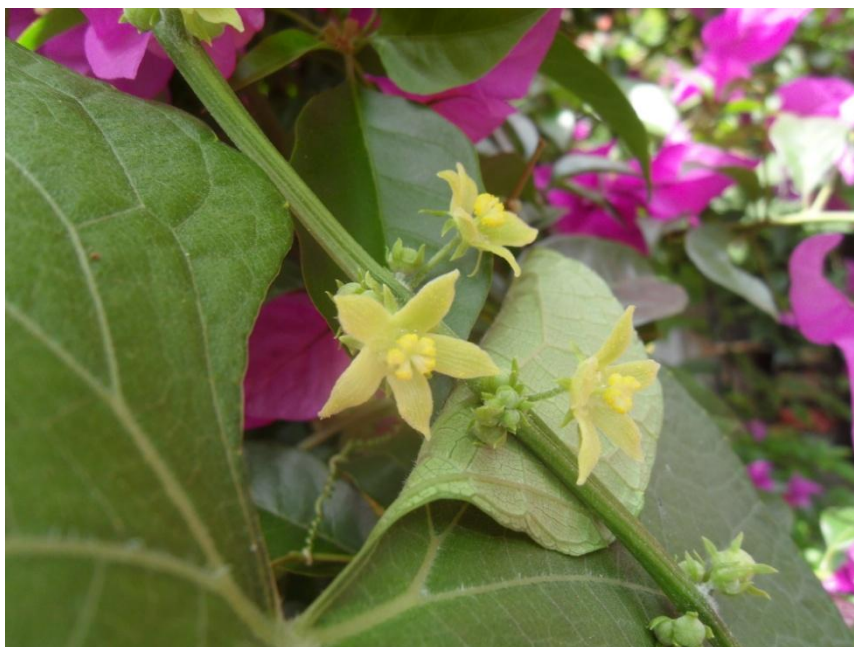
Usos reportados El principal uso que se le da a esta planta en los estados de Sonora, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Estado de México y Distrito Federal, es contra gusanos intestinales, la parte más empleada de la planta son las semillas.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CUCURBITACEAE

Nombre científico: *Sechium edule* (Jacq.) Sw.

Nombre local: Chayote



Descripción botánica

Planta herbácea, trepadora, con zarcillos; hojas anchamente ovadas, de 10 a 25 cm de largo y 12 a 20 cm de ancho, con lóbulos, y al tocarlas se sienten ásperas; flores amarillo verdoso, de menos de 1 cm de largo; fruto piriforme, carnoso, de unos 15 cm de largo y con una semilla suave y aplanada (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma como agua de tiempo para la diabetes y para bajar la presión.

Usos reportados

Se emplea en padecimientos renal-urinarios y para problemas de riñón, problemas al orinar, para los corajes o bilis (Argueta, 1994). El fruto cocido se utiliza para regular la presión arterial (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: CUSCUTACEAE

Nombre científico: *Cuscuta obtusiflora* Kunth

Nombre local: Zacatlaxcal



Descripción botánica

Planta parásita; tallos volubles a manera de hilos amarillos o anaranjados; hojas representadas por escamas alternas y diminutas; flores cerca de 2 a 3 mm de longitud, glandulares, subsésiles, dispuestas en conjuntos cimoso-glomerulares; semillas ovadas.

Uso local

Se utiliza para aliviar el espanto, se restrega el Zacatlaxcal con flores y el naranjillo y con el jugo que sale se enjuagan el cuerpo después de bañarse, esto se debe hacer durante tres días.

Usos reportados

Para el tratamiento de quemado se restrega la planta en agua y se aplica en forma de baños diariamente durante tres día (Aguilar *et al.*, 1998).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: EQUISETACEAE

Nombre científico: *Equisetum hyemale* L.

Nombre local: Cola de caballo



Descripción botánica

Planta terrestre; tallos erectos, no ramificados, de hasta 2 m de alto, 5-10 mm de diámetro, acanalados, con 14 a 50 canales o surcos; estomas en una sola línea, una en cada lado del surco; vainas con un radio de largo y ancho de 1:1, con dos bandas oscuras, una en el borde superior y otra en la mitad de la vaina, gris cenizo entre ellas; ramas solamente en tallos dañados. Estróbilos terminales en el tallo (Palacios-Ríos, 1992).

Uso local

Se hace una infusión con la planta y se toma cuando padece el enfermo mal de orín o dolores en los riñones.

Usos reportados

En Puebla y en Hidalgo es empleada para enfermedades renales y de las vías urinarias (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: EUPHORBIACEAE

Nombre científico: *Acalypha indica* L.

Nombre local: Hierba del pastor



Descripción botánica

Hierba poco pubescente a glabra, de 0.5 m de alto; tallo poco ramificado, a veces saliendo varios desde la base; peciolo delgado de 1 a 7 cm de largo; inflorescencia generalmente axilares, en forma de racimos o espigas de 0.5 a 7 cm de largo, la parte masculina de 1 cm o menos de largo; flores femeninas de 1 a 2, encerradas en brácteas foliáceas, hasta de 12 mm de diámetro; semillas ampliamente ovoides, de 1.5 mm de largo oscuras (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para la tos.

Usos reportados

Se utiliza para lavar heridas, y cuando se presentan hemorragias abundantes durante el postparto (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: EUPHORBIACEAE

Nombre científico: *Cnidoscolus multilobus* (Pax.) I.M.Johnst

Nombre local: Ortiga



Descripción botánica

Arbusto de 3 a 6 m de altura, planta urticante, con jugo lechoso, hojas lobuladas, de aproximadamente 30 cm de largo, flores blancas, numerosas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Para las reumas, las hojas se remojan en alcohol o aguardiente por unos días, el extracto que se obtiene se utiliza para darse masaje, las veces que sea necesario, en las partes afectadas.

Usos reportados

Cuando hay dolor de muelas se colocan dos o tres gotas de látex en la muela. Para la inflamación de ovarios se hace una infusión de una rama con flores (Martínez *et al.*, 1995). Para controlar la presión arterial, contra las hemorroides y reumas (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: EUPHORBIACEAE

Nombre científico: *Croton draco* Schlttdl.

Nombre local: Sangre de grado



Descripción botánica

Árbol, con látex rojizo, de 4 a 10 m de alto, copa horizontal, corteza café claro o blanco grisáceo; hojas, de 10 a 30 cm de largo y 20 cm de ancho; flores blanco amarillento, en racimos de 30 a 60 cm de longitud (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

El látex se usa para la cicatrización de heridas y para el dolor de muelas. También se utiliza para quitar jiones de la piel.

Usos reportados

En los estados de Veracruz, Chiapas, Oaxaca, y Puebla, se utiliza para infecciones de la piel como sabañones, herpes, granos infectados, sarna, roña. Su principal aplicación es para las heridas de la piel (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: EUPHORBIACEAE

Nombre científico: *Jatropha curcas* L.

Nombre local: Piñon



Descripción botánica

Arbusto de 1.5 a 5 m de altura; hojas de 6 a 30 cm de largo, con 5 lóbulos, verde oscuro, nervios prominentes; flores de color blanco verdoso, frutos esféricos a ovoides, de 2.5 a 3.5 cm de largo y tienen semillas de 2 cm de largo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Las semillas crudas se comen para quitar el estreñimiento.

Usos reportados

En Puebla la utilizan para el tratamiento de problemas bucales como el “mal de boca”. En Guerrero la utilizan para afecciones como granos o algodoncillo en la boca (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: EUPHORBIACEAE

Nombre científico: *Ricinus communis* L.

Nombre local: Higuerilla



Descripción botánica

Planta herbácea alta, a veces algo arbustiva, hasta 6 m de alto; hojas con peciolo largo, hueco, con laminas orbiculares de 10 a 60 cm de diámetro, con lóbulos; las hojas están partidas de 5 a 8 partes en forma de estrella con los nervios de color rojizo; flores masculinas de 12 mm de largo, las femeninas de 4 a 8 mm de largo; los frutos son como capsulas espinosas rojizas, contiene solo 3 semillas grandes, lisas algo aplanadas y con líneas oscuras (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

La infusión de media hoja se toma para bajar la temperatura y para el empacho.

Usos reportados

Las semillas en te, se utilizan para purgar, las hojas untadas en el estómago y en la planta del pie sirve para bajar la temperatura (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005). También se utiliza para el empacho y bajar la temperatura (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Bauhinia divaricata* L.

Nombre local: Pata de vaca



Descripción botánica

Arbusto de 1 a 8 m de altura. Tiene las hojas más anchas que largas y partidas en dos, de color verde pálido. Las flores son blancas y después se tornan rosa con el tiempo, pueden ser pocas o numerosas. Los frutos son unas vainas de 5 a 12 cm de largo, con 5 a 10 semillas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para aliviar la disentería.

Usos reportados

En los estados de Puebla, Quintana Roo y Yucatán, esta planta se emplea para la disentería y la diarrea (Argueta, 1994).

Para pujos se emplean tres ramitas tiernas que se mezclan con otras tres de guayabas en medio litro de agua para tomar como agua de tiempo. En caso de mal de orín se usan 4 o 5 hojas hervidas en un litro de agua para tomarse como agua de tiempo (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Caesalpinia pulcherrima* (L.) Sw

Nombre local: Conchaira



Descripción botánica

Arbusto de 3 a 6 m de altura, con espinas; hojas compuestas, bipinnadas, de 15 a 22 cm de largo; con 7 a 9 pares de folíolos primarios, cada folíolo compuesto de 12 pares de folíolos secundarios. Inflorescencias con flores de 1.5 a 3.5 cm de largo, muy vistosas; anaranjadas o amarillas; fruto plano de 6 a 13 cm de largo y 9 a 10 mm de ancho (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las flores se toma para la tos y la tosferina, dos o tres veces al día.

Usos reportados

Medicinal: La infusión de las flores se toma para la tos, tosferina, pulmonía y bronquitis.

Ornamental: Se siembra en patios y huertos como una planta de ornato (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Calliandra grandiflora* (L'Her.) Benth.

Nombre local: Cabello de ángel



Descripción botánica

Arbusto de 3 a 6 m de altura. Las hojas están divididas como si fueran plumas finas. Las flores están en racimos y los estambres son de color morado-rojizo o rojo brillante, son largos y colgantes. Los frutos son unas vainas de 6 a 9 cm de largo que se abren a un lado cuando están secas y tienen de tres a cinco semillas (Argueta, 1994).

Uso local

Se utiliza para evitar que no se caiga el cabello, se hierven las flores y ramas, se deja enfriar y se aplica en el cabello durante cinco días consecutivos.

Usos reportados

En el estado de Chiapas se emplea para problemas dentales, se mastica cualquier parte joven de la planta (raíces, corteza, frutos, hojas y ramas apicales) y después se coloca esa parte en la cavidad de la pieza infectada. En el estado de Puebla se

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

usa para amacizar la dentadura (Argueta, 1994). La planta en infusión se usa para lavar el pelo y evitar su caída (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2002).

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Crotalaria incana* L.

Nombre local: Guajito



Descripción botánica

Hierba de 0.60 a 1.2 m de altura, ramificada y cubierta de pelusa fina. Las hojas tienen tres divisiones y presentan espinas. Sus flores son amarillo-verdosas. Los frutos son legumbres que se abren en dos partes (Argueta 1994).

Uso local

Se utiliza para que los niños no se orinen en la cama. Los niños con este problema se toman 3 o 4 semillas de esta planta como si fueran pastillas antes de acostarse por cinco días.

Usos reportados

Se utiliza principalmente para evitar que los niños se orinen en la cama (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Delonix regia* (Hook.) Raf.

Nombre local: Framboyán



Descripción botánica

Árbol de 8 a 15 m de alto, copa extendida; hojas compuestas de 30 a 50 cm de largo, con 10 a 25 pares de hojitas y 20 a 40 pares de folíolos de 4 a 9 mm de largo y 2 a 4 mm de ancho; flores muy vistosas, de 5 a 7 cm de largo, anaranjadas; frutos de 40 a 60 cm de largo y 4 a 7 cm de ancho, florece en mayo.

Uso local

La infusión de las flores se toma para la tos. La infusión de las ramas con hojas se utiliza para las reumas, se aplica de manera local como fomentos de agua caliente.

Usos reportados

En Michoacán, se utiliza la cocción de las flores administrada por vía oral para problemas respiratorios como tos y asma bronquial. Para problemas de presión y aburrimiento se remoja durante toda la noche una flor en un vaso con agua y a la mañana siguiente se toma el agua en ayunas (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Diphysa sennoides* Benth. & Oerst

Nombre local: Chiquilichi



Descripción botánica

Árbol de 2 a 4 m de alto; hojas compuestas, con 13 folíolos, flores amarillas de aproximadamente 2 cm de largo; frutos de 10 cm de longitud. Floración abundante de marzo a mayo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se utiliza para lo intoxicado, las hojas se restriegan y se toma el jugo, dos veces al día hasta que el enfermo lo requiera.

Usos reportados

Las ramas se restriegan en agua y esta se toma cuando hay dolor de cabeza.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Erythrina americana* Mill.

Nombre local: Quemite



Descripción botánica

Árbol de 3 a 10 metros de altura, pierde sus hojas durante la floración, ramas con algunas espinas, hojas arregladas en espiral; corolas rojas, alargadas de 3-7 cm de largo, agrupadas en racimos de forma piramidal; los frutos son vainas alargadas de color café, de 12-20 cm de longitud; las semillas son de color rojo-anaranjadas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La corteza de el árbol se hierva queda de color roja el agua, esta agua sirve para bañar a los que están espantados, se bañan y luego se acuestan para que suden y se les salga el espanto, además el agua relaja y se duermen profundamente.

Usos reportados

En Puebla para el ataque, doran en el comal dos pedazos de hueso de venado y de otro animal con dos o tres semillas de colorín se muelen en el metate y se les

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

añade pintura en polvo, además restriegan perejil y santa maría y los incorporan a la mezcla anterior.

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Gliricidia sepium* (Jacq.) Walp.

Nombre local: Cola de caballo



Descripción botánica

Árbol de 5 a 10 m de alto; hojas compuestas, de 15 a 25 cm de largo, con 7 a 17 folíolos de 3 a 7 cm de largo y 1 a 3 cm de ancho, planta decidua; flores de 1.5 a 2.5 cm de largo, color rosa, en racimos de 25 a 50 flores; fruto de 10 a 20 cm de largo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las flores se toma para el dolor de riñones.

Usos reportados

Ornamental: Se encuentra cultivado a orilla de carreteras y caminos.

Plaguicida: Las flores se emplean para envenenar ratones (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Indigofera suffruticosa* Mill.

Nombre local: Celoso



Descripción botánica

Hierba de 1.5 m de altura, con los tallos cuadrados. Hojas divididas de 8 a 15 cm. Flores color salmón, de 4 a 6 mm de largo, en inflorescencias, fruto de 1 a 1.5 mm. y semillas, cilíndricas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Esta planta se utiliza principalmente para bañar a los bebés de meses que están muy chillones, para lo quemado y para aliviar granos de viruela, para esto se restriegan las hojas con agua y se bañan a los niños y en el caso de los que tienen granos se unta el agua en ellos.

Usos reportados

En Tabasco se utiliza para desprender verrugas y contra parásitos intestinales. En Nayarit se recomienda el polvo extraído de las hojas para el empacho o beber como agua de uso para este último y la soltura (disentería), (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Inga jinicuil* G. Don

Nombre local: Chachala



Descripción botánica

Árbol de 4 a 8 m de altura; hojas compuestas con tres pares de folíolos, de 7 a 15 cm de largo; flores blancas en inflorescencias de unos 4 cm de diámetro; los frutos miden de 30 a 40 cm de largo por 8 cm de ancho y aproximadamente 3 cm de grueso (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Con la infusión de las hojas se lavan la cabeza para quitar el dolor.

Usos reportados

Comestible: La cubierta algodonosa de la semilla se consume cruda. La semilla se hierva con sal y se come directamente o se muele en el metate y con la pasta se hacen gorditas que se cuecen en el comal y se comen acompañadas de café o de otra bebida.

Ornamental: el chalahuite grande se usa como ornamental en patios y huertos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Combustible: Esté árbol se ocupa para hacer leña (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Leucaena leucocephala* (Lam.) de Wit

Nombre local: Washi



Descripción botánica

Árbol de 7 a 10 m de alto, hoja compuesta, de 9 a 25 cm de largo, con 3 a 7 pares de folíolos primarios y 8 a 19 pares de folíolos secundarios; flores blancas en cabezuelas de 1 a 3 cm de diámetro; fruto aplanado verde a rojizo, de 10 a 15 cm de largo, florece casi todo el año (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se restriegan las hojas de la planta y se aplican de forma local, para quitar el dolor que produce la cargabasura.

Usos reportados

Se usa para el dolor de estómago, diabetes, como estimulante circulatorio y cerebral (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Mimosa albida* Willd.

Nombre local: Dormilona



Descripción botánica

Arbusto de 1 a 4 metros de altura; ramas y a veces los peciolos con espinas; hojas sensitivas se pliegan cuando se tocan, inflorescencias globosas, de color blanco-rosadas de 1 a 2 cm de diámetro (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Las hojas, flores y frutos se restriegan, con este jugo que sale bañan a los niños que duermen con el párpado casi abierto, ya que bañaron al niño, éste se acuesta y debajo de su almohada se pone una rama de dormilona, esto se hace por tres días seguidos. También sirve para el espanto.

Usos reportados

Para el susto las ramas de la dormilona se juntan y se llevan al lugar donde se asusto la persona y comienzan a pegar en la tierra o suelo o río para alejar aquello que impresionó, por medio de las espinas de dichas ramas (Aguilar, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Mucuna pruriens* (L.) DC.

Nombre local: Pica-pica



Descripción botánica

Planta herbácea, trepadora, de varios metros de largo; hojas con tres folíolos, de 10 a 12 cm; inflorescencias colgantes, de 20 a 35 cm, flores moradas de 3 cm; frutos de 7 a 10 cm de largo, cubiertos con pelitos cafés, muy urticantes.

Uso local

Se mezcla un poco de pelo del fruto con atole de masa, el cual se toma para desparasitar.

Usos reportados

En los estados de Puebla, Hidalgo y Veracruz, su principal uso es contra las lombrices o parásitos (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Mucuna pruriens*. (L.) DC. var. *utilis* (Wallich ex Wight)
Baker ex Burck.

Nombre local: Nescafé



Descripción botánica

Planta herbácea, trepadora, de varios metros de largo; hojas de 24 cm de largo, con tres folíolos, de 12 a 14.5 cm de largo por 8 a 10 cm de ancho; flores blancas en inflorescencias colgantes; frutos, de 7 cm de largo, blanco grisáceo, cubiertos de pubescencia lanosa no urticante (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hace una infusión con el fruto y se toma como agua de tiempo cuando no se puede tomar café.

Usos reportados

Comestible: Las semillas se utilizan como sustituto del café, para lo cual se tuestan y se muelen en molino manual o en metate, el polvo se hierve solo o mezclado con café. Las hojas son utilizadas como abono (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FABACEAE

Nombre científico: *Phaseolus vulgaris* L.

Nombre local: Frijol



Descripción botánica

Planta herbácea, perenne, trepadora; de unos 3 m de largo; hojas compuestas, con tres folíolos, de 5 a 10 cm de largo; flores de color blanco con tintes morados, de 1.5 a 2 cm de largo. Fruto de 5 a 7 cm de largo y 7 a 8 mm de ancho. Florece en octubre (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se utiliza para lo quemado, las semillas se ponen a hervir sin sal y el caldo que sale de el primer hervor se saca del fuego se enfría y se le da al enfermo.

Usos reportados

En Guanajuato y Michoacán se usa como remedio contra el dolor de cabeza (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: FAGACEAE

Nombre científico: *Quercus germana* Schltdl. & Cham.

Nombre local: Encino



Descripción botánica

Árbol de aproximadamente 15 m de alto; hojas de 2 a 18 cm de largo, envés de las hojas de apariencia blanquecina a grisácea; frutos solitarios con pedúnculos gruesos; cúpulas de las bellotas de 18-35 mm de diámetro y 10-21 mm de alto, bellotas de 15-38 mm de largo y 14-27 mm de diámetro (Zavala-Chávez, 2003).

Uso local

Las hojas y cascara se hierven y cuando el agua ya está tibia se enjuagan la cabeza para evitar la caída del cabello.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: GERANIACEAE

Nombre científico: *Geranium seemannii* Peyr

Nombre local: Mejorana



Descripción botánica

Hierba perenne de 25 cm a 1 m de longitud, tallos numerosos; hojas con pecíolos de 0.8 a 7 cm de longitud; lámina de contorno orbicular; con 2 flores, pétalos de color rosado, morados, rojizos o blancos con venas de color lila (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para dolor de estómago.

Usos reportados

Se utiliza para el dolor de estómago, bilis y los cólicos por coraje (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: JUGLANDACEAE

Nombre científico: *Juglans pyriformis* Liebm.

Nombre local: Nogal



Descripción botánica

Árbol de 10 a 25 m de alto; hojas de 50 cm de largo, con 24 folíolos de 11 cm de largo; inflorescencias masculinas y femeninas por separado, de 4 cm de largo; flores de 2 a 3 mm de diámetro; fruto anchamente piriforme de 3 a 5 cm de largo, rugoso (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de las hojas se toma para dolores muy fuertes de cabeza, y también se lavan el cabello cuando tienen caspa.

Usos reportados

Se usa contra la anemia y para purificar la sangre (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Agastache mexicana* Linton & Epling

Nombre local: Toronjil



Descripción botánica

Planta herbácea, perenne muy aromática al restregarse; tallo erecto de 0.6 a 1 m de alto, casi glabros; hojas opuestas, ovado triangulares, inflorescencia terminal, de 20 a 30 cm de largo, flores tubulares, corola de color rojizo-morado de 2 a 3 cm de largo (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Las ramas se hierven y con esta agua se baña al enfermo de espanto, al terminar de bañarse se recuesta y se tapa muy bien durante dos horas para que sude y el espanto salga. También se utiliza para los nervios y el insomnio, para estas enfermedades se prepara una infusión de hojas y flores y se toma dos veces al día.

Usos reportados

El té se utiliza para los nervios, espanto, mal de ojo, problemas digestivos, susto, insomnio y para normalizar la presión (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2006).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Hyptis verticillata* Jacq.

Nombre local: Hipazotillo



Descripción botánica

Hierba erecta, ramificada, de 1 a 2 m de alto; hojas de 2 a 8 cm de largo, aserradas; inflorescencia con flores verdosas, en unos 3 mm de largo (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Para el dolor de cabeza, se pone una hoja en las sienes; para cortar hemorragias nasales se machacan las hojas y se ponen como tapón y para quitar el resfriado se hace una infusión con las ramas, hojas y se hacen plantillas con esta agua caliente.

Usos reportados

Se utiliza para padecimientos culturales como mal de ojo, mal aire (Argueta, 1994). Para quitar el dolor de cabeza las hojas se ponen en las sienes, para cortar hemorragia las hojas se ponen como tapón y para dar limpias o barrida (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha* sp.

Nombre local: poleo



Descripción botánica

Planta herbácea, aromática; tallos erectos; hojas opuestas oblongo lineares; inflorescencia por lo común muchas flores pequeñas, axilares o terminales; flores con corola 4-lobada, casi regular o bilabiada (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para el dolor de estómago, cólicos, para el empacho y para la diarrea, se toma un vaso dos veces al día, hasta que el cuerpo lo necesite.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Mentha x piperita* L.

Nombre local: Hierba buena



Descripción botánica

Planta herbácea de 20 a 80 cm de altura, aromática; tallos erectos; hojas simples, opuestas; inflorescencias con muchas flores pequeñas; corola cuatro lobada, casi regular o bilabiada; estambres cuatro; aromática; tallos cuadrados y ramificados; flores en espigas de color púrpura y en ocasiones blancas (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para el dolor de estómago, dolor de cabeza, cólicos, vómito. Además se utiliza para desparasitar y para esto se hierve una taza de leche con cinco hojas de hierba buena, se pone a serenar toda la noche, a la mañana siguiente se toma, esto se hace tres días seguidos en ayunas.

Usos reportados

Se utiliza para la acidez estomacal, bilis, coraje, estreñimiento, infección intestinal, gastritis y mal de estómago (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Ocimum basilicum* L.

Nombre local: Albahacar



Descripción botánica

Hierba anual aromática, de hasta 50 cm de altura; tallo cuadrangular; hojas de 3 a 5 cm de largo; flores pequeñas bilabiadas, blancas, sus frutos son como pequeñas nueces (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

La infusión de esta planta se toma para el dolor de estómago, bajar la presión, diarrea, cólicos, para cuando hacen corajes (bilis) y para el dolor del corazón.

Usos reportados

La infusión de la planta se toma cuando hay problemas digestivos; se usa para lavar el pelo cuando hay tiña y para lavar los ojos irritados. Se usa para hacer limpias o barridas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005). Se usa para el dolor de estómago, empacho, trastornos menstruales. También para enfermedades respiratorias (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Salvia microphylla* var. *neurepia* (Fernald) Epling

Nombre local: Mirto



Descripción botánica

Arbusto de 40 cm a 1.2 m de alto; hojas simples, opuestas, deltoideo-ovadas, de 1.5 a 7 cm de largo, de 1 a 3 cm de ancho, obtusas en el ápice, truncadas a subcordadas en la base; corola roja, de 2.4 a 2.6 cm de largo y 6 a 8 mm de ancho; estambres 2; fruto un esquizocarpo formado por 4 mericarpios persistentes dentro del cáliz.

Uso local

La infusión de las hojas se toma para quitar el dolor de estómago y para el empachado.

Usos reportados

Se utiliza para la disentería se hace un cocimiento con las ramas. Para el “mal de ojo”, se restriega la flor y el jugo se pone en el párpado frotando suavemente. En caso de diarrea y sofocamiento se prepara una infusión combinada con otras plantas. También sirve para el “espanto” (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAMIACEAE

Nombre científico: *Stachys* sp.

Nombre local: Hierba del negro



Descripción botánica

Planta herbácea, tallos erectos; hojas simples, opuestas; flores dispuestas en verticilos, formando espigas interrumpas, terminales, corolas lilas a moradas.

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y flores. Esto se utiliza para la diarrea, el empacho y para el dolor de estómago.

Usos reportados

Para la diarrea y el empacho se prepara una infusión con las hojas y flores, sino hay flores solo se usan las hojas. Con el cocimiento de las hojas se hacen vaporizaciones para la hinchazón de los pies o cuando hay gripa procurando no salir al frío (Callejas, 2006).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAURACEAE

Nombre científico: *Persea americana* P. Mill.

Nombre local: Aguacate



Descripción botánica

Árbol de 20 metros de altura; hojas ovadas a elípticas de 10 a 30 cm, 3.5 a 20 cm de ancho; flores verdosas; pedicelos de 1-6 mm de longitud; perianto deciduo, de 5.5-7 mm de longitud; fruto piriforme, liso, verde lustroso, de 18 cm de largo, con pulpa aceitosa espesa; cotiledones blancuzcos (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se hierven hojas de aguacate y se toma para el dolor de estómago, esta misma infusión sirve para tomársela para regularizar la menstruación y para agilizar el parto.

Usos reportados

Se usa para el dolor de cabeza, caída de cabello, tiña, caspa, tos, epilepsia, sofocamiento, cólicos (Martínez *et al.*, 1995). En Veracruz se utiliza para tratar el oguio, sabañones, reuma, diarrea, desinteria, empacho, vómito (Martínez, 1990).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAURACEAE

Nombre científico: *Persea americana* Miller var. *drymifolia* (Schldl. & Cham.)

S.F. Blake

Nombre local: Aguacate oloroso



Descripción botánica

Árbol de 18 m de altura, hojas elípticas de 8 a 15 cm de largo; aromáticas; flores amarillo verdoso. Fruto piriforme lustroso, epicarpio delgado oscuro

Uso local

La infusión de las hojas se toma para regularizar la menstruación y para agilizar el parto.

Usos reportados

El té de las hojas se toma para dolor de estómago y mala circulación sanguínea, regular la presión; se toma después de dar a luz para limpiar el vientre. La infusión de las semillas se toma para desparasitar.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: LAURACEAE

Nombre científico: *Persea schiedeana* Nees

Nombre local: Pagua



Descripción botánica

Árbol de 30 m de alto; hojas ovales, de 25 cm de largo por 10 cm de ancho; flores pequeñas, de 5 a 8 mm de longitud, verde pálido; fruto piriforme, alargado, alcanza 20 cm de largo, pulpa de color blanco marrón, de textura fina y aceitosa, con numerosas fibras gruesas y fuertes; cotiledones rosados.

Uso local

La corteza se machaca y se pone de manera local para que desinflame y quite el dolor a personas que le hayan picado de manera abundante los moscos o las avispas.

Usos reportados

Cuando hay inflamación por lombrices, se toma un cocimiento de cuatro hojas o una ramita de pagua en un litro de agua; se toma tres veces al día, antes de cada alimento. Para los nervios, la infusión se administra por vía oral (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MALVACEAE

Nombre científico: *Anoda cristata* (L.) Schldl.

Nombre local: Morada, Moradilla, Escobilla



Descripción botánica

Hierba o rastrero, hasta de 1 metro de altura, anual, hojas simples, ovadas, lanceoladas; pétalos de 8 a 26 mm de longitud, de color lila o morados raras veces blancos; fruto equizocárpico, de 8 a 15 mm de diámetro, paredes del pericarpio evanescentes en la madurez.

Uso local

La utilizan para que crezca el pelo y no se caiga, las hojas se restriegan en agua y con esta se lava la cabeza todos los días por una semana. Además se utiliza para el dolor de estómago y la desinteria para esto se prepara un té con las flores y hojas y se toma.

Usos reportados

En Puebla la utilizan para problemas relacionados con el aparato digestivo, para la bilis. En Guerrero se utiliza para la congestión por comer o beber en exceso (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MALVACEAE

Nombre científico: *Hibiscus rosa-sinensis* L.

Nombre local: Tulipán



Descripción botánica

Arbusto de 2 a 3 m de altura, de tallos ramificados. Sus hojas son alargadas y puntiagudas con los bordes aserrados. Las flores solitarias, están en la unión del tallo y las hojas, tienen forma de campana y se presentan en varios colores.

Uso local

Se hierve una flor en medio litro de agua y se toma para curar la tos y la tosferina.

Usos reportados

Esta planta se utiliza principalmente contra la tos y la tosferina, además ataca otros padecimientos respiratorios como gripa, asma. En la Huasteca, las flores de tulipán son usadas en una ceremonia durante la cual son depositadas sobre el altar de la iglesia para agradecer alguna curación (Argueta, 1994). El té de las flores se toma para la tos, irritación de garganta y estreñimiento (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MALVACEAE

Nombre científico: *Sida linearis* Cav.

Nombre local: Escoba



Descripción botánica

Planta herbácea de 0.5 m de alto, los tallos ramificados y suberectos, con pubescencia estrellada diminuta; hojas elípticas de 3 a 6 veces más largas que anchas, de 1 a 3 cm de longitud, dentadas; pedúnculos solitarios en las axilas de las hojas; cáliz de 4 a 6 mm de longitud; pétalos de 6 a 8 mm de longitud (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se utiliza para hacer lavados intestinales, se ponen a hervir las ramas, hojas, flores y ya que se enfrió se ocupa el agua.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MELASTOMATACEAE

Nombre científico: *Conostegia xalapensis* (Bonpl.) D. Don

Nombre local: Capulín cenizo



Descripción botánica

Arbusto, las hojas son más largas que anchas y a veces presentan muchos pelillos por la cara de abajo, con tres nervios a lo largo de la hoja. Las flores son blancas o rosas, agrupadas en ramilletes en forma de cono. Sus frutos son redondos.

Uso local

Se hierven las ramas con hojas y flores y se dan baños a mujeres que dieron a luz recientemente, para que las señoras queden limpias y fuertes, el tratamiento es de tres días consecutivos.

Usos reportados

En Puebla y Veracruz el uso medicinal de esta planta está dirigido a la curación de los sabañones. En Oaxaca se utiliza para afecciones ginecobstétricas como prevenir el aborto, baños postparto (Argueta, 1994). La infusión de las ramas se utiliza para baños postparto (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MELASTOMATACEAE

Nombre científico: *Tibouchina purpusii* Brandegees

Nombre local: Cantarilla



Descripción botánica

Arbusto de 1 m de altura; hojas de 3 a 5 cm de largo; flores rosadas de aproximadamente 1.5 cm de longitud. Florece de julio a septiembre (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Esta planta se utiliza para la diarrea, se hace una infusión con las hojas y flores y se toma caliente.

Usos reportados

La infusión se usa para lavar heridas y los ojos irritados o con carnosidades (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MELIACEAE

Nombre científico: *Cedrela odorata* L.

Nombre local: Cedro



Descripción botánica

Árbol de 20 a 25 m de alto; tronco derecho; grisáceo; hojas compuestas, de 15 a 50 cm de largo, con 10 a 22 folíolos, con olor a ajo cuando se estrujan; presentan flores masculinas y femeninas, verdosas, en inflorescencias; fruto de 3 a 4.5 cm de largo. El árbol tira las hojas cuando los frutos están maduros (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2002).

Uso local

Para bajar la calentura o temperatura, se restregan las hojas en seco y se ponen de manera local en los pies. Además se utiliza para el paludismo y los escalofríos para esto se restregan las hojas con agua y el jugo que sale se toma dos veces al día.

Usos reportados

Con la corteza se prepara una infusión para hacer buches para amacizar la dentadura o para enjuagar el pelo para evitar su caída y la caspa; con el follaje

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

de este árbol y el de la chaca se envuelven los pies para bajar la fiebre.

Familia: MORACEAE

Nombre científico: *Ficus carica* L.

Nombre local: Higo



Descripción botánica

Árbol de 3 a 4 m de altura con el tronco un poco grueso y jugo lechoso; hojas ásperas al tacto; flores de color verdoso; los frutos están pegados al tallo son de color verde y al madurar adquieren un color morado oscuro (Argueta, 1994).

Uso local

Se utiliza para los nervios, se hace una infusión con las hojas de higo y hojas de durazno, se toma como agua de tiempo.

Usos reportados

Se utiliza contra la tos principalmente, irritación de garganta, bronquitis, catarro y tosferina, además se hace mención de uso contra el estreñimiento, la irritación de encías, callos, mezquinos, verrugas, hemorragias y lombrices (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Regula la presión alta, ayuda a la circulación de sangre y contra el dolor de corazón (Estrada, 1995).

Familia: MORACEAE

Nombre científico: *Ficus cotinifolia* Kunth

Nombre local: Shalame



Descripción botánica

Árbol de 15 m de alto, con un tallo de un metro de diámetro; estípulas de 5 a 8 mm de longitud; hojas oblongas a orbiculares de 5 a 13 cm de longitud, muy variables; receptáculos blanquecinos de 6 a 11 mm de diámetro.

Uso local

Se usa para vilmar los huesos quebrados, el látex se aplica de manera local en la parte afectada y se amarra, esta curación se hace por lo menos tres veces al día.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MUNTINGIACEAE

Nombre científico: *Muntingia calabura* L.

Nombre local: Juanes



Descripción botánica

Árbol de 4 a 10 m de alto, con ramas extendidas horizontales y copa estratificada; hojas simples de 6 a 11 cm de largo, lanceoladas o estrechamente ovadas, pubescencia de pelos estrellados; flores axilares, de 2 a 2.5 cm de diámetro, pétalos blancos; el fruto es una baya carnosa, de 1 cm de diámetro, rojizo oscuro.

Uso local

Se utiliza para quitar el sarampión, se prepara una infusión con ramas, hojas y flores, ya que hirvió se retira del fuego y se deja enfriar, ya que está a temperatura ambiente se vierte el agua en una tina y se mete al enfermo en ella, el agua debe cubrir todo el cuerpo y ahí debe permanecer por 20 minutos.

Usos reportados

En los estados de Hidalgo, Puebla, Veracruz y Oaxaca, es utilizada contra el sarampión, diarrea, dolor de estómago, empacho y vómito. También se utiliza en otras afecciones cutáneas como urticaria y viruela (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MYRTACEAE

Nombre científico: *Eucalyptus globulus* Labill

Nombre local: Eucalipto



Descripción botánica

Árbol de 20 m de altura; las hojas son olorosas, tienen forma alargada y son puntiagudas; las flores son de color blanco o amarillento; frutos secos, semillas muy pequeñas (Argueta, 1994).

Uso local

Se utiliza para la tos, se hace una infusión con las hojas ya que hirvió se retira del fuego y se respira todo el vapor que sale, ya que se enfrió un poco se toma una taza de té.

Usos reportados

El uso medicinal que se le otorga a esta planta, la indica para trastornos respiratorios, principalmente para la tos. Además se utiliza en caso de bronquitis, congestión de bronquios ronquera y asma (Argueta, 1994). Las hojas se usan para controlar la gripe, tos, ronquera y bronquitis (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MYRTACEAE

Nombre científico: *Eugenia capulí* (Schltdl. & Cham.) Hook. & Arn

Nombre local: Pisclillo



Descripción botánica

Árbol o arbusto que mide hasta 8 metros de altura; hojas simples, opuestas, de 3-6 cm de largo por 1.5-3 de ancho; flores pequeñas fasciculadas o en cortos racimos; pétalos 4 blancos, elípticos de 2-2.5 mm de largo y 1.5 mm de ancho; el fruto es una drupa solitaria con una sola semilla, negra, morada en la madurez.

Uso local

Las hojas se hierven con agua, cuando ya está hirviendo se retira de la lumbre y posteriormente una franela se moja, se exprime y se pone en los pies para sacarle lo frío a esa persona, también sirve para desinflamar y se usa de esta forma. También sirve para controlar la diarrea y la gastritis en este caso se toma uno o varios vasos al día de este té.

Usos reportados

Para detener hemorragias se hierva un rollito de hojas en un litro de agua y se toman tres tazas al día hasta sanar (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: MYRTACEAE

Nombre científico: *Psidium guajava* L.

Nombre local: Guayabo, guayabo morado



Descripción botánica

Arbusto o árbol hasta de 10 metros de altura, hojas simples, opuestas, elípticas u oblongadas de 6-14 cm de largo y 3-6 cm de ancho; flores solitarias, pétalos 4-5 blancos; el fruto es una baya, globosa a piriforme a ovada, de 2-6 cm de largo, 3-8 de diámetro; de verdes a amarillos a rosados cuando maduran (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Uso local

Se ponen a hervir de 5 a 8 hojas y se toma el té tres veces al día para cuando tienen dolor de estómago, diarrea y desinteria. Una guayaba se come en ayunas y antes de acostarse para desparasitar por tres días. Además sirve para la tos, se hierven dos guayabas y un limón con cáscara y se toma caliente.

Usos reportados

En Veracruz el guayabo lo utilizan para la alforra, sabañones, pujos y granos (Morales y Toledo, 1987).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: NYCTAGINACEAE

Nombre científico: *Bougainvillea glabra* Choisy

Nombre local: Bugambilia



Descripción botánica

Arbustos extendidos o trepadores, con espinas fuertes y generalmente rectas, hojas ampliamente ovadas a elípticas de color verde; con tres flores pequeñas que están cubiertas por brácteas (hojas modificadas), llamativas de color magenta o púrpura, rojo, rosa, morada, anaranjada o blanca; perianto tubular (Argueta, 1994).

Uso local

Es recomendable para la tos, se hace una infusión con tres flores en medio litro de agua y se toma.

Usos reportados

Se utiliza para problemas respiratorios como la tos causada por calor en el mes de mayo o por frío en diciembre y enero. Se recomienda también la flor hervida, administrada por vía oral, para el asma, bronquitis y disentería (Argueta, 1994).
Contra la tosferina y bronquitis (Villavicencio-Nieto y Pérez Escandón, 2002).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Lopezia racemosa* ssp. *racemosa* Cav.

Nombre local: Cabeza de hormiga



Descripción botánica

Planta anual, se distingue por tener tallos ascendentes o erectos, raramente decumbentes, hojas no suculentas, pubescentes o rara vez subglabras, ovadas o lanceoladas y pétalos más o menos anaranjados.

Uso local

Se machacan las hojas y flores y se pone sobre los granos de viruela para que quite el dolor y la comezón.

Usos reportados

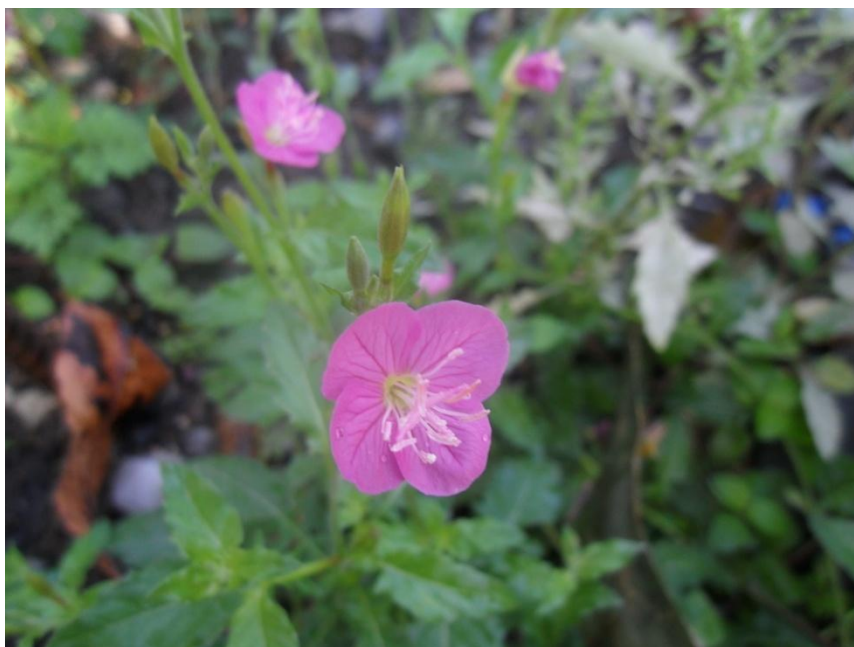
En Veracruz y Puebla es utilizada para hacer buches, cuando se sufre dolor de muelas y para hacer gárgaras contra el dolor de garganta, contra el asco, dolor de estómago, o se bebe cada dos horas, para bajar la fiebre, (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ONAGRACEAE

Nombre científico: *Oenothera rosea* L'Hér. Ex Ait.

Nombre local: Hierba del golpe



Descripción botánica

Planta anual o perenne, de 15 a 50 cm de altura; hojas basales oblanceoladas de 2 a 5 cm de largo; flores axilares agrupadas en racimos, pétalos ovobados, de 5 a 10 mm de largo, rosados o morados.

Uso local

Las ramas se hierven (hojas, tallo, flores) y se toma la infusión o té como agua de tiempo para lo estreñido, también se toma cuando hay úlceras, cólicos estomacales, golpes internos. Para la bilis se toma junto con una rajita de canela.

Usos reportados

En Veracruz es empleada para tratar dolores musculares, heridas, diarrea, llagas (Morales y Toledo, 1987). En Puebla se usa para trastornos de la mente preparando una infusión con hojas de Muicle y se toma una taza en ayunas. También se ocupa para purificar la sangre, curar granos, tumores, postema y para el dolor de garganta.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: PAPAVERACEAE

Nombre científico: *Argemone mexicana* L.

Nombre local: Espinuda amarilla



Descripción botánica

Tallos y hojas con espinas; hojas simples, las inferiores oblanceoladas hasta elípticas y ovadas hacia la parte apical de la planta; tiene 6 pétalos de color amarillo brillante; ovario supero; fruto capsular espinoso; con látex.

Uso local

El tallo lo exprimen y sacan el jugo (látex) y se aplica una o dos gotas en el ojo, esto sirve para limpiar la vista.

Usos reportados

Las flores, aplicadas como emplasto, curan la sarna y el jugo obtenido por la incisión de la planta y de los tallos tiernos del mezquite, deshace las nubes de los ojos (Martínez, 1990). El látex alivia la caries dentaria.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: PAPAVERACEAE

Nombre científico: *Bocconia frutescens* L.

Nombre local: Mole de gallina



Descripción botánica

Planta arbustiva o arbórea, perennifolia, de 1 a 3 (7) m de alto, con látex amarillo o anaranjado a rojo; tallo ramificado desde la base, ramas jóvenes lanoso-tomentosas, las hojas aglomeradas hacia la parte superior; hojas con peciolo de 2 a 8 cm de largo, oblongas a elípticas; inflorescencia muy ramificada, hasta de unos 40 cm de largo y 30 cm de ancho; flores numerosas sobre pedicelos de 1 cm de largo; estambres de 16 a 20; fruto elipsoide; semilla de 6 mm de largo (Calderón de Rzedowski, 1991).

Uso local

Se usa para quitar la tiña, el látex que es rojo se aplica en el cuero cabelludo después de haberlo lavado todos los días hasta que desaparezca la enfermedad.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Usos reportados

Se usa para aliviar afecciones respiratorias como resfriados, tosferina, bronquitis, tuberculosis y tos. El látex se usa en jotes, escarlatina, granos, verrugas, callos, manchas en la piel y heridas (Argueta, 1994).

Familia: PASSIFLORACEAE

Nombre científico: *Passiflora foetida* L.

Nombre local: Granada de ardilla



Descripción botánica

Planta herbácea, trepadora, con zarcillos, hoja trilobada, de 8 a 10 cm, flor rosa, de 4 cm; fruto globoso, rojo, de 3 cm, envuelto por restos del cáliz.

Uso local

Esta planta se utiliza para quitar dolores de las piernas, se prepara una infusión con las hojas y se dan fomentos con agua caliente, por las noches antes de acostarse.

Usos reportados

El té de las ramas se toma para nervios, la circulación, e hipertensión arterial (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005)

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: PHYTOLACCACEAE

Nombre científico: *Rivinia humilis* L.

Nombre local: Chilacuaco, hierba del espanto



Descripción botánica

Hierba de 40 cm; hojas alternas, simples, deltadas a ovadas, de 2-12 cm de largo por 5-8 cm de ancho; inflorescencias en racimos terminales, axilares o a veces subalternas a las hojas en racimos simples hasta de 9,3 cm de largo por 0.5-1.9 cm de ancho; flores pequeñas actinomorfas; el fruto es una baya, globosa, lisa, de color anaranjado a rojo cuando madura.

Uso local

Las hojas, flores y frutos se restriegan en crudo, se cuele y a la persona que tienen espanto se le da un vaso de este jugo en ayunas por tres días. Otra manera de curar el espanto es el jugo que obtuvimos al restregar lo utilizan para bañar al enfermo por tres días.

Usos reportados

Para los nervios se prepara una infusión de toda la planta en un litro de agua, para el hígado y las varices se toma también esta infusión (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: PLATANACEAE

Nombre científico: *Platanus mexicana* Moric.

Nombre local: Álamo



Descripción botánica

Árbol de 35 m de altura con la corteza caediza. Las hojas tienen forma de mano abierta, con tres picos, de 9 a 20 cm de largo, el envés de la hoja está muy vellosa. Las flores están en conjuntos y parecen esferitas colgando

Uso local

Se hace una infusión con la corteza y se dan fomentos de agua caliente, para aliviar golpes y torceduras.

Usos reportados

En Puebla se recomienda para el resfriado y en Hidalgo se utiliza principalmente para problemas de la piel (Argueta, 1994). En Hidalgo, la resina se utiliza para aliviar golpes y torceduras; las hojas para dolor de oídos (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2002).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: POACEAE

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

Nombre local: Té limón



Descripción botánica

Hierba que llega a medir 2 m de altura, forma grandes matas; hojas muy aromáticas y alargadas, ásperas de color verde claro que brotan del suelo formando matas densas; flores agrupadas en espigas (Argueta, 1994).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma para aliviar tos, dolor de cabeza y dolor de estómago.

Usos reportados

Utilizan esta planta para la retención de orina, tos, gripe, dolor de cabeza, calentura, para hemorragias vaginales, para bajar la presión y el colesterol (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: POACEAE

Nombre científico: *Zea mays* L.

Nombre local: Maíz



Descripción botánica

Planta anual, hasta de 3 m de alto, tallos de hasta 5 cm de diámetro, lámina de la hoja de hasta de 1 m de largo y 12 cm de ancho, inflorescencia masculina de 25 cm de largo, al extremo del tallo; inflorescencias femeninas en las axilas de las hojas, hasta 30 cm de largo (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

El té de los pelos del elote es para las infecciones de los riñones y de vías urinarias.

Usos reportados

Se utiliza para padecimientos renales como piedras en la vejiga, inflamación, limpiar vías urinarias, riñón tapado y mal de orín (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: PORTULACACEAE

Nombre científico: *Portulacca oleraceae* L.

Nombre local: Verdolaga



Descripción botánica

Hierva tendida en el suelo, de tallos rojizos y jugosos. Las hojas son carnosas y rojizas con forma ovada. Las flores son de color amarillo, parecen estrellitas. Los frutos tienen forma de cápsulas y semillas abundantes (Argueta, 1994).

Uso local

Es utilizada para dolor de estómago y estreñimiento, se prepara una infusión de hojas y se toma un vaso en la mañana y otro en la tarde.

Usos reportados

Se le atribuye a esta planta principalmente usos medicinales relacionados con problemas digestivos, tales como infecciones intestinales, calor en el estómago, estreñimiento, parasitosis (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: PUNICACEAE

Nombre científico: *Punica granatum* L.

Nombre local: Granada



Descripción botánica

Arbusto grande o árbol pequeño que alcanza 3 a 6 m de altura; hojas brillantes y más largas que anchas, de color verde-rojizo; flores vistosas rojas o anaranjadas; frutos globosos y rojos, con muchas semillas, carnosas, comestibles y que son de color rojo (Argueta, 1994).

Uso local

Se utiliza para el dolor de estómago, se prepara una infusión con las hojas y se toma.

Usos reportados

Se usa para el tratamiento de la diarrea, disentería, empacho, vómito e infección intestinal (Argueta, 1994). Hemorragias vaginales, diarrea y elimina a las solitarias (Estrada, 1995). Las hojas hervidas se utilizan para fuegos bucales (Maldonado *et al.*, 2004).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ROSACEAE

Nombre científico: *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.

Nombre local: Níspero o míspero



Descripción botánica

Árbol de 5 a 7 m de alto, ramificado; hojas elípticas de unos 15 cm de largo; flores blancas; frutos amarillos en la madurez.

Uso local

Dos hojas se preparan en té, el cual se toma para dolor de riñones.

Usos reportados

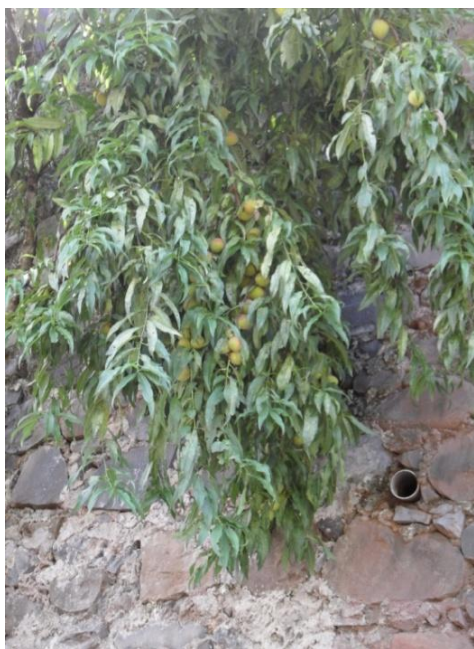
Se utiliza para diabetes, ácido úrico, males de riñones y purifica la sangre, los frutos se comen crudos, esta planta es ocupada como ornamental y medicinal (Espinosa Salas *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ROSACEAE

Nombre científico: *Prunus persica* (L.) Batsch

Nombre local: Durazno



Descripción botánica

Árbol de 5 a 6 m de alto; hojas de 6 a 12 cm de largo y borde con dientes pequeños; flores numerosas, blancas de unos 3 mm de largo fruto globoso, rojo de 1 a 2.5 cm de diámetro (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 1995).

Uso local

La infusión de las hojas se utiliza para bajar los nervios; y para el salpullido se restregan las hojas con agua y se enjuaga el cuerpo por tres días.

Usos reportados

Se usa para eliminar las lombrices y la desinteria (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUBIACEAE

Nombre científico: *Coffea arabica* L.

Nombre local: Café



Descripción botánica

Arbusto de hasta 5.5 m de altura; la corteza es grisácea. Sus hojas son más largas que anchas, de color verde oscuro, y brillantes. Las flores de color blanco, casi cubren la planta. Los frutos son verdes, cuando están inmaduros y después rojos.

Uso local

Se utiliza para hacer la digestión, una taza de café después de comer o para cuando comen de más y el estómago se infla.

Usos reportados

En Jalisco se utiliza como remedio para padecimientos digestivos, respiratorios y nerviosos (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUBIACEAE

Nombre científico: *Hamelia patens* Jacq.

Nombre local: Tres hojitas



Descripción botánica

Arbusto de hasta de 3 metros de altura; hojas verticiladas, tres en cada nudo, simples, verdes oscuras, tiene pelos suaves en el envés; las flores son de color rojo a anaranjadas a rojo intenso, en forma de trompeta hasta de 3 cm de largo; frutos globosos, carnosos, de color verde, rojo y hasta negros cuando maduran (Argueta, 1994).

Uso local

Se ponen a hervir hojas, flores y se caldean las heridas lo más caliente posible. Otra manera es, restregar las hojas en agua y con esto se lava la herida y así se deshinch. Si tienen gastritis o úlceras se hierven 2 o 3 hojas en un litro de agua y se toma como agua de tiempo. Además se utiliza para agruras, dolor de estómago, empacho, para esto se hierven tres hojitas en un litro de agua y se toma como agua de tiempo.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Usos reportados

En Veracruz se usa para heridas, sangre, ulcera, menstruación, alforra, anemias y granos (Morales y Toledo, 1987). Para la anemia y el retraso de la menstruación, se prepara una infusión con dos o tres hojas en un litro de agua y se toma como agua de tiempo. Para la ulcera, gastritis e inflamación del estómago, las ramas se hierven y la infusión se toma en ayunas; también se usa para lavar heridas (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Casimiroa edulis* Llave & Lex.

Nombre local: Zapote blanco



Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Descripción botánica

Árbol de 1 a 12 m de altura, las ramas forman una copa ancha y frondosa; hojas con peciolo de 5 a 9.5 cm de longitud hojas digitadas, de 4.5 a 9.5 cm de largo por 1 a 5 cm de ancho, venación pinnada; inflorescencia paniculada con flores unisexuales; pétalos 5, amarillos verdoso, de 5 a 7 mm de largo; fruto globoso, de color verde amarillento, liso (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Se toma un té de hojas para bajar la presión alta.

Usos reportados

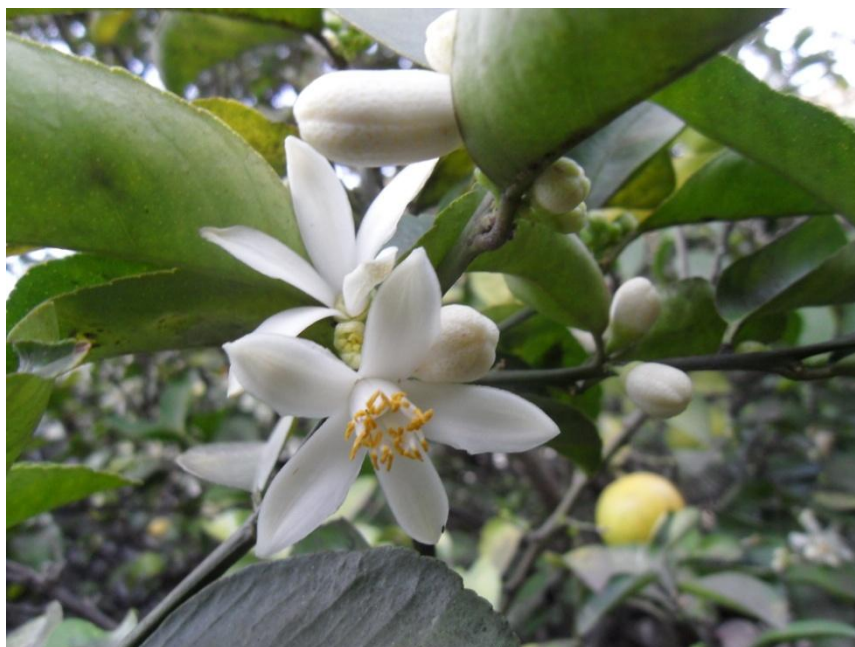
Para el tratamiento de hipertensión arterial (presión alta) y contra el insomnio (Argueta, 1994). Sirve para la presión (Estrada, 1995). Para dar baños en la “quemazón o “baños de mujer” después del parto, se preparar un cocimiento de las hojas junto con hojas de romero (Aguilar *et al.*, 1998). En caso de anemia se hierven tres hojas en un litro de agua y se toma tres veces al día (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle

Nombre local: Lima



Descripción botánica

Árbol con espinas muy puntiagudas. Las hojas son onduladas. Las flores son blancas. Los frutos miden hasta 6 cm de largo y son verde-amarillentos y su pulpa es abundante.

Uso local

Para reducir el colesterol, se hierven las hojas y un pedazo de raíz con agua y se toma por las mañanas por un mes.

Usos reportados

Para aliviar dolor de cabeza, nervios, problemas cardiacos e insomnio; las flores se hierven en un litro de agua y se da de beber a las personas enfermas (Castorena, 2009).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus aurantium* L.

Nombre local: Naranja agrio



Descripción botánica

Árbol que llega a medir 10 m de alto, con numerosas ramas, espinas flexibles; hojas más largas que anchas, puntiagudas, soporte de la hoja en forma alada; flores solitarias o en grupos, blancas, con olor agradable; frutos desde verde amarillentos a anaranjado-rojizo al madurar, esféricos (Argueta, 1994).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas y se toma por las mañanas para bajar los nervios. Además con esta misma infusión se utiliza para quitar la gripa.

Usos reportados

Cuando hay trastornos digestivos, como mala digestión, dolores gastrointestinales, vómito, dolor de estómago. Ayuda a arrojar la bilis. También se usa para afecciones respiratorias como tos, resfriado, asma y garganta hinchada (Argueta, 1994). Es una planta que ayuda a la buena digestión y a controlar la tos (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus limetta* Risso

Nombre local: Lima de chichí



Descripción botánica

Árbol con espinas muy puntiagudas. Las hojas son onduladas. Las flores son blancas. Los frutos miden hasta 6 cm de largo y son verde-amarillentos, tienen una protuberancia en la punta y su pulpa es abundante.

Uso local

Para la vista cansada; se exprime el fruto en un pañuelo y se echan en los ojos tres gotas de jugo, dos veces al día.

Usos reportados

En los estados de Hidalgo, Michoacán y Puebla, la utilizan para bajar de peso, para el colesterol (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus limon* (L.) Burm.f.

Nombre local: Limón



Descripción botánica

Árbol pequeño con largas ramas irregulares y espinas cortas y fuertes; hojas más anchas en la base que en la punta; las flores se pueden encontrar en una o en manojos, de color blanco; los frutos son más largos que anchos, con un color amarillo verdoso en la maduración (Argueta, 1994).

Uso local

Se hace una infusión con las hojas para la gripa y para la tos se chupa el jugo del fruto con tantita sal.

Usos reportados

Para aliviar enfermedades respiratorias y digestivas (Argueta, 1994).

Controla las hemorragias nasales y los nervios (Estrada, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus maxima* (Burm.f.) Merr.

Nombre local: Toronjo



Descripción botánica

Árbol que alcanza una altura de 15 m. Las flores pueden ser solitarias o en manojos, de color blanco; con olor agradable. Los frutos tienen un diámetro de 10 a 15 cm, al madurar son de color verde amarillentos.

Uso local

Para adelgazar, por las mañanas en ayunas se exprime una toronja y el jugo sin azúcar se toma.

Usos reportados

Comestible: Los frutos se comen crudos (Castorena, 2009).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Citrus sinensis* (L.) Osbeck

Nombre local: Naranja dulce



Descripción botánica

Árbol de 7 m de altura, con los tallos verdes y espinosos. Las hojas tienen forma ovada, lisas por ambas caras, tienen el soporte que las une al tallo con pequeñas alas angostas. Las flores pueden estar solitarias o agrupadas, son blancas y aromáticas. Los frutos son redondos de color amarillo a anaranjado.

Uso local

Se hace una infusión con las hojas, para la tos y para bajar la calentura o temperatura.

Usos reportados

En los estados de Puebla y Tlaxcala, se emplea principalmente para bajar la calentura, dolor de estómago, bilis, empacho, irritación estomacal (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Decatropis bicolor* (Zucc.) Radlk.

Nombre local: Palo de muerto



Descripción botánica

Arbusto de 2 a 3 m de alto, hojas con 5 a 10 folíolos, verdes en la parte superior y café-amarillento en la inferior, flores pequeñas, blancas.

Uso local

Para lo quemado, se restregan las hojas y se bañan con esta agua, por tres días, pero también se hacen fomentos de agua caliente en la parte afectada en el caso de dolor de huesos.

Usos reportados

La infusión se aplica y se toma un poco para dolor muscular, para mejorar la circulación y para el hígado. En Hidalgo las hojas secas se pulverizan y el producto resultante se aplica en las zonas afectadas para cicatrizar heridas. Para el hígado, se hierven solamente uno o dos folíolos en medio litro de agua y se bebe una taza de infusión en la mañana y otra en la tarde (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: RUTACEAE

Nombre científico: *Ruta chalepensis* L.

Nombre local: Ruda



Descripción botánica

Planta arbustiva de 40 cm a 1.5 m de altura, perenne, muy ramificada y con un olor intenso; hojas pinnadas y triangulares, ovadas que llegan a medir 15 cm de largo; flores de color amarillo, se presentan dispuestas en cabezuelas, de 4 a 5 pétalos (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Para todo tipo de aire, mareos, golpes y ascos se cortan varias ramas de ruda, y se meten en refino a reposar por varios días, y después se unta en la cabeza las veces que sean necesarias. Además se utiliza para cólicos, tos, vómito, dolor de cabeza y dolor de estómago para esto se hace una infusión con las ramas y hojas o se restregan las hojas en seco y se toma una cucharada de este jugo.

Usos reportados

Se utiliza contra un “mal de aire”, se emplea para algunos trastornos de carácter ginecoobstétrico en el caso de “regular la regla”, provocarla, dolores de

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

menstruación, baños para parturientas, ayudar para un parto rápido, para la esterilidad femenina, mal de ojo, espanto. También se usa para dolores de cabeza, oídos, estómago, muscular, inflamación y nervios (Argueta, 1994).

Es una planta abortiva, contra la cruda, dolor de estómago, para limpias y cálculos renales (Estrada, 1995).

Familia: SALICACEAE

Nombre científico: *Salix humboldtiana* Willd.

Nombre local: Sauce



Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Descripción botánica

Árbol dioico, de 5 a 15 m de alto, ramificación irregular, últimas ramillas semicolgantes; hojas linear a linear-lanceolada, de 7 a 15 cm de largo y 5 a 15 mm de ancho, árboles masculinos con inflorescencias de 2 a 6 cm de largo; árboles femeninos con inflorescencias de 3 a 6 cm de largo; fruto verdoso, de 2 a 6 mm de largo

Uso local

Para quitar dolores musculares se restregan las hojas y se revuelve este jugó con agua caliente y se bañan, al terminar se deben acostar y taparse con varias cobijas para que no les dé el aire y no se enfermen más.

Usos reportados

La infusión de las hojas sirve para quitar dolores musculares tomada o en baños (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SAPOTACEAE

Nombre científico: *Pouteria sapota* (Jacq.) H.E.Moore & Stearn

Nombre local: Mamey



Descripción botánica

Árbol de 40 m de altura, la corteza es gris parda a café. Las hojas se ven de color verde oscuro, brillosas y duras, están colocadas en forma de abanico en las puntas de las ramas. Las flores son de color crema-verdoso. Los frutos son de 20 cm de largo, la cáscara es café-rojiza rasposa, tiene pulpa abundante rosada rojiza y es muy dulce y tiene una semilla negra de 10 cm de largo.

Uso local

Para evitar que se caiga el cabello, se muele la semilla hasta que se haga polvo y se aplica en el agua que se utiliza para lavar el cabello. También se utiliza para subir la presión, se hierve la semilla en un litro de agua y se toma como agua de tiempo.

Usos reportados

En los estados de Morelos, Puebla y Tlaxcala, su uso medicinal más común es contra la caída del cabello. Además produce jabonadura que se usa para embellecer el pelo de las mujeres y contra la caspa (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia aurea* Lagerh

Nombre local: Floripondio amarillo



Descripción botánica

Arbusto de 3 m de alto; hojas largas y grandes, color verde pálido, áspero al tacto; flores con formas de campana, grandes y péndulas.

Uso local

Para dolores musculares, se hace una infusión con una flor en un litro de agua y se dan fomentos con agua caliente en la parte afectada las veces que el enfermo lo requiera.

Usos reportados

Medicinal: Se ocupa para tratar dolor de pulmón; las hojas se calientan en la lumbre, o se hierven con jitomate y manteca y se colocan sobre la parte afectada. Para la calentura y sangrado de nariz, las hojas se restriegan junto con siempre viva en la frente (Castorena, 2009).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia suaveolens*
(Humb. & Bonpl. Ex Willd.) Bercht. & K. Presl

Nombre local: Floripondio blanco



Descripción botánica

Arbusto o árbol pequeño. Las hojas son ovadas y alargadas, de color verde pálido. Las flores son blancas, grandes, ligeramente campanuladas.

Uso local

Para dolores musculares, se hace una infusión con una flor en un litro de agua y se dan fomentos con agua caliente en la parte afectada las veces que el enfermo lo requiera.

Usos reportados

En Veracruz se utiliza para problemas de reumatismo. En el Distrito Federal lo utilizan contra áscaris y oxiuros (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Brugmansia x candida* Pers.

Nombre local: Floripondio rosa



Descripción botánica

Arbusto de 3 m de alto; hojas largas y grandes, color verde pálido, áspero al tacto; flores con forma de campana, grande y péndula.

Uso local

Para dolores musculares, se hace una infusión con una flor en un litro de agua y se dan fomentos con agua caliente en la parte afectada las veces que el enfermo lo requiera.

Usos reportados

Se emplea contra la disentería, dolor de muelas, contra la tos y el insomnio (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Nicotiana tabacum* L.

Nombre local: Tabaco



Descripción botánica

Hierba anual, de 1-3 m de alto; tallo erecto, grueso, con pocas ramas; variables en forma, las grandes ovadas, elípticas o lanceoladas hasta 50 cm de largo; inflorescencia terminal con varias ramificaciones; corola blanca, rosada o roja (Nee, 1993).

Uso local

Cuando los niños chiquitos están muy chillones, se dobla una hoja de tabaco en forma de puro y se le mete a la boca un rato al niño y después de un rato deja de llorar.

Usos reportados

Se usa para tratar problemas de la piel como heridas, golpes, raspones, quemaduras, granos, chincual, dermatitis, sarna y herpes. En tratamientos de tipo ortopédico, como en huesos rotos, fracturas, torceduras, inflamación y reumas. También se ocupa para hacer limpias (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Physalis chenopodiifolia* var. *chenopodiifolia* Lam.

Nombre local: Coscotomate



Descripción botánica

Planta herbácea, de 60 cm de alto; Peciolos de 0.4 a 3.6 cm de largo, hojas ovadas a angostamente ovadas, de 1 a 7 cm de largo por 0.5 a 5 cm de ancho; corola de 0.7 a 1 cm de largo por 0.7 a 2.1 cm de diámetro, cuando está totalmente extendida, amarilla; cáliz del fruto de 1.4 a 2.7 cm de largo y 1.8 cm de ancho. Planta cinérea, con pelos crespos dirigidos hacia adelante.

Uso local

Para el mal de boca se parte el fruto y se frota en los labios y para el empacho se hace una infusión con la raíz.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Physalis cordata* P. Mill.

Nombre local: Tomate de hoja



Descripción botánica

Hierba de 15 a 80 cm de altura. Hojas ovadas de 4 a 11 cm de largo y de 2.5 a 8.5 cm de ancho, inconspicuamente pubescentes de ambas superficies con pelos diminutos; pecíolos de 2.5 a 6.5 cm de largo, con pelos diminutos. Flores solitarias, axilares; pedicelo de 5 a 10 mm de largo, el fruto mide de 2.5 a 3.5 cm de largo y de 1.5 a 2.5 cm de ancho, glabro; corola amarilla de 5 a 10 mm de largo y de 10 a 20 mm de ancho. El fruto es una baya de 6 a 15 mm de diámetro; semillas de 1.4 a 1.6 mm de largo (Flora de Veracruz).

Uso local

Para la bilis, se parte el fruto en cruz y se hierva junto con la hierba del golpe (*Oenothera rosea*) y canela (*Cinnamomum verum*) y se toma.

Usos reportados

Comestible: Los frutos se comen.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACECEAE

Nombre científico: *Physalis gracilis* Miers

Nombre local: Tomate



Descripción botánica

Hierba de 25 a 100 cm, reclinadas o rastreras, con la formación de raíces en los nudos; tallos con pelos simples articulados, delgados, de 1 a 1.5 mm de largo. Hojas ovadas, de 2.5 a 7 cm de largo y de 1.5 a 3.5 cm de ancho, con pelos delgados de 0.5 a 1.5 mm de largo; pecíolo de 0.5 a 2.5 cm de largo. Flores solitarias; pedicelos de 2 cm de largo en el fruto; cáliz piloso con pelos delgados, de 1.5 mm de largo, corola amarilla o amarillo-verdosa. El fruto es una baya de 8 a 15 mm de diámetro; semillas amarillas que miden de 1 a 2 mm de largo.

Uso local

El tomate se muele con jugo de naranja y se utiliza para las varices, se debe tomar en ayunas.

Usos reportados

En Puebla se utiliza para nivelar la presión, para esto se hierve y se toma la cáscara con tomate grande y canela (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum diversifolium* Schlttdl.

Nombre local: Berenjena



Descripción botánica

Arbusto de 1 a 3 m de altura, cortas y pocas espinas o a veces sin estas; hojas simples, alternas, ovadooblongas a ampliamente ovadas, de 18 cm de longitud o menos; muchas flores, corola blanca a azulada, de 12 a 16 mm de longitud; fruto es una baya de 1 a 1.5 cm de diámetro.

Uso local

Se restregan las hojas y se le ponen abundantemente en los orificios agusanados a las reses, esta curación se le hace cada tercer día.

Usos reportados

En Puebla se emplea en baños y vapores vaginales para las mujeres de parto reciente, para que “arrecien” (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum myriacanthum* Dunal

Nombre local: Limoncillo



Descripción botánica

Arbusto de 0.5 a 1.5 m de alto; tallos solitarios; numerosas espinas dimórficas, las delgadas de 7 mm de largo, las gruesas de 11 mm de largo; hojas solitarias o germinadas, la lámina de las mayores suborbicular a ampliamente ovada, 7 a 15 cm de largo, por 7 a 14 cm de ancho; inflorescencias simples, con 2 a 4 flores; corola verde amarillenta, en la prefloración llegando a ser blanca en la madurez; fruto una baya amarilla en la madurez (Nee, 1993).

Uso local

Se utilizan las hojas para bajar inflamaciones y para el espanto, se prepara una infusión y se enjuagan el cuerpo después de bañarse, se dan 5 baños consecutivos.

Usos reportados

La planta se utiliza para hacer baños contra el susto y espanto (Zapote, 2009).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: SOLANACEAE

Nombre científico: *Solanum nigrescens* M. Martens & Galeotti

Nombre local: Hierba mora



Descripción botánica

Hierba erecta o reclinada, mide 1.5 metros de alto; hojas simples, alternas, a veces en pares y entonces una más grande que la otra; inflorescencias extra-axilares racimosas, con 5.12 flores; corola blanca 7 mm de largo; anteras de 2 a 4 mm dehiscentes; los frutos son bayas, globosas, verdosas de 0.7-1 cm de diámetro.

Uso local

Las hojas, flores y frutos se restriegan, y con el jugo que sale se lavan la cabeza para que se les quite el dolor de cabeza, fiebre y se les baje el calor. También se utiliza para el espanto, lo quemado y el salpullido para esto se restregan las hojas y se dan tres baños por tres días con agua caliente.

Usos reportados

En Puebla se usa contra la disípela, haciendo una masita, con las hojas machacadas, aceite rosado y una pizca de sal y aplicándolo como cataplasma

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

(Martínez *et al.*, 1995). Se recomienda esta especie para problemas de piel tales como alferecía, erisipela y moretones. Es empleada principalmente para el tratamiento del chincoal, en quemaduras, úlceras, dolores de ojos y oído, contra la tos, bronconeumonía, catarro y pulmón. También se utiliza para problemas digestivos como bilis, dolor de estómago (Argueta, 1994).

Familia: STERCULIACEAE

Nombre científico: *Guazuma ulmifolia* Lam.

Nombre local: Guácima



Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Descripción botánica

Árbol de 25 m de altura, cuya corteza se desprende en pequeños pedazos. Las hojas son anchas en la base y se angostan en la punta. Las flores son de color amarillento; con los frutos globosos de 2 a 4 cm de ancho, negros y con protuberancias en la cáscara.

Uso local

Para el dolor de los riñones el fruto se hierva con agua y se toma como agua de tiempo y para el empacho se hace una infusión con las cáscaras o la corteza y se toma.

Usos reportados

En Guerrero, Puebla y Veracruz, la utilizan para el tratamiento de padecimientos gastrointestinales como la diarrea, infección intestinal con diarrea, dolor de estómago y calentura (Argueta, 1994). Para la diarrea se utiliza la cáscara de guácima, hojas de anona y cáscara de guayabo hervidas todas juntas, tomando el té en ayunas (Aguilar *et al.*, 1994). En Hidalgo para la diabetes y riñones (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2002).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: TILIACEA

Nombre científico: *Heliocarpus appendiculatus* Turcz

Nombre local: Jonote blanco



Descripción botánica

Árbol de hasta 18 m de altura; hojas simples, ovadas; flores en panículas terminales, de hasta 45 cm de largo, flores masculinas de 7 a 8 mm de diámetro, pétalos de 2.5 mm de largo, verde grisáceo, flores femeninas de 4 a 5 mm de diámetro; fruto capsular con el borde rodeado por una hilera de cerdas plumosas, de 6 a 9 mm de diámetro, globosa.

Uso local

Para quitar un grano que ya tardo mucho. Se corta un pedazo de corteza y con esta se mide el grano y luego se tira en un lugar donde no pase la persona con el grano para que desaparezca.

Usos reportados

Para detener las hemorragias se raspa un poco de corteza y la pasta obtenida se aplica sobre la herida. En caso de diarrea se prepara un cocimiento de la corteza (Martínez *et al.*, 1995).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: ULMACEAE

Nombre científico: *Trema micrantha* (L.) Blume

Nombre local: Jonote colorado



Descripción botánica

Árbol, mide de 8 a 15 m de alto; hojas alternas, simples, oblongo ovadas, de 4 a 12 cm de largo por 1.5 a 5 cm de ancho; flores masculinas de 5 mm de diámetro, verdes; flores femeninas de 2 mm de largo, también verdes; fruto carnoso, globoso, de 3 a 4 mm, rosa anaranjado.

Uso local

Para dolores musculares, se hierve en medio litro de agua un pedazo de corteza y se dan fomentos de agua caliente en la parte afectada.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: URTICACEAE

Nombre científico: *Urtica chamaedryoides* Pursh.

Nombre local: Ortiga cocinera



Descripción botánica

Hierba de 30 a 80 cm de alto, ramificada; pelos urticantes no muy abundantes; estípulas de 1 a 3 mm de largo, peciolo de la mitad de la longitud de la lamina o más largos; inflorescencias en forma de glomérulos cortos o pequeñas espigas, generalmente más cortas que los peciolo; fruto de 2 mm de largo (Rzedowski *et al.*, 2001).

Uso local

Para el dolor de muelas, el látex se aplica en la muela adolorida y después de un rato se quiebra y fácilmente se cae.

Usos reportados

No se encontraron usos.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: VERBENACEAE

Nombre científico: *Phyla scaberrina* (Juss.) Moldenke

Nombre local: Hierba dulce



Descripción botánica

Hierbas perennes, erectas o decumbentes con menos de 40 cm de altura; hojas simples opuestas, ovadas a rómbicas, 1-5 cm de largo, aromáticas; inflorescencias en espigas, alrededor de 6 mm de grueso; corola blanca de 1 – 1.5 mm de largo (Nash y Nee, 1984).

Uso local

Un rollito de hojas y flores se hierven ya que está listo el té se toma, este té lo toman las mujeres cuando se les retrasa la menstruación, para las hemorragias y para cuando tienen cólicos.

Usos reportados

Se utiliza para bajar la temperatura, dolor de estómago y para limpiar por dentro a las mujeres del parto reciente y para desarreglos menstruales (Martínez *et al.*, 1995.). Contra el dolor de estómago, diarrea, cólicos estomacales, frialdad y para dar limpias (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: VITACEAE

Nombre científico: *Vitis cinerea* (Engelm.) Millard

Nombre local: Uva agria



Descripción botánica

Bejuco de varios metros de largo; hojas amplias, cordadas, de 6 a 14 cm de largo, ligeramente trilobadas, borde dentado; frutos negros, de aproximadamente 5 mm de diámetro, en racimo.

Uso local

Se restriegan las hojas con tantita agua y se pone de manera local en donde cayó la cargabasura quitando el dolor que es muy fuerte, en ocasiones da temperatura.

Usos reportados

La savia se toma para los tísicos y se aplica en los ojos cuando hay irritación (Villavicencio-Nieto y Pérez-Escandón, 2005).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Familia: XANTHORRHOEACEAE

Nombre científico: *Aloe vera* (L.) Burm.f.

Nombre local: Sábila



Descripción botánica

Es una planta con tallo muy corto que parece ausente. Las hojas están distribuidas en forma de roseta y son carnosas, de 40 a 50 cm de largo, con los bordes dentados y espinosos; las flores nacen de una especie de tallo que mide 80 cm de alto, con numerosas flores de color verdoso amarillento, colgantes; los frutos tienen forma de cápsulas, en su interior están las semillas numerosas, negras (Argueta, 1994).

Uso local

Para bajar inflamaciones por golpes y heridas, curar moretones, se parte la hoja y se asa en las brazas y posteriormente se aplica. Además se utiliza para quitar úlceras del estómago, disolver la sangre negra por golpes, torceduras, sirve para el estreñimiento, la colitis, para curar apostemas y para bajar la presión. La pulpa de la hoja se hierva y se toma como agua de tiempo, esta agua también sirve para lavar heridas, para el dolor de espalda se toma en ayunas, se licuan las hojas en crudo y se toma.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Usos reportados

En Puebla se utiliza para problemas de la piel como hinchazón, granos, manchas producidas por el calor. En té, con nopal, para la diabetes. Para dolores, inflamación e hinchazón muscular (Argueta, 1994). Contra la diabetes (Estrada, 1995).

Familia: ZINGIBERACEAE

Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe

Nombre local: Agengible



Descripción botánica

Planta de 30 a 100 cm de alto; rizomas de color beige, aromáticos, de 1 a 3.5 cm de grosor; hojas sésiles; corola amarilla, tubo de 2 a 2.5 cm de largo, purpúreo con manchas amarillas; estambre fértil con el filamento corto, cresta de la antera de color púrpura oscuro, de 0.5 a 0.8 cm de largo; ovario glabro, glándulas nectariales rodeando la base del estilo; fruto desconocido (Vovides, 1993).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Uso local

Para las reumas, várices, calambres, torceduras se hace una infusión con el camote y las hojas después se fomenta la parte adolorida, otra manera de empleo es echar en refino el camote y se unta las veces que lo requiera el enfermo.

Usos reportados

En Oaxaca, Puebla y Tabasco es muy utilizado el tallo del Agengible en infusión para curar la tos. También es muy recomendada para tratar padecimientos reumáticos (Argueta, 1994).

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

12. LITERATURA CITADA

Acosta, T.A. 2009. Estudio florístico y etnobotánico de milpas y cafetales en San Antonio el Grande (Huehuetla, Hidalgo) y su relación con algunos factores socioeconómicos. Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 91 pp.

Aguilar, C. A., J. R. Camacho P., S. Chino V., P. Jacquez R., M. E. López V. y H. Cruz T. 1994. Plantas medicinales del herbario del IMSS: Cuadros básicos por aparatos y sistemas del cuerpo humano. Instituto Mexicano Del Seguro Social. México, D. F. 218 pp.

Aguilar, C. A., J. R. Camacho P., S. Chino V., P. Jacquez R., M. E. López V. y H. Cruz T. 1998. Plantas medicinales del herbario del IMSS: Su distribución por enfermedades. Instituto Mexicano del Seguro Social. México, D. F. 167 pp.

Alexiades, M.N. 1996. Selected guidelines for ethnobotanical research: A field manual. The New York Botanical Garden, New York, 306 pp.

Argueta, A. 1994. Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana I, II y III. Instituto Nacional Indigenista. Primera Edición. México, D.F. 1786 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Balick, M. J. y Cox P. A. 1999. Plants, People, and Culture. The Science of Ethnobotany. Scientific American Library. 228 pp.

Barquín, L.M.P. y Zamora M.L.I. 1991. Estudio etnobotánico de los municipios de Mineral del Monte y Mineral el Chico. Tesis profesional. Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, Instituto Politécnico Nacional. México, D.F. 150 pp.

Bermúdez, A. y Velásquez, D. 2002. Etnobotánica médica de una comunidad campesina del estado de Trujillo, Venezuela: un estudio preliminar usando técnicas cuantitativas. Revista de la Facultad de Farmacia 44: 2-6.

Bye, R y Linares, E. 1999. Plantas medicinales del México prehispánico. Arqueología Mexicana 7(39):4-13.

Calderón de Rzedowski, M., G. 1991. Familia Papaveraceae. Flora del bajío y de regiones adyacentes 1: 1-37.

Callejas, C. M. 2006. Flora medicinal de San Bartolo Tutotepec, Hidalgo. Tesis de licenciatura en Biología. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 166 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Canales, M.M., Hernández, D.T., Caballero, N.J., Romo de Vivar, R.A., Duran, D.A. y Lira, S.R. 2006. Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional de las plantas medicinales en San Rafael, Coxcatlán, Valle de Tehuacán-Cuicatlán, Puebla, México. *Acta Botánica Mexicana* 75: 21-43.

Castorena, L. I. E. 2009. Plantas útiles de Santa Catarina, Acaxochitlán, Hidalgo. Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 102 pp.

Cervantes, S.L. y Valdez, G.J. 1990. Plantas medicinales del distrito de Ocotlán, Oaxaca. *Anales del Instituto de Biología, Universidad Nacional Autónoma de México, Serie Botánica* 60(1): 85-113.

Coerdell, G. A. y Colvard, M. D. 2005. Some thoughts on the future of ethnopharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*. 100:5-14.

Cragg, G. N., D.J. Newman y K. M. Snader. 1997. Natural products in drug discovery and development. *Journal of Natural Products* 60:52-60.

De la Cruz, M.B.J. 1975. *Libellus de Medicinalibus Indorum herbis*. En López AA. *Textos de medicina náhuatl*. México: Instituto de Investigaciones Históricas, Universidad Nacional Autónoma de México, 89-90 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Duke, J. 1990. Promising phytomedicinals. In: Janick, J. and J. E. Simon (Eds.).
Advances in new crops. Timber Press. Portland. P. 491-498.

Estomba, D., Ladio, A. y Lozada, M. 2006. Medicinal wild plant knowledge and
gathering patterns in a Mapuche community from Nort.-western Patagonia.
Journal of Ethnopharmacology 103: 109-119.

Estrada, L. E. 1995. Directrices sobre conservación de plantas medicinales. Plantas
medicinales de México. Universidad Autónoma Chapingo. Chapingo. 580 pp.

Farnsworth, N. R. y Soejarto, D. D. 1991. Global importance of medicinal plants.
In: Akerele, O.V.H. and Synge H. (Eds.). The Conservation of medicinal plants.
Cambridge University Press. New York. 25-50 pp.

Fernández, N.R., Ramos, Z.D. y Carranza, G.E. 2001. Notas sobre plantas
medicinales del estado de Querétaro, México. Polibotanica 12: 1-40.

Fuentes, C.I. 2009. Estudio etnobotánico en Omitlán, Hidalgo, México. Tesis de
Licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 261 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Hernández-Galicia, E., Aguilar-Contreras, A., Aguilar-Santamaria, L., Roman-Ramos, R., Chávez-Miranda, A. A. García-Vega, M., Flores-Saenz, J.L. y Alarcon-Aguilar, F.J. 2002. Studies on hypoglycemic activity of Mexican medicinal plants. *Proceeding of the Western Pharmacology Society* 45: 118-124.

Heinrich, M., A. Ankli, B. Frei, C. Weimann y O. Sticher. 1998. Medicinal Plants in Mexico: Healers' Consensus and cultural importance. *Social Science and Medicine* 47(11):1859-1871.

Holmstedt, B. R. y I. G. Bruhn. 1997. Ethnopharmacology- a challenge. In: Schultes, R. E. and S. von Reis (Eds.). *Ethnobotany. Evolution of a discipline.* Dioscorides Press. Portland. p. 338-348.

Huerta, C.1997. La Herbolaria: mito o realidad. *Biodiversitas* 3 (12): 2-7.

Hurtado, R.N. y Rodriguez, J.C. 2006. Estudio cuantitativo y cualitativo de la Flora Medicinal del Municipio de Copándaro de Galena, Michoacán. México. *Polibotanica*, 22: 21-50.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). 1997. Cuaderno estadístico municipal Huehuetla Estado de Hidalgo. INEGI. México, D.F. 131 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Levy-Tacher, S.L., Aguirre-Rivera, J.R., Martínez-Romero, M.M. y Durán-Fernández, A. 2002. Caracterización del uso tradicional de la flora espontánea en la comunidad Lacandona de Lacanhá, Chiapas, México. *Interciencia* 27 (10):512-520.

Lohr, S. L. 2000. Muestreo: diseño y análisis. Internacional Thomson Editores. México. 350 pp.

Loredo-Medina, O. L., J. M. Rodríguez-Chávez y M. G. Ramos-Espinosa. 2003. Aprovechamiento de los recursos vegetales en una localidad de la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, Michoacán, México. *Etnobiología* 2: 32-60.

Lot, A y F. Chiang. 1986. Manual de herbario. Consejo Nacional de la Flora de México A.C. México, D.F. 142 pp.

Lozoya, X. 1998. La Herbolaria en México. Consejo Nacional para la Cultura y las Artes. México. D.F. 63 pp.

Magaña, P. y J. L. Villaseñor. 2002. La flora de México ¿Se podrá conocer completamente? Ciencias. Universidad Nacional Autónoma de México. México, D.F. 24-26 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Martínez, A. M. A., V. Evangelista, M. Mendoza, G. Morales, G. Toledo y A. Wong. 1995. Catalogo de plantas útiles de la Sierra Norte de Puebla. Instituto de Biología. Universidad Nacional Autónoma de México, D.F. 303 pp.

Martínez, M. 1990. Las plantas medicinales de México. 6° ed. Ediciones Botas. México, D. F. 656 pp.

Martínez P.E. 2007. Plantas medicinales de la localidad de Plomosas, Actopan, Hidalgo. Tesis de licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 190 pp.

Mata, P.S., Méndez, G.D., Marmolejo, M.M.A., Tascón, M.J.A., Zurita, E.M., Galindo, M.Y., Lozano, M.G.I. 1994. Diccionario enciclopédico de la medicina tradicional mexicana I y II. Instituto Nacional Indigenista. México. D.F. 917 pp.

Monroy, R. y Ayala, I. 2003. Importancia del conocimiento etnobotánico frente al proceso de urbanización. *Etnobiología* 3: 79-92.

Morales, G. G. y G. Toledo O. 1987. Contribución al estudio de la flora medicinal y medicina tradicional del municipio de Coxquihui, Ver., Tesis profesional. Facultad de Ciencias, Universidad Nacional Autónoma de México., México, 9 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Nash, D.L. y Nee, M. 1984. Familia Verbenaceae. Flora de Veracruz 41: 2-154.

Nee, M. 1993. Familia Solanaceae II. Flora de Veracruz 72: 1-158.

Ortíz, Q.B.A. 2007. Plantas comestibles utilizadas por os otomíes de San Antonio el Grande, Huehuetla, Hidalgo. Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 142 pp.

Palacios-Ríos, M. 1992. Familia Equisetaceae. Flora de Veracruz 69: 13-22.

Pavón P. N. y Meza S. M. 2009. Cambio climático en el estado de Hidalgo: clasificación y tendencias climáticas. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Pachuca, Hidalgo, México. 168 pp.

Plotkin, M. J. 1991. Traditional knowledge of medicinal plants – The search for new jungle medicines. In: Akerele, O., V. H. Heywood y H. Synge (Eds.). The conservation of medicinal plants. Cambridge University Press. New York. 53-63 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Rendón, A.B., Rebollar, D.S., Caballero, N.J. y Martínez, A.M.A. 2001. Plantas, cultura y sociedad, estudio sobre la relación entre seres humanos y plantas en los albores del siglo XXI. Universidad Autónoma Metropolitana. México, D. F. 315 pp.

Ribeiro de Pavia, S., M. R. Figueiredo, T. V. Aragao y M. A. Coelho, K. 2003. Antimicrobial activity in vitro of plumbagin isolated from *Plumbago* species. Mem Inst Oswaldo Cruz, Río de Janeiro 98(7): 959-961 pp.

Romero, L. E., Santiago, A. A. y Basilio, G. C. 1999. Plantas medicinales y de otros usos de San Antonio el Grande, Huehuetla, Hidalgo, en yuhu (Otomí de la Sierra). Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Pachuca. 171 pp.

Rzedowski, J. 1988. Vegetación de México. Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, Instituto Politecnico Nacional. Editorial Limusa. México, D. F. 432 pp.

Rzedowski J. 1998. Diversidad y orígenes de la flora fanerogámica de México. En: Ramamoorthy, T. P., Bye, R., Lot, A. y Fa, J. (Eds.). Diversidad biológica de México, orígenes y distribución. Instituto de Biología. Universidad Nacional Autónoma de México. D. F. 129-145 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Rzedowski, G. C. de Rzedowski J. 2001. Flora fanerogámica del Valle de México. 2^a Ed., Instituto de Ecología, A.C. y Comisión Nacional para el conocimiento y Uso de la Biodiversidad, Pátzcuaro (Michoacán). 1406 pp.

Sahagún, B. 1997. Historia general de las cosas de la Nueva España. Editorial Porrúa. México. D. F. 1093 pp.

Sumner, J. 2001. The natural history of medicinal plants. Timber Press. Portland. 235 pp.

Standley, P.C. 1982. Trees and shrubs of México. United States National Herbarium. Washington. 1365 pp.

Thomsom, W. A. 1980. Guía práctica ilustrada de las plantas medicinales. Editorial Blume. Barcelona. 220 pp.

Toledo, V. M., A. I. Batis, R. Becerra, E. Martínez y C. H. Ramos. 1995. La selva útil: Etnobotánica cuantitativa de los grupos indígenas del trópico húmedo de México. *Interciencia*. 20(4): 177-186.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Toledo, V. M. 1997. New paradigma for a new ethnobotany: reflections on the case of México. In: Schultes, R. E. and S. von Reis (Eds.). Ethnobotany. Evolution of a discipline. Dioscorides Press. Portland. P. 75-88.

Toledo, V. M. y Ordoñez, M.J. 1998. El panorama de la diversidad de México: una revisión de los habitantes terrestres. En: Ramamoorthy, T. P., Bye, R., Lot, A. y Fa, J. (Eds.). Diversidad biológica de México, orígenes y distribución. Instituto de Biología. Universidad Nacional Autónoma de México. D. F. 739-757 pp.

Toledo, V. M., Ortiz, E.B., Cortés, L., Moguer, P. and Ordoñez, M. J. 2003. The multiple use of tropical forest by indigenous people in Mexico: a case of adaptative management. *Conservation Ecology* 7(3):9-25.

Villada, M. 1865. Estudio sobre la flora de Pachuca, Mineral del Chico, Real del Monte y Barranca Honda. En: Memoria de los trabajos ejecutados por la comisión científica de Pachuca, México.

Villaseñor, J. L. 2003. Diversidad y distribución de las Magnoliophyta de México. *Interciencia* 28(3):1-9.

Villavicencio-Nieto. M. A. y B. E. Pérez-Escandón. 1995. Plantas útiles del Estado de Hidalgo. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Pachuca. 125 pp.

Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla, Hidalgo

Villavicencio-Nieto. M. A. y B. E. Pérez-Escandón. y A. Ramírez A. 2002. Plantas útiles del Estado de Hidalgo II. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Pachuca. 247 pp.

Villavicencio-Nieto. M. A. y Pérez-Escandón, B. E. 2005. Guía de la flora útil de la Huasteca y la Zona Otomí-Tepehua, Hidalgo I. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Pachuca. 171 pp.

Villavicencio-Nieto. M. A. y B. E. Pérez-Escandón. y A. Ramírez A. 2006. Plantas útiles del Estado de Hidalgo III. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Pachuca. 237 pp.

Vovides, P. A. 1993. Familia Zingiberaceae. Flora del bajo y de regiones adyacentes. 18: 1-14.

Waizel, B.J. 2005. Las plantas medicinales y las Ciencias una Visión multidisciplinaria. Instituto Politécnico Nacional. México, D.F. 587 pp.

Zamora, M. L. I. y Barquín, L. M. P. 1997. Estudio de la relación planta-hombre en los municipios de Mineral del Monte y Mineral del Chico. estado de Hidalgo. Gobierno del estado de Hidalgo, Escuela Nacional de Ciencias Biológicas IPN, Pachuca. 196 pp.

*Plantas medicinales de la cabecera municipal de Huehuetla,
Hidalgo*

Zapote, H.U. 2009. Las plantas medicinales de la cabecera municipal de Molango de Escamilla, Hidalgo. Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. 215 pp.